ADDICTION | SUISSE

Lausanne, le 28 mars 2019
Rapport de recherche N°100

La consommation de substances psychoactives des 11 à 15 ans en Suisse – Situation en 2018 et évolutions depuis 1986

Résultats de l'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)

Marina Delgrande Jordan
Eva Schneider
Yvonne Eichenberger
Andrea Kretschmann

Ce projet de recherche a été financé par l'Office fédéral de la santé publique (contrat No 16.012454 / 204.0001 / - 1482 et les cantons Suisse

PRÉVENTION | AIDE | RECHERCHE

Remerciements

Nos remerciements s'adressent tout particulièrement à l'ensemble des élèves qui, en acceptant de remplir le questionnaire, ont contribué à la partie la plus importante de ce projet de recherche, de même qu'à leur enseignant-e-s et aux autorités scolaires locales et cantonales, qui nous ont donné l'autorisation de mener l'enquête. Nous remercions également l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), qui a commandé l'étude et qui en a financé la majeure partie, de même que les cantons qui ont aussi soutenu financièrement ce projet. Nous tenons aussi à remercier l'Office fédéral de la statistique, qui a aimablement mis à notre disposition une liste de toutes les classes publiques de Suisse pour l'échantillonnage.

Nous tenons tout d'abord à exprimer nos plus vifs remerciements et toute notre reconnaissance à notre collègue Edith Bacher, qui a pris sa retraite en août 2018 après avoir été membre du team HBSC Suisse pendant 24 ans. Par son engagement indéfectible, ses compétences exceptionnelles et son soutien si précieux lors des six dernières études HBSC, Edith Bacher a grandement contribué à la réussite de ce projet durant toutes ces années.

Un grand merci également à Françoise Cattin, Birkena Skuqi et Michael Imoberdorf pour avoir contacté, lors de la phase de l'échantillonnage, les responsables des classes sélectionnées. Nos remerciements vont également à Hervé Kuendig, responsable du secteur recherche d'Addiction Suisse et co-PI du projet HBSC en Suisse, pour son soutien lors des différentes phases du projet et à l'occasion de l'élaboration de ce rapport de recherche. Nous remercions aussi Sophie Masseroni, pour la mise en forme des graphiques de ce rapport, ses relectures et la traduction anglaise de l'Essentiel en bref, à Valentine Schmidhauser pour ses relectures du rapport et de ses annexes, à Livia Alerci et Luca Notari, qui ont effectué la traduction italienne de l'Essentiel en bref, à Selina Studer, qui a effectué la traduction allemande de l'Essentiel en bref, à Thierry Mathieu, pour sa contribution au nettoyage des données et à Christiane Gmel pour la gestion des références bibliographiques et sa contribution à la mise en page de ce rapport.

Impressum

Compléments d'information:	Marina Delgrande Jordan, tél. ++41 (0)21 321 29 96 courriel
Réalisation:	Marina Delgrande Jordan, Eva Schneider, Yvonne Eichenberger, Andrea Kretschmann, Sophie Masseroni, Valentine Schmidhauser, Christiane Gmel
Diffusion:	Addiction Suisse, case postale 870, 1001 Lausanne, tél. ++41 (0)21 321 29 66, fax ++41 (0)21 321 29 40 cgmel@addictionsuisse.ch
Numéro de commande:	Rapport de recherche N° 100
Graphisme/mise en page:	Addiction Suisse
Copyright:	© Addiction Suisse Lausanne 2019
ISBN:	978-2-88183-236-9
Citation recommandée:	Delgrande Jordan, M., Schneider, E., Eichenberger, Y, & Kretschmann, A. (2019). *La consommation de substances psychoactives des 11 à 15 ans en Suisse – Situation en 2018 et évolutions depuis 1986 - Résultats de l'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)* (rapport de recherche No 100). Lausanne: Addiction Suisse.

Table des matières

Liste des tableaux V

Liste des graphiques VI

Résumé détaillé 9

Ausführliche Zusammenfassung 16

Sintesi dettagliata 23

Executive summary 30

1 Introduction 37

1.1 Risques liés à la consommation de substances psychoactives chez les jeunes adolescent-e-s d'âge scolaire 37

1.2 L'étude « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC) 38

1.3 Objectifs du rapport de recherche 39

2 Méthode 40

2.1 Population de référence et échantillonnage 40

2.2 Questionnaire et déroulement de l'enquête dans les classes 43

2.3 Taux de participation 43

2.4 Description de l'échantillon national 2018 45

2.5 Effet du plan d'échantillonnage et implications pour les analyses 48

2.6 Comparaisons à travers le temps : études HBSC 1986-2018 49

2.6.1 Descriptions des échantillons nationaux des études HBSC 1986 - 2014 49

2.6.2 Stratification resp. sous-groupes d'analyse pour les comparaisons à travers le temps 50

2.6.3 Différences de contenu entre les études 1986-2018 53

2.7 Considérations éthiques 54

2.7.1 Autorisations et consentement 55

2.7.2 Anonymat et confidentialité 55

3 Cigarette traditionnelle et autres produits nicotiniques 57

3.1 Liste des indicateurs 58

3.2 Consommation en 2018 60

3.2.1 Prévalence à vie de la consommation de cigarettes traditionnelles 60

3.2.2 Prévalence à 30 jours de la consommation de cigarettes traditionnelles 61

3.2.3 Fréquence actuelle de la consommation de tabac 62

3.2.4 Nombre de cigarettes consommées par jour 64

3.2.5 Moyens de se procurer des cigarettes traditionnelles 65

3.2.6 Prévalence à vie et à 30 jours de l'usage de la cigarette électronique (vaporette) 67

3.2.7 Motifs de l'usage de la cigarette électronique (vaporette) 69

3.2.8 Corrélation entre consommation de la cigarette traditionnelle et utilisation de la cigarette électronique (prévalence à vie) 70

3.2.9 Prévalence à vie et à 30 jours d'autres produits nicotiniques 72

3.2.10 Corrélation entre consommation de cigarettes traditionnelles et consommation d'autres produits nicotiniques (prévalence à vie) 73

3.3 Évolution de la consommation à travers le temps 73

3.3.1 Évolution de la prévalence à vie de la consommation de cigarettes traditionnelles 73

3.3.2 Évolution de la prévalence à 30 jours de la consommation de cigarettes traditionnelles 75

3.3.3 Évolution de la consommation au moins hebdomadaire de tabac 76

3.3.4 Évolution de la consommation quotidienne de tabac 77

3.3.5 Évolution du nombre de cigarettes consommées par jour 78

4 Alcool 79

4.1 Liste des indicateurs 80

4.2 Consommation en 2018 80

4.2.1 Prévalence à vie de la consommation d'alcool 80

4.2.2 Prévalence à 30 jours de la consommation d'alcool 82

4.2.3 Fréquence actuelle de la consommation d'alcool 83

4.2.4 Fréquence actuelle de la consommation de boissons alcoolisées spécifiques 86

4.2.5 Excès ponctuels (ivresse perçue et « binge drinking ») 88

4.2.5.1 Prévalence à vie de l'ivresse perçue 88

4.2.5.2 Prévalence à 30 jours de l'ivresse perçue 90

4.2.5.3 Prévalence à 30 jours du « binge drinking » ... 91
4.2.6 Moyens de se procurer de l'alcool ... 92
4.3 Évolution de la consommation à travers le temps ... 94
4.3.1 Évolution de la prévalence à vie de la consommation d'alcool ... 94
4.3.2 Évolution de la prévalence à 30 jours de la consommation d'alcool ... 95
4.3.3 Évolution de la fréquence actuelle de la consommation d'alcool ... 95
4.3.4 Évolution de la fréquence actuelle de la consommation de bière, vin spiritueux et alcopops ... 97
4.3.5 Évolution de la prévalence à vie de l'ivresse perçue ... 99
4.3.6 Évolution de la prévalence à 30 jours de l'ivresse perçue ... 101
4.3.7 Évolution de la prévalence à 30 jours du « binge drinking » ... 102

5 Cannabis ... 103
5.1 Liste des indicateurs ... 104
5.2 Consommation en 2018 ... 106
5.2.1 Prévalence à vie de la consommation de cannabis illégal ... 106
5.2.2 Prévalence à 30 jours de la consommation de cannabis illégal ... 108
5.2.3 Moyens de se procurer du cannabis illégal ... 110
5.2.4 Prévalence à vie de la consommation de produits du cannabis contenant principalement du CBD et moins de 1% de THC ... 111
5.2.5 Prévalence à 30 jours de la consommation de CBD ... 112
5.2.6 Corrélation entre consommation de cannabis illégal et consommation de CBD (prévalence à vie) ... 113
5.3 Évolution de la consommation à travers le temps ... 114
5.3.1 Évolution de la prévalence à vie de la consommation de cannabis illégal ... 114
5.3.2 Évolution de la prévalence à 30 jours de la consommation de cannabis illégal ... 116

6 Catégories de consommation ... 117

7 Autres substances ... 120
7.1 Liste des indicateurs ... 120
7.2 Prévalence à vie de la consommation d'autres substances ... 120

8 Multiples consommations ... 123
8.1 Remarques préliminaires ... 123

8.2 Consommation en 2018 124

8.2.1 Consommation parallèle d'alcool et de cigarettes traditionnelles chez les élèves de 11 à 13 ans 124

8.2.2 Consommation parallèle d'alcool, de cigarettes traditionnelles et de cannabis illégal parmi les élèves de 14 et 15 ans 128

8.2.3 Consommation parallèle d'alcool, de cigarettes traditionnelles, de cannabis illégal et d'autres substances parmi les élèves de 14 et 15 ans 132

8.3 Évolution de la prévalence des multiples consommations à risque élevé (pour au moins deux substances psychoactives) 134

9 Discussion 136

9.1 L'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC): apports et limitations 136

9.2 Cigarettes et autres produits traditionnels du tabac, alcool et cannabis illégal 136

9.2.1 Consommation de substances psychoactives chez les 11 à 15 ans 136

9.2.2 Digression : taux de consommation au-delà de l'âge de 15 ans 137

9.2.3 Accès aux cigarettes traditionnelles, à l'alcool et au cannabis illégal 138

9.2.4 Évolution au fil du temps : synthèse pour les élèves de 15 ans 139

9.3 Nouveaux produits nicotiniques et produits du cannabis contenant principalement du CBD et peu de THC 140

9.3.1 Cigarette électronique (vaporette) et produits du tabac chauffé 140

9.3.2 Produits du cannabis contenant principalement du CBD et peu de THC 141

9.4 Multiples consommations 142

9.5 Considérations relatives aux différences liées au sexe/genre 142

9.6 Conclusion 143

10 Références 144

Liste des tableaux

Tableau 2.1 Aperçu de la sélection aléatoire des classes et de la participation[a] par canton (HBSC 2018) 42

Tableau 2.2 Taux de participation brut[a], selon l'année de programme[b] (HBSC 2018)..... 44

Tableau 2.3 Raisons de la non participation des élèves des classes participantes[a], selon l'année de programme[b] (HBSC 2018) 45

Tableau 2.4 Nombre d'élèves par âges (révolus), selon l'année de programme[a] (HBSC 2018) 46

Tableau 2.5 Echantillon national 2018[a] : distribution des cas selon l'âge, le sexe et la région linguistique (HBSC 2018) 47

Tableau 2.6 Echantillon national 2018[a] : Nombre de cas et âge moyen par sous-groupes d'analyse (HBSC 2018) 47

Tableau 2.7 Nombre de cas et âge moyen par sous-groupes d'analyse, selon que les élèves aient rempli la version courte (11, 12 et 13 ans) resp. la version longue (14 et 15 ans) du questionnaire (HBSC 2018) 48

Tableau 2.8 Nombre de cas et répartition dans les différentes études HBSC 1986 à 2018 (excepté 1990), selon le groupe d'analyse 52

Tableau 7.1 Proportion des 15 ans qui ont consommé au moins une fois dans leur vie les substances suivantes, selon le sexe (HBSC 1986-2018)[b] 122

Tableau 8.1 Distribution des **différentes combinaisons de consommations de substances** (combinaisons de prévalences à vie) chez les élèves de 14 et 15 ans, selon l'âge et le sexe, HBSC 2018)..... 133

Liste des graphiques

Figure 3.1 Part des élèves de 11 à 15 ans qui ont consommé au moins une fois dans leur vie des **cigarettes traditionnelles**, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%) 60

Figure 3.2 Fréquence actuelle de la consommation de **tabac** chez les élèves de 11 à 15 ans, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; %) 63

Figure 3.3 Part des élèves de 11 à 15 ans qui fument du **tabac** au moins une fois par semaine, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%) 64

Figure 3.4 Moyens de se procurer (au moins une fois) des **cigarettes traditionnelles**, parmi les 15 ans qui en ont consommé dans les 30 derniers jours, selon le sexe (HBSC 2018 ; % et IC à 95% ; plusieurs réponses étaient possibles) 65

Figure 3.5 Part des élèves de 14 et 15 ans qui ont utilisé au moins une fois la **cigarette électronique** (e-cigarette ou e-chicha) au cours de leur vie, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%) 67

Figure 3.6 Part des élèves de 14 et 15 ans qui ont utilisé au moins une fois la **cigarette électronique** (e-cigarette ou e-chicha) au cours des 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%) 68

Figure 3.7 Motifs de l'usage de la **cigarette électronique**, parmi les 15 ans qui l'ont utilisée dans les 30 derniers jours, selon le sexe (HBSC 2018 ; % et IC à 95% ; plusieurs réponses étaient possibles).....69

Figure 3.8 Consommation de **cigarettes traditionnelles** et utilisation de la **cigarette électronique** au moins une fois cours de la vie, parmi les élèves de 14 et 15 ans, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018) 71

Figure 3.9 Évolution de la prévalence à vie de la consommation de **cigarettes traditionnelles** (au moins 1x dans la vie), chez les 11, 13 et 15 ans, selon le sexe (HBSC 1986-2018 ; %)[a] 74

Figure 3.10 Évolution de la part des 11, 13 et 15 ans qui fument du **tabac** au moins 1x par semaine, selon le sexe (HBSC 1986-2018 ; %)[a] 76

Figure 4.1 Part des élèves de 11 à 15 ans qui ont bu de **l'alcool** au moins une fois dans leur vie, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%) 81

Figure 4.2 Fréquence actuelle de la consommation d'alcool chez les élèves de 11 à 15 ans, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018) 84

Figure 4.3 Part des élèves de 11 à 15 ans qui consomment de **l'alcool** au moins une fois par semaine, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%).....85

Figure 4.4 Part des élèves de 11 à 15 ans qui consomment **de la bière, des spiritueux/liqueurs, des alcopops resp. du vin** au moins une fois par semaine, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%) 87

Figure 4.5 Part des élèves de 11 à 15 ans qui ont bu de l'alcool au moins deux fois **au point de se sentir vraiment soûl-e-s** dans leur vie, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%) 89

Figure 4.6 Part des élèves de 11 à 15 ans qui ont bu de l'alcool au moins une fois **au point des se sentir vraiment soûl-e-s** au cours des 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%) 90

Figure 4.7 Part des élèves de 14 et 15 ans qui ont bu au moins une fois dans les 30 derniers jours **cinq boissons alcoolisées ou plus lors d'une même occasion**, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%) 92

Figure 4.8 Moyens de se procurer (au moins une fois) de l'**alcool**, parmi les 15 ans qui en ont bu dans les 30 derniers jours, selon le sexe (HBSC 2018 ; % et IC à 95% ; plusieurs réponses étaient possibles) 93

Figure 4.9 Évolution de la prévalence à vie de la consommation **d'alcool** (au moins 1x dans la vie), chez les 11, 13 et 15 ans, selon le sexe (HBSC 2014-2018 ; %) 94

Figure 4.10 Évolution de la part des 11, 13 et 15 ans qui consomment de **l'alcool** au moins 1x par semaine, selon le sexe (HBSC 1986-2018 ; %)[a] 96

Figure 4.11 Évolution de la part des 15 ans qui consomment **de la bière, des spiritueux/liqueurs, des alcopops resp. du vin** au moins 1x par semaine, selon le sexe (HBSC 1986-2018 ; %)[a] 98

Figure 4.12 Évolution de la part des 11, 13 et 15 ans qui ont bu de l'alcool **au point de se sentir vraiment soûl-e-s** au moins deux fois dans leur vie, selon le sexe (HBSC 1986-2018 ; %)[a] 100

Figure 4.13 Évolution de la part des 11, 13 et 15 ans qui ont bu de l'alcool **au point de se sentir vraiment soûl-e-s** au moins une fois dans les 30 derniers jours, selon le sexe (HBSC 2014-2018 ; %) 101

Figure 4.14 Évolution de la part des 15 ans qui, au cours des 30 derniers jours, ont bu au moins une fois **cinq boissons alcoolisées ou plus lors d'une même occasion**, selon le sexe (HBSC 2010-2018 ; %) 102

Figure 5.1 Part des élèves de 14 et 15 ans qui ont consommé au moins une fois du **cannabis illégal** dans leur vie, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%) 107

Figure 5.2 Part des élèves de 14 et 15 ans qui ont consommé au moins trois jours du **cannabis illégal** dans les 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%) 109

Figure 5.3 Moyens de se procurer (au moins une fois) du **cannabis illégal**, parmi les 15 ans qui en ont consommé dans les 30 derniers jours, selon le sexe (HBSC 2018 ; % et IC à 95% ; plusieurs réponses étaient possibles) 110

Figure 5.4 Part des élèves de 14 et 15 ans qui ont consommé du **CBD** au moins une fois dans leur vie, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%) 112

Figure 5.5 Part des élèves de 14 et 15 ans qui consommé du **CBD** au moins une fois dans les 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%) 113

Figure 5.6 Évolution de la prévalence à vie de la consommation de **cannabis illégal** (au moins 1x dans la vie), chez les 15 ans, selon le sexe (HBSC 1986-2018 ; %)[a] 115

Figure 5.7 Évolution de la prévalence à 30 jours de la consommation de **cannabis illégal** (au moins 3 jours dans les 30 derniers jours) chez les 15 ans, selon le sexe (HBSC 2006-2018 ; %) 116

Figure 6.1 Proportions des élèves de 15 ans, par catégories de consommation pour resp. l'alcool, les cigarettes traditionnelles, la cigarette électronique, le cannabis illégal et le CBD, selon le sexe (HBSC 2018 ; %) 118

Figure 8.1 Consommation parallèle **d'alcool et de cigarettes traditionnelles** au moins une fois au cours de la vie, parmi les élèves de 11 à 13 ans, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018) 126

Figure 8.2 Consommation parallèle **d'alcool et de cigarettes traditionnelles** au moins une fois au cours des 30 derniers jours, parmi les élèves de 11 à 13 ans, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018) 127

Figure 8.3 Consommation parallèle **d'alcool et de cigarettes traditionnelles et de cannabis illégal** au moins une fois au cours de la vie, parmi les élèves de 14 et 15 ans, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018) 129

Figure 8.4 Consommation parallèle **d'alcool et de cigarettes traditionnelles et de cannabis illégal** au moins une fois au cours des 30 derniers jours, parmi les élèves de 14 et 15 ans, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018) 131

Figure 8.5 Évolution de la prévalence des **multiples consommations à risque élevé** (au moins 2 substances psychoactives) chez les 15 ans, selon le sexe (HBSC 2010 – 2018 ; %) 135

Résumé détaillé

L'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)

L'étude internationale « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC) est réalisée tous les quatre ans dans plus de 40 pays, pour la plupart européens, sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé (OMS-Europe).

En Suisse, l'étude HBSC est réalisée depuis 1986 par Addiction Suisse. L'étude de 2018 est donc la neuvième réalisée dans notre pays. L'objectif est d'observer les comportements de santé des élèves âgé-e-s de 11 à 15 ans et leur évolution au fil du temps. Ainsi, l'enquête fournit aux acteurs nationaux – actifs dans les domaines des politiques de santé et de la prévention – des évidences scientifiques sur l'émergence, l'ampleur et l'évolution des comportements à risque ou de protection, ainsi que sur les facteurs associés. Ajoutées à celles provenant d'autres sources statistiques, ces évidences peuvent contribuer à l'orientation des décisions relatives au maintien, à l'ajustement ou à la mise sur pied de mesures de prévention et de promotion de la santé. Un autre point fort de l'étude réside dans la possibilité de comparer les comportements de santé des élèves entre différents pays.

Pour l'enquête nationale HBSC 2018, 805 classes ont été sélectionnées au hasard parmi l'ensemble des classes de 5e à 9e années de programme (c'est-à-dire de 7e à 11e années HarmoS) des établissements publics de Suisse. La sélection aléatoire a été effectuée en suivant la méthode de l'échantillonnage par grappes (*cluster sampling*) qui consiste à choisir au hasard non pas des individus mais des classes d'école et à inviter tous les élèves de ces classes à participer à l'enquête.

Avant d'envoyer les questionnaires aux classes sélectionnées, Addiction Suisse a obtenu, de la part du Département de l'instruction publique de chaque canton (excepté des demi-cantons d'Appenzell Rhodes-Intérieures, Bâle-Ville et Nidwald) l'autorisation de réaliser l'enquête dans ses écoles. De plus, les modalités de réalisation de l'enquête ont été soumises à la commission d'éthique CER-VD.

L'enquête HBSC est basée sur un questionnaire papier standardisé autoadministré, élaboré en deux versions. La version courte est destinée aux élèves des 5e à 7e années de programme (c'est-à-dire 7e à 9e années HarmoS), âgé-e-s pour la plupart de 11 à 13 ans. La version longue, quant à elle, s'adresse aux élèves des 8e et 9e années de programme (c'est-à-dire 10e et 11e années HarmoS), âgé-e-s pour la plupart de 14 et 15 ans.

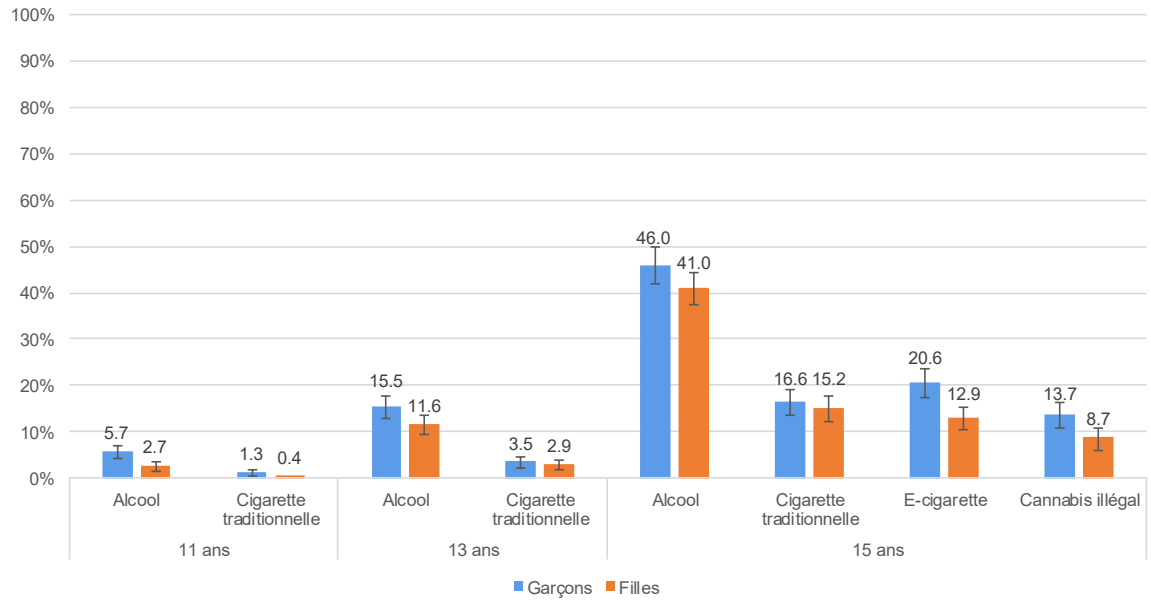
Les questionnaires ont été envoyés aux classes au début de l'année 2018. Les enseignante-e-s avaient ensuite environ trois mois à disposition (entre mi-janvier et début mai 2018) pour procéder à la passation des questionnaires en classe lors d'une période d'enseignement ordinaire.

La participation à l'enquête était volontaire et anonyme. Au total, 715 des 805 classes sélectionnées au hasard ont pris part à l'enquête (taux de participation au niveau des classes : 88.8%). Après l'exclusion des cas dont les données ne pouvaient pas, pour différentes raisons, être incluses dans les analyses, l'échantillon national HBSC 2018 comprend 11'121 élèves âgé-e-s de 11 à 15 ans.

Le présent rapport de recherche décrit **les résultats nationaux de l'enquête HBSC 2018** relatifs à la consommation de substances psychoactives parmi les élèves de 11, 12, 13, 14 et 15 ans, ainsi que **leur évolution depuis 1986**.

Alcool, cigarette traditionnelle, cigarette électronique et cannabis illégal en un coup d'œil

Figure 1 *Prévalence à 30 jours (consommation au moins une fois dans les 30 jours ayant précédé l'enquête) de la consommation d'**alcool**, de **cigarettes traditionnelles**, de la **cigarette électronique** et du **cannabis illégal**, selon le groupe d'âge et le sexe (HBSC 2018 ; %)*



Remarque: **On obtient 100% avec la part (non représentée ici) des élèves n'ayant jamais consommé la substance considérée dans les 30 derniers jours.**
Les questions sur la cigarette électronique et sur le cannabis illégal n'ont été posées qu'aux élèves des 8e et 9e années de programme (c'est-à-dire 10e et 11e années HarmoS).

Exemple de lecture: **46.0% des garçons de 15 ans ont consommé au moins une fois de l'alcool dans les 30 derniers jours, par conséquent 54.0% n'en ont pas consommé au cours de cette période.**

La Figure 1 illustre la consommation au moins une fois au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, pour l'alcool et la cigarette traditionnelle chez les élèves âgé-e-s de 11, 13 et 15 ans, ainsi que celle pour la cigarette électronique et le cannabis illégal (appelé cannabis « qui pète » dans le questionnaire HBSC) chez les élèves âgé-e-s de 15 ans.

En ce qui concerne l'alcool et la cigarette traditionnelle, la prévalence à 30 jours s'accroît fortement entre les groupes d'âge. La prévalence à 30 jours est la plus élevée pour l'alcool, quel que soit le sous-groupe d'âge et de sexe. Chez les 15 ans, l'alcool est suivi de la cigarette électronique et de la cigarette traditionnelle, puis de la consommation de cannabis illégal.

Cigarette traditionnelle et autres produits nicotiniques

En 2018, la part des élèves qui ont dit avoir fumé des cigarettes traditionnelles **au moins une fois dans leur vie** s'accroît nettement entre les groupes d'âge: 5.7% des garçons et environ 2% des filles de 11 ans, contre 35.4% des garçons et 29.8% des filles de 15 ans.

Environ 1% des garçons de 11 ans et moins de 1% des filles du même âge fumaient du tabac, la plupart moins d'une fois par semaine. Parmi les élèves de 15 ans, 9.7% des garçons et 7.7% des filles fumaient **au moins une fois par semaine**, et 5.6% des garçons et 3.5% des filles fumaient **quotidiennement**.

Au sein du petit groupe d'élèves de 15 ans qui **fument quotidiennement**, environ la moitié consommaient **au maximum 5 cigarettes traditionnelles par jour**, environ un tiers en consommaient entre 6 et 10 et environ un-e élève sur six en consommait plus de 10 par jour.

Chez les élèves de 15 ans, 50.9% des garçons et 34.8% des filles ont utilisé **au moins une fois la cigarette électronique (ou vaporette) dans leur vie**. Ainsi, proportionnellement plus d'élèves ont déjà consommé au moins une fois dans leur vie la cigarette électronique que la cigarette traditionnelle. Par ailleurs, 20.6% des garçons et 12.9% des filles de 15 ans ont utilisé la cigarette électronique **au moins une fois au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête**. La consommation au moins dix jours dans les 30 derniers jours concerne quant à elle 3.7% des garçons et environ 1% des filles de 15 ans. Le motif le plus souvent mentionné pour l'utilisation de la cigarette électronique est la curiosité et l'envie de tester quelque chose de nouveau.

En 2018, parmi les élèves de **15 ans,** environ la moitié n'avait jamais consommé de cigarettes traditionnelles et jamais utilisé la cigarette électronique dans leur vie. En revanche, 19.9% des garçons et 12.1% des filles avaient vapoté sans avoir fumé de cigarettes traditionnelles dans leur vie, tandis que 4.8% des garçons et 7.0% des filles avaient fait l'inverse ; 30.7% des garçons et 22.6% des filles de 15 ans avaient fumé des cigarettes traditionnelles et utilisé la cigarette électronique au moins une fois dans leur vie.

En 2018, 31.7% des garçons et 16.5% des filles de 15 ans ont dit avoir **fumé la pipe à eau au moins une fois dans leur vie**.

La part des élèves de 15 ans ayant consommé du tabac sous forme **de snus au moins une fois dans leur vie** est de 13.1% chez les garçons et de 4.8% chez les filles.

Les **produits du tabac chauffé** (« heat not burn ») ont été utilisés par peu d'élèves: moins de 2% des garçons et des filles de 15 ans en ont fait usage au moins une fois dans leur vie.

Alcool

En 2018, la part des élèves qui ont dit avoir bu de l'alcool **au moins une fois dans leur vie** augmente fortement entre les groupes d'âge: 21.9% chez les garçons et 11.3% chez les filles de 11 ans, contre plus de deux tiers des garçons et des filles de 15 ans (respectivement 70.3% et 68.5%).

Au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, 5.7% des garçons et 2.7% des filles de 11 ans ont bu au moins une fois de l'alcool. Parmi les élèves de 15 ans, cette proportion s'élevait à 46.0% chez les garçons et 41.0% chez les filles.

Chez les garçons et les filles de 11 à 13 ans, la **consommation d'alcool au moins une fois par semaine** est inférieure à 2%. Elle est en revanche plus répandue chez les 15 ans, soit 11.1% des garçons et 3.9% des filles. Pour tous les groupes d'âge, la consommation **quotidienne** d'alcool est quasi inexistante.

Si l'on considère la **consommation au moins une fois par semaine de différentes boissons alcoolisées**, la bière se place devant les alcopops et les spiritueux/liqueurs et bien devant le vin pour les garçons de 15 ans. Chez les filles du même âge, la bière, les spiritueux/liqueurs et les alcopops sont au même niveau, bien au-dessus du vin.

Dans le cadre de l'enquête HBSC, les excès ponctuels de consommation d'alcool sont estimés à partir de deux questions distinctes : « ivresse perçue » (se sentir vraiment soûl-e) et « binge drinking » (consommation d'au moins 5 boissons alcoolisées lors d'une même occasion).

Moins de 1% des élèves de 11 ans ont dit **s'être senti-e-s vraiment soûl-e-s au moins deux fois dans leur vie**. Chez les élèves de 15 ans, il s'agit de 18.5% des garçons et 10.8% des filles. Au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, 12.9% des garçons et 8.3% des filles de 15 ans se sont senti-e-s vraiment soûl-e-s au moins une fois.

Parmi les élèves de 15 ans, 26.7% des garçons et 24.1% des filles ont fait état d'**au moins un épisode de « binge drinking » au cours des 30 jours** ayant précédé l'enquête; parmi ces 15 ans, la grande majorité n'a pas eu plus de **deux épisodes de « binge drinking »** au cours de cette période.

Cannabis illégal et produits du cannabis contenant principalement du CBD et peu de THC

En **2018**, 27.2% des garçons et 17.3% des filles de 15 ans ont dit avoir **consommé du cannabis illégal[1] au moins une fois** au cours de leur vie.

Au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, 13.7% des garçons de 15 ans et 8.7% des filles du même âge ont dit avoir consommé **au moins une fois du cannabis illégal ;** 8.1% des garçons de 15 ans et 4.4% des filles du même âge ont dit avoir consommé du cannabis illégal **au moins trois jours au cours de cette période**.

Le marché des produits du cannabis contenant principalement du CBD (cannabidiol) et moins de 1% de THC (produits appelés ci-après « CBD », par souci de simplification), s'est rapidement développé en Suisse depuis l'été 2016. En 2018, 9.2% des garçons et 4.6% des filles de 15 ans **ont dit avoir consommé au moins une fois du CBD au cours de leur vie**. Au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, 3.9% des garçons et moins de 2% des filles de 15 ans ont consommé du CBD au moins une fois.

Chez les 15 ans, la consommation de CBD se retrouve presque exclusivement chez des jeunes qui ont consommé du cannabis illégal au moins une fois.

Moyens de se procurer les cigarettes traditionnelles, l'alcool et le cannabis illégal

Parmi les élèves de 15 ans qui en ont consommé au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, **l'accès à l'alcool, aux cigarettes traditionnelles et au cannabis illégal** se fait avant tout par l'entremise de **personnes connues**, c'est-à-dire auprès d'ami-e-s, des frères et sœurs ou d'autres personnes connues. Pour les cigarettes traditionnelles et l'alcool, **l'achat dans les magasins, kiosques, bars, restaurants (et aux automates)** arrive en seconde position.

Autres substances

En 2018, relativement peu d'élèves de 15 ans ont dit avoir consommé, au cours de leur vie, des substances psychoactives autres que l'alcool, la cigarette traditionnelle (et autres produits nicotiniques), le cannabis illégal et le CBD. Les **médicaments pris dans l'intention de ressentir des effets psychoactifs** sont ceux le plus souvent mentionnés : environ 4% des élèves de 15 ans en ont pris au moins une fois à cette fin. L'usage de cocaïne, ou coke, d'ecstasy, de champignons hallucinogènes, d'amphétamines ou speed, de LSD, d'héroïne ou opium ainsi que des anabolisants a été mentionné chaque fois seulement par quelques élèves de 15 ans.

[1] C'est-à-dire produits du cannabis ayant une teneur moyenne de THC (tetrahydrocannabinol) d'au moins 1%.

Multiples consommations de substances psychoactives

Dans le questionnaire HBSC, les substances psychoactives font l'objet de questions séparées. Par conséquent, l'enquête permet d'estimer la part des élèves qui ont consommé plusieurs substances au cours d'une même période de référence (on parle alors de 'multiples consommations de substances') et non la part des élèves qui ont consommé des substances simultanément (dans ce cas, on parlerait de 'consommation concomitante de substances psychoactives').

En 2018, parmi les élèves de 11 ans, 76.3% des garçons et 87.9% des filles **n'ont consommé ni alcool, ni cigarettes traditionnelles dans leur vie;** chez les 13 ans, cette part concernait 55.7% des garçons et environ 66.6% des filles. En 2018, 9.9% des garçons et 8.7% des filles de 13 ans ont dit avoir **consommé de l'alcool et des cigarettes traditionnelles au moins une fois dans leur vie.**

Chez les 15 ans, on peut tenir compte du cannabis illégal en plus de l'alcool et des cigarettes traditionnelles. Dans ce groupe d'âge, 25.9% des garçons et 28.7% des filles **n'ont consommé ni alcool, ni cigarettes traditionnelles, ni cannabis illégal dans leur vie ;** 20.3% des garçons et 14.8% des filles de 15 ans ont **consommé de l'alcool et des cigarettes traditionnelles et du cannabis illégal au moins une fois dans leur vie.**

Évolution à travers le temps

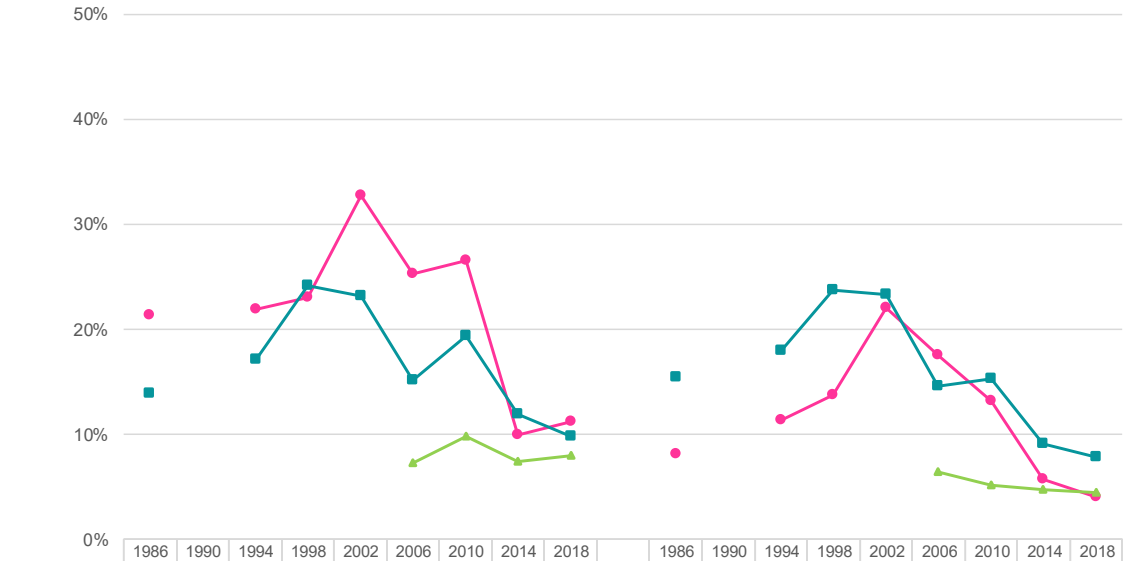
Dans le cadre de l'enquête HBSC, la fréquence actuelle de la consommation de tabac resp. d'alcool ainsi que le nombre des « ivresses perçues » au cours de la vie sont mesurés depuis 1986 (excepté 1990). Le nombre d'épisodes de « binge drinking » au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête est quant à lui mesuré depuis 2010. Enfin, le nombre de jours de la consommation de cannabis dans les 30 jours ayant précédé l'enquête est mesuré depuis 2006.

Consommation chez les 15 ans

La Figure 2 montre, pour les élèves âgé-e-s de 15 ans, l'évolution au fil du temps de la consommation au moins une fois par semaine d'alcool resp. de tabac entre 1986 et 2018, ainsi que de **l'usage de cannabis illégal au moins trois jours** dans les 30 jours ayant précédé l'enquête entre 2006 et 2018.

L'évolution au cours du temps des proportions d'élèves de 15 ans consommant **au moins une fois par semaine de l'alcool resp. de tabac** suit des tendances assez similaires: depuis 1986, la consommation au moins une fois par semaine s'est accrue et a atteint son point culminant entre 1998 et 2002, pour ensuite reculer entre 2002 et 2006, puis plutôt stagner entre 2006 et 2010 et enfin reculer fortement entre 2010 et 2014. En 2018, la consommation au moins une fois par semaine de ces deux substances est restée à un niveau assez comparable à 2014. La légère baisse qui semble se dessiner entre 2014 et 2018 chez les garçons et les filles n'est en effet pas statistiquement significative. Il en va de même de la légère baisse chez les filles et de la légère hausse chez les garçons constatée pour l'alcool. En 2014 et 2018, on enregistre ainsi les prévalences de la consommation au moins une fois par semaine de tabac et d'alcool les plus basses depuis que l'enquête HBSC est réalisée en Suisse.

Figure 2 *Évolution de la consommation d'**alcool** (actuellement au moins une fois par semaine), de **tabac** (actuellement au moins une fois par semaine) et de **cannabis illégal** (au moins trois jours dans les 30 derniers jours) parmi les élèves de 15 ans, selon le sexe et l'année d'enquête (HBSC 1986-2018[a] resp. 2006-2018)*



	Garçons									Filles								
	1986	1990	1994	1998	2002	2006	2010	2014	2018	1986	1990	1994	1998	2002	2006	2010	2014	2018
Alcool	21.2		21.9	23.0	32.7	25.2	26.6	9.8	11.1	8.1		11.2	13.6	22.0	17.4	13.1	5.7	3.9
Tabac	13.8		17.1	24.2	23.1	15.1	19.4	11.8	9.7	15.3		17.9	23.7	23.2	14.5	15.2	9.0	7.7
Cannabis						7.2	9.7	7.4	7.9						6.4	5.0	4.6	4.4

Remarque: **[a] Les données de l'étude 1990 relatives à la consommation de substances psychoactives ne sont pas comparables à celles des autres études HBSC.**

On relève qu'en 2018, chez les 15 ans, la prévalence à vie des **ivresses perçues répétées** (s'être senti-e vraiment soûl-e au moins deux fois dans sa vie) semble avoir légèrement augmenté par rapport à 2014 chez les garçons et légèrement baissé chez les filles. Toutefois, ces différences ne sont pas statistiquement significatives. S'agissant du « binge drinking », la part des 15 ans qui, dans les 30 jours ayant précédé l'enquête, ont consommé **au moins une fois cinq boissons alcoolisées ou plus lors d'une même occasion** est restée relativement stable entre 2014 et 2018.

S'agissant de la **consommation de cannabis illégal au moins trois jours au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête** (Figure 2), pour laquelle on ne dispose de données comparables que depuis 2006, on ne constate guère de changement entre 2006 et 2018 chez les garçons et les filles de 15 ans.

Conclusion

Après la forte baisse enregistrée entre 2010 et 2014, les résultats de 2018 se sont maintenus à un niveau relativement proche de celui de 2014. Pour autant, la consommation de substances psychoactives reste répandue chez les 11 à 15 ans. Encore beaucoup de jeunes réussissent à acheter de l'alcool ou des cigarettes traditionnelles ou à en obtenir auprès de personnes connues. C'est pourquoi il est important de maintenir les efforts de prévention et de rester vigilant face à l'arrivée de nouveaux produits psychoactifs et aux nouveaux modes de consommation que ceux-ci peuvent engendrer dans ce groupe d'âge.

Indicateurs du MonAM

L'enquête HBSC est une des sources de données pour la plateforme en ligne du Système de monitorage suisse des Addictions et des Maladies non transmissibles (MonAM, www.obsan.admin.ch/fr/MonAM).

Globalement, chez les élèves de 11 à 15 ans (considéré-e-s ensemble) :

- la proportion de ceux/celles qui **consomment (au moins occasionnellement[2]) du tabac** a eu tendance à baisser **depuis 1994, excepté en 2010** (voir indicateur du MonAM 'Consommation de tabac (âge : 11-15)').

- la proportion de ceux/celles qui **consomment (au moins occasionnellement [3]) de l'alcool** a baissé régulièrement **entre 1994 et 2014**. En **2018**, la proportion est restée à un niveau similaire à celui de 2014 (voir indicateur du MonAM 'Consommation d'alcool (âge : 11-15)').

- la prévalence à vie de l'ivresse perçue répétée (**s'être senti-e vraiment soûl-e au moins deux fois dans la vie**) a baissé **entre 2010 et 2014**. En **2018**, elle est restée à un niveau similaire à 2014 (voir indicateur du MonAM 'Consommation épisodique à risque d'alcool (âge : 11-15)').

Globalement, chez les élèves de 14 et 15 ans (considéré-e-s ensemble) :

- la proportion de ceux/celles qui ont consommé du **cannabis illégal au moins une fois au cours des 30 derniers jours** est restée relativement stable depuis 2006 (voir indicateur du MonAM 'Consommation de cannabis (âge : 14-15)').

- la proportion de ceux/celles qui ont une **consommation à risque élevé d'au moins deux substances psychoactives**, pour laquelle on ne dispose de données comparables que depuis 2010, a baissé entre 2010 et 2014 puis est restée relativement similaire entre 2014 et 2018 (voir indicateur du MonAM 'Multiples consommations à risque (âge : 14-15 ans').

[2] La question sur la fréquence de consommation de tabac comporte quatre catégories de réponse :
au moins occasionnellement = 'moins d'une fois par semaine' + 'au moins une fois par semaine mais pas chaque jour' + 'chaque jour'
pas de consommation = 'je ne fume pas'

[3] La question sur la fréquence de consommation d'alcool comporte cinq catégories de réponse :
au moins occasionnellement = 'moins d'une fois par mois' + 'chaque mois' + 'chaque semaine' + 'chaque jour'
pas de consommation = 'jamais'

Ausführliche Zusammenfassung

Die Studie « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC)

Die internationale Studie « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC) wird in mehr als 40 grösstenteils europäischen Ländern alle vier Jahre unter der Schirmherrschaft der Weltgesundheitsorganisation (WHO-Europa) durchgeführt.

In der Schweiz wird die HBSC-Studie seit 1986 von Sucht Schweiz durchgeführt. Bei der Studie im Jahr 2018 handelt es sich also um die neunte HBSC-Studie in der Schweiz. Ziel der Studie ist es, gesundheitsrelevante Verhaltensweisen von Jugendlichen im Alter von 11 bis 15 Jahren und deren Entwicklung über die Zeit zu beobachten. So liefert die Studie den nationalen Akteuren, die in den Bereichen Gesundheitspolitik und Prävention tätig sind, wissenschaftliche Erkenntnisse zur Verbreitung, zum Ausmass und zur Entwicklung von Risiko- und gesundheitsförderlichem Verhalten bei Jugendlichen sowie zu damit zusammenhängenden Faktoren. Diese Erkenntnisse können in Kombination mit Wissen aus anderen statistischen Quellen als Entscheidungsgrundlage für die Fortführung, Anpassung oder Entwicklung von Präventions- und Gesundheitsförderungsmassnahmen dienen. Eine weitere Stärke der Studie liegt darin, dass die Ergebnisse zum Gesundheitsverhalten der Jugendlichen über verschiedene Länder hinweg vergleichbar sind.

Von allen Klassen des 5. bis 9. Schuljahrs (d.h. 7. bis 11. Jahr HarmoS) an öffentlichen Schulen wurden insgesamt 805 Schulklassen per Zufallsziehung für die nationale Schweizer HBSC-Studie 2018 ausgewählt. Die Zufallsauswahl erfolgte nach der Klumpenstichproben-Methode (*cluster sampling*). Diese besteht darin, ganze Schulklassen – nicht Einzelpersonen – zufällig auszuwählen und alle Schülerinnen und Schüler dieser Klassen dazu einzuladen, an der Befragung teilzunehmen.

Vor dem Versand der Fragebogen an die ausgewählten Klassen erhielt Sucht Schweiz von den Erziehungsdepartementen der einzelnen Kantone (mit Ausnahme der Halbkantone Appenzell Innerrhoden, Basel-Stadt und Nidwalden) die Erlaubnis, die Befragung in Klassen ihrer Schulen durchzuführen. Das Vorgehen bei der Befragung wurde der Ethikkommission des Kantons Waadt *CER-VD* vorgelegt.

Die HBSC-Studie basiert auf einem standardisierten schriftlichen Papierfragebogen, den die Schülerinnen und Schüler selbst ausfüllen. Es existieren zwei Fragebogenversionen. Die kurze Version ist für Schülerinnen und Schüler des 5. bis 7. Schuljahrs (d.h. 7. bis 9. Jahr HarmoS) vorgesehen, von denen die meisten zwischen 11 und 13 Jahren alt sind. Die lange Version richtet sich an Schülerinnen und Schüler des 8. und 9. Schuljahrs (d.h. 10. und 11. Jahr HarmoS), von denen die meisten 14 und 15 Jahre alt sind.

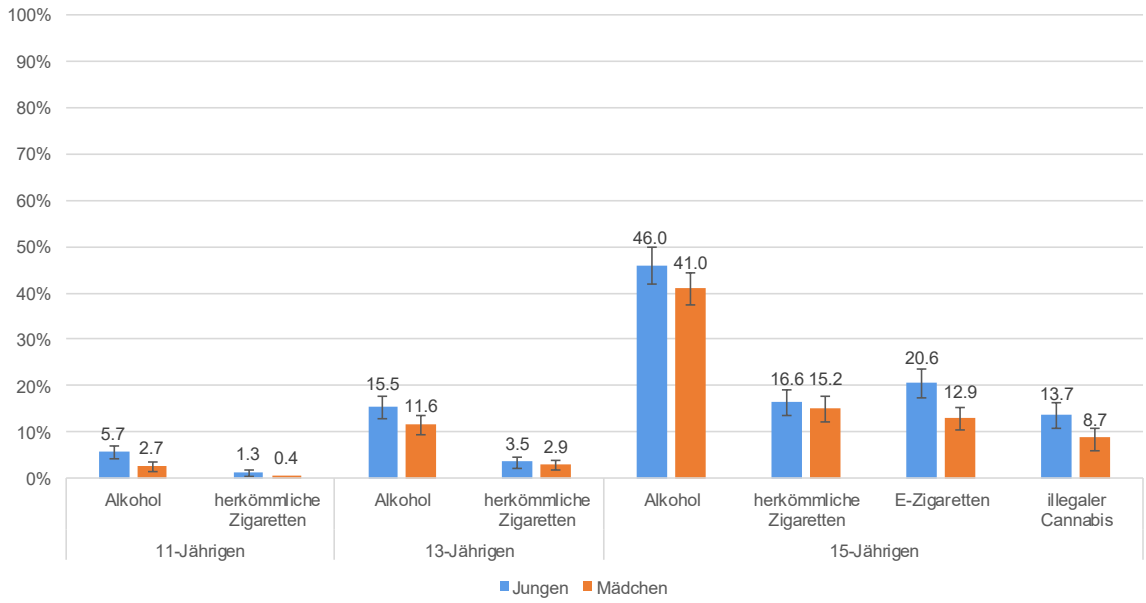
Die Fragebogen wurden Anfang 2018 an die Klassen verschickt. Die Lehrpersonen hatten anschliessend etwa drei Monate Zeit (zwischen Mitte Januar bis Anfang Mai 2018), die Schülerinnen und Schüler während einer regulären Schulstunde im Klassenverband die Fragebogen ausfüllen zu lassen.

Die Teilnahme an der Befragung war freiwillig und anonym. Insgesamt nahmen 715 der 805 zufällig ausgewählten Klassen an der Studie teil (Teilnahmequote auf Klassenebene: 88.8%). Nach Ausschluss von Fällen, deren Daten aus verschiedenen Gründen nicht in die Analysen miteinbezogen werden konnten, umfasst die nationale HBSC-Stichprobe 2018 11’121 Schülerinnen und Schüler im Alter von 11 bis 15 Jahren.

Der vorliegende Forschungsbericht beschreibt **die nationalen Ergebnisse der HBSC-Studie 2018** zum Konsum psychoaktiver Substanzen bei 11-, 12-, 13-, 14- und 15-jährigen Schülerinnen und Schülern und **deren Entwicklung seit dem Jahr 1986**.

Alkohol, herkömmliche Zigarette, E-Zigarette und illegaler Cannabis auf einen Blick

Abbildung 1 *30-Tage-Prävalenz (mindestens einmaliger Konsum in den 30 Tagen vor der Befragung) des Konsums von **Alkohol, herkömmlichen Zigaretten, E-Zigaretten** bzw. **illegalem Cannabis**, nach Altersgruppe und Geschlecht (HBSC 2018, in %)*



Bemerkung: **100% ergeben sich mit denjenigen Schülerinnen und Schülern, die die jeweilige Substanz in den letzten 30 Tagen nicht konsumiert haben (hier nicht abgebildet). Die Fragen zur E-Zigarette und zum illegalen Cannabis wurden nur den Schülerinnen und Schülern des 8. und 9. Schuljahrs (d.h. 10. und 11. Jahr HarmoS) gestellt.**

Lesebeispiel: **46.0% der 15-jährigen Jungen haben in den letzten 30 Tagen mindestens einmal Alkohol konsumiert, entsprechend haben 54.0% in diesem Zeitraum keinen Alkohol konsumiert.**

Abbildung 1 zeigt den mindestens einmaligen Konsum von Alkohol und herkömmlichen Zigaretten in den 30 Tagen vor der Befragung bei 11-, 13- und 15-Jährigen sowie den mindestens einmaligen Konsum von E-Zigaretten und illegalem Cannabis (im HBSC-Fragebogen 2018 als « Cannabis, um 'high' zu werden » bezeichnet) in den letzten 30 Tagen bei den 15-jährigen Schülerinnen und Schülern.

Bei Alkohol und herkömmlichen Zigaretten steigt die 30-Tage-Prävalenz über die Altersgruppen stark an. In allen Untergruppen des Alters und Geschlechts fällt die 30-Tage-Prävalenz beim Alkohol verglichen mit den anderen Substanzen am höchsten aus. Bei den 15-Jährigen folgt an zweiter Stelle die 30-Tage-Prävalenz des Konsums von E-Zigaretten und herkömmlichen Zigaretten; zuletzt folgt diejenige des Konsums von illegalem Cannabis.

Herkömmliche Zigarette und andere nikotinhaltige Produkte

Im Jahr 2018 steigt der Anteil der Schülerinnen und Schüler, die angaben, **mindestens einmal im Leben** herkömmliche Zigaretten geraucht zu haben, über die Altersgruppen stark an: bei den 11-Jährigen waren es bei den Jungen 5.7% und bei den Mädchen ungefähr 2%, bei den 15-Jährigen waren es bereits 35.4% der Jungen und 29.8% der Mädchen.

Etwa 1% der 11-jährigen Jungen und weniger als 1% der gleichaltrigen Mädchen rauchten Tabak, die meisten davon seltener als einmal pro Woche. Bei den 15-jährigen Schülerinnen und Schülern rauchten

9.7% der Jungen und 7.7% der Mädchen **mindestens einmal pro Woche** Tabak, 5.6% der Jungen und 3.5% der Mädchen rauchten **täglich**.

Von den wenigen **täglich rauchenden** 15-Jährigen rauchte gut die Hälfte **maximal 5 herkömmliche Zigaretten pro Tag**, ungefähr ein Drittel rauchte 6-10 herkömmliche Zigaretten pro Tag. Jeder Sechste der täglich rauchenden 15-jährigen Jungen und Mädchen konsumierte mehr als 10 herkömmliche Zigaretten pro Tag.

Unter den 15-jährigen Schülerinnen und Schülern haben 50.9% der Jungen und 34.8% der Mädchen **mindestens einmal im Leben eine E-Zigarette** verwendet. Dementsprechend haben verhältnismässig mehr Schülerinnen und Schüler mindestens einmal eine E-Zigarette verwendet als herkömmliche Zigaretten geraucht. Darüber hinaus haben 20.6% der Jungen und 12.9% der Mädchen im Alter von 15 Jahren **mindestens einmal in den 30 Tagen vor der Befragung** eine E-Zigarette verwendet. 3.7% der Jungen und etwa 1% der Mädchen im Alter von 15 Jahren gaben an, an mindestens 10 Tagen während der 30 Tage vor der Befragung E-Zigaretten verwendet zu haben. Der am häufigsten genannte Grund für die Verwendung von E-Zigaretten ist Neugier bzw. der Wunsch, etwas Neues auszuprobieren.

Im Jahr 2018 haben ungefähr die Hälfte der **15-Jährigen** nie in ihrem Leben herkömmliche Zigaretten geraucht und nie E-Zigaretten verwendet. Im Gegensatz dazu haben 19.9% der Jungen und 12.1% der Mädchen mindestens einmal im Leben E-Zigaretten verwendet, ohne jedoch herkömmliche Zigaretten geraucht zu haben; 4.8% der Jungen und 7.0% der Mädchen wiesen das gegenteilige Verhalten auf (mindestens einmal im Leben herkömmliche Zigaretten geraucht, aber keine E-Zigaretten verwendet); 30.7% der 15-jährigen Jungen und 22.6% der gleichaltrigen Mädchen haben mindestens einmal im Leben herkömmliche Zigaretten geraucht und E-Zigaretten verwendet.

Im Jahr 2018 berichteten 31.7% der Jungen und 16.5% der Mädchen im Alter von 15 Jahren, dass sie **mindestens einmal in ihrem Leben Wasserpfeife geraucht** haben.

Der Anteil der 15-Jährigen, die **mindestens einmal im Leben Tabak in Form von Snus** konsumierten, liegt bei 13.1% bei den Jungen und 4.8% bei den Mädchen.

Erhitzte Tabakprodukte (« heat not burn ») wurden nur von wenigen Schülerinnen und Schülern verwendet: weniger als 2% der Jungen und Mädchen im Alter von 15 Jahren haben mindestens einmal in ihrem Leben solche benutzt.

Alkohol

Im Jahr 2018 steigt Anteil der Schülerinnen und Schüler, die angaben, **mindestens einmal im Leben** Alkohol konsumiert zu haben, über die Altersgruppen stark an: bei den 11-jährigen Jungen waren es 21.9% und bei den gleichaltrigen Mädchen 11.3%, bei den 15-jährigen Jungen und Mädchen waren es hingegen über zwei Drittel (70.3% bzw. 68.5%).

Im Laufe der 30 Tage vor der Befragung haben 5.7% der 11-jährigen Jungen und 2.7% der gleichaltrigen Mädchen mindestens einmal Alkohol getrunken. Bei den 15-jährigen Schülerinnen und Schülern lag dieser Anteil bei 46.0% bei den Jungen und bei 41.0% bei den Mädchen.

Bei Jungen und Mädchen im Alter von 11 bis 13 Jahren liegt der **mindestens wöchentliche Alkoholkonsum** bei weniger als 2%. Bei den 15-Jährigen, d.h. bei 11.1% der Jungen und 3.9% der Mädchen, ist er hingegen stärker verbreitet. In allen untersuchten Altersgruppen ist der **tägliche** Alkoholkonsum praktisch inexistent.

Betrachtet man den **mindestens wöchentlichen Konsum verschiedener alkoholischer Getränke**, so wird bei den 15-jährigen Jungen der Konsum von Bier am häufigsten genannt, gefolgt von Alcopops und Spirituosen/Likör; Wein wird von 15-jährigen Jungen deutlich seltener konsumiert. Bei den gleichaltrigen Mädchen waren Bier, Spirituosen/Likör und Alcopops auf demselben Niveau, Wein wurde ebenfalls deutlich seltener konsumiert.

In der HBSC-Studie wird der punktuell exzessive Alkoholkonsum mit zwei verschiedenen Fragen geschätzt: « selbstwahrgenommene Trunkenheit » (Gefühl, wirklich betrunken zu sein) und « Rauschtrinken » (mindestens 5 alkoholische Getränke bei einer Gelegenheit, d.h. in kurzer Zeit nacheinander, trinken).

Weniger als 1% der 11-Jährigen gaben an, sich **mindestens zweimal im Leben richtig betrunken gefühlt** zu haben. Bei den 15-Jährigen waren dies 18.5% der Jungen und 10.8% der Mädchen. In den 30 Tagen vor der Befragung haben sich 12.9% der 15-jährigen Jungen und 8.3% der gleichaltrigen Mädchen mindestens einmal richtig betrunken gefühlt.

Bei den 15-jährigen haben 26.7% der Jungen und 24.1% der Mädchen **in den 30 Tagen vor der Befragung mindestens einmal Rauschtrinken betrieben**; die grosse Mehrheit dieser 15-Jährigen hat in diesem Zeitraum nicht mehr als zweimal Rauschtrinken betrieben.

Illegaler Cannabis und Cannabisprodukte, die vorwiegend CBD und wenig THC enthalten

Im Jahr **2018** gaben 27.2% der 15-jährigen Jungen und 17.3% der 15-jährigen Mädchen an, **mindestens einmal in ihrem Leben illegalen Cannabis**[4] konsumiert zu haben.

In den 30 Tagen vor der Befragung konsumierten 13.7% der 15-jährigen Jungen und 8.7% der gleichaltrigen Mädchen **mindestens einmal illegalen Cannabis**; 8.1% der 15-jährigen Jungen und 4.4% der gleichaltrigen Mädchen gaben an, **in diesem Zeitraum an mindestens drei Tagen** illegalen Cannabis konsumiert zu haben.

Der Markt für Cannabisprodukte, die hauptsächlich Cannabidiol und weniger als 1% THC enthalten (hier nachfolgend zur Vereinfachung « CBD » genannt), ist in der Schweiz seit dem Sommer 2016 deutlich gewachsen. Im Jahr 2018 berichteten 9.2% der 15-jährigen Jungen und 4.6% der 15-jährigen Mädchen, dass sie **mindestens einmal in ihrem Leben CBD konsumiert haben**. In den 30 Tagen vor der Befragung konsumierten 3.9% der 15-jährigen Jungen und weniger als 2% der Mädchen mindestens einmal CBD.

Bei den 15-Jährigen findet sich der CBD-Konsum fast ausschliesslich bei Jugendlichen, die mindestens einmal illegalen Cannabis konsumiert haben.

Zugang zu herkömmlichen Zigaretten, Alkohol und illegalem Cannabis

Bei den 15-jährigen Schülerinnen und Schülern, welche die entsprechende Substanz in den 30 Tagen vor der Befragung konsumiert haben, erfolgt der **Zugang zu Alkohol, herkömmlichen Zigaretten und illegalem Cannabis** hauptsächlich über **Bekannte**, d.h. Freundinnen und Freunde, Geschwister oder andere ihnen bekannte Personen. Bei herkömmlichen Zigaretten und Alkohol folgen **Käufe in Läden, Kiosks, Bars, Restaurants (und Verkaufsautomaten)** an zweiter Stelle.

[4] Dabei handelt es sich um Cannabisprodukte, die einen mittleren THC-Gehalt (Tetrahydrocannabinol) von mindestens 1% aufweisen.

Andere Substanzen

Im Jahr 2018 gaben relativ wenige der 15-jährigen Schülerinnen und Schüler an, in ihrem bisherigen Leben andere psychoaktive Substanzen als Alkohol, herkömmliche Zigaretten (und weitere nikotinhaltige Produkte) und illegalen Cannabis sowie CBD konsumiert zu haben. **Medikamente, eingenommen mit der Absicht psychoaktive Effekte zu erleben**, waren die häufigste angegebene Substanzgruppe; rund 4% der 15-Jährigen haben schon einmal mit dieser Absicht Medikamente genommen. Der Gebrauch von Kokain/Koks, Ecstasy, halluzinogenen Pilzen, Amphetaminen/Speed, LSD oder Heroin/Opium sowie von Anabolika wurde jeweils nur von vereinzelten 15-jährigen Schülerinnen und Schülern angegeben.

Multipler Substanzkonsum von psychoaktiven Substanzen

Da im HBSC-Fragebogen alle psychoaktiven Substanzen getrennt erfragt wurden, kann hier nur beantwortet werden, welcher Anteil der Jugendlichen in einer bestimmten Zeitspanne (z.B. im bisherigen Leben) mehrere Substanzen konsumiert hat (hierbei spricht man von « multiplem Konsum »), nicht aber, ob diese Substanzen zusammen konsumiert wurden (dies würde man als « Mischkonsum » bezeichnen).

Im Jahr 2018 haben 76.3% der 11-jährigen Jungen und 87.9% der gleichaltrigen Mädchen **weder Alkohol noch herkömmliche Zigaretten in ihrem bisherigen Leben konsumiert**; bei den 13-Jährigen waren dies 55.7% der Jungen und 66.6% der Mädchen. Im Jahr 2018 berichteten 9.9% der 13-jährigen Jungen und 8.7% der gleichaltrigen Mädchen, dass sie **mindestens einmal im bisherigen Leben Alkohol und herkömmliche Zigaretten konsumiert haben.**

Bei den 15-Jährigen kann neben Alkohol und herkömmlichen Zigaretten auch der Konsum von illegalem Cannabis berücksichtigt werden. In dieser Altersgruppe haben 25.9% der Jungen und 28.7% der Mädchen **in ihrem Leben weder Alkohol, noch herkömmliche Zigaretten, noch illegalen Cannabis** konsumiert. 20.3% der Jungen und 14.8% der Mädchen im Alter von 15 Jahren haben **mindestens einmal in ihrem Leben Alkohol und herkömmliche Zigaretten und illegalen Cannabis konsumiert**.

Zeitliche Entwicklung

Im Rahmen der HBSC-Studie werden seit 1986 (mit Ausnahme von 1990) alle vier Jahre die Häufigkeit des aktuellen Tabak- bzw. Alkoholkonsums sowie die Häufigkeit der « selbstwahrgenommenen Trunkenheit » im bisherigen Leben gemessen. Die Häufigkeit der Rauschtrink-Episoden in den 30 Tagen vor der Befragung wird seit 2010 alle vier Jahre gemessen. Schliesslich wird seit 2006 alle vier Jahre gemessen, an wie vielen der 30 Tage vor der Befragung illegaler Cannabis konsumiert wurde.

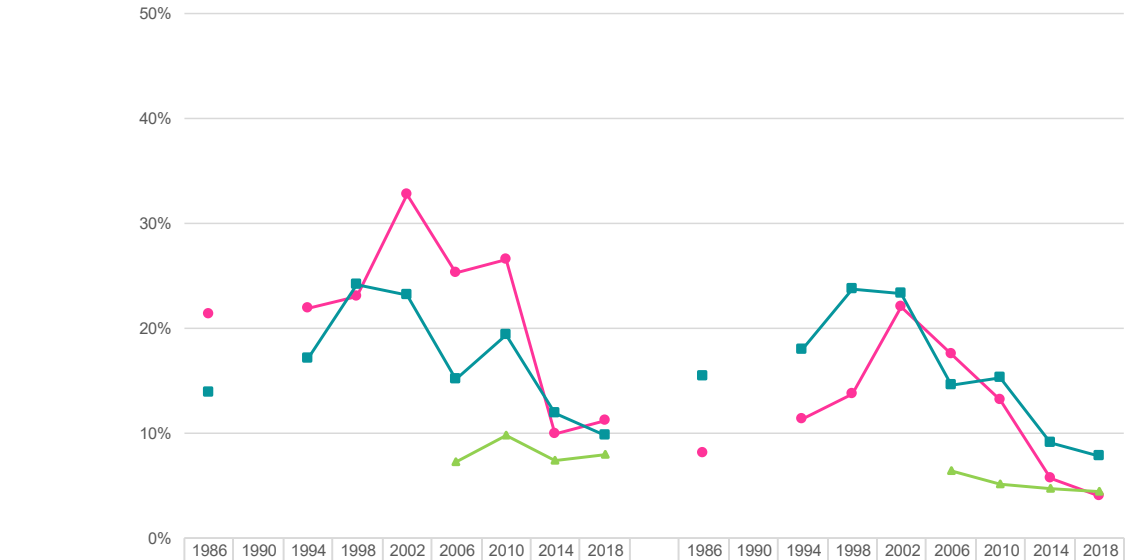
Konsum bei den 15-Jährigen

Abbildung 2 zeigt die zeitliche Entwicklung des mindestens wöchentlichen Konsums von Alkohol und Tabak zwischen 1986 und 2018 sowie **des Konsums von illegalem Cannabis an mindestens drei der 30 Tage** vor der Befragung zwischen 2006 und 2018 für die 15-jährigen Schülerinnen und Schüler.

Die zeitliche Entwicklung des **mindestens wöchentlichen Konsums von Alkohol bzw. herkömmlichen Zigaretten** bei 15-Jährigen verlief im Wesentlichen ähnlich: Ab 1986 stieg der mindestens wöchentliche Konsum von Alkohol und Tabak an und erreichte zwischen 1998 und 2002 seinen Höhepunkt, danach gab es zwischen 2002 und 2006 einen Rückgang, zwischen 2006 und 2010 eher eine Stagnation und zwischen 2010 und 2014 einen deutlichen Rückgang. Der mindestens wöchentliche Konsum beider Substanzen blieb im Jahr 2018 vergleichbar mit jenem im Jahr 2014. Beim Tabak ist der leichte Rückgang zwischen 2014 und 2018, der bei Jungen und Mädchen zu verzeichnen ist, statistisch nicht signifikant. Dasselbe gilt für den leichten Rückgang zwischen 2014 und 2018 bei den Mädchen und den leichten Anstieg bei den Jungen

betreffend Alkoholkonsum. In den Jahren 2014 und 2018 stellt man demzufolge die tiefsten Prävalenzen des mindestens wöchentlichen Konsums von Tabak und Alkohol fest, seit die HBSC-Studie in der Schweiz durchgeführt wird.

Abbildung 2 *Entwicklung des Konsums von **Alkohol** (aktuell mindestens einmal pro Woche), **Tabak** (aktuell mindestens einmal pro Woche) und **illegalem Cannabis** (an mindestens drei der letzten 30 Tage) bei 15-Jährigen, nach Geschlecht und Untersuchungsjahr (HBSC 1986-2018[a] bzw. 2006-2018)*



	Jungen									Mädchen								
	1986	1990	1994	1998	2002	2006	2010	2014	2018	1986	1990	1994	1998	2002	2006	2010	2014	2018
Alkohol	21.2		21.9	23.0	32.7	25.2	26.6	9.8	11.1	8.1		11.2	13.6	22.0	17.4	13.1	5.7	3.9
Tabak	13.8		17.1	24.2	23.1	15.1	19.4	11.8	9.7	15.3		17.9	23.7	23.2	14.5	15.2	9.0	7.7
illegaler Cannabis						7.2	9.7	7.4	7.9						6.4	5.0	4.6	4.4

Bemerkung: **[a] Die Daten der Studie von 1990 zum Konsum von psychoaktiven Substanzen sind nicht mit denjenigen der anderen HBSC-Studien vergleichbar.**

Die Ergebnisse betreffend den punktuell exzessiven Alkoholkonsum werden in Abbildung 2 nicht dargestellt. Im Jahr 2018 scheint die Lebenszeitprävalenz von **wiederholter selbstwahrgenommener Trunkenheit** (sich mindestens zweimal im Leben richtig betrunken gefühlt haben) bei den 15-jährigen Jungen gegenüber 2014 leicht zugenommen zu haben und bei den Mädchen leicht gesunken zu sein. Diese Unterschiede sind jedoch statistisch nicht signifikant. Was das Rauschtrinken betrifft, so blieb der Anteil der 15-Jährigen, die in den 30 Tagen vor der Befragung **mindestens einmal fünf oder mehr alkoholische Getränke bei einer Gelegenheit** konsumierten, zwischen 2014 und 2018 relativ konstant.

Für den **Konsum von illegalem Cannabis an mindestens drei Tagen in den 30 Tagen vor der Befragung** (Abbildung 2) liegen erst seit 2006 Zahlen vor. Es gab zwischen 2006 und 2018 bei den 15-jährigen Schülerinnen und Schülern keine wesentlichen Veränderungen.

Schlussfolgerung

Nach dem deutlichen Rückgang zwischen 2010 und 2014 bleiben die Ergebnisse im Jahr 2018 auf ähnlichem Niveau wie 2014. Der Konsum psychoaktiver Substanzen bleibt jedoch bei den 11- bis 15-Jährigen verbreitet. Es gelingt nach wie vor zahlreichen Jugendlichen, Alkohol oder herkömmliche Zigaretten selber zu kaufen oder sie von Bekannten zu erhalten. Deshalb ist es wichtig, die

Präventionsbemühungen aufrecht zu erhalten sowie wachsam zu sein in Bezug auf das Aufkommen neuer psychoaktiver Produkte.

MonAM-Indikatoren

Die HBSC-Studie ist eine der Datenquellen für die Online-Plattform des Schweizerischen Monitoring-Systems Sucht und nichtübertragbare Krankheiten (MonAM, www.obsan.admin.ch/de/MonAM).

Bei den 11- bis 15-jährigen Schülerinnen und Schülern (zusammengenommen) sticht allgemein heraus:

- Der Anteil der 11- bis 15-Jährigen, **die (mindestens gelegentlich[5]) rauchen** ist **mit Ausnahme von 2010 seit 1994** tendenziell zurückgegangen (siehe MonAM-Indikator « Tabakkonsum (Alter: 11-15) »).

- Der Anteil der 11- bis 15-Jährigen, **die (mindestens gelegentlich[6]) Alkohol konsumieren** ging **zwischen 1994 und 2014** stetig zurück. Im Jahr **2018** blieb dieser Anteil auf einem ähnlichen Niveau wie 2014 (siehe MonAM-Indikator « Alkoholkonsum (Alter: 11-15) »).

- Die Lebenszeitprävalenz von wiederholter selbstwahrgenommener Trunkenheit (**sich mindestens zweimal im Leben wirklich betrunken gefühlt haben**) nahm **zwischen 2010 und 2014** ab. Im Jahr **2018** blieb sie vergleichbar mit jener im Jahr 2014 (siehe MonAM-Indikator « episodisch risikoreicher Alkoholkonsum (Alter: 11-15) »).

Bei den 14- bis 15-jährigen Schülerinnen und Schülern (zusammengenommen) sticht allgemein heraus:

- Der Anteil der 14- und 15-Jährigen, **die mindestens einmal in den letzten 30 Tagen illegalem Cannabis konsumiert haben,** ist seit 2006 relativ konstant geblieben (siehe MonAM-Indikator « Cannabiskonsum (Alter: 14-15) »).

- Der Anteil der 14- und 15-Jährigen, **die mindestens zwei psychoaktive Substanzen auf risikoreiche Art und Weise konsumiert haben**, sank zwischen 2010 und 2014 und blieb dann zwischen 2014 und 2018 relativ konstant (vergleichbare Daten stehen seit 2010 zur Verfügung; siehe MonAM-Indikator « Mehrfaches Risikoverhalten (Alter: 14-15) »).

[5] Die Frage zur Häufigkeit des Konsums von Tabak umfasst vier Antwortkategorien: mindestens gelegentlich = « weniger als einmal in der Woche » + « mindestens einmal in der Woche, aber nicht jeden Tag » + « jeden Tag »
Kein Konsum = « ich rauche nicht »

[6] Die Frage zur Häufigkeit des Konsums von Alkohol umfasst fünf Antwortkategorien: mindestens gelegentlich = « weniger als einmal pro Monat » + «jeden Monat» + « jede Woche » + « täglich »
Kein Konsum = « nie »

Sintesi dettagliata

L'inchiesta Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)

L'inchiesta internazionale « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC) è realizzata ogni quattro anni in più di 40 paesi, la maggior parte dei quali europei, sotto l'egida dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS-Europa).

In Svizzera, l'inchiesta HBSC è realizzata da Dipendenze Svizzera dal 1986. Lo studio del 2018 è quindi il nono a essere stato realizzato nel nostro paese. L'obiettivo è di osservare i comportamenti in materia di salute degli allievi di età compresa tra gli 11 e i 15 anni e la loro evoluzione nel corso del tempo. Così, l'indagine fornisce agli attori nazionali – attivi nel campo delle politiche sanitarie e della prevenzione – evidenze scientifiche sull'emergenza, l'estensione e l'evoluzione dei comportamenti a rischio o protettivi, come anche dei fattori associati. Queste evidenze, sommate a quelle provenienti da altre fonti statistiche, possono contribuire all'orientamento di decisioni riguardanti il mantenimento, l'adattamento o l'avvio di misure di prevenzione e di promozione della salute. Un altro punto di forza dello studio è la capacità di confrontare i comportamenti riguardanti la salute degli allievi di vari paesi.

Per l'indagine nazionale HBSC 2018, 805 tra tutte le classi dalla quinta elementare alla quarta media (corrispondenti al 7° et all'11° anno di HarmoS) delle scuole pubbliche della Svizzera sono state selezionate in maniera aleatoria. La selezione casuale è stata eseguita seguendo il metodo di campionamento a grappoli (*cluster sampling*), che consiste nello scegliere a caso non i singoli individui, bensì delle classi intere e a invitare tutti gli allievi di queste classi a partecipare all'indagine.

Prima di inviare i questionari alle classi selezionate, Dipendenze Svizzera ha ottenuto, da parte del Dipartimento dell'istruzione pubblica di ogni cantone (eccezione fatta per i semi-cantoni Appenzello Interno, Basilea Campagna e Nidvaldo), l'autorizzazione per compiere l'indagine nelle scuole. Inoltre, le norme di realizzazione dell'indagine sono state sottomesse alla Commissione etica del Canton Vaud.

L'indagine HBSC è basata su un questionario scritto standardizzato autosomministrato, elaborato in due versioni. La versione breve è destinata agli allievi dalla quinta elementare alla seconda media (che corrispondono al 7° et al 9° anno di HarmoS), per la maggior parte di età compresa tra gli 11 e i 13 anni. La versione lunga è riservata invece agli allievi dalla terza media alla quarta media (che corrispondono al 10° e all'11° anno di HarmoS), per la maggior parte di età compresa tra i 14 e i 15 anni.

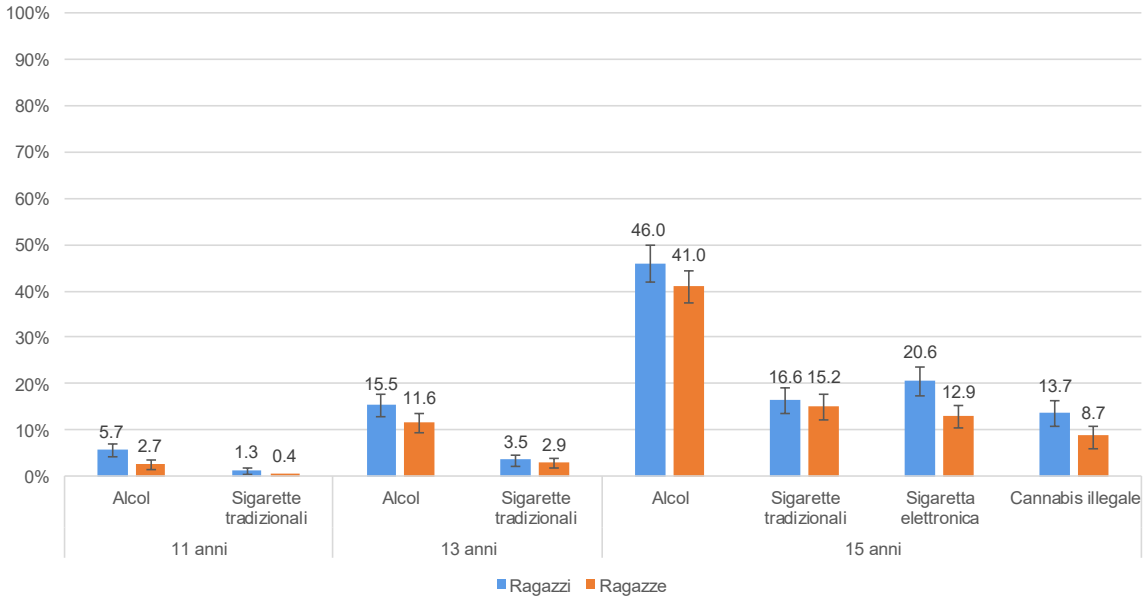
I questionari sono stati inviati alle classi ad inizio 2018. Gli insegnanti avevano circa tre mesi a loro disposizione (tra metà-gennaio e inizio maggio 2018) per far compilare i questionari in classe durante un'ora di insegnamento normale.

La partecipazione all'indagine è stata volontaria e anonima. In totale, 715 delle 805 classi selezionate in maniera casuale hanno preso parte all'indagine (tasso di partecipazione delle classi : 88.8%). In seguito all'esclusione dei casi i cui dati non potevano, per varie ragioni, essere inclusi nelle analisi, il campione nazionale HBSC 2018 include 11'121 allievi di età compresa tra gli 11 e i 15 anni.

Il presente rapporto di ricerca descrive **i risultati nazionali dell'indagine HBSC 2018** relativi al consumo di sostanze psicoattive tra gli allievi di 11, 12, 13, 14 e 15 anni, così come **la sua evoluzione dal 1986**.

Alcol, sigaretta tradizionale, sigaretta elettronica e cannabis illegale in sintesi

Figura 1 *Prevalenza a 30 giorni (consumo almeno una volta nel corso dei 30 giorni precedenti l'indagine) del consumo di **alcol**, di **sigarette tradizionali**, di **sigarette elettroniche** e di **cannabis illegale**, in base all'età e al sesso (HBSC 2018, in %)*



Osservazione: **Si ottiene il 100% con la percentuale (qui non rappresentata) di allievi che hanno consumato meno spesso o non mai consumato nei 30 giorni la sostanza presa in considerazione. Le domande sulle sigarette elettroniche e sulla cannabis illegale sono state poste soltanto agli allievi di terza e quarta media (che corrispondono al 10o e all'11o anno di HarmoS).**

Esempio di lettura: **46.0% dei ragazzi di 11 anni ha consumato dell'alcol almeno una volta nei 30 giorni, e di conseguenza 54.0% non ne ha consumato nel corso di questo periodo.**

La Figura 1 illustra il consumo almeno una volta nel corso dei 30 giorni precedenti l'indagine, per l'alcol e le sigarette tradizionali tra gli allievi di 11, 13 e 15 anni, così quella per la sigaretta elettronica e la cannabis illegale (chiamata cannabis "con effetto che sballa" nel questionario HBSC) tra gli allievi di 15 anni.

Per quel che riguarda l'alcol e le sigarette tradizionali, la prevalenza a 30 giorni aumenta notevolmente tra i diversi gruppi di età. La prevalenza a 30 giorni è più elevata per l'alcool, indipendentemente dal sesso e dall'età. Tra i quindicenni, l'alcool è seguito dalle sigarette elettroniche e dalle sigarette tradizionali, e poi dalla cannabis illegale.

Sigaretta tradizionale e altri prodotti contenenti nicotina

Nel 2018, la percentuale di allievi che hanno detto aver fumato delle sigarette tradizionali **almeno una volta nel corso della loro vita** aumenta nettamente tra i diversi gruppi di età: 5.7% dei ragazzi e circa 2% delle ragazze di 11 anni, contro 35.4% dei ragazzi e 29.8% delle ragazze di 15 anni.

Circa 1% dei ragazzi di 11 anni e meno del 1% delle ragazze della stessa età fumava del tabacco, la maggior parte meno di una volta la settimana. Tra gli allievi di 15 anni, 9.7% dei ragazzi e 7.7% delle ragazze fumava **almeno una volta la settimana**, e 5.6% dei ragazzi e 3.5% delle ragazze fumava **quotidianamente**.

All'interno del piccolo gruppo di allievi di 15 anni **che fumano quotidianamente**, circa la metà consumava **al massimo 5 sigarette tradizionali al giorno**, circa un terzo ne consumava tra le 6 e le 10, e circa un allievo/a su sei ne consumava più di 10 al giorno.

Tra gli allievi di 15 anni, 50.9% dei ragazzi e 34.8% delle ragazze ha fatto uso **almeno una volta nella loro vita della sigaretta elettronica**. Ne risulta che in proporzione più allievi hanno già fatto uso almeno una volta nella loro vita della sigaretta elettronica rispetto alla sigaretta tradizionale. Inoltre, 20.6% dei ragazzi e 12.9% delle ragazze di 15 anni ha fatto uso della sigaretta elettronica **almeno una volta nel corso dei 30 giorni che precedevano l'indagine**. Il consumo durante almeno 10 giorni nei 30 giorni concerne 3.7% dei ragazzi e circa 1% delle ragazze di 15 anni. Il **motivo** più spesso menzionata per l'uso della sigaretta elettronica è la curiosità e la voglia di provare qualcosa di nuovo.

Nel 2018, tra gli allievi di **15 anni**, circa la metà non ha mai consumato ne sigarette tradizionali, ne sigarette elettroniche. D'altro canto, 19.9% dei ragazzi e 12.1% delle ragazze hanno svapato senza mai aver fumato una sigaretta tradizionale nella loro vita, mentre 4.8% dei ragazzi e 7.0% delle ragazze ha fatto il contrario ; 30.7% dei ragazzi e 22.6% delle ragazze di 15 anni hanno fumato sigarette tradizionali e utilizzato la sigaretta elettronica almeno una volta nel corso della loro vita.

Nel 2018, 31.7% dei ragazzi e 16.5% delle ragazze di 15 anni ha detto aver **fumato la pipa ad acqua almeno una volta nella vita**.

La percentuale di allievi di 15 anni che ha **consumato tabacco sotto forma di snus** almeno una volta nella vita è di 13.1% tra i ragazzi e 4.8% tra le ragazze.

I **prodotti di tabacco riscaldato** (« heat not burn ») sono stati utilizzati da pochi allievi: meno del 2% dei ragazzi e delle ragazze di 15 anni ne ha fatto uso almeno una volta nel corso della vita.

Alcol

Nel 2018, la percentuale di allievi che hanno detto aver bevuto dell'alcol **almeno una volta nel corso della vita** aumenta nettamente tra i vari gruppi di età: 21.9% tra i ragazzi e 11.3% delle ragazze di 11 anni, contro più di due terzi di ragazzi e ragazze di 15 anni (rispettivamente 70.3% e 68.5%).

Nel corso dei 30 giorni precedenti l'indagine, 5.7% dei ragazzi e 2.7% delle ragazze di 11 anni ha bevuto almeno una volta dell'alcol. Tra gli allievi di 15 anni, questa proporzione si eleva a 46.0% per i ragazzi e 41.0% per le ragazze.

Tra i ragazzi e le ragazze di 11 e 13 anni il **consumo di alcol almeno una volta la settimana** è inferiore al 2%. È però più diffuso tra i quindicenni, per 11.1% dei ragazzi e 3.9% delle ragazze. In tutti i gruppi di età il consumo **quotidiano** di alcol è quasi inesistente.

Se si considera il **consumo almeno una volta la settimana di diverse bevande alcoliche**, tra i ragazzi di 15 anni la birra è al primo posto, seguita dagli alcopop e dai superalcolici/liquori, e in ultimo il vino. Per le ragazze della stessa età, il consumo di birra, di superalcolici/liquori e di alcopop è allo stesso livello, ben al di sopra del consumo del vino.

All'interno dell'indagine HBSC, gli eccessi del consumo di alcol sono determinati a partire da due diverse domane : « ubriachezza percepita » (sentirsi veramente ubriaco/a) e il « binge drinking » (consumo di almeno 5 bevande alcoliche durante una stessa occasione).

Meno del 1% degli allievi di 11 anni ha detto di **essersi sentito/a veramente ubriaco/a almeno due volte nel corso della vita**. Tra gli allievi di 15 anni, si tratta del 18.5% dei ragazzi e del 10.8% delle ragazze. Nel corso dei 30 giorni precedenti l'indagine, 12.9% dei ragazzi e 8.3% delle ragazze di 15 anni si è sentito veramente ubriaco almeno una volta.

Tra gli allievi di 15 anni, 26.7% dei ragazzi e 24.1% delle ragazze ha fatto **almeno un « binge drinking » nel corso dei 30 giorni** precedenti l'indagine; tra questi quindicenni, la maggior parte non ha fatto del **« binge drinking » più di due volte** nel corso di questo periodo.

Cannabis illegale e prodotti contenenti CBD e poco THC

Nel **2018**, 27.2% dei ragazzi e 17.3% delle ragazze di 15 anni ha detto aver **fatto uso di cannabis illegale**[7] **almeno una volta** nel corso della vita.

Nel corso dei 30 giorni precedenti l'indagine, 13.7% dei ragazzi di 15 anni e 8.7% delle ragazze della stessa età ha detto aver consumato in **almeno una volta della cannabis illegale**; 8.1% dei ragazzi di 15 anni e 4.4% delle ragazze della stessa età ha detto aver consumato della cannabis illegale **almeno tre giorni nel corso di questo periodo**.

Il mercato dei prodotti della cannabis contenente principalmente del cannabidiolo e meno dell'1% di THC (prodotti qui chiamati 'CBD' per semplificare), ha avuto uno sviluppo rapido in Svizzera dall'estate del 2016. Nel 2018, 9.2% dei ragazzi e 4.6% delle ragazze di 15 anni **ha detto di aver consumato almeno une volta del CBD nel corso della loro vita**. Nel corso dei 30 giorni precedenti l'indagine, 3.9% dei ragazzi e meno del 2% delle ragazze di 15 anni ha consumato del CBD almeno una volta.

Tra i quindicenni, il consumo di CBD si osserva quasi esclusivamente tra i giovani che hanno fatto uso di cannabis illegale almeno una volta.

Strategie per procurarsi sigarette tradizionali, alcol, e cannabis illegale

Tra gli allievi di 15 anni che ne hanno fatto uso nel corso dei 30 giorni precedenti l'indagine, **l'accesso all'alcol, alle sigarette tradizionali, et alla cannabis illegale**, si fa prima di tutto tramite **persone conosciute**, ossia da amici, fratelli e sorelle, o altre persone conosciute. Per le sigarette tradizionali e l'alcol, **l'acquisto nei negozi, chioschi, bar, ristoranti (e distributori automatici)** viene in seconda posizione.

Altre sostanze

Nel 2018, relativamente pochi allievi di 15 anni hanno detto di aver consumato, nel corso della loro vita, delle sostanze psicoattive che non siano l'alcol, la sigaretta tradizionale (e altri prodotti derivati dal tabacco o sigarette elettroniche) e della cannabis illegale o del CBD. **I farmaci presi con l'intenzione di sentire degli effetti psicoattivi** sono quelli più citati: circa 4% degli allievi di 15 anni ne hanno presi almeno una volta con questo scopo. L'uso di cocaina, o coca, di ecstasy, di funghi allucinogeni, di anfetamine o speed, di LSD, di eroina o oppio, come anche degli anabolizzanti, sono stati citati soltanto da qualche allievo/a di 15 anni.

[7] Prodotti di cannabis aventi un tenore medio di THC (tetraidrocannabinolo) inferiore all'1%.

Consumo multiplo di sostanze psicoattive

All'interno del questionario HBSC, le sostanze psicoattive sono oggetto di domande separate. Di conseguenza, l'indagine permette di valutare la percentuale di allievi che ha fatto uso di più sostanze nel corso di uno stesso periodo di riferimento (si parla in questo caso di "consumo multiplo di sostanze") e non la percentuale di allievi che ha fatto uso simultaneo di sostanze (in questo caso si parlerebbe di "consumo concomitante di sostanze psicoattive").

Nel 2018, tra gli allievi di 11 anni, 76.3% dei ragazzi e 87.9% delle ragazze **non ha mai consumato né alcol né sigarette tradizionali nel corso della vita;** tra i tredicenni, questo concerne 55.7% dei ragazzi e 66.6% delle ragazze. Nel 2018, 9.9% dei ragazzi e 8.7% delle ragazze di 13 anni ha detto di aver **consumato alcol e sigarette tradizionali almeno una volta nel corso della vita**.

Tra i quindicenni si può tenere conto della cannabis illegale in più di alcol e delle sigarette tradizionali. All'interno di questo gruppo di età, 25.9% dei ragazzi e 28.7% delle ragazze **non ha mai consumato né alcol, né sigarette tradizionali, né cannabis illegale nel corso della vita**; 20.3% dei ragazzi e 14.8% delle ragazze ha **consumato dell'alcol e delle sigarette tradizionali e della cannabis illegale almeno una volta nel corso della vita**.

Evoluzione nel corso del tempo

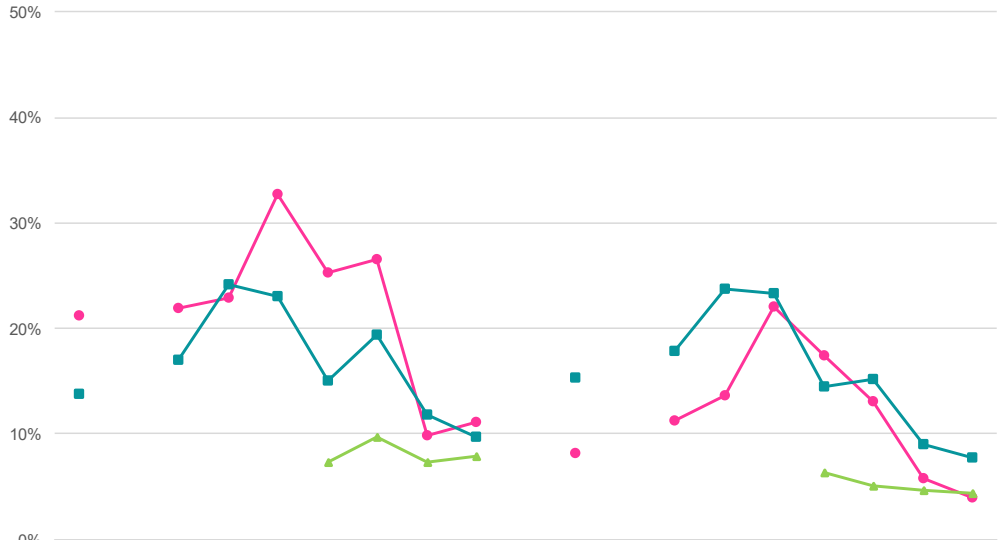
All'interno dell'indagine HBSC, la frequenza attuale del consumo di tabacco, o di alcol, come anche il numero di "ubriachezze percepite" nel corso della vita, sono misurati dal 1986 (eccezione fatta per il 1990). Il numero di episodi di "binge drinking" nel corso dei 30 giorni che hanno preceduto l'indagine è invece misurata ogni quattro anni dal 2010. Infine, il numero di giorni di consumo di cannabis illegale nel corso dei 30 giorni precedenti l'indagine è misurato dal 2006.

Consumo dei quindicenni

La Figura 2 mostra l'evoluzione, per gli allievi di 15 anni, nel corso del tempo del consumo almeno una volta la settimana di alcol, rispettivamente di tabacco, tra il 1986 e il 2018, così come l'**uso di cannabis illegale per almeno tre giorni** nel corso dei 30 giorni che hanno preceduto l'indagine tra il 2006 e il 2018.

L'evoluzione nel corso del tempo della proporzione di allievi di 15 anni che consuma **almeno una volta la settimana dell'alcol, rispettivamente del tabacco,** seguono una tendenza abbastanza simile: dal 1986, il consumo almeno una volta la settimana di alcol, o di sigarette tradizionali, è cresciuto e ha raggiunto il culmine tra il 1998 e il 2002, per diminuire in seguito tra il 2002 e il 2006, rimanere piuttosto stabile tra il 2006 e il 2010 e infine diminuire fortemente tra il 2010 e il 2014. Nel 2018, il consumo di almeno una volta la settimana di queste due sostanze è rimasto a un livello abbastanza simile a quello del 2014. Il leggero calo che sembra emergere tra il 2014 e il 2018 nei ragazzi e nelle ragazze non è statisticamente significativo. Lo stesso discorso vale per il leggero calo nelle ragazze e il leggero aumento nei ragazzi constatati per quel che riguarda il consumo di alcol. Nel 2014 e nel 2018, si registrano le prevalenze del consumo almeno una volta la settimana di tabacco e alcol più basse da quando l'indagine HBSC viene realizzata in Svizzera.

Figura 2 *Evoluzione nel corso del tempo del consumo di **alcol** (attualmente almeno una volta la settimana), di **tabacco** (attualmente almeno una volta la settimana) e di **cannabis illegale** (per almeno tre giorni durante gli ultimi 30 giorni) tra gli allievi di 15 anni, secondo sesso e anno dell'indagine (HBSC 1986-2018a, rispettivamente 2006-2018).*



	Ragazzi									Ragazze								
	1986	1990	1994	1998	2002	2006	2010	2014	2018	1986	1990	1994	1998	2002	2006	2010	2014	2018
Alcol	21.2		21.9	23.0	32.7	25.2	26.6	9.8	11.1	8.1		11.2	13.6	22.0	17.4	13.1	5.7	3.9
Tabacco	13.8		17.1	24.2	23.1	15.1	19.4	11.8	9.7	15.3		17.9	23.7	23.2	14.5	15.2	9.0	7.7
Cannabis illegale						7.2	9.7	7.4	7.9						6.4	5.0	4.6	4.4

Osservazione: **al dati dell'indagine del 1990 relativi al consumo di sostanze psicoattive non sono confrontabili a quelli delle altre inchieste HBSC.**

Si nota che nel 2018, tra i quindicenni, la prevalenza a vita delle **ubriachezze percepite ripetute** (cioè essersi sentiti veramente ubriachi almeno due volte nella vita) sembra esser leggermente aumentata in confronto al 2014 nei ragazzi e leggermente diminuita nelle ragazze. Ciononostante, queste differenze non sono statisticamente significative. Per quanto riguarda il "binge drinking", la percentuale di quindicenni che, nei 30 giorni precedenti l'indagine, ha consumato **almeno una volta cinque o più bevande alcoliche in una stessa occasione** è rimasta relativamente stabile tra il 2014 e il 2018.

Per quel che riguarda il **consumo di cannabis illegale durante almeno tre giorni nel corso dei 30 giorni precedenti l'indagine** (Figura 2), per il quale i dati confrontabili sono disponibili solo a partire dal 2006, si possono costatare pochi cambiamenti tra il 2006 e il 2018 nei ragazzi e nelle ragazze di 15 anni.

Conclusione

Dopo la forte diminuzione osservata tra il 2010 e il 2014, i risultati del 2018 sono rimasti ad un livello relativamente simile a quelli del 2014. Pertanto, il consumo di sostanze psicoattive rimane diffuso tra i giovani dagli 11 ai 15 anni. Ancora molti giovani riescono a comperare dell'alcol o delle sigarette tradizionali oppure ad ottenerli da conoscenze. Per questo motivo è importante mantenere gli sforzi di prevenzione e rimanere vigilanti rispetto all'arrivo di nuovi prodotti psicoattivi e ai nuovi modi di consumo che questi possono generare in questo gruppo d'età.

Indicatori del MonAM

L'indagine HBSC è una delle fonti di dati della piattaforma online del Sistema di monitoraggio svizzero delle Dipendenze e delle Malattie non trasmissibili (MonAM, https://www.obsan.admin.ch/it/MonAM).

In generale, tra gli allievi tra gli 11 e i 15 anni (presi globalmente) :

- Fatta eccezione per il **2010**, a partire dal **1994** la proporzione dei giovani che **fumano (almeno occasionalmente[8])** tende a diminuire (si veda indice MonAM "Consumo di tabacco (età: 11-15)").

- La proporzione dei giovani che **bevono (almeno occasionalmente[9]) alcol** è diminuita in maniera regolare **tra il 1994 e il 2014**. Nel **2018**, la propozione è rimasta a un livello simile a quello del 2014 (si veda indice MonAM "Consumo di alcol (età: 11-15)").

- La prevalenza a vita dell'ubriachezza percepita ripetuta (**essersi sentiti veramente ubriachi almeno due volte nella vita**) è diminuita **tra il 2010 e il 2014**. Nel **2018** è rimasta a un livello simile a quello del 2014 (si veda indice MonAM "Consumo episodico a rischio dell'alcol (età: 11-15)").

In generale, tra gli allievi di 14 e 15 anni (presi globalmente):

- La proporzione dei giovani che hanno **consumato cannabis illegale almeno una volta nel corso dei 30 giorni precedenti l'indagine** è rimasta relativamente stabile dal 2006 (si veda indice MonAM "Consumo di cannabis (età: 14-15)").

- La proporzione dei giovani che **hanno avuto un consumo a rischio elevato di almeno due sostanze psicoattive**, per la quale i dati confrontabili sono disponibili solo dal 2010, è diminuita tra il 2010 e il 2014 ed è rimasta relativamente stabile tra il 2014 e il 2018 (si veda indice MonAM (Consumi multipli a rischio (età: 14-15 anni)").

[8] Almeno occasionalmente = categorie di risposte: 'meno di una volta alla settimana' + 'almeno una volta alla settimana, ma non ogni giorno'+'ogni giorno'.
Nessun consumo ='non fumo'.

[9] Almeno occasionalmente = categorie di risposte: 'meno di una volta al mese' + 'ogni mese' +'ogni settimana' + 'ogni giorno'. Nessun consumo ='mai'.

Executive summary

The Health Behaviour in School-aged Children study

The international « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC) study is conducted every four years in more than 40, mostly European, countries.

Addiction Switzerland has been conducting the HBSC study in Switzerland since 1986. The aim of the study, conducted for the ninth time in 2018, is to observe the health behaviors of 11-to-15-year-old adolescents and to document the evolution of these over time. The data collected among 5th to 9th graders (i.e. 7th to 11th graders HarmoS) from all regions of Switzerland provides national public health and prevention stakeholders with scientific evidence on the emergence, extent, and evolution of risk and protective behaviors and on related factors. Together with those from other sources, the findings from the HBSC study guide decision makers regarding maintaining, adjusting, or implementing prevention and health promotion measures. Another strength of the study is the opportunity to compare adolescents' health behaviors across countries.

In 2018, 805 public school classes from grade 5 to 9 (i.e. grade 7 to 11 HarmoS) were randomly selected to take part to the national survey. A random selection was made using the cluster sampling method, which consists of the selection of school classes rather than of individuals, and to invite all the pupils of the selected classes to participate to the survey.

Before sending the questionnaires to the selected classes, cantonal authorities in charge for education and public schools granted the authorisation for conducting the survey in their respective territories (with the exception of three half-cantons, Appenzell Inner-Rhoden, Basel-City, and Nidwald, who declined participation). The 2018 survey protocol received approval from the Ethics Committee Vaud (CER-VD).

The HBSC study is a paper-pencil self-administered standardized questionnaire survey. Two versions of the questionnaire are used, depending on the grade: a short version intended for 5th to 7th graders (i.e. 7th to 9th HarmoS), typically aged 11 to 13, and a long version intended for 8th and 9th graders (i.e. 10th and 11th HarmoS) typically aged 14 to 15.

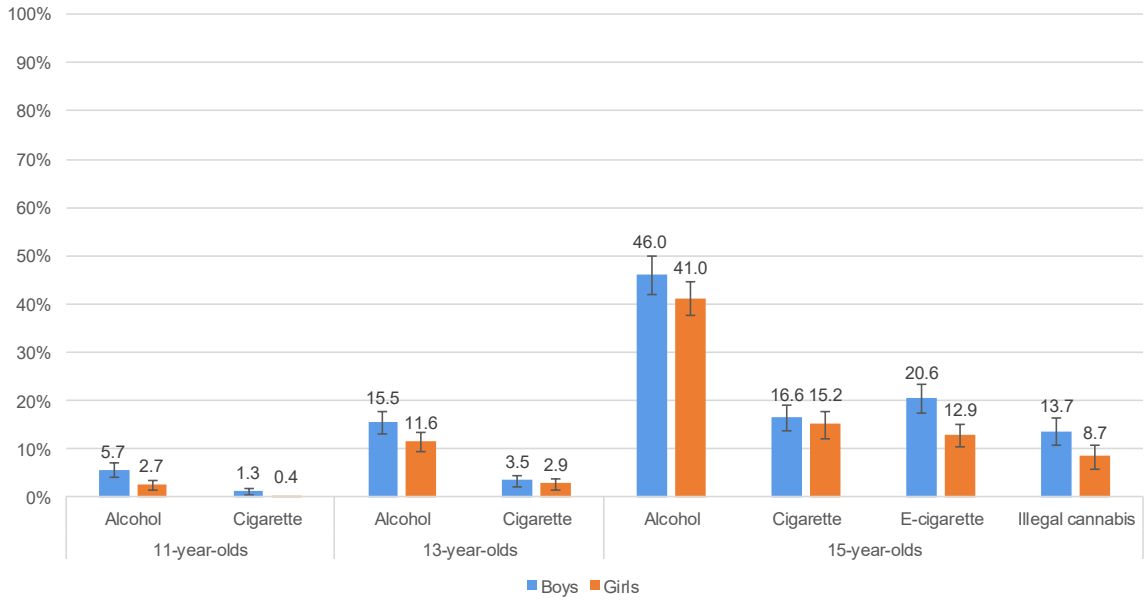
The questionnaires were sent to the classes' responsible teachers in early 2018. The teachers had then about three months, from mid-January until beginning of May, to distribute the questionnaires for completion in the classroom during school time (i.e. over an ordinary education period).

Participation in the survey was voluntary and anonymous. In total, 715 of the 805 randomly selected classes took part in the survey (participation rate at class level: 88.8%). After excluding individuals for whom data could not be validated based on standard criteria, the national HBSC 2018 dataset includes data from 11'121 pupils aged 11 to 15 years.

The present scientific report describes the **national results of the 2018 survey** relating to psychoactive substances use among 11, 12, 13, 14, and 15 years-old pupils. When available, it further describes the **trends since 1986**.

Alcohol, cigarette, e-cigarette and illegal cannabis at a glance

Figure 1 *Last 30 days prevalence of **alcohol, cigarette, e-cigarette, and illegal cannabis use** (i.e. substance used at least once in the last 30 days), by age and sex (HBSC 2018, %)*



Note: **100% minus the percentage presented above equals the percentage of adolescents who have never used the substance in the last 30 days.**
Questions on e-cigarettes and illegal cannabis were only asked to 8th and 9th graders (i.e. HarmoS' grades 10 and 11).

Example: **46.0% of the 15-year-old boys have drunk alcohol at least once in the last 30 days; accordingly, 54.0% did not drink alcohol over the 30 days preceding the survey.**

Figure 1 shows the last 30 days consumption or use (at least once in the last 30 days) of alcohol and cigarette among 11, 13, and 15 year-old pupils, as well as the consumption or use of e-cigarette and illegal cannabis (referred to as « to get high » in the HBSC questionnaire) among 15 year-old pupils in 2018.

Alcohol consumption and of cigarette smoking over the last 30 days increased noticeably with age. Alcohol consumption (at least once in the last 30 days) was more prevalent compared to cigarette smoking, e-cigarette use, and illegal cannabis use, regardless of age and sex. Among 15-year-olds, the prevalence of alcohol use is followed by the prevalence of e-cigarette use, cigarette smoking and finally by illegal cannabis use.

Cigarette and other nicotine containing products

In 2018, the proportion of pupils who reported having smoked cigarette **at least once in their life** increased considerably with age: 5.7% of 11-year-old boys and about 2% of 11-year-old girls have smoked cigarette; this proportion increasing to 35.4% (boys) and 29.8% (girls), respectively, among the 15-year-olds.

About 1% of boys and less than 1% of girls aged 11 smoked tobacco, most of them less than once a week. Among 15-year-olds, 9.7% of boys and 7.7% of girls smoked cigarette **at least once a week**; respectively 5.6% of boys and 3.5% of girls of this age smoked on a **daily** basis.

About half of the 15-year-old **daily smokers** smoked **up to 5 cigarettes a day,** and one third smoked 6 to 10 cigarettes a day. Hence, about one out of six of the 15-year-olds daily smokers smoked more than 10 cigarettes a day.

Among 15-year-olds, 50.9% of the boys and 34.8% of the girls have tried **e-cigarette at least once in their life**. Consequently, more pupils have tried e-cigarette than cigarette. Furthermore, 20.6% of boys and 12.9% of girls aged 15 have used e-cigarette **at least once within the 30 days preceding the survey**. 3.7% of boys and 1% of girls aged 15 used e-cigarette at least 10 days over the past 30 days. The most reported reason for e-cigarette use was curiosity and desire to try something new.

In 2018, among the **15-years-olds**, about half had never smoked cigarettes or used e-cigarette. However, 19.9% of boys and 12.1% of girls had used e-cigarette without ever having tried cigarette, and respectively 4.8% of the boys and 7.0% of the girls had solely smoked cigarette (without ever having tried e-cigarette); 30.7% of boys and 22.6% of girls aged 15 had tried both at least once in their life.

In 2018, 31.7% of 15-year-old boys and 16.5% of 15-year-old girls had **smoked waterpipe at least once in their life**.

The proportion of the 15-year-olds who used **snus at least once in their life** reached 13.1% among boys and 4.8% among girls.

Only few pupils had ever used **heated tobacco products**: less than 2% of boys and of girls aged 15.

Alcohol

In 2018, the proportion of pupils who reported consuming alcohol **at least once in their life** increased noticeably with age: 21.9% of 11-year-old boys and 11.3% of 11-year-old girls had already drunk alcohol, while this proportion rose to more than two thirds among 15-year-olds (boys: 70.3%; girls: 68.5%).

Within the 30 days preceding the survey 5.7% of 11-year-old boys and 2.7% of girls had drunk alcohol at least once. Among the 15-year-olds, 46.0% of boys and 41.0% of girls had drunk alcohol during this same time frame.

Among 11 to 13-year-old boys and girls**, to drink alcohol at least once a week** remained inferior to 2%. By contrast, 11.1% of 15-year-old boys and 3.9% of 15-year-old girls reported drinking alcohol at least once a week. Drinking alcohol **daily** was nearly inexistent, whatever the age.

Considering weekly **consumption of beer, wine, spirits/liqueurs, and alcopops**, beer was favored by the 15-year-old boys, followed by alcopops, spirits/liqueurs and wine. Among girls of this age, beer, spirits/liqueurs, and alcopops were equally favoured, while wine was by far the least consumed type of alcohol.

The HBSC survey assess risky single occasion drinking in two different ways: one question investigates the frequency of « perceived drunkenness » (feeling really drunk), another one of « binge drinking » (drinking at least 5 drinks in a short period of time).

Less than 1% of 11-year-olds reported **having been at least twice in their life really drunk** (according to their own perception). This proportion reached 18.5% among 15-year-old boys and 10.8% among 15-year-old girls. Considering episodes of perceived drunkenness over the 30 days preceding the survey, 12.9% of 15-year-old boys and 8.3% of 15-year-old girls reported having been really drunk at least once.

Among 15-year-olds, 26.7% of boys and 24.1% of girls reported at least **one episode of « binge drinking»** within the 30 days preceding the survey; the vast majority of them did not engage **in « binge drinking » more than twice** within this time frame.

Illegal cannabis and products containing mainly CBD and little THC

In **2018**, 27.2% of boys and 17.3% of girls aged 15 reported having **used illegal cannabis[10] at least once in their life**.

Use of illegal cannabis at least once over the 30 days preceding the survey was reported by 13.7% of 15-year-old boys and 8.7% of 15-year-old girls; 8.1% of 15-year-old boys and 4.4% of 15-year-old girls reported using illegal cannabis **over at least three days during this period**.

Cannabis products containing mostly CBD (cannabidiol) and less than 1% of THC (products referred to hereafter as CBD) reached the Swiss market in the summer of 2016. In 2018, 9.2% of the boys and 4.6% of the girls aged 15 reported having used CBD at least once in their life. 3.9% of the 15-year-old boys and less than 2% of the 15-year-old girls had used CBD at least once within the 30 days preceding the survey CBD.

Among 15-year-olds, CBD use was reported almost exclusively by those who had tried illegal cannabis at leats once.

Access to cigarettes, alcohol and illegal cannabis

Pupils aged 15 who drank alcohol, smoked cigarette and/or used illegal cannabis at least once in the past 30 days typically reported **having accessed these substances** through someone they knew (i.e. friends, siblings or others). Cigarettes and alcohol were also typically **purchased in stores, kiosks, bars, restaurants, and from vending machines**, direct purchases being for both cigarettes and alcohol the second most frequent source for access.

Other substances

In 2018, relatively few 15-year-old pupils reported having ever used other psychoactive substances than alcohol, cigarettes (and other nicotine containing products), illegal cannabis, or CBD. Among the other psychoactive substances investigated, **medicine use to get high** was mentioned most frequently: about 4% of the 15-year-olds reported at least one use with this purpose. The uses of cocaine, ecstasy, magic mushrooms, amphetamines/speed, LSD, heroin/opium, or anabolic steroids were referred to by only a few 15-year-olds.

Multiple substance use

The HBSC questionnaire address each psychoactive substance separately. Accordingly, only conclusions about the use of several substances within a given period of time (for example lifetime) can be drawn (i.e. multiple substance use). Accordingly, conclusions on use of several substances *at the same time* (simultaneous or polydrug use) are impossible.

[10] Cannabis products containing an average THC (tetrahydrocannabinol) content of at least 1%.

In 2018, 76.3% of 11-year-old boys and 87.9% of 11-year-old girls **had neither drunk alcohol nor smoked cigarette in their life**. This proportion was smaller among 13-year-old boys and girls (55.7% and 66.6%, respectively). In 2018, 9.9% of the boys and 8.7% of the girls aged 13 reported having **in their life both drunk alcohol and smoked cigarette at least once**.

Among the 15-year-olds, the use of illegal cannabis can further be considered. Within this age group, 25.9% of boys and 28.7% of girls **had neither drunk alcohol, nor smoked cigarette or used illegal cannabis in their life**. In contrast, 20.3% of the boys and 14.8% of the girls of this age reported **to have drunk alcohol and smoked cigarette and used illegal cannabis, each at least once in their life**.

Trends

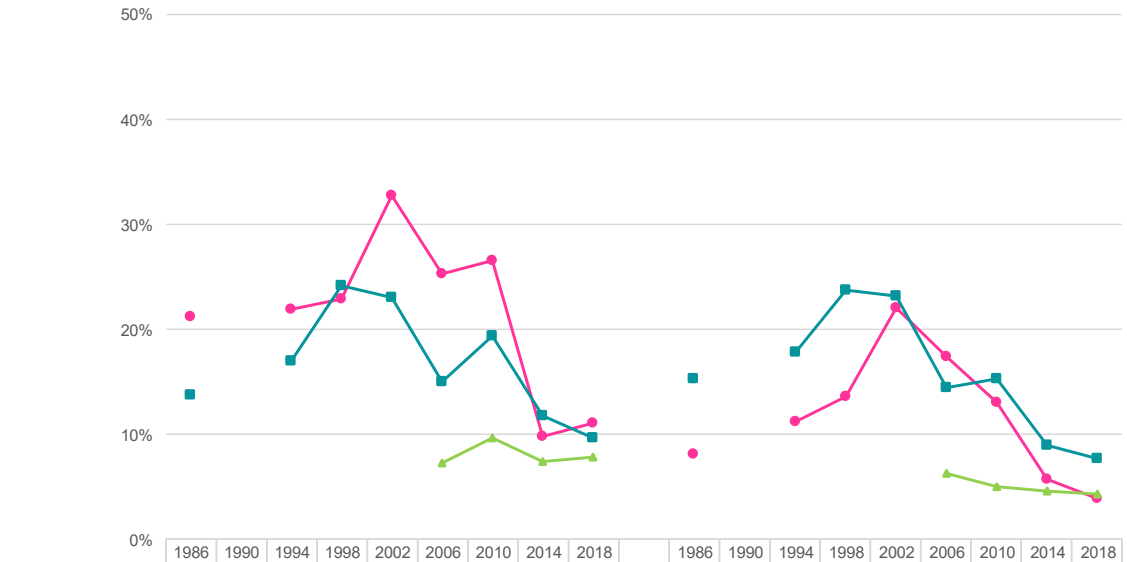
The HBSC study has surveyed the frequency of consumption of tobacco, the frequency of consumption of alcohol, and the frequency of perceived drunkenness since 1986 (with the exception of 1990). The frequency of « binge drinking » within the 30 days preceding the survey has been surveyed since 2010. Finally, the number of days with use of illegal cannabis within the 30 days preceding the survey has been surveyed since 2006.

Consumption among the 15-year-olds

Figure 2 shows, among the 15-year-olds, the trends for alcohol consumption (since 1986) and for tobacco use at least once a week smoking between 1986 and 2018, as well as the trend for **illegal cannabis use at least three days** in the last 30 days between 2006 and 2018.

Alcohol consumption and tobacco smoking (both at least once a week) progressed rather similarly among 15-year-olds: both alcohol consumption and cigarette use first increased from 1986 onwards, peaked between 1998 and 2002, before declining between 2002 and 2006 and stabilizing between 2006 and 2010. Between 2010 and 2014, both indicators decreased markedly. In 2018, the prevalence of alcohol consumption and of cigarette use at least once a week were comparable to those measured for 2014. Regarding cigarette smoking, slight declines are observed both for boys and for girls between 2014 and 2018, yet neither of these declines is statistically significant. Similarly, the slight decrease observed among girls and the slight increase observed among boys in consumption of alcohol are not of statistical significance. In 2014 and 2018, the prevalence of consumption of tobacco and alcohol at least once a week were the lowest ever measured by the HBSC survey in Switzerland.

Figure 2 *Evolution of **alcohol consumption** (currently at least weekly), **tobacco smoking** (currently at least weekly), and **illegal cannabis use** (at least three days in the last 30 days) among 15-year-olds, by sex and survey year [HBSC 1986-2018[a], resp. 2006-2018]*



	Boys									Girls								
	1986	1990	1994	1998	2002	2006	2010	2014	2018	1986	1990	1994	1998	2002	2006	2010	2014	2018
Alcohol	21.2		21.9	23.0	32.7	25.2	26.6	9.8	11.1	8.1		11.2	13.6	22.0	17.4	13.1	5.7	3.9
Tobacco	13.8		17.1	24.2	23.1	15.1	19.4	11.8	9.7	15.3		17.9	23.7	23.2	14.5	15.2	9.0	7.7
Illegal cannabis						7.2	9.7	7.4	7.9						6.4	5.0	4.6	4.4

Note: **[a] The 1990 data on psychoactive substances consumption are not comparable to other HBSC survey waves.**

It is noteworthy that among 15-year-olds in 2018, the lifetime prevalence of **repeated perceived drunkenness** (having felt very drunk at least twice in their life) appears to have slightly increased from 2014 for boys and slightly decreased for girls. Yet, these variations are not statistically significant. Regarding binge drinking, the proportion of 15-year-olds who **reported having drunk 5 or more alcoholic drinks on one occasion** within the 30 days preceding the survey remained relatively stable between 2014 and 2018.

Finally, regarding **illegal cannabis, its use at least three days in the past 30 days** did not vary meaningfully between surveys among 15-year-old boys and girls (Figure 2; data available from 2006 onwards).

Conclusion

Following the significant decrease in consumption between 2010 and 2014, the results from 2018 are relatively close to those of 2014. Nevertheless, the consumption of psychoactive substances among 11 to 15-year-olds remains prevalent. Many youths still manage to buy alcohol or cigarettes themselves or to get these via someone they know. Therefore, it is important to sustain the ongoing prevention efforts and to remain attentive to new psychoactive substances, as well as to new patterns of consumption among youths.

MonAM indicators

The HBSC study is one of the data sources used for the online platform of the Swiss Monitoring System of Addiction and Noncommunicable Diseases (MonAM, www.obsan.admin.ch/fr/MonAM).

Various indicators, with specific cut-offs, were extracted from HBSC data for the MonAM plateform.

Trends for the 11 to 15-year-olds (considered together) are as follow:

- The proportion of 11 to 15-year-olds who **smoke (at least occasionally[11])** has a tendency to decrease **since 1994, except for 2010** (see MonAM indicator on "Tobacco consumption (age : 11-15)").

- The proportion of 11 to 15-year-olds who **drink alcohol (at least occasionally[12])** decreased regularly **between 1994 and 2014**. In **2018**, this proportion remained at a comparable level to 2014 (see MonAM indicator on "Alcohol consumption (age : 11-15)").

- Lifetime prevalence of repeated perceived drunkenness (**being drunk at least twice in a lifetime**) has decreased **between 2010 and 2014**. In **2018**, it has remained at a comparable level to the one estimated for 2014 (see MonAM indicator on "Episodic alcohol consumption at risk" (age : 11-15)").

Trends for the 14 to 15-year-olds (considered together) are as follow:

- The proportion of 14- and 15-year-olds who **used illegal cannabis at least once within the past 30 days** remained rather unchanged since 2006 (see MonAM indicator on "Cannabis consumption" (age : 14-15)").

- The proportion of 14- and 15-year-olds who **used at high risk at least two psychoactive substances,** an indicator for which data are available since 2010, decreased between 2010 and 2014, and then remained rather unchanged between 2014 and 2018 (see MonAM indicator on "Multiple consumptions at risk" (age : 14-15)")

[11] At least occasionaly = answer categories: 'less than once a week' + 'at least once a week, but not daily'+'daily'.
No use ='don't smoke'.

[12] At least occasionaly = answer categories: 'less than once a month + 'monthly' +'weekly' + 'dialy'.
No use ='never'.

1 Introduction

1.1 Risques liés à la consommation de substances psychoactives chez les jeunes adolescent-e-s d'âge scolaire

Durant l'adolescence, les jeunes sortent de l'enfance pour atteindre progressivement le statut d'adulte. Cette période est marquée, entre autres, par l'acquisition de nouvelles capacités cognitives, par des rapides et importants changements physiques liés à la puberté, ainsi que par des transitions psychosociales majeures, comme la transformation de la relation avec les parents, l'importance croissante accordée aux groupes de pairs et l'intérêt grandissant pour les relations intimes (Bantuelle & Demeulemeester, 2008). Parmi les défis à relever au cours de cette période figure également, vers l'âge de 11 ou 12 ans, le passage de l'école primaire à l'enseignement secondaire, qui s'accompagne d'exigences scolaires plus élevées et de décisions déterminantes pour la vie professionnelle future.

Les nombreux bouleversements ayant cours à l'adolescence rendent cette population particulièrement vulnérable aux comportements à risque. En effet, l'adolescence se caractérise notamment par un niveau (relativement) élevé de prise de risque, de recherche de sensation et de nouveautés ainsi que par un besoin d'expérimentation important (INSERM, 2014). Le fait que les jeunes adolescent-e-s recourent à des expérimentations de comportements plus ou moins à risque peut dès lors être considéré comme un aspect normal du processus de développement. Selon les travaux récents dans le champ des neurosciences, ces comportements s'expliqueraient en partie par le remodelage progressif du cerveau durant l'adolescence. Au cours de celui-ci, la région du cerveau impliquée dans les émotions, le stress et le conditionnement est activée relativement tôt à la puberté, tandis que la région du cerveau impliquée dans la planification, le contrôle des comportements et la prise de décision se développe lentement jusque vers l'âge de 25 ans. Cette asynchronie expliquerait pourquoi le cerveau des adolescent-e-s est plus vulnérable aux effets neurotoxiques des substances psychoactives que celui des adultes (Ewing et al., 2014).

Au cours de la prime adolescence – qui correspond approximativement à la tranche d'âge des 11 à 15 ans interrogée dans le cadre de l'étude *Health-behaviour in School-aged Children* (HBSC) (Sawyer et al., 2018) –, les consommations sont sporadiques par essence, souvent expérimentales et opportunistes, avec beaucoup de jeunes saisissant des opportunités de consommer et d'expérimenter aussi bien les effets désirés que non désirés, et que seule une petite minorité commence à consommer des substances psychoactives régulièrement (Degenhardt et al., 2016). Pour autant, l'expérimentation à elle seule peut présenter des risques, et si les consommations restent sans conséquence pour la plupart des jeunes, elles peuvent compromettre la santé et l'avenir de certain-e-s.

Au cours de l'adolescence, les problèmes (ou risques) associés à la consommation de substances psychoactives varient en fonction de ces dernières (Hall et al., 2016). De manière générale, chez les adolescent-e-s une bonne partie des problèmes viennent des conséquences négatives à court terme pour leur santé (p.ex. intoxications alcooliques, blessures, accidents de la circulation, relations sexuelles non protégées et/ou regrettées, bagarres) (Phan & Couteron, 2015).

Chez les jeunes adolescent-e-s, la consommation de substances psychoactives peut aussi avoir des effets à plus long terme dans le mesure où elle peut perturber leur développement cognitif et émotionnel ainsi que les transitions psychosociales vers l'âge adulte, entraver leur parcours de formation et s'établir comme un style de consommation à risque, ce qui affectera la santé à l'âge adulte. En effet, lorsque le comportement de consommation est maintenu au-delà de l'adolescence, ce qui est le cas pour une partie des jeunes consommateurs/trices, un risque est celui de développer, plus tard, une maladie chronique non transmissible (MNT) telles que les maladies respiratoires, les maladies cardio-vasculaires et les cancers (WHO, 2018 ; Surgeon General, 2014; Hall, 2015). De plus, quel que soit le produit considéré, la précocité

de l'expérience et de l'entrée dans la consommation régulière accroît le risque de développer, plus tard, une dépendance (Lafaye, 2016). Nombre de comportements de santé, dont la consommation de substances psychoactives, contribuent au développement des MNT parmi la population adulte (Every Woman Every Child, 2015). En 2010, en Europe de l'Ouest, la consommation de tabac, y compris le tabagisme passif, et la consommation d'alcool faisaient partie des dix principaux facteurs de risque auxquels est attribuable le fardeau de la maladie (« burden of disease »)dans cette région (Lim et al., 2012). Prévenir l'initiation des consommations et en retarder l'âge, de même qu'éviter l'installation dans un usage régulier sont par conséquent des objectifs majeurs de la prévention ciblant les jeunes.

L'adolescence est certes une période de risques, mais aussi une période de grandes opportunités pour la santé (Patton et al., 2016 ; Sawyer et al., 2012). Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les jeunes qui adoptent très tôt des habitudes saines en matière de santé ont en effet tendance à les maintenir sur le long terme et présentent un risque diminué de MNT à l'âge adulte. Les adolescent-e-s constituent par conséquent une cible de prédilection pour les mesures de prévention et de promotion de la santé (Catalano et al., 2012).

1.2 L'étude « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC)

L'étude internationale « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC) est réalisée tous les quatre ans dans plus de 40 pays, pour la plupart européens. L'étude est effectuée sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé (OMS-Europe). Son objectif est de récolter et d'analyser des données pertinentes sur l'évolution de la santé et des comportements de santé des élèves de 11 à 15 ans. De nombreux rapports et articles scientifiques illustrent l'importance de l'étude HBSC sur le plan international. La liste de ces publications est disponible sur le site internet du groupe international (www.hbsc.org > Publications).

En Suisse, l'étude HBSC est réalisée tous les quatre ans depuis 1986 par Addiction Suisse. L'étude de 2018 est donc la neuvième réalisée dans notre pays. L'enquête menée dans un échantillon aléatoire de classes de 5e à 9e années de programme (c'est-à-dire 7e à 11e années HarmoS) de toutes les régions de Suisse a pour objectif de fournir aux acteurs nationaux et supranationaux actifs dans les domaines des politiques de santé et de la prévention, des évidences scientifiques sur l'émergence, l'ampleur et l'évolution des comportements à risque ou de protection ainsi que sur les facteurs associés. Ajoutées à celles issues d'autres sources statistiques, ces évidences peuvent contribuer à l'orientation des décisions relatives au maintien, à l'ajustement ou à la mise sur pied de mesures de prévention et de promotion de la santé. Les résultats des différentes enquêtes nationales HBSC réalisées en Suisse ont servi de base à de nombreuses publications, dont la liste complète peut être consultée sur le site Internet dédié au projet (www.hbsc.ch).
En Suisse, l'étude HBSC est l'unique étude multi-thème représentative au niveau national sur la santé et les comportements de santé des jeunes adolescent-e-s. Ainsi, les données récoltées auprès des 11 à 15 ans viennent s'ajouter à celles provenant d'études réalisées dans notre pays au sein de la population générale des 15 ans et plus, telles que l'Enquête suisse sur la santé (ESS). Ce faisant, elle participe à la construction de l'image statistique de la santé de la population suisse. L'enquête HBSC est notamment une des sources de données pour la plateforme en ligne du Système de monitorage suisse des Addictions et des Maladies non transmissibles (MonAM, www.obsan.admin.ch/fr/MonAM), développé, hébergé et géré

par l'OBSAN sur mandat et avec le soutien de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP)[13]. MonAM collecte, décrit et répand des données à travers une série d'indicateurs étroitement liés aux objectifs et aux mesures des deux stratégies nationales 'Addictions' et 'Prévention des maladies non transmissibles'. L'enquête HBSC fournit au MonAM sept indicateurs sur le thème de la consommation de substances psychoactives (https://www.obsan.admin.ch/fr/MonAM/search?keys=HBSC).

1.3 Objectifs du rapport de recherche

Le présent rapport de recherche décrit les résultats nationaux de l'enquête HBSC 2018 relatifs à la consommation de substances psychoactives parmi les élèves de 11 à 15 ans, ainsi que leur évolution depuis 1986. En plus des cigarettes traditionnelles, de l'alcool et du cannabis illégal (c'est-à-dire contenant au moins 1% de THC), ce rapport tient compte de la palette toujours plus large de produits nicotiniques ainsi que des produits du cannabis contenant principalement du CBD et peu de THC.

[13] https://www.obsan.admin.ch/fr/MonAM/search?keys=HBSC pour un accès direct aux indicateurs issus de l'étude HBSC Suisse.

2 Méthode

2.1 Population de référence et échantillonnage

La population cible de l'étude HBSC est celle des élèves âgé-e-s de 11 à 15 ans, c'est-à-dire des jeunes dans leur 12e à 16e année.

Conformément à la recommandation du protocole de recherche international HBSC (Inchley et al., 2018a), la sélection aléatoire des élèves a été effectuée en suivant la méthode de l'échantillonnage par grappes (*cluster sampling*). Celle-ci consiste à choisir au hasard non pas des individus mais des classes d'école (= unités primaires d'échantillonnage) et à inviter tous les élèves (= unités secondaires; à la fois unités déclarantes et d'analyse) de ces classes à participer à l'enquête. Cette façon de procéder présente un important avantage sur le plan logistique, puisque l'on recourt aux structures scolaires existantes comme cadre pour la récolte des données.

L'ensemble des classes de 5e à 9e années de programme (c'est-à-dire 7e à 11e années HarmoS) des écoles publiques de Suisse, à l'exception des classes et écoles à enseignement spécialisé, a servi de population de référence pour la sélection aléatoire des classes.

C'est l'Office fédéral de la statistique (OFS) qui, chaque année, établit la liste complète du nombre de classes par années de programme et par communes pour tous les cantons de Suisse. Pour l'étude de 2018, la sélection aléatoire des classes se base sur la liste de l'OFS pour l'année scolaire 2015/2016 (tous les cantons excepté le Tessin) et sur la liste des classes cantonales tessinoises pour l'année scolaire 2017/2018.

La taille minimale de l'échantillon national final (après participation) visée était d'environ 11'000 élèves de 11 à 15 ans participant-e-s. Un échantillon de cette taille permet de procéder à des analyses dans des sous-groupes d'élèves, notamment par sexe et âge, avec une puissance statistique satisfaisante, c'est-à-dire une probabilité suffisante de rejeter à juste titre une hypothèse nulle erronée alors qu'une hypothèse alternative est vraie (Howell, 2008). Qui plus est, elle est conforme au protocole de recherche international HBSC (Inchley et al., 2018a), qui recommande un échantillon final comprenant au minimum 1500 élèves par groupe d'âge, et cela en tenant compte de la complexité de l'échantillonnage par grappes. Un tel échantillon a une marge d'erreur d'environ +/- 3% pour une prévalence de 50% pour un *design effect* de 1.2[14] dans un groupe d'âge donné (pour les explications concernant le *design effect*, voir le sous-chapitre 2.5). Pour atteindre cet objectif d'environ 11'000 élèves de 11 à 15 ans, en faisant l'hypothèse que le taux de participation des classes avoisinerait les 85% (en tenant compte du fait qu'environ 10% des élèves des classes sélectionnées seraient hors de la tranche d'âge des 11 à 15 ans) et que le nombre moyen d'élèves par classe serait de 16 environ (moyenne pour l'enquête 2014 en Suisse: 9894 élèves/630 classes participantes), ce sont par conséquent 805 classes qui ont été choisies au hasard pour participer à l'enquête nationale.

La sélection aléatoire a été effectuée de façon stratifiée par canton et par année de programme, avec un minimum de cinq classes par canton. La première étape de la stratification a été de calculer dans chaque canton et pour chaque année de programme, la proportion que représentaient les classes d'une année de

[14] Design effect moyen calculé par le groupe international sur la base de plusieurs variables.

programme donnée par rapport au nombre total de classes de cette année de programme au niveau national. La seconde étape a consisté en la sélection aléatoire, dans chaque canton et pour chaque année de programme, du nombre de classes correspondant à cette proportion. Autrement dit, les classes sélectionnées ont été réparties entre les cantons proportionnellement à la taille (mesurée par le nombre de classes de 5e à 9e années de programme resp. 7e à 11e années HarmoS dans le canton) de ces derniers. Le département de l'éducation des demi-cantons d'Appenzell Rhodes-Intérieures, Bâle-Ville et Nidwald n'ayant pas autorisé le déroulement de l'enquête dans leurs écoles, le nombre de classes de chacun de ces cantons a été réassigné aux demi-cantons correspondant, à savoir Appenzell Rhodes-Extérieures, Bâle-Campagne et Obwald.

Les trois premières colonnes du Tableau 2.1 montrent le nombre de classes de 5e à 9e années de programme (7e à 11e années HarmoS) existantes, pour chaque canton, leur part relative au total des classes en Suisse, ainsi que le nombre de classes sélectionnées aléatoirement pour participer à l'enquête nationale, par canton. Les autres colonnes du Tableau 2.1 seront décrites dans le sous-chapitre 2.3 consacré au taux de participation.

Tableau 2.1 Aperçu de la sélection aléatoire des classes et de la participation[a] par canton (HBSC 2018)

Canton	Nombre de classes de 5e à 9e année (7e à 11e HarmoS ; année scolaire 2015/2016)[b]	Fréquence relative des classes (année scolaire 2015/2016)[b]	Nombre de classes sélectionnées pour l'enquête nationale	Nombre de classes ayant participé à l'enquête nationale	Fréquence relative des classes participantes	Nombre d'élèves partiticpant-e-s	Fréquence relative dans l'échantillon national
AG	1741	8.7%	70	62	8.7%	1073	8.5%
AI	49	0.2%	(2↘)	-	-	-	-
AR	154	0.8%	6+2 = 8	7	1.0%	115	0.9%
BE	2227	11.2%	90	82	11.5%	1462	11.5%
BL	644	3.3%	26+14 = 40	37	5.2%	698	5.5%
BS	334	1.7%	(14↗)	-	-	-	-
FR	863	4.3%	35	32	4.5%	619	4.9%
GE	1087	5.5%	44	40	5.6%	712	5.6%
GL	110	0.6%	5	4	0.6%	58	0.5%
GR	563	2.8%	23	22	3.1%	306	2.4%
JU	200	1.0%	8	8	1.1%	121	1.0%
LU	1058	5.3%	43	38	5.3%	649	5.1%
NE	470	2.4%	19	16	2.2%	260	2.1%
NW	113	0.6%	(5↘)	-	-	-	-
OW	107	0.5%	4+5 = 9	8	1.1%	119	0.9%
SG	1278	6.4%	52	46	6.4%	794	6.3%
SH	198	1.0%	8	7	1.0%	98	0.8%
SO	635	3.2%	26	26	3.6%	451	3.6%
SZ	399	2.0%	16	14	2.0%	231	1.8%
TG	686	3.4%	28	24	3.4%	439	3.5%
TI	742	3.7%	29	27	3.8%	536	4.2%
UR	104	0.5%	5	5	0.7%	80	0.6%
VD	1894	9.5%	77	68	9.5%	1250	9.9%
VS	836	4.2%	34	32	4.5%	568	4.5%
ZG	309	1.6%	13	13	1.8%	205	1.6%
ZH	3100	15.6%	123	97	13.6%	1821	14.4%
Total	19901	100.0%	805	715	100%	12665	100%

Remarque: **[a] Taux de participation brut, c'est-à-dire avant nettoyage des données.**
[b] Base pour les calculs: liste des classes des écoles publiques de Suisse fournie par l'Office fédéral de la statistique pour l'année scolaire 2015/2016 (tous les cantons excepté le Tessin) et liste des classes cantonales tessinoises pour l'année scolaire 2017/2018.

2.2 Questionnaire et déroulement de l'enquête dans les classes

L'enquête HBSC est basée sur un questionnaire standardisé écrit autoadministré, élaboré en deux versions, soit une courte destinée aux élèves des 5e à 7e années de programme (c'est-à-dire 7e à 9e années HarmoS) et une longue destinée aux élèves des 8e et 9e années de programme (c'est-à-dire 10e et 11e années HarmoS). Toutes les questions incluses dans la version courte sont également comprises dans la version longue. Les questions concernant par exemple l'usage de drogues illégales, la sexualité, certains comportements agressifs, les maladies chroniques et le sommeil n'ont par contre été posées que dans la version longue du questionnaire, ceci afin d'assurer aux élèves les plus jeunes suffisamment de temps pour compléter le questionnaire tout entier. À cela s'ajoutent des considérations éthiques liées aux thèmes qui peuvent être abordés avec les élèves les plus jeunes (voir sous-chapitre 2.7). Ces deux versions comprennent, en complément des nombreuses questions internationales obligatoires pour les pays et régions participants (*mandatory questions*), quelques questions internationales facultatives (*optional packages*) et quelques questions nationales, qui permettent d'aborder d'autres thèmes ou d'approfondir certains sujets spécifiques.

Avant l'enquête à proprement parler, les versions allemande et française (courte et longue) du questionnaire HBSC 2018 ont fait l'objet d'un test pilote, qui a eu lieu entre le 2 et le 9 novembre 2017 dans des classes de 7e, 10e et 11e années HarmoS de Suisse alémanique et de Suisse romande. Suite à ce pré-test quelques modifications ont été apportées aux deux versions (Schneider et al., 2018).

Les enseignant-e-s des classes sélectionnées pour participer à l'enquête ont reçu les questionnaires par colis postal début 2018. Les questionnaires, anonymes, ont été remplis en classe, en présence du titulaire responsable de la classe. Les enseignant-e-s concerné-e-s, qui avaient reçu des instructions détaillées sur la façon de procéder à la passation des questionnaires, avaient environ trois mois pour le faire, soit entre mi-janvier et début mai 2018. Les élèves avaient 45 minutes à disposition pour remplir le questionnaire, durée qui, selon le pré-test, était en principe suffisante pour le compléter en entier. La première page du questionnaire comprenait des instructions sur la façon de le remplir ainsi que des informations sur la garantie de l'anonymat des participant-e-s, sur le traitement confidentiel des données et sur la possibilité de ne pas répondre aux questions jugées trop intrusives ou dérangeantes.

Conjointement aux questionnaires destinés aux élèves, les enseignant-e-s ont reçu un formulaire à leur intention (protocole d'enquête). À noter qu'un protocole d'enquête spécifique a été élaboré pour chaque canton, afin de s'assurer que la terminologie adoptée pour nommer les différentes années de programme soit conforme à celle utilisée officiellement sur le plan cantonal. Dans le protocole, il s'agissait d'indiquer la date de la passation des questionnaires en classe, la ou les année(s) de programme de la classe, le nombre d'élèves habituel de la classe, le nombre d'élèves absent-e-s le jour de la passation pour des raisons de santé resp. pour une autre raison, ainsi que le nombre d'élèves présent-e-s mais qui ont refusé de participer.

Les questionnaires et le protocole d'enquête ont été retournés par l'enseignant-e au secteur Recherche d'Addiction Suisse au moyen des colis préaffranchis mis à leur disposition. Les questionnaires ont ensuite été scannés puis enregistrés dans une base de données électronique.

2.3 Taux de participation

Les quatre dernières colonnes du Tableau 2.1 montrent la distribution des classes participantes resp. des élèves participant-e-s par canton. De son côté, le Tableau 2.2 montre les taux de participation par année de programme, en faisant une distinction entre le taux de participation au niveau de la classe et le taux de participation au niveau des élèves. Le premier se rapporte à la proportion des classes dont l'enseignant-e

a renvoyé les questionnaires remplis, alors que le second fait référence à la proportion des élèves des classes participantes ayant rempli le questionnaire.

Sur les 805 classes de 5e à 9e années de programme (c'est-à-dire 7e à 11e années HarmoS) qui ont été sélectionnées au hasard pour prendre part à l'enquête nationale, 715 y ont participé, ce qui représente un taux de participation au niveau des classes de 88.8%.

Selon les chiffres fournis par les autorités scolaires cantonales ou communales, les établissements scolaires ou les chiffres consignés par les enseignant-e-s dans le protocole d'enquête, les classes participantes comptaient 13'586 élèves au total. Parmi ces élèves, 12'665 ont rempli au moins partiellement le questionnaire, ce qui correspond à un taux de participation au niveau des élèves de 93.2%.

Le Tableau 2.2 décrit le taux de participation des classes resp. des élèves selon l'année de programme. Celui-ci est comparativement le plus bas (86.4%) parmi les classes de 5e année de programme (7e année HarmoS), tandis qu'il est au plus haut (91.8%) parmi les classes de 8e année de programme (10e année HarmoS). Le taux de participation des élèves (dans les classes participantes) oscille entre 92.2% (9e année de programme resp. 11e année HarmoS) et 93.9% (7e année de programme resp. 9e année HarmoS). Le taux de participation combiné, qui est obtenu en multipliant le taux de participation des classes par le taux de participation des élèves, est de 82.8%.

Tableau 2.2 Taux de participation brut[a], selon l'année de programme[b] (HBSC 2018)

Année de programme:	5e	6e	7e	8e	9e	Total[c]
Au niveau des classes						
nombre de classes sélectionnées	162	149	160	159	176	805
nombre de classes participantes	140	131	139	146	159	715
taux de participation	86.4%	87.9%	86.9%	91.8%	90.3%	88.8%
Au niveau des élèves						
effectif des élèves	2701	2570	2619	2642	3022	13586
nombre d'élèves participant-e-s	2527	2399	2460	2472	2787	12665
taux de participation	93.6%	93.3%	93.9%	93.6%	92.2%	93.2%
Taux de participation combiné	80.9%	82.0%	81.6%	85.9%	83.2%	82.8%

Remarques:
[a] Taux de participation brut = taux de participation avant nettoyage des données.
[b] Les 5e, 6e, 7e, 8e et 9e années de programme correspondent aux 7e, 8e, 9e, 10e et 11e années HarmoS.
[c] Les classes couvrant plusieurs années de programme ont été réparties entre les années de programme (n arrondis). Comme 7 classes à niveaux multiples sélectionnées[15] resp. 5 classes à niveaux multiples participantes comprenaient des élèves de 4e année de programme (6e année HarmoS), chacun des n et taux de participation figurant dans la colonne 'Total' ne correspond pas exactement au total en ligne des 5e à 9e années de programme (c'est-à-dire des 7e à 11e années HarmoS).

Au total, 692 enseignant-e-s sur les 715 dont la classe a participé à l'enquête ont complété et retourné le protocole d'enquête. Après vérification, 4 protocoles ont dû être écartés des analyses car ils contenaient

[15] Les élèves des classes à niveaux multiples (classes avec des élèves de plusieurs années de programme) ont été réparti-e-s de façon proportionnelle entre les années de programme (élèves d'une classe de 5e/6e année de programme réparti-e-s pour moitié en 5e et pour l'autre moitié en 6e; les élèves d'une classe de 7e/8e/9e pour un tiers en 7e, un tiers en 8e et un tiers en 9e.

des réponses inconsistantes. Au final, ce sont ainsi 688 protocoles sur 715 (96.2%) dont les données ont pu être analysées. Les résultats sont présentés dans le Tableau 2.3, selon l'année de programme.

Tableau 2.3 Raisons de la non participation des élèves des classes participantes[a], selon l'année de programme[b] (HBSC 2018)

Année de programme	5e	6e	7e	8e	9e	Total[c]
Total des effectifs habituels (n)	2613	2457	2493	2554	2901	13050
Absent-e-s pour maladie (n)	82	104	96	99	117	499
%	3.1%	4.2%	3.8%	3.9%	4.0%	3.8%
Absent-e-s (autre raison) (n)	50	23	31	42	75	221
%	1.9%	0.9%	1.2%	1.6%	2.6%	1.7%
Refus de participer (n)	32	36	32	19	29	148
%	1.2%	1.5%	1.3%	0.7%	1.0%	1.1%
Total élèves participant-e-s (n)	2449	2294	2335	2394	2679	12182
%	93.7%	93.4%	93.7%	93.7%	92.3%	93.3%

Remarques:

[a] Calculs basés sur les 688 protocoles d'enquête remplis de manière consistante par les enseignant-e-s des 715 classes participantes.

[b] Les 5e, 6e, 7e, 8e et 9e années de programme correspondent aux 7e, 8e, 9e, 10e et 11e années HarmoS.

[c] Les classes couvrant plusieurs années de programme ont été réparties entre les années de programme (n arrondis). Comme 7 classes à niveaux multiples sélectionnées [16] resp. 5 classes à niveaux multiples participantes comprenaient des élèves de 4e année de programme (6e année HarmoS), chacun des n et taux de participation figurant dans la colonne 'Total' ne correspond pas exactement au total en ligne des 5e à 9e années de programme (c'est-à-dire des 7e à 11e années HarmoS).

Si on ajoute au total de 12'182 élèves les 483 élèves des 27 classes pour lesquels il n'existe pas de protocole d'enquête rempli de façon consistante, on obtient le total de 12'665 élèves mentionné dans le Tableau 2.2.

Selon les informations communiquées par les enseignant-e-s des classes participantes, le jour de la passation des questionnaires 3.8% des élèves étaient absent-e-s pour cause de maladie et 1.7% étaient absent-e-s pour d'autres raisons, qui ne sont toutefois pas précisées dans le protocole. Les enseignant-e-s ayant été prié-e-s de souligner le caractère volontaire de la participation à l'enquête, 1.1% des élèves ont fait usage de leur droit à refuser de participer.

2.4 Description de l'échantillon national 2018

Une fois les questionnaires scannés et la base de données électronique constituée, la qualité du scannage a été vérifiée (2.5% des questionnaires ont été vérifiés), puis les réponses des 12'665 élèves participant-e-s (voir Tableau 2.1 et Tableau 2.2) ont été soumises à de nombreux contrôles de plausibilité. Pour cela, la version 22.0 du logiciel statistique SPSS a été utilisée. Dans le cadre de cette procédure, 15 cas (0.1%) ont été exclus immédiatement, car seule une petite partie du questionnaire avait été remplie (leurs

[16] Les élèves des classes à niveaux multiples (classes avec des élèves de plusieurs années de programme) ont été réparti-e-s de façon proportionnelle entre les années de programme (élèves d'une classe de 5e/6e année de programme réparti-e-s pour moitié en 5e et pour l'autre moitié en 6e ; les élèves d'une classe de 7e/8e/9e pour un tiers en 7e, un tiers en 8e et un tiers en 9e.

questionnaires comprenaient plus de 66% de valeurs manquantes) et 28 autres cas (0.2%) ont été exclus parce que leurs questionnaires comportaient de nombreuses réponses objectivement impossibles ou contradictoires. Pour 341 autres cas (2.7%), les données concernant l'âge et/ou le sexe étaient manquantes. Vu que ces données comptent parmi les déterminants des comportements de santé les plus importants, ces cas ont été exclus des analyses.

Le Tableau 2.4 donne un aperçu de l'âge des 12'281 élèves/cas restants, selon l'année de programme. En particulier dans les classes de 5e et de 9e années de programme, des élèves étaient hors de la tranche d'âge des 11 à 15 ans. 1160 cas (9.4%) ont été écartés de l'analyse pour cette raison. Les analyses présentées dans ce rapport de recherche se basent donc sur un échantillon national final (net, c'est-à-dire après nettoyage des données) comprenant 11'121 élèves de 11 à 15 ans.

Tableau 2.4 Nombre d'élèves par âges (révolus), selon l'année de programme[a] (HBSC 2018)

Âge révolu (en années)	5e année (137 classes)	6e année (124 classes)	7e année (152 classes)	8e année (153 classes)	9e année (171 classes)	5/6 e. année (44 classes)	Autres classes à niveaux multiples(24 classes)	Total (805 classes)
10 ou moins	603	3	0	0	0	78	28	712
11	1327	540	5	0	0	324	34	2230
12	146	1237	590	2	0	250	37	2262
13	10	181	1423	585	13	39	73	2324
14	0	7	248	1366	641	4	90	2356
15	0	0	12	309	1567	0	61	1949
16 ou plus	0	0	2	38	397	0	11	448
Total	2086	1968	2280	2300	2618	695	334	12281
Total 11-15	1483	1965	2278	2262	2221	617	295	11121

Remarque: **[a] Les 5e, 6e, 7e, 8e et 9e années de programme correspondent aux 7e, 8e, 9e, 10e et 11e années HarmoS.**

Le Tableau 2.5 montre que l'objectif d'au moins 1500 élèves participant-e-s par groupe d'âge recommandé par le protocole de recherche international HBSC est largement atteint (voir sous-chapitre 2.1). Il montre par ailleurs que dans l'échantillon national, la distribution des élèves participant-e-s selon l'âge, le sexe resp. la région linguistique[17] est proche de celle observée dans la population générale des 11 à 15 ans en Suisse à fin décembre 2017 (Office fédéral de la statistique (OFS), 2019b). On note néanmoins une légère sur-représentation des 14 ans resp. des filles et une légère sous-représentation des garçons resp. des 15 ans. Compte tenu de l'évolution rapide de comportements au cours de l'adolescence (p.ex. la prévalence de la consommation d'alcool augmente rapidement entre les groupes d'âge) et des différences entre les sexes (p.ex. la consommation d'alcool est plus répandue chez les garçons), ceci peut conduire à des

[17] Définie selon la langue du questionnaire - allemand, français ou italien – rempli par les élèves, elle-même basée sur la langue officielle de la commune où se situe l'école/la classe. Les classes de la région linguistique romanche ont reçu la version allemande du questionnaire. Les élèves de ces classes sont ainsi inclus-e-s dans la catégorie 'allemand'.

résultats légèrement biaisés lorsque des totaux sont calculés (p.ex. légère sous-estimation de la prévalence de la consommation d'alcool chez les 11-15 ans considérés ensemble). Le point 2.6.2 reviendra plus en détails sur les conséquences méthodologiques de ces écarts.

Tableau 2.5 Echantillon national 2018[a] : distribution des cas selon l'âge, le sexe et la région linguistique (HBSC 2018)

	Âge révolu (en années)					Sexe		Région linguistique			
	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	Garçons	Filles	allemand[b]	français	italien	Échantillon total
Nombre de cas (n)	2230	2262	2324	2356	1949	5523	5598	7711	2953	457	11121
Proportion (%)	20.1%	20.3%	20.9%	21.2%	17.5%	49.7%	50.3%	69.3%	26.6%	4.1%	100.0%

Remarque: **[a] Echantillon national final (net, c'est-à-dire après nettoyage des données).**
[b] Les élèves de ces classes sont ainsi inclus-e-s dans la catégorie ,allemand'.

Le Tableau 2.6 montre la répartition des caractéristiques des élèves de l'échantillon national selon l'âge et le sexe. En toute logique, l'âge moyen des élèves au sein d'un groupe d'âge donné est plus élevé d'environ une demi-année que l'âge révolu. Chez les 15 ans, l'âge moyen est un peu plus bas (15.4), probablement du fait qu'une partie des 15 ans les plus âgé-e-s ont déjà terminé leur 9e année de programme (11e année HarmoS) et ne se trouvaient donc plus dans des classes éligibles pour participer à l'étude.

Tableau 2.6 Echantillon national 2018[a] : Nombre de cas et âge moyen par sous-groupes d'analyse (HBSC 2018)

	Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
Nombre de cas (n)	1119	1126	1154	1129	995	5523	1111	1136	1170	1227	954	5598	2230	2262	2324	2356	1949	11121
Fréquence (%)	20.3	20.4	20.9	20.4	18.0	100.0	19.8	20.3	20.9	21.9	17.0	100.0	20.1	20.3	20.9	21.2	17.5	100.0
Âge moyen (années)	11.5	12.5	13.5	14.5	15.4	13.5	11.5	12.5	13.5	14.5	15.4	13.4	11.5	12.5	13.5	14.5	15.4	13.4

Remarque: **[a] Echantillon national final (net, c'est-à-dire après nettoyage des données)**

Comme mentionné plus haut, les données ont été récoltées au moyen de deux versions du questionnaire. Pour des raisons logistiques, chacune des classes sélectionnées n'a en principe reçu qu'une version du questionnaire: les classes de 5e à 7e années de programme (7e à 9e années HarmoS) n'ont reçu que la version courte, tandis que les classes de 8e et 9e années de programme (10e et 11e années HarmoS) n'ont reçu que la version longue. Les classes à niveaux multiples incluant une ou plusieurs années de programme inférieures à la 8e (10e année HarmoS) ont reçu uniquement la version courte du questionnaire. Pour cette raison, et aussi parce que de nombreuses classes à niveau unique comprenaient des élèves d'âges différents, un certain nombre d'élèves de 14 et 15 ans ont rempli la version courte du questionnaire,

alors qu'un certain nombre d'élèves de 13 ans ont rempli la version longue. Le Tableau 2.7 montre la distribution des élèves selon leur âge, leur sexe et la version du questionnaire.

Tableau 2.7 *Nombre de cas et âge moyen par sous-groupes d'analyse, selon que les élèves aient rempli la version courte (11, 12 et 13 ans) resp. la version longue (14 et 15 ans) du questionnaire*
(HBSC 2018)

	Version courte du questionnaire								Version longue du questionnaire					
	Garçons				Filles				Garçons			Filles		
	11	12	13	Total	11	12	13	Total	14	15	Total	14	15	Total
Nombre de cas (n)	1119	1122	850	3091	1111	1135	866	3112	925	957	1882	1072	919	1991
Proportion (%)	36.2	36.3	27.5	100.0	35.7	36.5	27.8	100.0	49.1	50.9	100.0	53.8	46.2	100.0
Âge moyen (années)	11.5	12.4	13.4	12.4	11.5	12.4	13.4	12.4	14.5	15.4	15.0	14.5	15.4	14.9

Remarque: **Les chiffres de ce tableau ne sont pas directement comparables à ceux du Tableau 2.6 car ici seul-e-s les élèves de 11, 12 et 13 ans ayant rempli la version courte du questionnaire resp. seul-e-s les élèves de 14 et 15 ans ayant rempli la version longue du questionnaire sont pris en compte.**

2.5 Effet du plan d'échantillonnage et implications pour les analyses

Comme déjà mentionné dans le sous-chapitre 2.1, la sélection aléatoire des élèves a été effectuée en suivant la méthode de l'échantillonnage par grappes (*cluster sampling*), ce qui signifie que ce sont des classes – et non pas les élèves eux/elles-mêmes – qui ont été sélectionnées au hasard pour participer à l'enquête. Etant donné que les données individuelles des élèves sont issues d'un échantillon composé de classes, elles sont différentes de ce qu'elles auraient été si les élèves avaient été sélectionné-e-s directement (p.ex. au moyen d'un échantillon aléatoire simple). En effet, il faut considérer que les individus (élèves) d'une même grappe (classe d'école) tendent, du fait de leur proximité, à se ressembler davantage sur certaines caractéristiques contextuelles que si ces individus avaient été choisis au hasard dans des classes voire des établissements scolaires différents. Ainsi peut-on considérer que ces individus se ressemblent également davantage en matière de comportements de santé, notamment du fait qu'ils s'influencent mutuellement (Groves et al., 2009). Par exemple, il est probable que le comportement en matière de consommation d'alcool de 20 élèves d'une même classe de 11e HarmoS soit plus comparable entre eux/elles que celui de 20 élèves qui appartiendraient à différentes classes de 11e HarmoS situées à différents endroits de la Suisse.

Du point de vue statistique, cela signifie que la variance des caractéristiques des individus inclus dans un échantillon par grappes a tendance à être plus faible que si ces individus avaient été sélectionnés au hasard directement. En fait, l'échantillon par grappes perd en précision statistique, par exemple comparé à un échantillon aléatoire simple (erreur aléatoire plus grande). On parle alors d'effet du plan d'échantillonnage (*design effect*). Si cet effet n'est pas pris en compte lors des calculs des tests statistiques, il peut mener à des résultats biaisés – et des interprétation erronées – dans la mesure où, par exemple, une petite différence observée entre deux prévalences serait considérée par erreur comme statistiquement significative en raison d'une marge d'erreur sous-estimée (Groves et al., 2009). Dans le cadre de ce rapport de recherche, la procédure utilisée pour calculer l'ensemble des tests statistiques tient donc compte de la complexité de l'échantillonnage par grappes, en ajustant les intervalles de confiance et les statistiques de test (valeur F) pour cet effet du plan d'échantillonnage. Autrement dit, les tests statistiques sont calculés

en se basant sur des paramètres de dispersion qui sont ajustés pour tenir compte de l'effet du plan d'échantillonnage, et ceci spécifiquement pour chaque indicateur et sous-groupe d'analyse.

Les différences de prévalence observées entre les garçons et les filles ont été soumises à des tests du khi carré (chi^2), de même que les différences de prévalence entre les groupes d'âge, entre deux années d'enquête ou encore entre deux types de comportement. Les résultats de ces tests sont mentionnés en note de bas de page. Le seuil de signification est à 5%. Les tests statistiques ont été calculés au moyen du logiciel statistique Stata 15.0 (Stata Corp, 2017) en recourant à la fonction «svy». Il en a été de même des intervalles de confiance apparaissant dans les graphiques consacrés aux données de l'étude de 2018 et dans le tableau 8.1. Un intervalle de confiance indique la zone (par exemple une fourchette de pourcentages) dans laquelle il est très probable que se situe le résultat pour la population cible par rapport à l'estimateur obtenu au sein de l'échantillon (Neyman, 1937; cité dans Bortz, 2005). À ce sujet, il faut préciser que si deux résultats/estimateurs ont des intervalles de confiance qui ne se chevauchent pas, la différence entre ces deux résultats est nécessairement statistiquement significative (Knezevic, 2008). Par contre, si les résultats ont des intervalles de confiance qui se chevauchent en partie, on ne peut pas prédire si leur différence est statistiquement significative ou non. Il faut alors nécessairement tester la différence.

2.6 Comparaisons à travers le temps : études HBSC 1986-2018

Etant donné que l'enquête HBSC est réalisée tous les quatre ans selon une méthodologie comparable, un suivi au fil du temps des comportements de consommation est possible. Il est cependant important de garder à l'esprit qu'en raison du caractère transversal de l'étude, celle-ci offre tous les quatre ans un cliché instantané des comportements de consommation des élèves et non pas un suivi longitudinal de ceux-ci.

Même si la méthode de l'échantillonnage par grappes a été appliquée dès l'enquête conduite en 1986, chaque étude présente néanmoins des caractéristiques qui lui sont propres.

2.6.1 Descriptions des échantillons nationaux des études HBSC 1986 - 2014

Les directives pour la sélection de l'échantillon national sont demeurées quasiment inchangées depuis 1998. Ainsi, la méthode d'échantillonnage des études HBSC de 1998, 2002, 2006, 2010 et 2014 correspond largement à celle décrite plus haut pour l'étude de 2018[18]. À noter que pour les études de 1998, 2002, 2006 et 2010, la sélection aléatoire des classes a été effectuée de façon stratifiée par canton. En 2014, comme en 2018, la sélection a été effectuée de façon stratifiée par canton et par degré scolaire, ce qui garantit une meilleure représentativité de l'échantillon initial.

En revanche, les études de 1986, 1990 et 1994 présentent certaines particularités :

En 1986, année de la première enquête réalisée en Suisse, seules les 5^e, 7^e et 9^e années de programme (aujourd'hui 7^e, 9^e et 11^e années HarmoS) avaient été interrogées. Ainsi, l'échantillon est composé essentiellement de 11 ans en 5^e année de programme, de 13 ans en 7^e année de programme et de 15 ans en 9^e année de programme. Autrement dit, les 11 ans qui étaient en 6^e année de programme (8^e année HarmoS) et les 13 ans qui étaient en 8^e année de programme (10^e année HarmoS) se trouvaient alors dans des classes non éligibles pour participer à l'enquête. Ceci réduit les possibilités de généralisation des

[18] En 1998 et 2002, tous les cantons et demi-cantons ont participé à l'étude. En 2006, 2010 et 2014, le canton d'Appenzell Rhodes-Intérieures n'a pas participé à l'étude. Le canton d'Obwald n'a pas participé à l'étude en 2010.

résultats pour cette année d'enquête. Le point 2.6.2 reviendra plus en détails sur les conséquences de cette particularité.

Aussi bien pour l'étude de 1986 que pour celle de 1994, certaines régions de Suisse étaient largement sur-représentées dans l'échantillon initial (avant participation), si bien que l'échantillon final (après participation) a été pondéré post-hoc afin de rééquilibrer sa structure. S'agissant de l'étude de 1986, la pondération utilisée se basait sur le seul paramètre du canton d'appartenance. S'agissant de l'étude de 1994, une pondération plus fine reposant sur l'âge, le sexe, la nationalité (suisse vs. autre nationalité) et le district d'appartenance a été utilisée. C'est pour cela que dans le présent rapport de recherche, les analyses pour les années 1986 et 1994 se basent sur des données pondérées. Par contre, comme expliqué en détails au point 2.6.2, les analyses pour les autres années d'enquête se basent sur des données non pondérées.

Dans le cadre de l'étude de 1990, le questionnaire a été révisé en profondeur, aussi bien du point de vue du contenu (certaines questions ont été reformulées, d'autres supprimées) que de la structure (ajouts de plusieurs questions 'filtres' permettant à l'élève, selon la réponse donnée, de passer directement à des questions situées plus loin dans le questionnaire). Ces modifications ont notamment beaucoup impacté les questions relatives à la consommation de substances psychoactives. Pour l'étude de 1994 et les suivantes, il a été décidé de revenir en arrière, c'est-à-dire de reprendre les formulations de l'étude de 1986 et de renoncer aux questions 'filtres'. Par conséquent, les résultats de l'étude de 1990 relatifs à la consommation de substances psychoactives ne sont pas comparables à ceux enregistrés lors des autres études HBSC. C'est la raison pour laquelle les résultats de l'étude de 1990 n'apparaissent pas dans le présent rapport de recherche.

2.6.2 Stratification resp. sous-groupes d'analyse pour les comparaisons à travers le temps

Chaque nouvelle enquête HBSC est basée sur un nouvel échantillon national représentatif d'élèves âgé-e-s de 11 à 15 ans en Suisse. Or, il faut prendre en considération le fait que, pour chaque enquête nationale HBSC, la distribution des élèves selon le sexe et l'âge (c'est-à-dire les groupes d'âge 11, 12, 13, 14 et 15 ans) de l'échantillon diffère légèrement de leur distribution au sein de la population totale effective des 11 à 15 ans en Suisse pour l'année d'enquête correspondante. S'agissant de l'échantillon national de l'étude de 2018, ceci a été mis en évidence au sous-chapitre 2.4 (Tableau 2.5).

Une comparaison directe entre les échantillons nationaux successifs de l'enquête HBSC doit donc être effectuée en respectant certaines exigences méthodologiques. Afin d'éviter des biais d'interprétation liés à la légère différence de distribution du sexe et de l'âge entre chacun des échantillons nationaux et l'effectif total de la population des 11 à 15 ans en Suisse pour l'année d'enquête correspondante, stratifier les résultats par sous-groupes d'âge et de sexe combinés est une solution. Cette façon de procéder est d'ailleurs tout à fait pertinente au vu des rapides changements des comportements en matière de santé et des différences souvent importantes entre filles et garçons observés au cours de la (pré)adolescence. De plus, la taille de l'échantillon national permet de procéder à des analyses stratifiées par sexe et âge tout en conservant une puissance statistique satisfaisante (*statistical power*).

En revanche, si l'on souhaite calculer et comparer des totaux, par exemple pour l'ensemble des filles de 11 à 15 ans, pour l'ensemble des garçons de 11 à 15 ans ou pour le total des garçons et des filles de 11 à 15 ans, il faut recourir à une pondération des résultats pour chaque échantillon national utilisé (1998, 2002,

2006, 2010, 2014 et 2018)[19] par rapport à la population totale effective de l'année correspondante. Pour cela, une variable de pondération doit être créée au moyen des chiffres de la structure par sexe et âge (garçons et filles de 11, 12, 13, 14 et 15 ans) de la population résidante permanente suisse de l'année en question mis à disposition par l'OFS. Comme les chiffres définitifs de la population résidante permanente pour l'année 2018 (STATPOP 2018) seront publiés par l'OFS après la publication du présent rapport de recherche, une pondération des totaux n'a donc pas été possible. En conséquence, les comparaisons à travers le temps ne sont effectuées que par sous-groupes d'âge et de sexe combinés (par exemple garçons de 11 ans, filles de 11 ans, garçons de 13 ans etc.). Les totaux sont par contre présentés dans les annexes, mais à titre indicatif uniquement car ils ne sont pas pondérés.

Le Tableau 2.8 décrit, pour chaque année d'enquête prise en compte dans le présent rapport de recherche, le nombre de cas (non pondérés, y compris pour 1986 et 1994) pour chacun des sous-groupes d'analyse. Il apparaît que la taille des sous-groupes d'âge et de sexe varie entre les années d'enquête, en raison de différences dans la taille des échantillons initiaux et/ou du taux de participation.

[19] Les données de 1986 et 1994 ne sont pas concernées par une telle pondération car elles sont déjà pondérées à la base. Voir point 2.6.1.

Tableau 2.8 Nombre de cas et répartition dans les différentes études HBSC 1986 à 2018 (excepté 1990), selon le groupe d'analyse

Âge en années		HBSC 1986		HBSC 1994		HBSC 1998		HBSC 2002		HBSC 2006		HBSC 2010		HBSC 2014		HBSC 2018	
		Nombre de cas (n)	Répartition selon le groupe d'âge	Nombre de cas (n)	Répartition selon le groupe d'âge	Nombre de cas (n)	Répartition selon le groupe d'âge	Nombre de cas (n)	Répartition selon le groupe d'âge	Nombre de cas (n)	Répartition selon le groupe d'âge	Nombre de cas (n)	Répartition selon le groupe d'âge	Nombre de cas (n)	Répartition selon le groupe d'âge	Nombre de cas (n)	Répartition selon le groupe d'âge
11	garçons	530	51.9%	856	44.4%	751	50.0%	752	48.2%	898	50.6%	840	50.1%	879	49.3%	1119	50.2%
	filles	491	48.1%	1071	55.6%	751	50.0%	807	51.8%	875	49.4%	836	49.9%	903	50.7%	1111	49.8%
12	garçons			1434	47.2%	949	52.7%	857	48.9%	1094	52.3%	1073	50.4%	974	50.0%	1126	49.8%
	filles			1607	52.8%	851	47.3%	897	51.1%	996	47.7%	1054	49.6%	974	50.0%	1136	50.2%
13	garçons	558	48.6%	1619	48.0%	926	49.5%	1046	47.8%	1048	48.8%	1111	49.7%	1016	48.3%	1154	49.7%
	filles	590	51.4%	1754	52.0%	946	50.5%	1144	52.2%	1099	51.2%	1126	50.3%	1088	51.7%	1170	50.3%
14	garçons			1676	49.0%	880	48.5%	983	49.0%	995	47.9%	1078	49.9%	1078	48.3%	1129	47.9%
	filles			1745	51.0%	936	51.5%	1022	51.0%	1084	52.1%	1081	50.1%	1155	51.7%	1227	52.1%
15	garçons	533	46.0%	1591	49.8%	863	50.5%	965	51.3%	864	50.8%	954	49.6%	925	50.6%	995	51.1%
	filles	625	54.0%	1602	50.2%	845	49.5%	915	48.7%	838	49.2%	970	50.4%	902	49.4%	954	48.9%

Remarques: **Les données se basent sur des échantillons non pondérés, y compris pour les années 1986 et 1994 (voir point 2.6.1).**
Les données de l'étude 1990 relatives à la consommation de substances psychoactives ne sont pas comparables à celles des autres études HBSC (voir point 2.6.1).

S'agissant de l'étude HBSC de 1986, il faut rappeler ce qui a été mentionné au point 2.6.1, à savoir que les groupes d'âge des 11, 13 et 15 ans issus seulement des 5e, 7e et 9e années de programme (aujourd'hui 7e, 9e et 11e années HarmoS) ne sont pas directement comparables aux mêmes groupes d'âge dans les années d'enquête suivantes. En conséquence, l'interprétation des résultats de cette étude doit faire l'objet d'une prudence toute particulière dans le cadre des comparaisons à travers le temps. Autrement dit, les résultats de 1986 ont une valeur indicative uniquement, car celle-ci ne satisfait pas aux standards méthodologiques des études ultérieures. Ceci explique en outre pourquoi les tableaux en annexes ne présentent pas de totaux pour les 11 à 15 ans resp. les 14 et 15 ans pour l'étude de 1986.

Enfin, il faut signaler que les résultats pour l'année 2018 obtenus dans les cadre des analyses pour les comparaisons à travers le temps (à partir de la base de données 'trends 1986-2018') peuvent être très légèrement différents de ceux obtenus dans le cadre des analyses relatives à 2018 uniquement (à partir de la base de données '2018'). Ceci est dû au fait que la base de données 'trends 1986-2018' a fait l'objet d'un nettoyage de données additionnel, qui est venu s'ajouter à celui effectué spécifiquement sur la base de données '2018' (voir sous-chapitre 2.4), afin d'améliorer la comparabilité des résultats entre les années d'enquête. Lorsque pour un indicateur et un seuil d'analyse (*cut off*) donnés un faible écart est constaté entre la prévalence 2018 hors comparaison à travers le temps et la même prévalence 2018 mais cette fois incluse dans les comparaisons à travers le temps, c'est cette dernière qui devra être retenue lorsqu'on souhaite citer la prévalence dans une autre publication.

2.6.3 Différences de contenu entre les études 1986-2018

Aux changements dans la méthode d'échantillonnage entre les différentes études HBSC s'ajoutent les modifications apportées aux questionnaires de ces études. La majorité de ces modifications ont été sur initiative du réseau HBSC international. L'équipe HBSC Suisse doit les prendre en compte pour respecter le protocole international de recherche HBSC, permettant d'assurer la comparabilité des résultats au niveau international. En conséquence, la comparabilité entre les résultats des enquêtes réalisées en Suisse en souffre partiellement.

Ici sont abordées brièvement les modifications apportées entre les années 2010, 2014 et 2018 aux questions relatives à la consommation de substances psychoactives et dont il faut tenir compte lors de l'interprétation des comparaisons à travers le temps. Autrement dit, il ne sera pas fait mention ici des questions qui ont fait l'objet de modifications si importantes qu'elles ne permettent pas de comparaisons entre les études[20].

Jusqu'en 2010, le nombre d'occasions de consommation a été demandé pour l'alcool et le cannabis (p.ex. « Combien de fois as-tu bu de l'alcool »), alors qu'en 2014 et 2018 c'est le nombre de jours de consommation qui a été demandé (p.ex. « Combien de jours as-tu bu de l'alcool »). Cette modification, qui a été décidée par le groupe international HBSC, réduit la comparabilité entre les différentes enquêtes et peut impliquer comme conséquence pour 2014 et 2018 une légère sous-estimation des prévalences par

[20] Par exemple, en 2018, les catégories de réponses des questions sur les moyens de se procurer de l'alcool, des cigarettes resp. du cannabis sont passées de cinq à trois options de réponse pour chacun des moyens proposés, soit « jamais », « une fois ou quelques fois » et « souvent ». En 2014, les options de réponse étaient au nombre de cinq : « jamais », « moins d'une fois par mois », « environ une fois par mois », « 2-3 fois par mois », « une fois par semaine ou plus souvent ». La comparaison entre les deux années d'enquête n'est donc pas possible.

rapport aux années précédentes, en particulier chez les jeunes qui ont consommé une substance psychoactive plus d'une fois par jour. Il n'y a cependant aucun élément de preuve permettant d'attester que cette différence ait conduit à des distorsions systématiques.

Pour la prévalence à vie de la consommation de tabac, jusqu'en 2010 la formulation de la question a un peu varié entre les études (p.ex. « As-tu déjà fumé » en 1986) mais impliquait toujours une réponse uniquement par oui ou par non. Depuis 2014, la question demande le nombre de jours de consommation de tabac, sur exemple de l'alcool et du cannabis (« Combien de jours as-tu fumé des cigarettes ? »). Tout comme pour l'alcool et le cannabis, cette modification - qui a été décidée par le groupe international HBSC - réduit la comparabilité entre les années d'enquête.

S'agissant de l'alcool, la liste des boissons alcoolisées sur lesquelles portent la question de la fréquence de consommation a changé en 2014. Depuis 2014, les boissons proposées dans la liste sont la bière, le vin, les spiritueux/liqueurs, les alcopops ainsi que l'option « autres boissons alcoolisées », alors qu'en 2010, la liste comprenait, en plus, le champagne/vin mousseux, les cocktails et les apéritifs.

En 2010, la question sur la consommation ponctuelle excessive d'alcool (« binge drinking ») comprenait des informations, en sous-titre de la question, qui indiquaient la taille d'une boisson alcoolisée standard. En 2014, ces informations ne figuraient plus sous la question. Seule une image illustrant des exemples de boissons alcoolisées standards était présentée à la question située juste au-dessus de celle consacrée au « binge drinking ». En 2018, le questionnaire ne comprenait ni ces informations, ni ces images pour aiguiller les élèves.

En 2018, la question sur la consommation de cannabis apporte une précision sur ce que l'on entend par cannabis ; il est précisé « cannabis 'qui pète', p. ex. joint, shit, marijuana, haschisch », alors qu'en 2014 il est seulement mentionné « p.ex. joint, shit, marijuana, haschisch ». L'ajout, en 2018, d'une nouvelle question sur la consommation des produits contenant principalement du CBD et peu de THC a rendu ces informations plus détaillées nécessaires pour permettre de les différencier du cannabis illégal.

Jusqu'en 2002, l'enquête se déroulait de mars à juin, tandis que depuis 2006 elle a lieu de janvier à avril. Cela peut entraîner des différences dans les réponses à certaines questions consacrées à la consommation dans les 30 derniers jours ou à la consommation actuelle (au moment de l'enquête), car les comportements de consommation peuvent être soumis à des fluctuations saisonnières.

2.7 Considérations éthiques

Lors de la planification et des travaux préparatoires de l'enquête HBSC, une attention particulière a été portée aux exigences éthiques.

Addiction Suisse a déposé une requête auprès de la commission d'éthique CER-VD. Cette dernière, qui s'est prononcée sur le contenu du questionnaire et sur les modalités de passation de celui-ci dans les classes, a pris position en date du 10 octobre 2017. Elle a considéré que le projet n'entrait pas dans le champs d'application de la Loi fédérale relative à la recherche sur l'être humain (LRH) dans la mesure où il porte sur des données anonymes (art 2 al 2 LRH). Selon elle, tout indiquait que le projet se déroulerait dans le respect de la législation en vigueur, en particulier de la loi sur la protection des données.

Dans la documentation remise aux enseignant-e-s, la source de financement et les objectifs du projet étaient clairement mentionnés, de même que les noms, numéros de téléphone et adresses courriel de personnes de contact parlant la langue du questionnaire et disponibles durant la semaine pour répondre à toute question des élèves et des enseignant-e-s concernant l'étude.

La récolte des données a été organisée de sorte à n'engendrer aucun coût pour les enseignant-e-s et les élèves concerné-e-s. Ainsi, pour le renvoi des questionnaires remplis à Addiction Suisse, les enseignant-e-s ont pu réutiliser le carton envoyé par Addiction Suisse et utiliser l'étiquette préaffranchie mise à leur disposition pour retourner les questionnaires.

Pour des raisons éthiques, il n'est pas indiqué d'aborder certains thèmes chez les élèves les plus jeunes, tels que la sexualité ou l'usage de drogues illégales. C'est la raison pour laquelle les classes de 5e à 7e années de programme (7e à 9e années HarmoS) ont reçu la version courte du questionnaire (ceci n'exclut cependant pas que des élèves de 13 ans aient répondu à la version longue).

2.7.1 Autorisations et consentement

Durant la phase préparatoire de l'enquête, Addiction Suisse a demandé au Département de l'instruction publique de chaque canton l'autorisation de réaliser l'enquête dans ses écoles. Aucun questionnaire n'a été envoyé dans les classes d'un canton avant que ce dernier n'ait explicitement autorisé Addiction Suisse à le faire. Ainsi, aucune école des demi-cantons d'Appenzell Rhodes-Intérieures, Bâle-Ville et Nidwald, qui n'avaient pas autorisé le déroulement de l'enquête, n'a reçu les questionnaires.

Avant d'envoyer les questionnaires aux classes, un contact a été pris par écrit avec la direction de chaque établissement scolaire concerné. Ce courrier, qui annonçait l'envoi des questionnaires aux classes sélectionnées, précisait que la participation des élèves était volontaire.

Les instructions qui accompagnaient les questionnaires – destinées aux enseignant-e-s – insistaient également bien sur ce point. Ainsi, les enseignant-e-s étaient chargé-e-s d'expliquer d'emblée aux élèves qu'ils/elles pouvaient décider de participer ou non à l'enquête. Cette lettre d'information, qui contenait toutes les instructions nécessaires au bon déroulement de l'enquête dans la classe, précisait que « si un élève manifestait le désir de ne pas participer à l'enquête pour des raisons personnelles, il en a tout à fait le droit » et que « il est important d'expliquer aux élèves les remarques et instructions figurant sur la page de couverture du questionnaire et de préciser que si un thème les met mal à l'aise ils peuvent passer au thème suivant ».

Le texte d'introduction figurant sur la page de couverture du questionnaire informait les élèves sur les buts et le contenu de l'enquête et soulignait le fait qu'ils/elles n'étaient pas obligés de répondre aux questions qu'ils/elles jugeaient dérangeantes.

Sur demande de certains cantons ou établissements scolaires spécifiques, d'autres mesures ont été prises, notamment celle de soumettre une lettre d'information et/ou un formulaire de consentement aux parents. Dans le cadre des démarches entreprises en vue d'obtenir l'autorisation des départements cantonaux de l'instruction publique, ces derniers ont eu l'occasion d'exiger que les parents des élèves concernés soient informés des modalités de l'enquête ou donnent préalablement leur consentement pour la participation de leur enfant. Des copies de la lettre d'information resp. du formulaire de consentement ont été envoyées aux enseignant-e-s des cantons qui en ont fait la demande afin qu'ils/elles les transmettent aux parents, tandis que dans les cantons qui n'en avaient pas fait la demande, ces documents étaient mis à disposition des directeurs/trices d'établissement au besoin.

2.7.2 Anonymat et confidentialité

Le principe de confidentialité et d'anonymisation des réponses a été appliqué dès la phase de collecte des données. Les élèves ont été informés du fait qu'ils/elles ne devaient en aucun cas écrire leur nom sur le questionnaire (cf. page de couverture du questionnaire et instructions données par l'enseignant-e). De

surcroît, les enseignant-e-s avaient pour consigne de veiller à ce que les élèves ne se sentent pas surveillé-e-s pendant qu'ils/elles remplissaient le questionnaire.

Le questionnaire ne demandait pas la date de naissance complète de l'élève, mais seulement le mois et l'année de naissance.

Une fois le questionnaire rempli, l'élève pouvait le glisser dans une enveloppe neutre mise à sa disposition par Addiction Suisse et pouvait la coller avant de la remettre à l'enseignant-e.

Le contenu de chaque colis retourné à Addiction Suisse par les enseignant-e-s a été vérifié, documenté (établissement d'une fiche répertoriant le contenu du colis) et anonymisé (dans le cas où, contrairement aux instructions, des informations permettant d'identifier l'élève, p.ex. nom et prénom, auraient été inscrites sur les questionnaires), avant d'être expédié à l'entreprise mandatée pour scanner les questionnaires et les enregistrer dans une base de données électronique.

L'ensemble des données sont anonymes. Seuls le sexe, le mois et l'année de naissance, le canton de domicile des élèves ainsi que l'identifiant numérique des classes sont inclus dans la base de données. Par identifiant numérique de la classe on entend le numéro que chaque classe se voit attribuer par Addiction Suisse et qui, selon recommandation de la CER-VD, est complètement différent du numéro attribué à la classe dans la liste nationale des classes mise à disposition par l'OFS resp. la liste des classes fournie par le canton du Tessin. Ainsi, cet identifiant permet de repérer les élèves d'une même classe, sans que la classe soit identifiable en tant que telle. Cela s'avère nécessaire pour pouvoir tenir compte du *design effect* lors du calcul des tests de signification (voir sous-chapitre 2.5).

3 Cigarette traditionnelle et autres produits nicotiniques

Résumé détaillé

En 2018, la part des élèves qui ont dit avoir fumé des cigarettes traditionnelles **au moins une fois dans leur vie** s'accroît nettement entre les groupes d'âge: 5.7% des garçons et environ 2% des filles de 11 ans, contre 35.4% des garçons et 29.8% des filles de 15 ans.

Environ 1% des garçons de 11 ans et moins de 1% des filles du même âge fumaient du tabac, la plupart moins d'une fois par semaine. Parmi les élèves de 15 ans, 9.7% des garçons et 7.7% des filles fumaient **au moins une fois par semaine**, et 5.6% des garçons et 3.5% des filles fumaient **quotidiennement**.

Au sein du petit groupe d'élèves de 15 ans qui **fument quotidiennement**, environ la moitié consommaient **au maximum 5 cigarettes traditionnelles par jour**, environ un tiers en consommaient entre 6 et 10 et environ un-e élève sur six en consommait plus de 10 par jour.

Parmi les élèves de 15 ans qui en ont consommé au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, **l'accès aux cigarettes traditionnelles** se fait avant tout par l'entremise de **personnes connues**, c'est-à-dire auprès d'ami-e-s, des frères et sœurs ou d'autres personnes connues. **L'achat dans les magasins, kiosques, bars, restaurants et aux automates** arrive en seconde position.

Dans le cadre de l'enquête HBSC, la fréquence actuelle de la consommation de tabac est mesurée tous les quatre ans depuis 1986 (excepté en 1990) : Globalement, depuis 1986, la consommation au moins une fois par semaine de tabac chez les 15 ans a tout d'abord augmenté avec un pic sur la période 1998-2002, pour ensuite reculer entre 2002 et 2006, puis rester à un niveau assez comparable entre 2006 et 2010 et reculer fortement entre 2010 et 2014. La légère baisse qui semble se dessiner entre 2014 et 2018 chez les garçons et les filles de 15 ans n'est pas statistiquement significative. En 2018, on enregistre ainsi la prévalence la plus basse depuis le début de l'étude en 1986.

Chez les élèves de 15 ans, 50.9% des garçons et 34.8% des filles ont utilisé **au moins une fois la cigarette électronique (ou vaporette) dans leur vie**. Ainsi, proportionnellement plus d'élèves ont déjà consommé au moins une fois dans leur vie la cigarette électronique que la cigarette traditionnelle. Par ailleurs, 20.6% des garçons et 12.9% des filles de 15 ans ont utilisé la cigarette électronique **au moins une fois au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête**. La consommation au moins dix jours dans les 30 derniers jours concerne quant à elle 3.7% des garçons et environ 1% des filles de 15 ans. Le motif le plus souvent mentionné pour l'utilisation de la cigarette électronique est la curiosité et l'envie de tester quelque chose de nouveau.

En 2018, parmi les élèves de **15 ans,** environ la moitié n'avait jamais consommé de cigarettes traditionnelles et jamais utilisé la cigarette électronique dans leur vie. En revanche, 19.9% des garçons et 12.1% des filles avaient vapoté sans avoir fumé de cigarettes traditionnelles dans leur vie, tandis que 4.8% des garçons et 7.0% des filles avaient fait l'inverse ; 30.7% des garçons et 22.6% des filles de 15 ans avaient fumé des cigarettes traditionnelles et utilisé la cigarette électronique au moins une fois dans leur vie.

En 2018, 31.7% des garçons et 16.5% des filles de 15 ans ont dit avoir **fumé la pipe à eau au moins une fois dans leur vie**.

La part des élèves de 15 ans ayant consommé du tabac sous forme de snus au moins une fois dans leur vie est de 13.1% chez les garçons et de 4.8% chez les filles.

Les **produits du tabac chauffé** (« heat not burn ») ont été utilisés par peu d'élèves: moins de 2% des garçons et des filles de 15 ans en ont fait usage au moins une fois dans leur vie.

3.1 Liste des indicateurs

Dans le cadre de l'enquête HBSC 2018, les élèves de 5e à 9e années de programme (7e à 11e année HarmoS) ont été interrogé-e-s sur

- leur consommation de cigarettes traditionnelles au cours de leur vie (nombre de jours)
- leur consommation de cigarettes traditionnelles au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête (nombre de jours)
- la fréquence actuelle de la consommation de tabac
  L'intention était de mesurer la consommation de cigarettes traditionnelles[21].
  Cet indicateur est présenté sur le site du Système de monitorage suisse des Addictions et des Maladies non transmissibles (MonAM)
  https://www.obsan.admin.ch/fr/indicateurs/MonAM/consommation-de-tabac-age-11-15

La version longue du questionnaire HBSC 2018, destinée uniquement aux élèves de 8e et 9e années de programme (10e et 11e années HarmoS), comprenait en outre des questions sur

- leur utilisation de la cigarette électronique (e-cigarette ou e-chicha) au cours de leur vie (nombre de jours) (voir aussi encadré 1).
- leur utilisation de la cigarette électronique (e-cigarette ou e-chicha) au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête (nombre de jours)
- les motifs de l'utilisation de la cigarette électronique
- leur consommation des produits du tabac chauffé (voir encadré 1)
- leur consommation d'autres produits nicotiniques (snus et pipe à eau)

[21] En conséquence, dans le présent rapport de recherche, 'consommation de tabac' doit être compris au sens de 'consommation de cigarettes traditionnelles'.

Encadré 1 : Nouveaux produits nicotiniques

Cigarette électronique

Définition : la cigarette électronique se compose d'un embout buccal, d'un accumulateur rechargeable, d'un vaporisateur et d'une cartouche. Chauffé, le liquide contenu dans la cartouche se transforme en vapeur que l'on inhale en aspirant par l'embout ou en appuyant sur un bouton. Il existe une large palette d'arômes, avec ou sans nicotine.

Âge limite de vente: En Suisse, la cigarette électronique et les liquides avec ou sans nicotine sont vendus librement, sans limite d'âge. Ils peuvent donc être vendus aux moins de 16 ans.
En avril 2018, alors que la passation des questionnaires HBSC dans les classes touchait à sa fin, le Tribunal administratif fédéral a publié l'arrêt par lequel les liquides de vapotage avec nicotine pouvaient être vendus et importés en Suisse, ce qui n'était pas le cas auparavant.

Terminologie :
Dans le questionnaire HBSC 2018 : « cigarette électronique (e-cigarette, e-chicha) .
Dans le présent rapport de recherche : « cigarette électronique » ou « vaporette »

Précisions :
La question posée en 2018 ne fait pas de distinction entre les liquides sans nicotine et ceux avec nicotine. Les vaporettes de type JUUL® sont arrivées sur le marché Suisse en décembre 2018, soit après la réalisation de l'enquête HBSC 2018 dans les classes.

Produits du tabac chauffé

Définition : les produits qui chauffent le tabac sans le brûler, appelés aussi « Heat not burn », comprennent ceux qui diffusent la nicotine en chauffant le tabac sans le brûler (comme IQOS®/Glo®) et ceux qui génèrent de la vapeur en chauffant un liquide qui traverse une capsule de tabac (comme PLOOM®).

Âge limite de vente : ces produits sont soumis aux mêmes dispositions légales que la cigarette traditionnelle, car il s'agit de produits du tabac. La vente de cigarettes traditionnelles aux moins de 18 ans est interdite dans onze cantons et leur vente aux moins de 16 ans est interdite dans douze autres cantons[22].

Terminologie
Dans le questionnaire HBSC 2018 : « autres produits [du tabac] comme IQOS®, PLOOM® ou Glo® »
Dans le présent rapport de recherche : « produits du tabac chauffé (« heat not burn ») »

[22] En 2018, trois cantons (Appenzell Rhodes-Intérieures, Genève et Schwyz) n'avaient pas d'interdiction de vente pour les jeunes (Office fédéral de la santé publique (OFSP), 2019).

3.2 Consommation en 2018

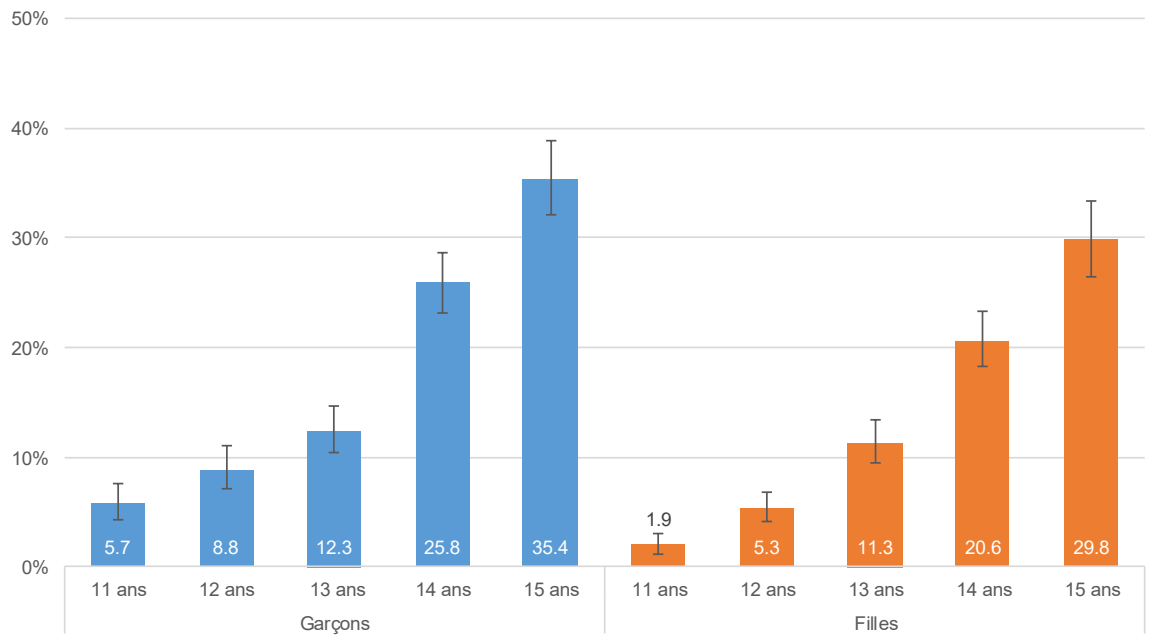
3.2.1 Prévalence à vie de la consommation de cigarettes traditionnelles

Les élèves de 11 à 15 ans ont été interrogé-e-s sur le nombre de jours, dans leur vie, où ils/elles ont fumé des cigarettes[23]. Les options de réponse proposées étaient au nombre de sept, soit 'jamais', '1-2 jours', '3-5 jours', '6-9 jours', '10-19 jours', '20-29 jours' et '30 jours ou plus'.

La prévalence à vie dit seulement si la substance psychoactive a été consommée au moins une fois au cours de la vie. Elle ne dit rien sur le nombre de jours de consommation, sur la fréquence et sur le caractère récent ou non de la consommation (Degenhardt et al., 2016).

En 2018, quels que soient leur sexe et leur âge, la grande majorité des élèves de 11 à 15 ans a dit n'avoir jamais fumé de cigarettes traditionnelles, avec toutefois une rapide diminution de la part des non consommateurs/trices entre les groupes d'âge (voir annexe 3.1). En effet, chez les 11 ans, 94.3% des garçons et 98.1% des filles n'ont jamais fumé de cigarettes traditionnelles, tandis que chez les 15 ans, il s'agit de 64.6% des garçons et 70.2% des filles.

*Figure 3.1 Part des élèves de 11 à 15 ans qui ont consommé au moins une fois dans leur vie des **cigarettes traditionnelles**, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%)*



Remarque: **Lorsque les intervalles de confiance ne se chevauchent pas, la différence entre les deux prévalences est statistiquement significative. S'ils se chevauchent en partie, on ne peut pas prédire si leur différence est statistiquement significative ou non (il faut nécessairement tester la différence).**

[23] Il n'est pas exclu que des élèves aient répondu à cette question en pensant à la cigarette électronique.

La Figure 3.1 présente, quant à elle, la proportion d'élèves de 11 à 15 ans qui, au cours de leur vie, ont fumé au moins une fois (un jour) une cigarette traditionnelle. Chez les filles comme chez les garçons, la prévalence à vie de la consommation de cigarettes traditionnelles s'accroît de façon linéaire entre les groupes d'âge[24], passant de 5.7% chez les garçons et 1.9% chez les filles de 11 ans à 35.4% chez les garçons et 29.8% chez les filles de 15 ans.

Dans tous les groupes d'âge excepté les 13 ans[25], la proportion de filles ayant fumé au moins une fois une cigarette traditionnelle est inférieure à celle observée chez les garçons[26].

Non seulement la prévalence à vie, mais aussi le nombre de jours de consommation, augmentent entre les sous-groupes d'âge et de sexe (voir annexe 3.1). Par exemple, avoir fumé des cigarettes traditionnelles 30 jours ou plus au cours de sa vie concerne moins de 1% des 11 et 12 ans, contre 4.8% des garçons et 5.0% des filles de 14 ans resp. 11.6% des garçons et 9.0% des filles de 15 ans[27]. Chez les 13, 14 et 15 ans, garçons et filles affichent des prévalences assez similaires [28].

3.2.2 Prévalence à 30 jours de la consommation de cigarettes traditionnelles

Les élèves de 11 à 15 ans ont également répondu à une question sur le nombre de jours, au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, où ils/elles ont fumé des cigarettes[29]. Les options de réponse proposées étaient au nombre de sept, soit 'jamais', '1-2 jours', '3-5 jours', '6-9 jours', '10-19 jours', '20-29 jours' et '30 jours ou plus'.

La prévalence à 30 jours suggère que la consommation de la substance psychoactive a probablement dépassé le stade de l'expérimentation (Degenhardt et al., 2016). Néanmoins, compte tenu du jeune âge de la population étudiée ici, l'expérimentation a parfois eu lieu dans les 30 derniers jours.

Dans l'annexe 3.16 on trouve la proportion d'élèves de 11 à 15 ans qui ont consommé des cigarettes traditionnelles au moins une fois (un jour) au cours des 30 derniers jours. Pour cette période de référence plus courte, on relève également un accroissement de la part des consommateurs/trices entre les groupes d'âge[30] : inférieure à 5% chez les garçons et les filles de 11, 12 et 13 ans, la prévalence à 30 jours s'élève

[24] Différence de distribution entre les âges statistiquement significative pour les garçons: $F(3.91, 2790.51)=92.2803$, $p<.001$ et pour les filles: $F(3.92, 2797.70)=102.4112$, $p<.001$.

[25] Différence statistiquement non significative entre les garçons et les filles de 13 ans: $F(1, 714)=0.5700$, $p=0.4505$.

[26] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 11 ans: $F(1, 714)=20.6060$, $p<.001$; entre les garçons et les filles de 12 ans: $F(1, 714)=10.5346$, $p<.05$; entre les garçons et les filles de 14 ans: $F(1, 714)=10.1706$, $p<.05$; entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 714)=6.1855$, $p<.05$.

[27] Différence de distribution entre les âges statistiquement significative pour les garçons: $F(3.93, 2804.90)=61.4829$, $p<.001$ et pour les filles: $F(4, 2853.83)=55.3182$, $p<.001$.

[28] Différence statistiquement non significative entre les garçons et les filles de 13 ans: $F(1, 714)=3.5633$, $p=0.0595$; entre les garçons et les filles de 14 ans: $F(1, 714)=0.0354$, $p=0.8508$; entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 714)=3.1143$, $p=0.0780$.

[29] Il n'est cependant pas exclu que des élèves aient répondu à cette question en pensant à la cigarette électronique.

[30] Différence de distribution entre les âges statistiquement significative pour les garçons: $F(3.91, 2793.98)=64.2386$, $p<.001$ et pour les filles: $F(3.91, 2789.77)=69.2469$, $p<.001$.

à environ un-e élève sur dix chez les 14 ans et passe à 16.6% des garçons et 15.2% des filles de 15 ans. On ne constate en revanche pas de disparité liée au genre[31].

La consommation de cigarettes traditionnelles 30 jours au cours des 30 derniers jours, qui reflète une fréquence quotidienne, ne s'observe pour ainsi dire que chez les élèves les plus âgé-e-s (voir annexe 3.1): 0.9% des garçons et 1.5% des filles de 14 ans resp. 4.1% des garçons et 2.6% des filles de 15 ans. Dans l'échantillon national HBSC 2018, seul-e-s quelques garçons et filles de 11, 12 et 13 ans ont dit avoir fumé des cigarettes traditionnelles 30 jours au cours des 30 derniers jours.

3.2.3 Fréquence actuelle de la consommation de tabac

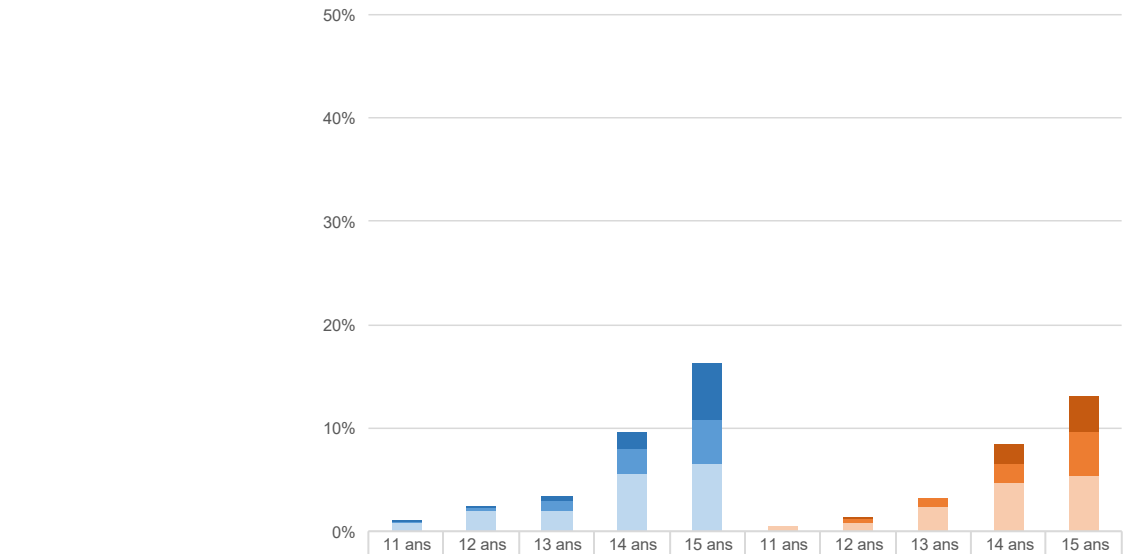
Interrogé-e-s sur la fréquence actuelle de la consommation de tabac, les élèves de 11 à 15 ans avaient pour options de réponse 'je ne fume pas', 'moins d'une fois par semaine', 'au moins une fois par semaine mais pas chaque jour' et 'chaque jour'.

Ici, la question est indépendante d'une période de référence spécifique, contrairement à la question sur les 30 derniers jours (voir point 3.2.2). Néanmoins, les parts d'élèves qui ont répondu 'je ne fume pas' sont proches de celles observées pour la période des 30 derniers jours (voir annexe 3.2): plus de 95% chez les garçons et les filles de 11, 12 et 13 ans, environ 90% chez les garçons et les filles de 14 ans, et aux alentours de 85% chez les garçons et les filles de 15 ans. Autrement dit, en 2018, 9.7% des garçons et 8.4% des filles de 14 ans resp. 16.3% des garçons et 13.1% des filles de 15 ans consommaient au moins occasionnellement du tabac (c'est-à-dire 'moins d'une fois par semaine', 'au moins une fois par semaine mais pas chaque jour' ou 'chaque jour') (voir annexe 3.17).

La Figure 3.2 montre que parmi les élèves de 11 à 14 ans qui fument, la majorité le fait moins d'une fois par semaine. De plus, les proportions restent relativement basses : moins de 3% des garçons et des filles de 11 à 13 ans fument moins d'une fois par semaine. Chez les élèves de 14 ans, fumer moins d'une fois par semaine se retrouve chez 5.5% des garçons et 4.7% des filles.

[31] Différence statistiquement non significative entre les garçons et les filles de 13 ans: $F(1, 714)=0.5399$, $p=0.4627$; entre les garçons et les filles de 14 ans: $F(1, 714)=0.1371$, $p=0.7113$; entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 714)=0.6163$, $p=0.4327$.

*Figure 3.2 Fréquence actuelle de la consommation de **tabac** chez les élèves de 11 à 15 ans, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; %)*



	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans
	Garçons					Filles				
chaque jour	0.1	0.1	0.3	1.6	5.6	0.0	0.2	0.0	1.9	3.5
au moins une fois par semaine mais pas chaque jour	0.3	0.3	1.0	2.5	4.1	0.0	0.4	0.9	1.8	4.2
moins d'une fois par semaine	0.7	2.0	2.0	5.5	6.6	0.5	0.8	2.3	4.7	5.4

Remarque: **Ne sont représenté-e-s que les consommateurs/trices, soit les élèves qui fument du tabac au moins occasionnellement. Pour arriver à un total de 100%, il faut ajouter les élèves qui ne fument pas.**

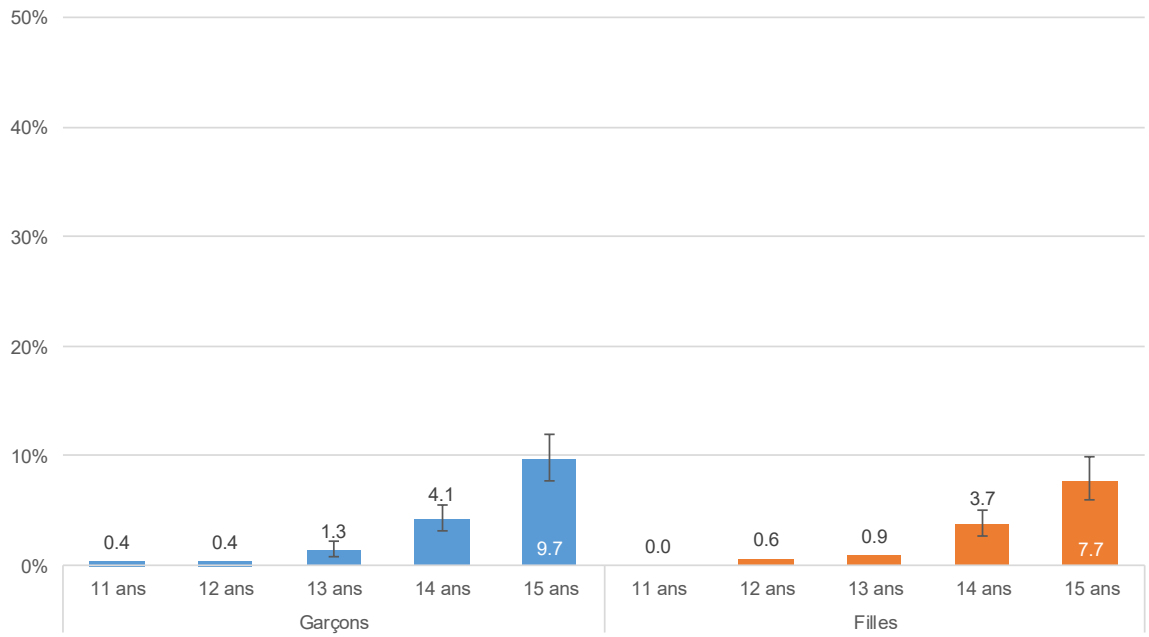
Parmi les 15 ans qui fument le constat est différent, car une minorité fume moins d'une fois par semaine (garçons : 6.6% ; filles : 5.4%). Autrement dit, parmi les 15 ans qui fument une majorité le fait au moins une fois par semaine : 4.1% des garçons et 4.2% des filles de 15 ans consomment du tabac chaque semaine, mais pas chaque jour, auxquel-le-s viennent s'ajouter les garçons (5.6%) et les filles (3.5%) de 15 ans qui fument quotidiennement.

Quasi inexistante parmi les 11 à 13 ans, la **consommation quotidienne de tabac** concerne quant à elle moins de 2% des garçons et des filles de 14 ans[32] resp. 5.6% des garçons et 3.5% des filles de 15 ans. Chez les 15 ans, on observe un écart entre les filles et les garçons[33]. Ainsi, environ la moitié des garçons et des filles de 15 ans qui fument au moins une fois par semaine le font en fait quotidiennement.

[32] Différence statistiquement non significative entre les garçons et les filles de 14 ans: $F(1, 714)=0.2441$, $p=0.6214$.

[33] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 714)=5.0675$, $p<.05$.

*Figure 3.3 Part des élèves de 11 à 15 ans qui fument du **tabac** au moins une fois par semaine, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%)*



Remarque: **Lorsque les intervalles de confiance ne se chevauchent pas, la différence entre les deux prévalences est statistiquement significative. S'ils se chevauchent en partie, on ne peut pas prédire si leur différence est statistiquement significative ou non (il faut nécessairement tester la différence).**

La Figure 3.3 illustre quant à elle la part des garçons et des filles de 11 à 15 ans qui fument du tabac au moins une fois par semaine, c'est-à-dire à une fréquence qui suggère une certaine régularité du comportement. Alors qu'elle se situe entre 0% et 1.5% chez les garçons et les filles de 11, 12 et 13 ans, elle augmente ensuite entre les groupes d'âge pour atteindre 4.1% chez les garçons et 3.7% chez les filles de 14 ans resp. 9.7% chez les garçons et 7.7% chez les filles de 15 ans. L'écart observé entre les filles et les garçons de 15 ans (proportions apparemment plus élevées chez ces derniers) n'est toutefois pas statistiquement significatif[34].

3.2.4 Nombre de cigarettes consommées par jour

Les élèves ayant rempli la version longue du questionnaire (soit de 8e et 9e années de programme resp. 10e et 11e années HarmoS) ont été interrogé-e-s sur le nombre de cigarettes qu'ils/elles fument par jour. Les options de réponses proposées étaient au nombre cinq : 'moins d'une cigarette par jour', '1 à 5 cigarettes par jour', '6 à 10 cigarettes par jour', '11 à 20 cigarettes par jour' et 'plus de 20 cigarettes par jour'.

[34] Différence statistiquement non significative entre les garçons et les filles de 14 ans: $F(1, 714)=0.3100$, $p=0.5778$; entre les garçons et les filles des 15 ans: $F(1, 714)=1.9175$, $p=0.1666$.

Ici, les résultats sont calculés seulement pour le relativement petit groupe d'élèves de 15 ans qui ont dit consommer du tabac chaque jour, soit 5.6% des garçons et 3.5% des filles de cet âge (voir point 3.2.3). Les résultats ne sont pas présentés pour les 14 ans car, peu d'élèves de cet âge ont dit être des consommateurs/trices quotidien-ne-s.

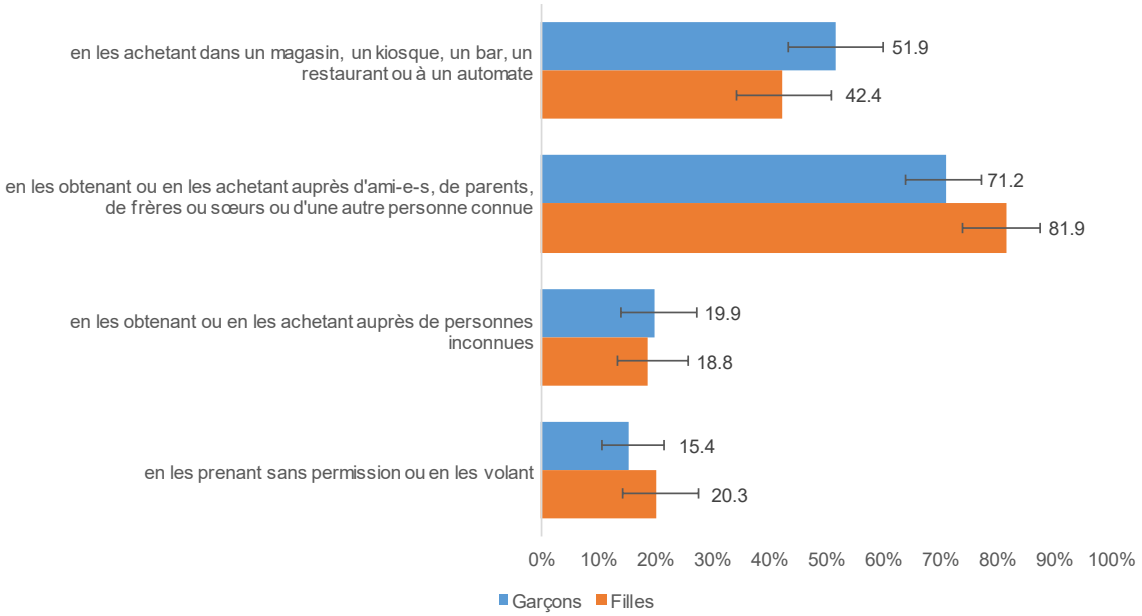
Au total, seulement 53 garçons et 31 filles de 15 ans ont répondu à la question sur le nombre de cigarettes consommées quotidiennement. Les résultats les concernant s'accompagnent donc de marges d'erreur importantes, raison pour laquelle ils ne sont pas représentés graphiquement et ne sont relatés que par des proportions, sans distinction entre filles et garçons.

Au sein du relativement petit groupe des élèves de 15 ans qui fument du tabac quotidiennement, environ la moitié en consomment au maximum cinq par jour (parmi eux/elles ne fumer que quelques bouffées par jour est rare). Environ un tiers en consomme entre 6 et 10 par jour, soit pas plus d'un demi paquet. Environ un-e sur six consomment entre 11 à 20 cigarettes par jour, tandis que fumer plus d'un paquet par jour est rare à cet âge.

3.2.5 Moyens de se procurer des cigarettes traditionnelles

Dans le cadre de l'enquête HBSC 2018, les élèves de 8e et 9e années de programme (10e et 11e année HarmoS) ont été interrogé-e-s sur la façon de se procurer des cigarettes, en leur soumettant une liste prédéfinie de quatre moyens. La Figure 3.4 illustre, parmi les élèves de 15 ans qui ont consommé des cigarettes au cours des 30 derniers jours, les proportions de ceux/celles qui s'en sont procuré au moins une fois par le moyen indiqué. Les annexes 3.5a, b, c et d présentent, quant à elles, les résultats détaillés selon les catégories de réponses 'une fois ou quelques fois' et 'souvent', pour les 14 et 15 ans.

*Figure 3.4 Moyens de se procurer (au moins une fois) des **cigarettes traditionnelles**, parmi les 15 ans qui en ont consommé dans les 30 derniers jours, selon le sexe (HBSC 2018 ; % et IC à 95% ; plusieurs réponses étaient possibles)*



Remarques: **En 2018, les catégories de réponses de la question ont été reformulées, si bien qu'une comparaison avec les résultats de l'enquête HBSC 2014 n'est pas possible.**
Lorsque les intervalles de confiance ne se chevauchent pas, la différence entre les deux prévalences est statistiquement significative. S'ils se chevauchent en partie, on ne peut pas prédire si leur différence est statistiquement significative ou non (il faut nécessairement tester la différence).

La Figure 3.4 montre que 51.9% des garçons et 42.4% des filles de 15 ans qui ont consommé des cigarettes traditionnelles au cours des 30 derniers jours en ont achetées au moins une fois eux/elles-mêmes dans un magasin, un kiosque, un bar, un restaurant ou à un automate, ceci malgré que onze cantons en interdisent la vente aux moins de 18 ans et douze autres cantons aux moins de 16 ans[35]. En comparaison, obtenir ou acheter des cigarettes auprès d'ami-e-s, de parents, de frères et sœurs ou d'une autre personne connue est cependant plus répandu (71.2% resp. 81.9%). En revanche, en obtenir ou en acheter auprès de personnes inconnues (19.9% resp. 18.8%) de même qu'en prendre sans permission ou en les volant, par exemple aux parents, frères et sœurs ou un vol dans un magasin/kiosque (15.4% resp. 20.3%) font figure de moyens plus marginaux.

[35] En 2018, trois cantons (Appenzell Rhodes-Intérieures, Genève et Schwyz) n'avaient pas d'interdiction de vente pour les jeunes (Office fédéral de la santé publique (OFSP), 2019).

3.2.6 Prévalence à vie et à 30 jours de l'usage de la cigarette électronique (vaporette)

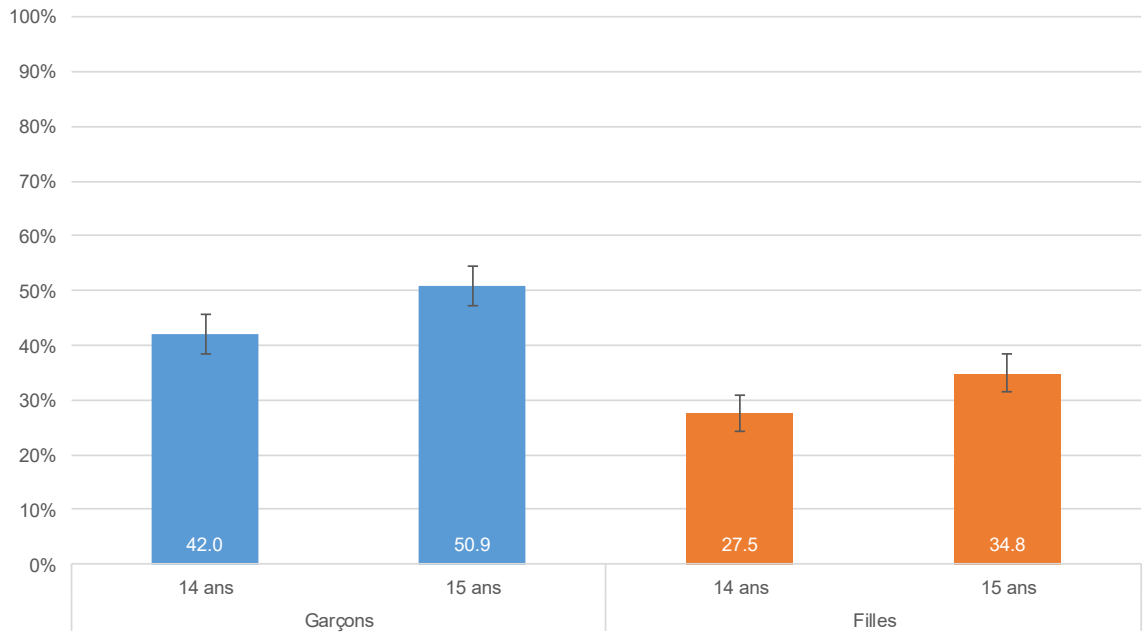
La version longue du questionnaire HBSC 2018 comprenait des questions sur le nombre de jours de l'utilisation de la cigarette électronique (e-cigarette ou e-chicha) au cours de la vie resp. au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête. Six options de réponse étaient proposées aux élèves de 14 et 15 ans, soit 'je ne connais pas ce produit', 'jamais', '1-2 jours', '3-5 jours', '6-9 jours', '10 jours ou plus'. La question ne permettait pas de faire la distinction entre cigarettes électroniques avec ou sans nicotine.

Lors de la phase de vérification et de nettoyage des données (voir sous-chapitre 2.4), il est apparu que la distinction entre 'je ne connais pas ce produit' et 'jamais' n'avait pas été prise en considération par un nombre important d'élèves interrogé-e-s, si bien que ces deux catégories de réponses n'ont pas pu être exploitées séparément (voir les annexes 3.6 et 3.7).

Ici, l'accent est mis sur la prévalence à vie (consommation au moins une fois au cours de la vie) et sur la prévalence à 30 jours (consommation au moins une fois au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête) (figures Figure 3.5 et Figure 3.6). De leur côté, les annexes 3.6 et 3.7 présentent les résultats détaillés, pour les garçons et les filles de 14 et 15 ans.

La prévalence à vie dit seulement si le produit a été utilisé au moins une fois au cours de la vie. Elle ne dit rien sur le nombre de jours d'utilisation, sur la fréquence et sur le caractère récent ou non de l'utilisation. Pour sa part, la prévalence à 30 jours suggère que l'utilisation de la cigarette électronique a probablement dépassé le stade de l'expérimentation (Degenhardt et al., 2016). Néanmoins, compte tenu du jeune âge de la population étudiée ici, l'expérimentation a parfois eu lieu dans les 30 derniers jours.

*Figure 3.5 Part des élèves de 14 et 15 ans qui ont utilisé au moins une fois la **cigarette électronique** (e-cigarette ou e-chicha) au cours de leur vie, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%)*

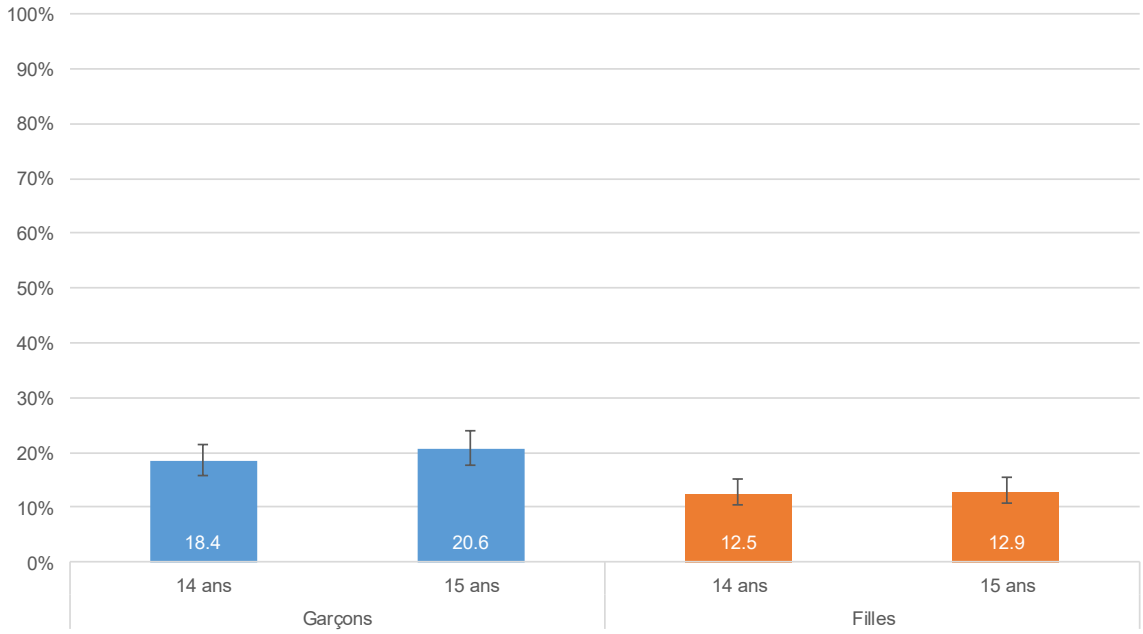


Remarque: **Lorsque les intervalles de confiance ne se chevauchent pas, la différence entre les deux prévalences est statistiquement significative. S'ils se chevauchent en partie, on ne peut pas prédire si leur différence est statistiquement significative ou non (il faut nécessairement tester la différence).**

La Figure 3.5 montre que 42.0% des garçons et 27.5% des filles de 14 ans resp. 50.9% des garçons et 34.8% des filles de 15 ans ont utilisé au moins une fois la cigarette électronique dans leur vie. Ces prévalences à vie du vapotage sont donc plus élevées que celles observées pour la cigarette traditionnelle (voir point 3.2.1). La différence liée au genre est marquée, ce produit ayant davantage été utilisé par les garçons[36]. On retrouve un tel écart entre garçons et filles au niveau de la prévalence à 30 jours (voir Figure 3.6). Cette dernière concerne 18.4% des garçons et 12.5% des filles de 14 ans resp. 20.6% des garçons et 12.9% des filles de 15 ans[37].

À noter que l'utilisation de l'e-cigarette ou de l'e-chicha à une fréquence élevée (c'est-à-dire dix jours ou plus dans les 30 derniers jours) concerne 3.7% des garçons et environ 1% des filles de 14 et 15 ans[38].

*Figure 3.6 Part des élèves de 14 et 15 ans qui ont utilisé au moins une fois la **cigarette électronique** (e-cigarette ou e-chicha) au cours des 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%)*



Remarque: **Lorsque les intervalles de confiance ne se chevauchent pas, la différence entre les deux prévalences est statistiquement significative. S'ils se chevauchent en partie, on ne peut pas prédire si leur différence est statistiquement significative ou non (il faut nécessairement tester la différence).**

[36] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 14 ans: $F(1, 714)=44.2179$, $p<.001$; entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 714)=40.3987$, $p<.001$.

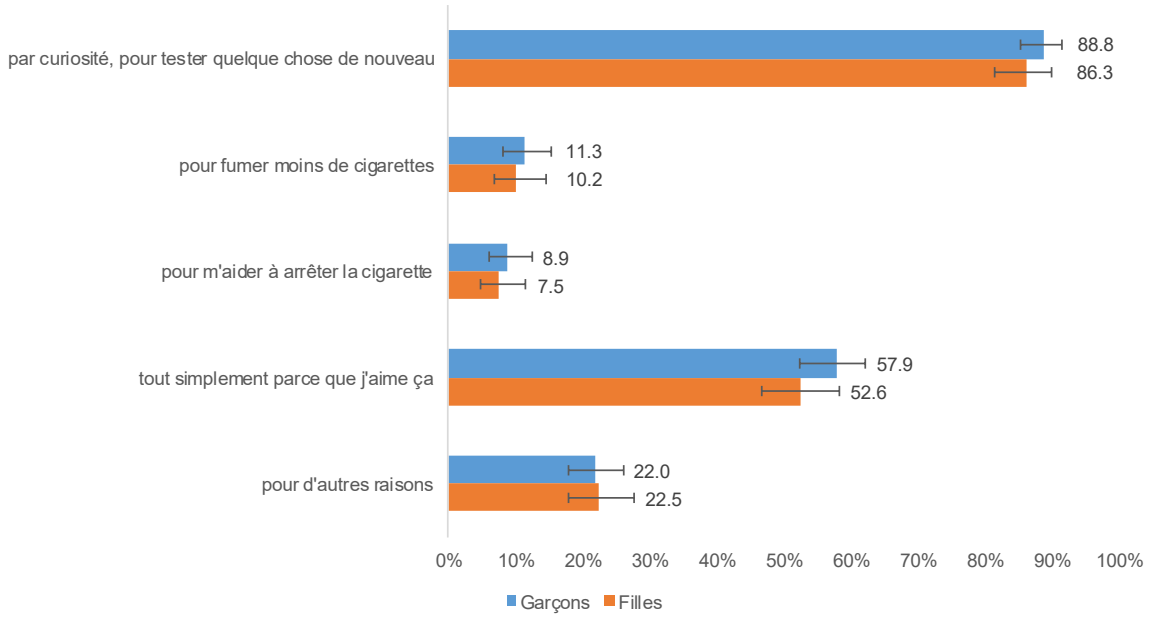
[37] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 14 ans: $F(1, 714)=13.4468$, $p<.001$; entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 714)=20.8927$, $p<.001$.

[38] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 14 ans: $F(1, 714)=13.4468$, $p<.001$; entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 714)=20.8927$, $p<.001$.

3.2.7 Motifs de l'usage de la cigarette électronique (vaporette)

Dans la version longue du questionnaire HBSC 2018, une liste de différents motifs de l'usage de la cigarette électronique a été soumise aux 14 et 15 ans qui l'avait utilisée au moins une fois dans leur vie. Les motifs qui leur ont été soumis sont présentés dans la Figure 3.7, qui présente les résultats pour les 15 ans uniquement (pour chaque motif, les élèves pouvaient répondre par 'oui' ou par 'non'). Les annexes 3.8a, b, c, d, e présentent, quant à elles, les résultats détaillés pour les 14 et 15 ans.

*Figure 3.7 Motifs de l'usage de la **cigarette électronique**, parmi les 15 ans qui l'ont utilisée dans les 30 derniers jours, selon le sexe (HBSC 2018 ; % et IC à 95% ; plusieurs réponses étaient possibles)*



Remarque: **Lorsque les intervalles de confiance ne se chevauchent pas, la différence entre les deux prévalences est statistiquement significative. S'ils se chevauchent en partie, on ne peut pas prédire si leur différence est statistiquement significative ou non (il faut nécessairement tester la différence).**

Plus de 85% des garçons et des filles de 15 ans ayant fait au moins une fois usage d'une cigarette électronique dans leur vie ont invoqué le motif 'par curiosité, pour tester quelque chose de nouveau', ce qui en fait la raison principalement invoquée. Retenu par plus de la moitié des élèves de 15 ans ayant fait au moins une fois usage d'une cigarette électronique, le motif 'tout simplement parce que j'aime ça' arrive en seconde position. Les motifs 'pour fumer moins de cigarettes' et 'pour m'aider à arrêter la cigarette' étaient quant à eux retenus par moins d'un-e élève consommateurs/trices sur dix.

3.2.8 Corrélation entre consommation de la cigarette traditionnelle et utilisation de la cigarette électronique (prévalence à vie)

Existe-t-il une corrélation entre la consommation de cigarettes traditionnelles et l'utilisation de la cigarette électronique (e-cigarette ou e-chicha)?

La probabilité d'avoir vapoté au moins une fois dans sa vie s'accroît en fonction du nombre de jours de consommation de cigarettes traditionnelles[39]. Trois quarts des élèves de 15 ans ayant fumé des cigarettes un ou deux jours dans leur vie ont utilisé la cigarette électronique au moins une fois, contre quatre cinquièmes de ceux/celles qui ont consommé des cigarettes traditionnelles 3 ou 5 jours dans leur vie. Enfin, environ 90% de ceux/celles qui ont fumé des cigarettes traditionnelles 6 jours ou plus dans leur vie ont également vapoté au moins une fois dans leur vie.

La Figure 3.8 montre, pour les élèves de 14 et 15 ans qui ont répondu aux deux questions, les diagrammes de Venn[40] illustrant les combinaisons possibles entre la consommation de cigarettes traditionnelles et l'utilisation de la cigarette électronique au moins une fois dans la vie. Dans ce type de diagramme, chaque produit est représenté par un cercle. Si l'on additionne les deux pourcentages apparaissant dans un cercle, on obtient la prévalence vie du produit concerné[41]. L'intersection entre les deux cercles représente la prévalence à vie de la consommation parallèle de cigarettes traditionnelles et de la cigarette électronique.

Parmi les élèves de **14 ans**, on observe que 54.4% des garçons et 67.8% des filles n'ont jamais consommé de cigarettes traditionnelles ou de cigarette électronique. Par ailleurs, 3.7% des garçons et 4.9% des filles ont consommé des cigarettes traditionnelles mais n'ont jamais vapoté dans leur vie, alors que 18.8% des garçons et 11.0% des filles ont fait l'inverse. Enfin, la consommation au moins une fois des deux produits se retrouve chez 23.1% des garçons de 14 ans et 16.4% des filles du même âge.

Parmi les élèves de **15 ans**, environ la moitié n'ont jamais consommé de cigarettes traditionnelles et n'ont jamais utilisé la cigarette électronique dans leur vie (garçons : 44.7% ; filles : 58.3%). En revanche, ce sont 19.9% des garçons et 12.1% des filles qui ont vapoté mais n'ont jamais fumé de cigarettes traditionnelles, tandis que 4.8% des garçons et 7.0% des filles ont fait l'inverse. La consommation des deux produits au moins une fois se retrouve chez 30.7% des garçons de 15 ans et 22.6% des filles du même âge.

Si l'on s'intéresse à la période de référence plus courte des 30 jours ayant précédé l'enquête, les réponses des garçons et des filles de 15 ans doivent être considérées ensemble afin de disposer d'un nombre suffisant de consommateurs/trices. Ce total n'étant pas pondéré (voir sous-chapitre 2.5), les résultats ne sont relatés que par des proportions et ne sont donc pas représentés graphiquement.

Parmi les élèves de **15 ans** qui ont répondu aux deux questions, environ trois quarts n'ont pas consommé de cigarettes traditionnelles et pas utilisé la cigarette électronique dans les 30 derniers jours. En revanche,

[39] Ces résultats sont issus d'un tableau croisé entre la consommation de cigarettes traditionnelles au cours de la vie et l'utilisation de la cigarette électronique au cours de la vie.

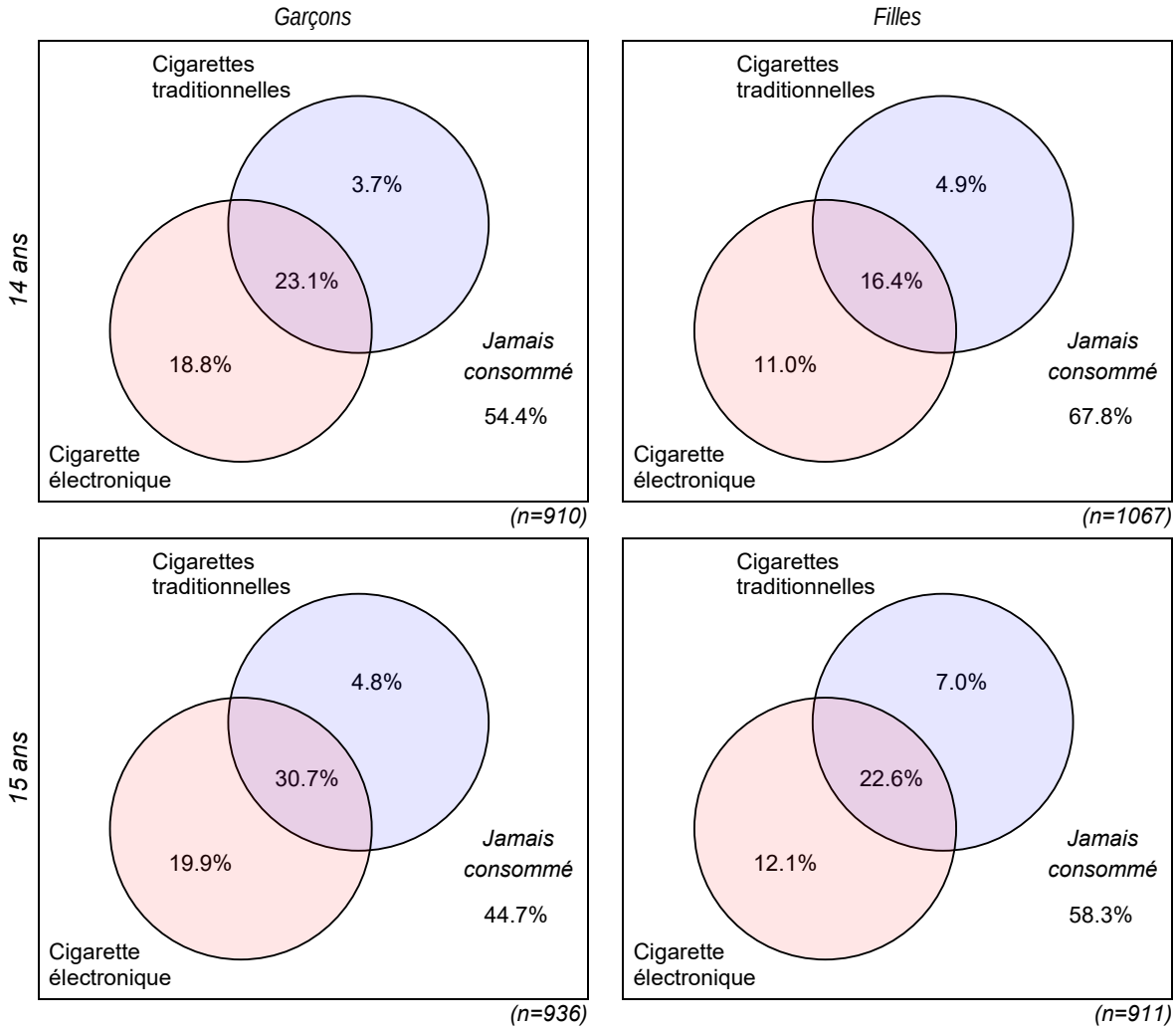
[40] Pour plus d'informations sur les diagrammes de Venn, voir plus loin, sous-chapitre 8.1.

[41] Le total obtenu peut être légèrement différent de celui obtenu aux points 3.2.1 et 3.2.6, car ne sont pris-es en compte ici que les élèves ayant répondu aux deux questions. Le nombre de cas disponibles pour ces analyses est donc différent que celui pour les analyses dédiées à ces deux produits séparément.

un peu moins de 10% des élèves de 15 ans ont vapoté mais n'ont pas fumé de cigarette traditionnelle dans les 30 derniers jours, et un peu moins de 10% ont fait l'inverse. Enfin, la consommation de cigarettes traditionnelles et de la cigarette électronique dans les 30 derniers jours se retrouve chez un peu moins de 10% des élèves de 15 ans également.

Enfin, si l'on tient compte uniquement des 15 ans qui ont consommé au moins un de ces deux produits et que, parmi ce sous-groupe d'élèves, on calcule la part de ceux/celles qui ont consommé les deux produits, on voit que cette part est d'environ un tiers lorsque l'on considère les 30 derniers jours, contre plus de la moitié si l'on considère la prévalence à vie.

Figure 3.8 *Consommation de **cigarettes traditionnelles** et utilisation de la **cigarette électronique** au moins une fois cours de la vie, parmi les élèves de 14 et 15 ans, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018)*



Remarque: **Cela ne signifie pas qu'aucune autre substance (ne figurant pas dans le diagramme) n'a été consommée.**

Exemple de lecture: **Au cours de leur vie, 19.9 % des garçons de 15 ans ont utilisé la cigarette électronique mais jamais fumé de cigarette traditionnelle, 4.8% ont fumé des cigarettes traditionnelles mais jamais utilisé la cigarette électronique, 30.7% ont consommé ces deux produits et 44.7% aucun des deux.**

3.2.9 Prévalence à vie et à 30 jours d'autres produits nicotiniques

La version longue du questionnaire HBSC 2018 comprenait des questions relatives à la prévalence à vie et à 30 jours de la consommation d'autres produits nicotiniques. Il s'agit du snus, de la pipe à eau et des produits du tabac chauffé. Six options de réponse était proposées aux élèves de 14 et 15 ans, soit 'je ne connais pas ce produit', 'jamais', '1-2 jours', '3-5 jours', '6-9 jours', '10 jours ou plus'.

Parfois appelé tabac à sucer, le **snus** est une forme de tabac oral répandue en Suède et en Norvège. Il est conditionné en petits sachets que l'on place entre la gencive et la joue. La **pipe à eau** utilise généralement du tabac avec un arôme de fruits. La fumée est aspirée à travers un récipient rempli d'eau. L'eau refroidit la fumée mais filtre à peine les particules en suspension et les composants hydrosolubles. Ces dernières années ont vu l'arrivée sur le marché suisse de **produits du tabac chauffé et non brûlé** (« Heat not burn »). À l'instar de la cigarette électronique, cette catégorie de produits est régulièrement complétée ou renouvelée et est donc en perpétuelle évolution (Addiction Suisse, 2018).

Ici l'accent est mis sur la prévalence à vie (consommation au moins une fois au cours de la vie) et sur la prévalence à 30 jours (consommation au moins une fois au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête). Les annexes 3.9, 3.10, 3.11, 3.12, 3.13 et 3.14 présentent les résultats détaillés relatifs à chacun de ces trois produits, pour les garçons et les filles de 14 et 15 ans.

En 2018, 18.7% des garçons et 10.7% des filles de 14 ans avaient fumé la **pipe à eau** au moins une fois dans leur vie resp. 31.7% des garçons et 16.5% des filles de 15 ans. Au cours des 30 derniers jours, 8.7% des garçons et 4.9% des filles de 14 ans resp. 14.2% des garçons et 8.0% des filles de 15 ans avaient fumé la pipe à eau au moins une fois. La prévalence à vie et la prévalence à 30 jours sont donc plus élevées chez les 15 ans par rapport aux 14 ans[42] resp. chez les garçons par rapport aux filles[43].

En 2018, la prévalence à vie de la consommation de tabac sous forme de **snus** est de 8.0% chez les garçons et 2.6% chez les filles de 14 ans resp. 13.1% des garçons et 4.8% des filles de 15 ans. Ces dernières sont ainsi proportionnellement environ trois fois moins nombreuses que les garçons à avoir fait usage de ce produit au moins une fois[44]. Si l'on s'intéresse à la période plus courte des 30 jours ayant précédé l'enquête, les prévalences s'abaissent à 3.9% des garçons et moins de 1% des filles de 14 ans resp. 6.0% des garçons et environ 1% des filles de 15 ans. La prévalence à 30 jours de la consommation de snus est donc environ quatre fois plus répandue chez les garçons que chez les filles[45].

[42] Différence statistiquement significative entre les garçons de 14 ans et ceux de 15 ans pour la prévalence à vie: $F(1, 378)=33.6323$, $p<.001$; entre les filles de 14 ans et celles de 15 ans pour la prévalence à vie: $F(1, 391)=13.4393$, $p<.001$; entre les garçons de 14 ans et ceux de 15 ans pour la prévalence à 30 jours: $F(1, 378)=11.6159$, $p<.001$; entre les filles de 14 ans et celles de 15 ans pour la prévalence à 30 jours: $F(1, 391)=7.2314$, $p<.05$.

[43] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 14 ans pour la prévalence à vie: $F(1, 714)=26.0177$, $p<.001$; entre les garçons et les filles de 15 ans pour la prévalence à vie: $F(1, 714)=53.1272$, $p<.001$; entre les garçons et les filles de 14 ans pour la prévalence à 30 jours: $F(1, 714)=12.1683$, $p<.001$; entre les garçons et les filles de 15 ans pour la prévalence à 30 jours: $F(1, 714)=17.8986$, $p<.001$.

[44] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 14 ans: $F(1, 714)=29.7323$, $p<.001$; entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 714)=35.5059$, $p<.001$.

[45] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 14 ans: $F(1, 714)=23.2188$, $p<.001$; entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 714)=33.1123$, $p<.001$.

S'agissant des **produits du tabac chauffé (« heat not burn »)**, moins de 1% des garçons et des filles de 14 ans en ont fait usage au moins une fois dans leur vie resp. environ 2% des garçons et environ 1% des filles de 15 ans. À noter que la différence selon le sexe n'est pas statistiquement significative[46]. S'agissant des 30 derniers jours, seul-e-s quelques garçons et filles de 14 et 15 ans inclus-es dans l'échantillon national HBSC 2018 ont dit avoir utilisé des produits du tabac chauffé au moins une fois.

3.2.10 Corrélation entre consommation de cigarettes traditionnelles et consommation d'autres produits nicotiniques (prévalence à vie)

Existe-t-il une corrélation entre la consommation de cigarettes traditionnelles d'une part, et l'utilisation de **la pipe à eau,** la consommation de **tabac sous forme de snus** resp. la consommation **de produits du tabac chauffé et non brûlé** (p. ex. IQOS®/Glo® et PLOOM®) d'autre part?

Parmi les élèves de 15 ans qui ont répondu aux questions sur la prévalence à vie de la consommation de de **cigarettes traditionnelles** et de la **pipe à eau**, un peu plus de la moitié n'ont jamais consommé ces deux produits dans leur vie. En revanche, environ un-e élève de 15 ans sur six a déjà fumé des cigarettes traditionnelles mais n'a jamais fumé la pipe à eau, alors qu'environ un-e élève sur 12, soit deux fois moins, a fumé la pipe à eau sans avoir consommé de cigarettes traditionnelles. La consommation de ces deux produits au moins une fois dans la vie concerne un-e élève de 15 ans sur six.

Parmi les élèves de 15 ans qui ont répondu aux questions sur la prévalence à vie de la consommation de de **cigarettes traditionnelles** et la consommation de **tabac sous forme de snus**, deux tiers n'ont jamais consommé ces deux produits. Environ un quart des 15 ans ont fumé des cigarettes traditionnelles mais n'ont jamais consommé de snus dans leur vie, tandis qu'environ 2% des 15 ans ont consommé du snus sans n'avoir jamais consommé de cigarettes traditionnelles. La consommation de ces deux produits au moins une fois dans la vie se retrouve chez environ 5% des élèves de 15 ans.

Très peu d'élèves de 15 ans ont dit avoir consommé des produits du tabac chauffé au moins une fois dans leur vie. On observe cependant que la quasi-totalité de ce petit groupe d'élèves ayant déjà consommé des **produits du tabac chauffé** a également fumé des **cigarettes traditionnelles**. La plupart ont d'ailleurs dit avoir fumé des cigarettes traditionnelles 30 jours ou plus dans leur vie. Il apparaît donc que la consommation des produits du tabac chauffé se retrouve essentiellement chez les fumeurs/euses de cigarettes traditionnelles.

3.3 Évolution de la consommation à travers le temps

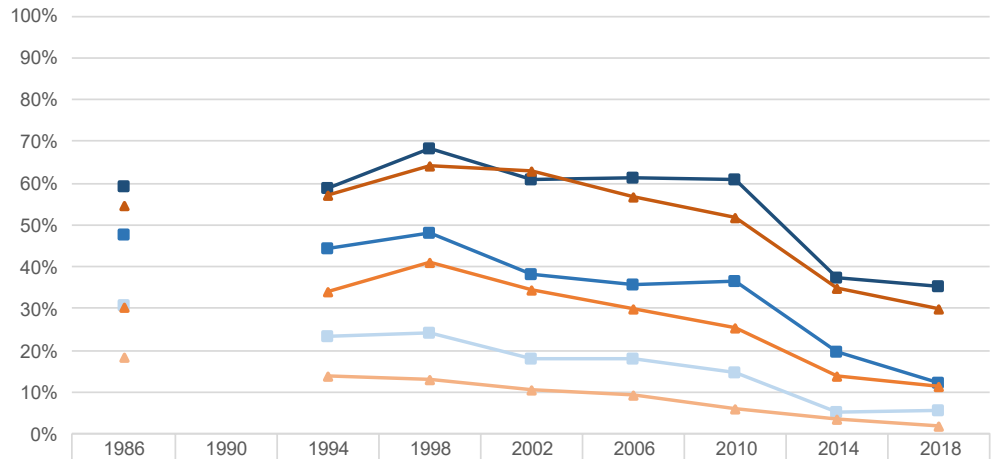
3.3.1 Évolution de la prévalence à vie de la consommation de cigarettes traditionnelles

Avant d'interpréter les résultats, il est important de mentionner qu'une légère modification a été apportée à la formulation de la question en 2014. Depuis cette année-là, il n'est plus demandé aux élèves le nombre d'occasions de consommation de cigarettes traditionnelles, mais le nombre de jours où ils/elles en ont consommées au cours de leur vie. Cela réduit la comparabilité entre les différentes enquêtes et peut

[46] Différence statistiquement non significative entre les garçons et les filles de 14 ans: $F(1, 714)=1.2210$, $p=0.2695$; entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 714)=2.1290$, $p=0.1450$.

impliquer comme conséquence pour 2014 et 2018 une légère sous-estimation des prévalences par rapport aux années précédentes, en particulier chez les jeunes qui ont consommé ce produit plus d'une fois par jour. Il n'y a cependant aucun élément de preuve permettant d'attester que cette différence ait conduit à des distorsions systématiques.

*Figure 3.9 Évolution de la prévalence à vie de la consommation de **cigarettes traditionnelles** (au moins 1x dans la vie), chez les 11, 13 et 15 ans, selon le sexe (HBSC 1986-2018 ; %)[a]*



	1986	1990	1994	1998	2002	2006	2010	2014	2018
Garçons 11 ans	30.8		23.4	24.3	18.0	17.9	14.5	5.2	5.7
Garçons 13 ans	47.5		44.4	47.9	38.0	35.6	36.3	19.5	12.3
Garçons 15 ans	59.1		58.8	68.2	60.9	61.3	61.0	37.5	35.4
Filles 11 ans	18.3		13.8	12.9	10.5	9.2	6.0	3.6	1.9
Filles 13 ans	30.4		34.2	41.1	34.3	30.1	25.4	13.9	11.3
Filles 15 ans	54.8		57.0	64.3	63.1	56.6	51.6	34.9	29.8

Remarque: **[a] Les données de l'étude 1990 relatives à la consommation de substances psychoactives ne sont pas comparables à celles des autres études HBSC (voir point 2.6.1).**

La Figure 3.9 présente l'évolution, depuis 1986, de la proportion des élèves âgé-e-s de 11, 13 et 15 ans qui ont consommé au moins une fois des cigarettes traditionnelles au cours de leur vie. Les détails pour les autres sous-groupes d'âge et de sexe se trouvent à l'annexe 3.15.

Depuis 1998, on observe une tendance à la baisse plus ou moins linéaire de la prévalence à vie de la consommation de cigarettes traditionnelles dans les différents sous-groupes d'âge et de sexe. À plus court terme, on note une baisse marquée entre 2010 et 2014 dans tous les sous-groupes[47], excepté chez les filles de 11 ans[48], alors qu'entre 2014 et 2018 la prévalence à vie décroît de façon statistiquement significative chez les filles de 11 ans et les garçons de 13 ans uniquement[49]. Les baisses qui semblent se

[47] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les garçons de 11 ans: $F(1, 1049)=29.9667$, $p<.001$; pour les garçons de 13 ans: $F(1, 1049)=58.3427$, $p<.001$; pour les filles de 13 ans: $F(1, 1049)=33.0558$, $p<.001$; pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1049)=81.5834$, $p<.001$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1049)=34.9358$, $p<.001$.

[48] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les filles de 11 ans: $F(1, 1049)=3.8369$, $p=0.0504$.

[49] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les garçons de 13 ans: $F(1, 1343)=17.4799$, $p<.001$; pour les filles de 11 ans: $F(1, 1343)=4.0555$, $p<.05$.

dessiner entre 2014 et 2018 chez les garçons de 15 ans ainsi que chez les filles de 13 et 15 ans ne sont pas statistiquement significatives[50].

3.3.2 Évolution de la prévalence à 30 jours de la consommation de cigarettes traditionnelles

Des données comparables à travers le temps pour la prévalence à 30 jours de la consommation de cigarettes traditionnelles ne sont disponibles que de 2006 à 2018 (voir annexe 3.16). Pour l'interprétation des résultats, les limitations méthodologiques mentionnées au point 3.3.1 s'appliquent également à cet indicateur.

Entre 2010 (garçons : 33.3% ; filles : 26.5%) et 2014 (garçons : 19.0% ; filles : 18.3%), la prévalence à 30 jours de la consommation de cigarettes traditionnelles a nettement diminué chez les **15 ans**[51], tandis que la légère baisse enregistrée en 2018 dans ce groupe d'âge (garçons : 16.6% ; filles : 15.2%) n'est pas statistiquement significative[52].

En 2006, environ un-e élève de **13 ans** sur dix avait fumé des cigarettes traditionnelles au moins une fois dans les 30 jours ayant précédé l'enquête. En 2010, environ une fille sur dix et environ un garçon sur sept répondaient à ce critère. En 2014, la prévalence à 30 jours est divisée par deux environ (garçons : 6.1% ; filles : 5.2%)[53] et encore une fois par deux en 2018 (garçons : 3.5% ; filles : 2.9%)[54].

Chez les **11 ans**, la prévalence à 30 jours de la consommation de cigarettes traditionnelles est restée inférieure à 3% chez les filles et inférieure à 4% chez les garçons sur l'ensemble de la période d'observation.

[50] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les garçons de 11 ans: $F(1, 1343)=0.1341$, $p=0.7143$; pour les filles de 13 ans: $F(1, 1343)=2.4962$, $p=0.1144$. ; pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1343)=0.7559$, $p=0.3848$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1343)=3.7569$, $p=0.0528$.

[51] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1049)=29.3232$, $p<.001$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1049)=12.5341$, $p<.001$.

[52] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1343)=1.1885$, $p=0.2758$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1343)=1.9961$, $p=0.1579$.

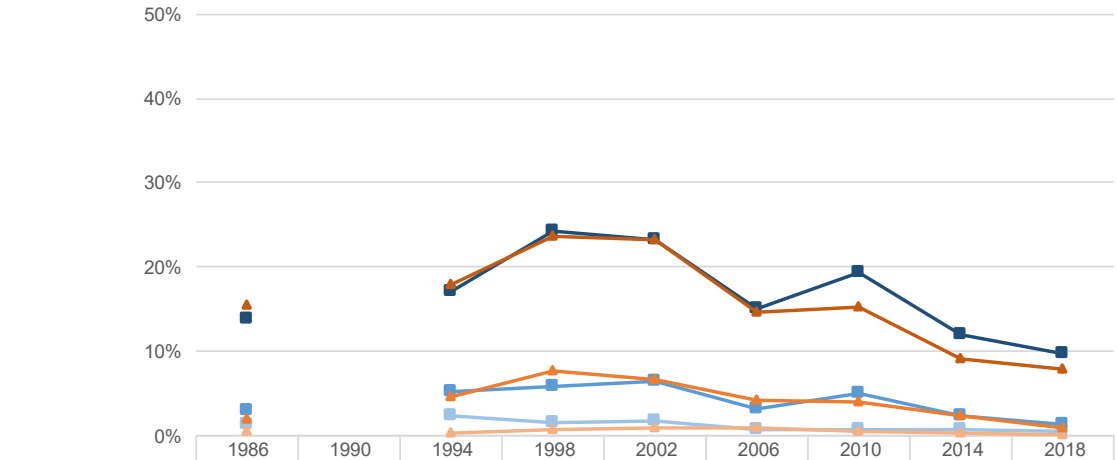
[53] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les garçons de 13 ans: $F(1, 1049)=25.8939$, $p<.001$; pour les filles de 13 ans: $F(1, 1049)=15.1532$, $p<.001$.

[54] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les garçons de 13 ans: $F(1, 1343)=7.1006$, $p<.05$; pour les filles de 13 ans: $F(1, 1343)=5.9581$, $p<.05$.

3.3.3 *Évolution de la consommation au moins hebdomadaire de tabac*

La Figure 3.10 présente l'évolution, depuis 1986, de la proportion des élèves âgé-e-s de 11, 13 et 15 ans qui fument du tabac au moins une fois par semaine. Les détails pour les autres groupes d'âge se trouvent à l'annexe 3.17.

*Figure 3.10 Évolution de la part des 11, 13 et 15 ans qui fument du **tabac** au moins 1x par semaine, selon le sexe (HBSC 1986-2018 ; %)[a]*



	1986	1990	1994	1998	2002	2006	2010	2014	2018
Garçons 11 ans	1.3		2.3	1.3	1.7	0.6	0.6	0.6	0.4
Garçons 13 ans	2.9		5.0	5.7	6.4	3.2	4.9	2.3	1.3
Garçons 15 ans	13.8		17.1	24.2	23.1	15.1	19.4	11.8	9.7
Filles 11 ans	0.5		0.2	0.7	0.9	0.8	0.4	0.1	0.0
Filles 13 ans	1.8		4.5	7.7	6.5	4.2	3.9	2.3	0.9
Filles 15 ans	15.3		17.9	23.7	23.2	14.5	15.2	9.0	7.7

Remarque: **[a] Les données de l'étude 1990 relatives à la consommation de substances psychoactives ne sont pas comparables à celles des autres études HBSC (voir point 2.6.1).**

Chez les garçons et les filles de **15 ans**, l'évolution à long terme de la consommation au moins hebdomadaire de tabac n'a pas suivi une courbe linéaire entre 1986 et 2018. Après une légère hausse entre 1986 et 1994, qui n'est toutefois pas statistiquement significative[55], elle a encore augmenté entre 1994 et 1998[56], pour atteindre son point le plus haut (garçons : 24.2% ; filles : 23.7%), qui a d'ailleurs été maintenu en 2002 (garçons : 23.1% ; filles : 23.2%). Entre 2002 et 2006, la consommation au moins hebdomadaire de tabac part à la baisse pour arriver à 15.1% chez les garçons et 14.5% chez les filles[57]. En 2010 (garçons : 19.4% ; filles : 15.2%), on note des résultats proches de ceux de 2006, la légère

[55] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 1986 et 1994 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 4298)=1.8595$, $p=0.1728$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 4290)=1.1824$, $p=0.2769$.

[56] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 1994 et 1998 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1512)=10.2284$, $p<.05$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1512)=6.7240$, $p<.05$.

[57] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2002 et 2006 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1177)=12.4348$, $p<.001$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1177)=14.6536$, $p<.001$.

augmentation observable chez les garçons n'étant pas statistiquement significative[58]. Entre 2010 et 2014 (garçons : 11.8% ; filles : 9.0%), la consommation au moins hebdomadaire de tabac décroît fortement chez les filles et les garçons[59], diminution qui ne s'est pas vraiment poursuivie en 2018 (garçons : 9.7% ; filles : 7.7%)[60]. Cette année-là, la part des garçons et des filles de 15 ans qui consomment du tabac au moins une fois par semaine est proche de celle de 2014. Elle est donc, comme en 2014, inférieure à celle enregistrée 32 ans plus tôt[61].

Il ressort clairement de la Figure 3.10 qu'entre 1986 et 2006 les courbes des filles et des garçons de 15 ans se confondent. Dès 2010 elles se séparent, mais la disparité liée au genre n'est statistiquement significative que cette année-là[62].

Comme cela a été souligné au point 3.2.3, la consommation au moins hebdomadaire de tabac est moins répandue chez les **13 ans** que chez les 15 ans. Ceci vaut pour 2018 et pour l'ensemble de la période d'observation depuis 1986. Chez les 13 ans, les courbes suivent un tracé assez comparable à celui qui se dessine chez les 15 ans, mais bien plus aplati. Entre 2010 (garçons : 4.9% ; filles : 3.9%) et 2014 (garçons : 2.3% ; filles : 2.3%), on observe une baisse de la part des garçons et des filles de 13 ans qui fument du tabac au moins une fois par semaine, celle-ci n'étant toutefois pas significative pour les filles[63]. Bien que cette baisse semble se poursuivre entre 2014 et 2018 (garçons : 1.3% ; filles : 0.9%), elle n'est statistiquement pas significative pour les garçons[64].

Chez les filles de **11 ans**, la consommation au moins hebdomadaire de tabac est restée sous la barre des 1% depuis 1986. Chez les garçons du même âge, elle oscille entre environ 0.5% et 2.5%.

3.3.4 Évolution de la consommation quotidienne de tabac

L'évolution de la consommation quotidienne de tabac suit la même tendance que celle de la consommation au moins une fois par semaine. Chez les garçons et les filles de **15 ans**, l'évolution à long terme de la consommation quotidienne n'a pas été linéaire entre 1986 et 2018 (voir annexe 3.17). Relativement stable

[58] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2006 et 2010 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1216)=3.7984$, $p=0.0515$.

[59] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1049)=14.4656$, $p<.001$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1049)=11.3759$, $p<.001$.

[60] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1343)=1.7374$, $p=0.1877$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1343)=0.7462$, $p=0.3878$.

[61] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 1986 et 2018 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 4039)=4.1335$, $p<.05$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 4031)=16.6267$, $p<.001$.

[62] Différence statistiquement significative en 2010 entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 8081)=4.6866$, $p<.05$.

[63] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les garçons de 13 ans: $F(1, 1049)=8.9251$, $p<.05$; différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les filles de 13 ans: $F(1, 1049)=3.2594$, $p=0.0713$.

[64] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les filles de 13 ans: $F(1, 1343)=6.3007$, $p<.05$; différence statistiquement non significative pour les garçons de 13 ans: $F(1, 1343)=2.5860$, $p=0.1080$.

entre 1986 et 1994[65], elle a augmenté en 1998[66] pour atteindre son niveau le plus haut (garçons : 16.4% ; filles : 16.8%), qu'elle a d'ailleurs conservé en 2002 (garçons : 16.2% ; filles : 15.9%). Entre 2002 et 2006, la consommation quotidienne baisse pour se retrouver à 10.6% chez les garçons et 10.2% chez les filles[67]. En 2010 (garçons : 13.2% ; filles : 10.5%), une légère augmentation semble se dessiner, mais les écarts ne sont pas statistiquement significatifs. Entre 2010 et 2014 (garçons : 6.6% ; filles : 6.4%), la consommation quotidienne décroît fortement chez les garçons et les filles[68], diminution qui semble ne s'être poursuivie que chez les filles en 2018 (garçons : 5.6% ; filles : 3.5%)[69] ; 2018 est d'ailleurs la seule année où les résultats des filles et des garçons ne se confondent pas[70].

La consommation quotidienne de tabac est moins répandue chez les **13 ans** que chez les 15 ans. Ceci vaut pour l'ensemble de la période d'observation depuis 1986. Chez les garçons de 13 ans, la courbe semble relativement comparable à celle des 15 ans, mais ne dépasse pas les 4.0% (point le plus haut de la courbe en 2002). Depuis 2010 (garçons : 2.4% ; filles : 1.7%), on observe une tendance à la baisse de la consommation quotidienne de tabac, que l'on retrouve en 2014 chez environ 1% des garçons de 13 ans et moins de 1% des filles du même âge[71]. Dans l'échantillon national HBSC 2018, seul-e-s quelques élèves de 13 ans ont dit consommer chaque jour du tabac.

Chez les élèves de **11 ans**, la consommation quotidienne de tabac est restée sous la barre des 1% depuis 1986.

3.3.5 Évolution du nombre de cigarettes consommées par jour

Si l'on s'intéresse au nombre de cigarettes fumées par jour par les filles et les garçons de 15 ans qui fument quotidiennement, il s'avère que celui-ci n'a pas évolué de façon statistiquement significative entre 2010 et 2014[72] et entre 2014 et 2018[73] (voir annexe 3.4).

[65] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 1986 et 1994 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 4298)=0.1452$, $p=0.7032$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 4290)=0.0606$, $p=0.8055$.

[66] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 1994 et 1998 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1512)=8.5116$, $p<.05$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1512)=8.2015$, $p<.05$.

[67] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2002 et 2006 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1177)=7.6602$, $p<.05$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1177)=8.8623$, $p<.05$

[68] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1049)=17.4536$, $p<.001$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1049)=6.3858$, $p<.05$.

[69] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les filles de 15 ans: $F(1, 1343)=6.8292$, $p<.05$; différence statistiquement non significative pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1343)=0.6644$, $p=0.4152$.

[70] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 8081)=5.0740$, $p<.05$.

[71] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les garçons de 13 ans: $F(1, 1049)=4.6944$, $p<.05$; pour les filles de 13 ans: $F(1, 1049)=7.2298$, $p<.05$.

[72] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les garçons de 15 ans: $F(2.97, 3111.52)=0.8255$, $p=0.4785$; pour les filles de 15 ans: $F(2.77, 2910.65)=1.6583$, $p=0.1778$.

[73] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les garçons de 15 ans: $F(1.99, 2667.43)=0.2041$, $p=0.8139$; pour les filles de 15 ans: $F(2.85, 3822.32)=0.4050$, $p=0.7389$.

4 Alcool

Résumé détaillé

En 2018, la part des élèves qui ont dit avoir bu de l'alcool **au moins une fois dans leur vie** augmente fortement entre les groupes d'âge: 21.9% chez les garçons et 11.3% chez les filles de 11 ans, contre plus de deux tiers des garçons et des filles de 15 ans (respectivement 70.3% et 68.5%).

Au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, 5.7% des garçons et 2.7% des filles de 11 ans ont bu au moins une fois de l'alcool. Parmi les élèves de 15 ans, cette proportion s'élevait à 46.0% chez les garçons et 41.0% chez les filles.

Chez les garçons et les filles de 11 à 13 ans, la **consommation d'alcool au moins une fois par semaine** est inférieure à 2%. Elle est en revanche plus répandue chez les 15 ans, soit 11.1% des garçons et 3.9% des filles. Pour tous les groupes d'âge, la consommation **quotidienne** d'alcool est quasi inexistante.

Si l'on considère la **consommation au moins une fois par semaine de différentes boissons alcoolisées**, la bière se place devant les alcopops et les spiritueux/liqueurs et bien devant le vin pour les garçons de 15 ans. Chez les filles du même âge, la bière, les spiritueux/liqueurs et les alcopops sont au même niveau, bien au-dessus du vin.

Dans le cadre de l'enquête HBSC, la fréquence actuelle de la consommation d'alcool est mesurée tous les quatre ans depuis 1986 (excepté en 1990) : Globalement, depuis 1986, la consommation au moins une fois par semaine d'alcool chez les 15 ans a tout d'abord augmenté avec un pic en 2002, pour ensuite reculer entre 2002 et 2006, puis rester à un niveau assez comparable entre 2006 et 2010 et enfin reculer fortement entre 2010 et 2014. La légère baisse qui semble se dessiner entre 2014 et 2018 chez les filles et la légère hausse chez les garçons ne sont pas statistiquement significatives. En 2018 pour les filles de 15 ans et en 2014 pour les garçons du même âge, on enregistre ainsi la prévalence la plus basse depuis le début de l'enquête en 1986.

Dans le cadre de l'enquête HBSC, les excès ponctuels de consommation d'alcool sont estimés à partir de deux questions distinctes : « ivresse perçue » (se sentir vraiment soûl-e) et « binge drinking » (consommation d'au moins 5 boissons alcoolisées lors d'une même occasion).

Moins de 1% des élèves de 11 ans ont dit **s'être senti-e-s vraiment soûl-e-s au moins deux fois dans leur vie**. Chez les élèves de 15 ans, il s'agit de 18.5% des garçons et 10.8% des filles. Au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, 12.9% des garçons et 8.3% des filles de 15 ans se sont senti-e-s vraiment soûl-e-s au moins une fois.

Parmi les élèves de 15 ans, 26.7% des garçons et 24.1% des filles ont fait état d'**au moins un épisode de « binge drinking » au cours des 30 jours** ayant précédé l'enquête; parmi ces 15 ans, la grande majorité n'a pas eu plus de deux **épisodes de « binge drinking »** au cours de cette période.

Parmi les élèves de 15 ans qui ont bu au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, **l'accès à l'alcool** se fait avant tout par l'entremise de **personnes connues**, c'est-à-dire auprès d'ami-e-s, des frères et sœurs ou d'autres personnes connues. **L'achat dans les magasins, kiosques, bars et restaurants** arrive en seconde position.

4.1 Liste des indicateurs

Dans le cadre de l'enquête HBSC 2018, les élèves de 5e à 9e années de programme (7e à 11e années HarmoS) ont été interrogé-e-s sur

- leur consommation d'alcool au cours de leur vie (nombre de jours)
- leur consommation d'alcool au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête (nombre de jours)
- la fréquence de consommation actuelle d'alcool
  Cet indicateur est également présenté sur le site du MonAM
  https://www.obsan.admin.ch/fr/indicateurs/MonAM/consommation-dalcool-age-11-15
- la fréquence de consommation actuelle de bière, de vin, de spiritueux/liqueurs et d'alcopops
  https://www.obsan.admin.ch/fr/indicateurs/MonAM/consommation-dalcool-par-type-de-boisson-age-11-15
- leur consommation d'alcool au point de se sentir vraiment soûl-e (ivresse perçue) au cours de leur vie (nombre de fois)
  https://www.obsan.admin.ch/fr/indicateurs/MonAM/consommation-episodique-risque-dalcool-age-11-15
- leur consommation d'alcool au point de se sentir vraiment soûl-e (ivresse perçue) au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête (nombre de fois)

La version longue du questionnaire HBSC 2018, destinée uniquement aux élèves de 8e et 9e années de programme (10e et 11e années HarmoS), comprenait en outre des questions sur

- leur consommation de 5 boissons alcoolisées ou plus lors d'une même occasion (appelé « binge drinking » dans le présent rapport de recherche) au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête (nombre de fois)
  https://www.obsan.admin.ch/fr/indicateurs/MonAM/consommation-episodique-risque-dalcool-age-11-15
- les moyens de se procurer de l'alcool

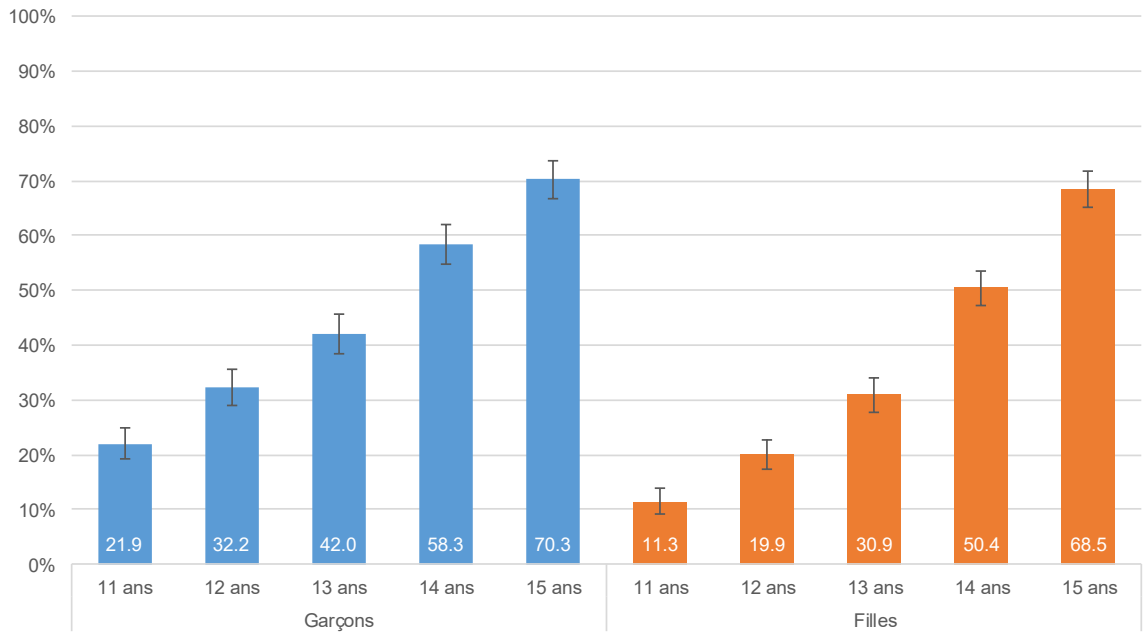
4.2 Consommation en 2018

4.2.1 Prévalence à vie de la consommation d'alcool

Les élèves âgé-e-s de 11 à 15 ans ont été interrogé-e-s sur le nombre de jours, au cours de leur vie, où ils/elles ont bu de l'alcool. Les options de réponse proposées étaient au nombre de sept, soit 'jamais', '1-2 jours', '3-5 jours', '6-9 jours', '10-19 jours', '20-29 jours' et '30 jours ou plus'.

La prévalence à vie dit seulement si la substance psychoactive a été consommée au moins une fois au cours de la vie. Elle ne dit rien sur le nombre de jours de consommation, sur la fréquence et sur le caractère récent ou non de la consommation (Degenhardt et al., 2016).

*Figure 4.1 Part des élèves de 11 à 15 ans qui ont bu de **l'alcool** au moins une fois dans leur vie, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%)*



Remarque: **Lorsque les intervalles de confiance ne se chevauchent pas, la différence entre les deux prévalences est statistiquement significative. S'ils se chevauchent en partie, on ne peut pas prédire si leur différence est statistiquement significative ou non (il faut nécessairement tester la différence).**

En 2018, plus de la moitié des garçons et des filles de 11, 12 et 13 ans ont dit n'avoir jamais bu de l'alcool. Par contraste, une minorité des 14 et 15 ans ont dit n'en avoir jamais consommé. De fait, la part des non consommateurs/trices diminue de façon linéaire entre les groupes d'âge[74] (voir annexe 4.1). Ainsi, par exemple, chez les 11 ans, 78.1% des garçons et 88.7% des filles n'ont jamais bu d'alcool, tandis que chez les 15 ans, il s'agit de 29.7% des garçons et 31.5% des filles.

La Figure 4.1 présente les proportions d'élèves âgé-e-s de 11 à 15 ans qui ont bu au moins une fois (un jour) de l'alcool au cours de leur vie. Chez les filles comme chez les garçons, la prévalence à vie de la consommation d'alcool s'accroît entre les groupes d'âges[75], passant de 21.9% des garçons et 11.3% des filles de 11 ans, à 70.3% des garçons et 68.5% des filles de 15 ans.

[74] Différence de distribution entre les âges statistiquement significative chez les garçons: $F(22.55, 16099.74)=37.5642$, $p<.001$; chez les filles: $F(22.59, 16129.18)=45.9742$, $p<.001$.

[75] Différence de distribution entre les âges statistiquement significative chez les garçons: $F(3.92, 2795.92)=117.4541$, $p<.001$; chez les filles: $F(3.90, 2782.86)=183.3972$, $p<.001$.

La prévalence à vie de la consommation d'alcool est plus répandue chez les garçons que chez les filles de 11 à 14 ans[76]. Chez les 11 ans, où la différence liée au genre apparaît particulièrement marquée, les garçons (21.9%) sont proportionnellement environ deux fois plus nombreux que les filles (11.3%) à avoir bu de l'alcool au moins une fois. Chez les 14 ans, il s'agit de 58.3% des garçons et 50.4% des filles. Pas d'écart statistiquement significatif en revanche parmi les 15 ans, chez qui 70.3% des garçons et 68.5% des filles ont consommé de l'alcool au moins une fois[77].

Selon les résultats plus détaillés présentés à l'annexe 4.1, il apparaît que les élèves de 14 et 15 ans boivent plus fréquemment de l'alcool que les plus jeunes ; par exemple, si moins de 3% des élèves de 11, 12 et 13 ans ont bu de l'alcool 30 jours ou plus au cours de leur vie, cette proportion passe à 6.9% chez les garçons de 14 ans et 12.7% de ceux de 15 ans, resp. 3.4% et 8.2% chez les filles des mêmes âges.

4.2.2 Prévalence à 30 jours de la consommation d'alcool

Les élèves âgé-e-s de 11 à 15 ans ont également été interrogé-e-s sur le nombre de jours, au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, où ils/elles ont bu de l'alcool. Les options de réponse à disposition étaient au nombre de sept, soit 'jamais', '1-2 jours', '3-5 jours', '6-9 jours', '10-19 jours', '20-29 jours' et '30 jours ou plus'.

La prévalence à 30 jours suggère que la consommation de la substance a probablement dépassé le stade de l'expérimentation (Degenhardt et al., 2016). Néanmoins, compte tenu du jeune âge de la population étudiée ici, l'expérimentation a parfois eu lieu dans les 30 derniers jours.

En 2018, la plupart des garçons et des filles de 11, 12 et 13 ans ont dit n'avoir pas bu d'alcool dans les 30 jours ayant précédé l'enquête. En comparaison, les non-consommateurs/trices sont proportionnellement moins nombreux parmi les 14 et 15 ans, quoique toujours majoritaires : 67.9% des garçons et 73.9% des filles de 14 ans resp. 54.0% des garçons et 59.0% des filles de 15 ans n'ont pas consommé d'alcool au cours des 30 derniers jours[78] (voir annexe 4.1) .

Dans l'annexe 4.1 on trouve les proportions d'élèves âgé-e-s de 11 à 15 ans qui ont bu au moins une fois (un jour) de l'alcool au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête. À l'instar de la prévalence à vie, la prévalence à 30 jours augmente rapidement entre les groupes d'âge, chez les filles et les garçons[79]. Partant de 5.7% des garçons et 2.7% des filles de 11 ans, elle atteint 46.0% chez les garçons et 41.0% chez les filles de 15 ans.

[76] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 11 ans: $F(1, 714)=39.3143$, $p<.001$; entre les garçons et les filles de 12 ans: $F(1, 714)=41.7931$, $p<.001$; entre les garçons et les filles de 13 ans: $F(1, 714)=26.8421$, $p<.001$; entre les garçons et les filles de 14 ans: $F(1, 714)=11.8895$, $p<.001$.

[77] Différence statistiquement non significative entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 714)=0.6388$, $p=0.4244$.

[78] Différence statistiquement significative entre les garçons de 13 ans et ceux de 14 ans: $F(1, 534)=73.3933$, $p<.001$; entre les filles de 13 ans et celles de 14 ans: $F(1, 534)=67.4477$, $p<.001$.

[79] Différence de distribution entre les âges statistiquement significative chez les garçons: $F(3.91, 2791.43)=134.6278$, $p<.001$; chez les filles: $F(3.94, 2814.38)=174.2322$, $p<.001$.

La part des 11 et 12 ans ayant bu de l'alcool au cours de 30 derniers jours est environ deux fois plus élevée chez les garçons que chez les filles[80]. Chez les plus âgé-e-s, la différence liée au genre demeure, quoique moins marquée[81].

La consommation d'alcool 30 jours sur les 30 derniers jours, fréquence qui suggère une consommation quotidienne, est mentionnée par moins de 1% des élèves dans les différents sous-groupes d'âge et de sexe (annexe 4.1). Ceci correspond à seulement quelques élèves inclus-es dans l'échantillon national HBSC 2018.

4.2.3 Fréquence actuelle de la consommation d'alcool

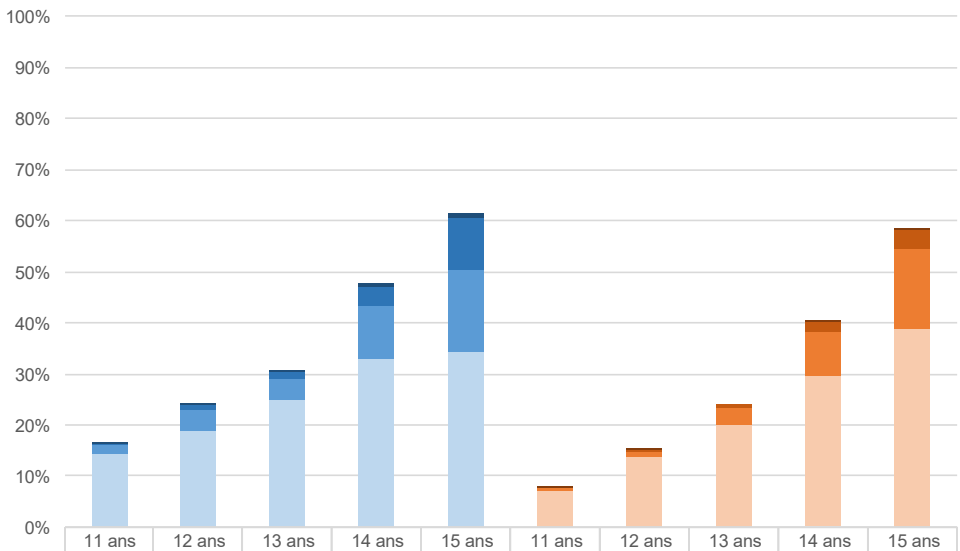
Le questionnaire HBSC comprend une question relative à la fréquence actuelle de la consommation de différentes boissons alcoolisées. Les élèves âgé-e-s de 11 à 15 ans ont été interrogé-e-s sur la fréquence de consommation de bière, de spiritueux/liqueurs, d'alcopops et de vin. En complément, la question leur demandait la fréquence de consommation d'autres boissons alcoolisées, sans préciser lesquelles. Les options de réponse à disposition étaient au nombre de cinq, soit 'jamais', 'moins d'une fois par mois', 'chaque mois', 'chaque semaine', 'chaque jour'.

En combinant les réponses données pour ces différentes boissons alcoolisées, on obtient une mesure de la fréquence actuelle de la consommation d'alcool pour les élèves âgé-e-s de 11 à 15 ans (Figure 4.2). À noter que dans ce cas, la question est indépendante d'une période de référence clairement définie, contrairement à la question portant sur les 30 derniers jours (voir point 4.2.2). Les parts d'élèves qui ont répondu 'jamais' sont moins élevées que celles enregistrées pour la période des 30 derniers jours, probablement du fait que la question précisait 'même si ce sont de petites quantités'. Par contre, elles diminuent rapidement entre les groupes d'âge chez les filles et chez les garçons (voir annexe 4.2): 83.5% des garçons et 92.2% des filles de 11 ans contre 52.3% des garçons et 59.9% des filles de 14 ans resp. 38.6% des garçons et 41.7% des filles de 15 ans ne boivent jamais d'alcool. Autrement dit, en 2018, 47.7% des garçons et 40.1% des filles de 14 ans resp. 61.4% des garçons et 58.3% des filles de 15 ans buvaient au moins occasionnellement de l'alcool (c'est-à-dire 'moins d'une fois par mois', 'chaque mois', 'chaque semaine' ou 'chaque jour').

[80] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 11 ans: $F(1, 714)=11.6002$, $p<.001$; entre les garçons et les filles de 12 ans: $F(1, 714)=28.9111$, $p<.001$.

[81] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 13 ans: $F(1, 714)=7.3786$, $p<.05$; entre les garçons et les filles de 14 ans: $F(1, 714)=9.9187$, $p<.05$; entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 714)=4.7727$, $p<.05$.

Figure 4.2 Fréquence actuelle de la consommation d'alcool chez les élèves de 11 à 15 ans, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018)



	Garçons					Filles				
	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans
chaque jour	0.2	0.2	0.1	0.5	0.9	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
chaque semaine	0.3	0.7	1.3	3.9	10.2	0.1	0.4	0.5	1.6	3.8
chaque mois	1.4	4.4	4.0	10.3	15.8	0.5	1.1	3.2	8.7	15.4
moins d'une fois par mois	14.6	18.7	25.1	33.0	34.5	7.1	13.7	20.2	29.7	39.0

Remarque: **Ne sont représenté-e-s que les consommateurs/trices, soit les élèves qui boivent de l'alcool au moins occasionnellement. Pour arriver à un total de 100%, il faut ajouter les élèves qui ne boivent pas d'alcool.**

Dans tous les sous-groupes d'âge et de sexe, la consommation d'alcool **moins d'une fois par mois** est la fréquence de consommation la plus répandue. Parmi les élèves âgé-e-s de 11 à 14 ans qui boivent de l'alcool, la plupart consomment de l'alcool à cette fréquence. Parmi les élèves de 15 ans qui boivent de l'alcool, elle se retrouve chez plus de la moitié des garçons et deux tiers environ des filles.

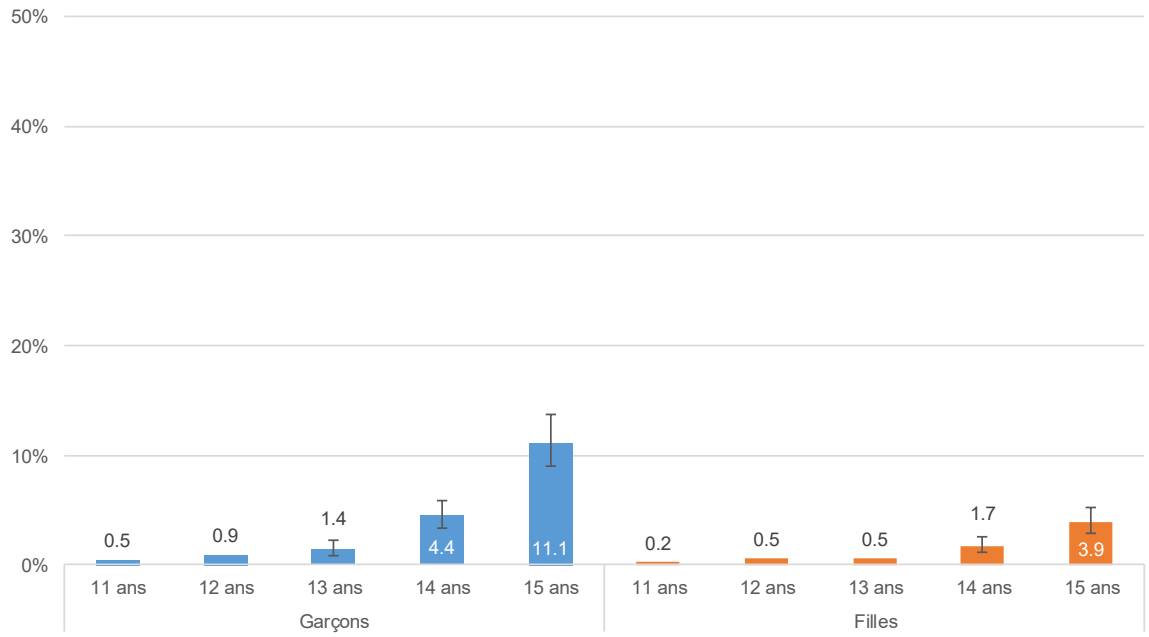
Une petite part des élèves de 12 ans (garçons : 4.4% ; filles : environ 1%) et de 13 ans (garçons : 4.0% ; filles : 3.2%) boivent de l'alcool **chaque mois** (mais pas chaque semaine). Les proportions de consommation d'alcool chaque mois sont en revanche bien plus élevées chez les élèves plus âgé-e-s : 10.3% des garçons de 14 ans et 15.8% de ceux de 15 ans, resp. 8.7% des filles de 14 ans et 15.4% de celles de 15 ans.

La consommation **d'alcool chaque semaine** (mais pas chaque jour), ne dépasse pas les 4% pour les élèves âgé-e-s de 11 à 14 ans, ainsi que pour les filles de 15 ans (3.8%), alors qu'elle concerne environ un garçon de 15 ans sur dix (garçons : 10.2%) La consommation hebdomadaire d'alcool est donc plus de deux fois plus élevée chez les garçons de 15 ans que chez les filles du même âge[82].

[82] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 714)=38.5571$, $p<.001$.

Chez les élèves âgé-e-s de 11 à 15 ans, la **consommation quotidienne d'alcool** est quasi inexistante (moins de 1%), contrairement à ce que l'on peut observer pour la consommation de tabac (voir point 3.2.3).

*Figure 4.3 Part des élèves de 11 à 15 ans qui consomment de **l'alcool** au moins une fois par semaine, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%)*



Remarque: **Lorsque les intervalles de confiance ne se chevauchent pas, la différence entre les deux prévalences est statistiquement significative. S'ils se chevauchent en partie, on ne peut pas prédire si leur différence est statistiquement significative ou non (il faut nécessairement tester la différence).**

La Figure 4.3 présente quant à elle les proportions d'élèves âgé-e-s de 11 à 15 ans qui boivent de l'alcool au moins une fois par semaine, fréquence qui suggère une certaine régularité du comportement. En 2018, la consommation au moins hebdomadaire d'alcool est rare chez les garçons et les filles de 11, 12 et 13 ans et chez les filles de 14 ans. Elle est en revanche plus répandue parmi les élèves plus âgé-e-s, atteignant 4.4% chez les garçons de 14 ans (et 1.7% chez les filles du même âge) resp. 11.1% chez les garçons et 3.9% chez les filles de 15 ans. Autrement dit, elle est environ deux fois et demi plus élevée chez les 15 ans que chez les 14 ans[83]. De plus, chez les 13, 14 et 15 ans, les garçons sont proportionnellement plus nombreux que les filles à consommer de l'alcool au moins une fois par semaine[84].

[83] Différence statistiquement significative entre les garçons de 14 ans et ceux de 15 ans: $F(1, 415)=31.6581$, $p<.001$; entre les filles de 14 ans et celles de 15 ans: $F(1, 415)=11.2328$, $p<.001$.

[84] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 13 ans: $F(1, 714)=4.6747$, $p<.05$; entre les garçons et les filles de 14 ans: $F(1, 714)=15.3253$, $p<.001$; entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 714)=38.5571$, $p<.001$.

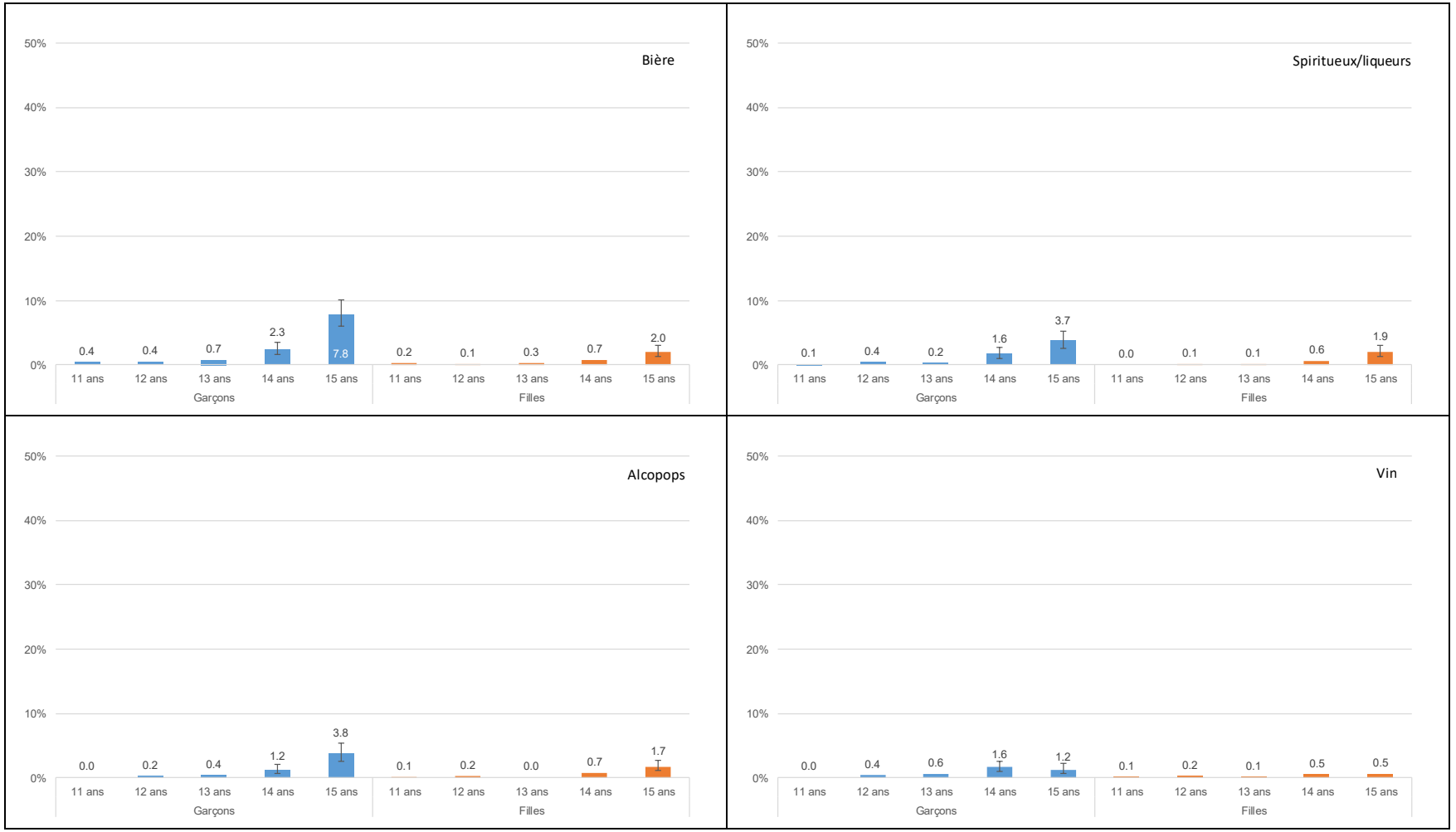
4.2.4 Fréquence actuelle de la consommation de boissons alcoolisées spécifiques

Quelles boissons alcoolisées consomment les élèves de 11 à 15 ans, et à quelle fréquence ? Les résultats détaillés relatifs à la fréquence de la consommation actuelle de bière, de spiritueux/liqueurs, d'alcopops et de vin sont présentés aux annexes 4.3a, b, c, d. On y voit que la réponse à cette question doit être nuancée selon le sexe et l'âge des élèves.

Si l'on considère la **consommation au moins occasionnelle** (c'est-à-dire consommation de 'moins d'une fois par mois' à 'chaque jour'), il apparaît que la bière est la boisson alcoolisée la plus répandue dans tous les sous-groupes d'âge et de sexe, excepté chez les filles de 11 ans où la bière et les spiritueux/liqueurs arrivent en tête. On rappellera à ce propos que chez les élèves les plus jeunes, la part de ceux/celles qui boivent au moins occasionnellement de l'alcool est relativement petite et que la plupart des consommateurs/trices ne boivent que rarement de l'alcool. Chez les garçons de 11 à 13 ans, la bière est suivie des spiritueux/liqueurs, puis du vin et des alcopops. Chez les garçons de 14 ans, la bière arrive bien devant le vin et les spiritueux/liqueurs, puis les alcopops. Enfin, chez les garçons de 15 ans, la bière se place bien devant le vin et les alcopops, puis les spiritueux/liqueurs. Chez les filles de 12 et 13 ans, la bière et les spiritueux/liqueurs forment le duo de tête, devant les alcopops et le vin. Chez les filles de 14 ans, la bière précède le vin et se trouve bien devant les spiritueux/liqueurs et les alcopops. Enfin, chez les filles de 15 ans, la bière et le vin se positionnent en tête, bien devant les spiritueux/liqueurs et les alcopops.

De son côté, la Figure 4.4 présente les résultats pour la **consommation au moins hebdomadaire** (c'est-à-dire consommation de 'chaque semaine' à 'chaque jour'). Comme indiqué au point 4.2.3, la consommation au moins hebdomadaire d'alcool est rare chez les garçons et les filles de 11, 12 et 13 ans et chez les filles de 14 ans, si bien qu'une comparaison entre les différentes boissons alcoolisées n'est pas indiquée pour ces sous-groupes. S'agissant des élèves plus âgé-e-s, on constate que chez les garçons, 2.3% des 14 ans et 7.8% des 15 ans boivent de la bière au moins une fois par semaine. Chez eux, la bière arrive devant les alcopops (moins de 2% des 14 ans et 3.8% des 15 ans) et les spiritueux/liqueurs (resp. moins de 2% et 3.7%). Le vin arrive loin derrière, puisque moins de 2% des garçons de 14 et 15 ans en consomment au moins une fois par semaine. Chez les filles, environ 2% consomment de la bière, des spiritueux/liqueurs resp. des alcopops au moins une fois par semaine. Enfin, seules quelques filles incluses dans l'échantillon national HBSC 2018 ont dit boire du vin à cette fréquence.

*Figure 4.4 Part des élèves de 11 à 15 ans qui consomment **de la bière, des spiritueux/liqueurs, des alcopops resp. du vin** au moins une fois par semaine, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%)*



Remarque: **Lorsque les intervalles de confiance ne se chevauchent pas, la différence entre les deux prévalences est statistiquement significative. S'ils se chevauchent en partie, on ne peut pas prédire si leur différence est statistiquement significative ou non (il faut nécessairement tester la différence).**

4.2.5 Excès ponctuels (ivresse perçue et « binge drinking »)

Les sous-chapitres précédents ont abordé la consommation d'alcool par la dimension de la fréquence de consommation. Or, nombre de conséquences négatives pour les jeunes adviennent en relation avec une autre dimension de la consommation d'alcool, à savoir les excès ponctuels.

Dans le cadre d'enquêtes populationnelles réalisées au moyen de questionnaires, telles que l'enquête HBSC, mesurer les épisodes d'excès ponctuels qu'une personne a vécus au cours d'une période déterminée comporte certaines difficultés méthodologiques. Il existe néanmoins différentes questions permettant de les estimer approximativement. Le questionnaire HBSC comprend deux questions distinctes dédiées aux excès ponctuels. La première concerne le nombre de fois où les élèves de 11 à 15 ans se sont senti-e-s vraiment soûl-e-s au cours de leur vie resp. au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête. Cette question, qui fait appel au ressenti des élèves (d'où l'appellation « ivresse perçue » dans le présent rapport de recherche) a pour avantage d'être facile à répondre pour les plus jeunes (voir points 4.2.5.1 et 4.2.5.2). Il s'agit d'une mesure subjective puisque la perception de l'ivresse varie d'un individu à l'autre. La deuxième question, qui ne s'adresse qu'aux élèves de 8e et 9e années de programme (10e et 11e années HarmoS), se base sur la définition suivante : consommation d'au moins cinq boissons alcoolisées lors d'une même occasion (appelée « binge drinking » dans le présent rapport de recherche). Bien qu'il s'agisse là d'un indicateur moins subjectif que le premier, il apporte également une mesure approximative des excès ponctuels (voir point 4.2.5.3).

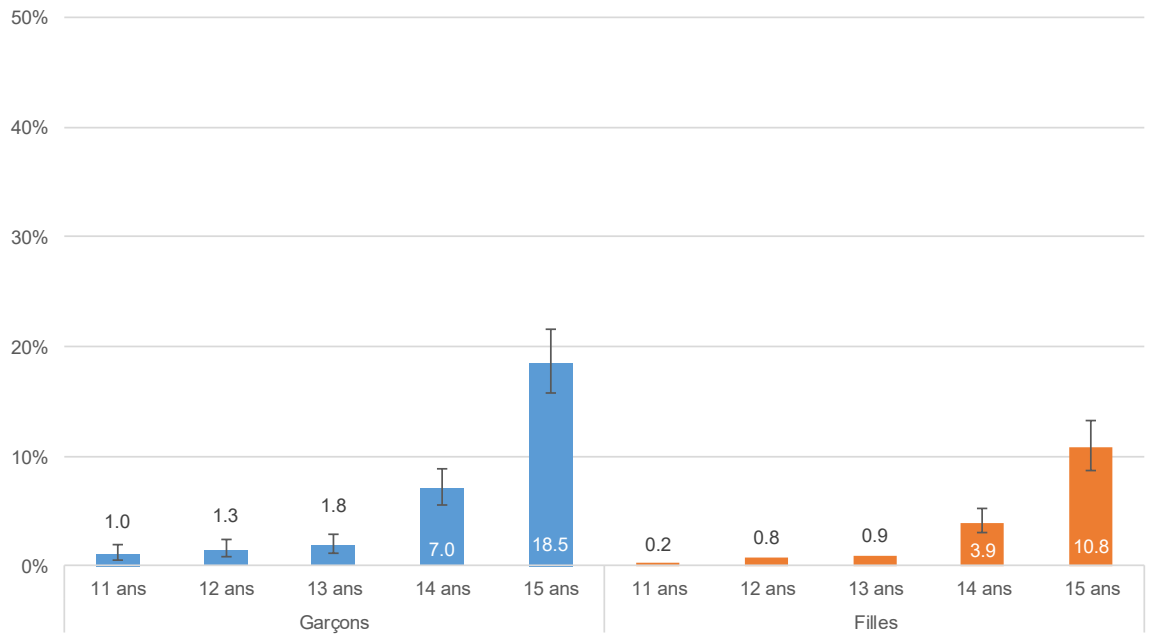
4.2.5.1 Prévalence à vie de l'ivresse perçue

Les élèves âgé-e-s de 11 à 15 ans ont été interrogé-e-s sur le nombre de fois, au cours de leur vie, où ils/elles ont bu de l'alcool au point de se sentir vraiment soûl-e-s (« ivresse perçue »). Les options de réponse proposées étaient au nombre de cinq, soit 'non, jamais', 'oui, une fois', 'oui, 2-3 fois', 'oui, 4 à 10 fois' et 'oui, plus de 10 fois'.

La prévalence à vie dit seulement s'il y a eu au moins un épisode d'excès ponctuel au cours de la vie. Elle ne dit rien sur le nombre des excès ponctuels, leur fréquence et leur caractère récent ou non (Degenhardt et al., 2016).

En 2018, la vaste majorité des élèves de 11 à 15 ans ont dit n'avoir jamais, au cours de leur vie, bu de l'alcool au point de se sentir vraiment soûl-e-s (voir annexe 4.4). Il s'agit de 96.6% des garçons et de 98.3% des filles de 11 ans. Ces proportions diminuent toutefois entre les groupes d'âge: 83.1% des garçons de 14 ans et 66.2% de ceux de 15 ans, resp. 87.8% des filles de 14 ans et 76.9% des filles de 15 ans.

*Figure 4.5 Part des élèves de 11 à 15 ans qui ont bu de l'alcool au moins deux fois **au point de se sentir vraiment soûl-e-s** dans leur vie, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%)*



Remarque: **Lorsque les intervalles de confiance ne se chevauchent pas, la différence entre les deux prévalences est statistiquement significative. S'ils se chevauchent en partie, on ne peut pas prédire si leur différence est statistiquement significative ou non (il faut nécessairement tester la différence).**

La Figure 4.5 présente les proportions d'élèves âgé-e-s de 11 à 15 ans qui, au cours de leur vie, ont bu au moins deux fois de l'alcool au point de se sentir vraiment soûl-e-s. Il s'agit ainsi des élèves qui ont répété ce comportement et sont allé-e-s au-delà d'une première expérience. Chez les 11, 12 et 13 ans, la proportion d'élèves répondant à ce critère reste relativement basse, soit inférieure à 2%. Elle augmente nettement chez les élèves plus âgé-e-s, soit jusqu'à 7.0% des garçons de 14 ans et 18.5% de ceux de 15 ans, resp. 3.9% des filles de 14 ans et 10.8% de celles de 15 ans. Ainsi, la part des élèves ayant déjà bu au point de se sentir vraiment ivres au moins deux fois au cours de leur vie est plus de deux fois plus grande chez les 15 ans que chez les 14 ans, autant pour les filles que pour les garçons[85]. Les proportions sont cependant nettement plus basses chez les filles de 14 et 15 ans (resp. 3.9% et 10.8%) que chez les garçons de 14 et 15 ans (resp. 7.0% et 18.5%)[86].

[85] Différence statistiquement significative entre les garçons de 14 ans et ceux de 15 ans: F(1, 415)=52.6469, p<.001 ; entre les filles de 14 ans et celles de 15 ans: F(1, 415)=34.7806, p<.001.

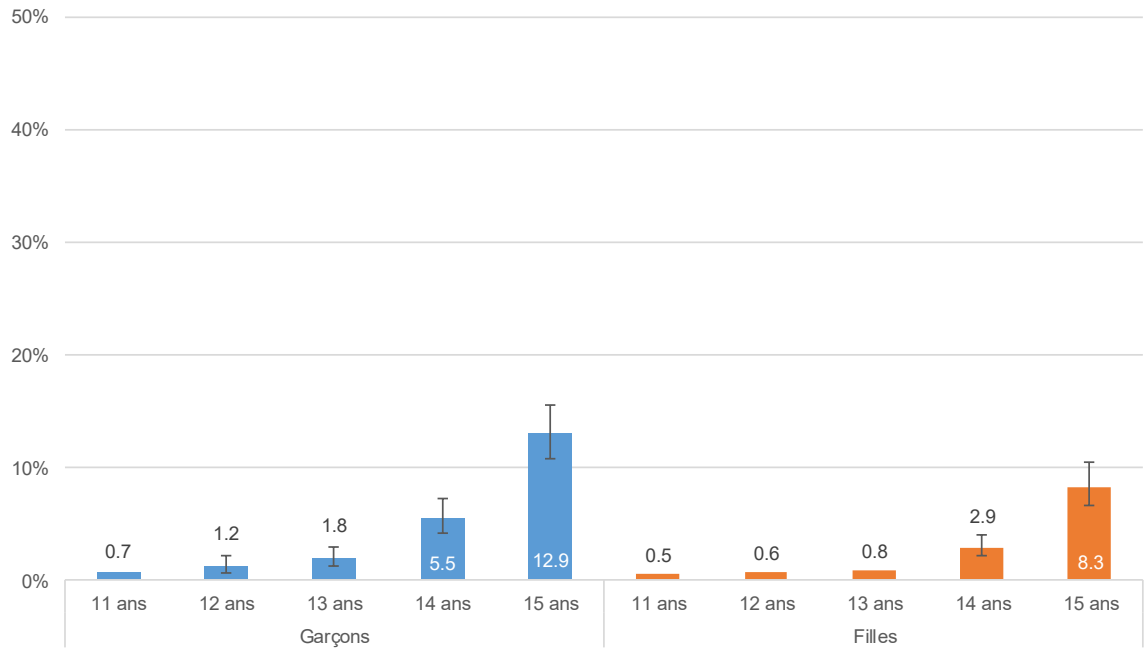
[86] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 14 ans: *F*(1, 714)=10.0877, p<.05 ; entre les garçons et les filles de 15 ans: *F*(1, 714)=18.2404, p<.001.

4.2.5.2 Prévalence à 30 jours de l'ivresse perçue

Les élèves âgé-e-s de 11 à 15 ans ont également été interrogé-e-s sur le nombre de fois, au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, où ils/elles ont bu de l'alcool au point de se sentir vraiment soûl-e-s (ivresse perçue). Les options de réponse proposées étaient au nombre de cinq, soit 'non, jamais', 'oui, une fois', 'oui, 2-3 fois', 'oui, 4 à 10 fois' et 'oui, plus de 10 fois'.

En 2018, la vaste majorité des élèves âgé-e-s de 11 à 15 ans n'ont pas, au cours des 30 derniers jours, bu de l'alcool au point de se sentir vraiment soûl-e-s. Ainsi, près de 100% des garçons et des filles de 11, 12 et 13 ans, 94.5% des garçons de 14 ans et 87.1% de ceux de 15 ans resp. 97.1% des filles de 14 ans et 91.7% de celles de 15 ans ont bu de l'alcool au point de se sentir vraiment ivres dans les 30 derniers jours (voir annexe 4.5).

*Figure 4.6 Part des élèves de 11 à 15 ans qui ont bu de l'alcool au moins une fois **au point des se sentir vraiment soûl-e-s** au cours des 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%)*



Remarque: **Lorsque les intervalles de confiance ne se chevauchent pas, la différence entre les deux prévalences est statistiquement significative. S'ils se chevauchent en partie, on ne peut pas prédire si leur différence est statistiquement significative ou non (il faut nécessairement tester la différence).**

La Figure 4.6 présente les proportions d'élèves de 11 à 15 ans qui ont bu de l'alcool au point de se sentir vraiment soûl-e-s au moins une fois au cours des 30 derniers jours. Il apparaît que les proportions augmentent de façon linéaire entre les groupes d'âge chez les garçons, passant de 0.7% chez les 11 ans

à 12.9% chez les 15 ans[87]. Chez les filles de 11, 12 et 13 ans, la proportion est inférieure à 1%[88], puis augmente chez les 14 et 15 ans (2.9% resp. 8.3%)[89]. Pour les 13, 14 et 15 ans, les proportions des élèves ayant bu de l'alcool au point de se sentir vraiment soûl-e-s au moins une fois au cours des 30 derniers jours, sont moins élevées chez les filles comparées aux garçons[90]. La plupart ne l'ont fait qu'une seule fois (annexe 4.5.).

4.2.5.3 Prévalence à 30 jours du « binge drinking »

Les élèves âgé-e-s de 14 à 15 ans ont été interrogé-e-s sur le nombre de fois, au cours des 30 derniers jours, où ils/elles ont bu cinq boissons alcoolisées ou plus lors d'une même occasion (à la suite, dans un bref laps de temps). Les options de réponse proposées étaient au nombre de six, soit 'jamais', '1 fois', '2 fois', '3 à 5 fois', '6 à 9 fois' et '10 fois ou plus'.

En 2018, plus de trois quarts des élèves de 14 et 15 ans n'ont eu aucun épisode de « binge drinking » dans les 30 jours ayant précédé l'enquête : 84.0% des garçons de 14 ans et 73.3% de ceux de 15 ans, respectivement 86.0% des filles de 14 ans et 75.9% de celles de 15 ans (voir annexe 4.6).

La Figure 4.7 présente les proportions d'élèves âgé-e-s de 14 et 15 ans qui ont bu cinq boissons alcoolisées ou plus lors d'une même occasion au moins une fois au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête. Les élèves de 14 ans (16.0% des garçons et 14.0% des filles) sont proportionnellement moins nombreux/euses que ceux/celles de 15 ans (26.7% des garçons et 24.1% des filles) à avoir consommé au moins une fois une telle quantité d'alcool en une occasion dans les 30 derniers jours[91]. Par contre, il ne semble pas y avoir de différence liée au genre, les filles affichant des proportions relativement similaires à celles des garçons[92]. Ce constat vaut d'ailleurs également si l'on retient le critère d'au moins deux épisodes de « binge drinking » dans les 30 derniers jours (voir annexe 4.6). Il apparaît en effet qu'autant de filles que de garçons de 15 ans ont par deux fois au moins consommé cinq boissons alcoolisées ou plus lors d'une même occasion dans les 30 derniers jours : 13.3% des garçons et 12.3% de des filles[93].

[87] Différence de distribution entre les âges chez les garçons: $F(3.98, 2838.27)=59.0006$, p<.001.

[88] Différence statistiquement non significative entre les filles de 11 ans et celles de 12 ans: $F(1, 404)=0.2750$, p=0.6003 ; entre celles de 12 ans et 13 ans: $F(1, 515)=0.1820$, p=0.6698.

[89] Différence statistiquement significative entre les filles de 13 ans et celles de 14 ans: $F(1, 534)=12.8970$, p<.001 ; entre celles de 14 et 15 ans: $F(1, 415)=35.7637$, p<.001.

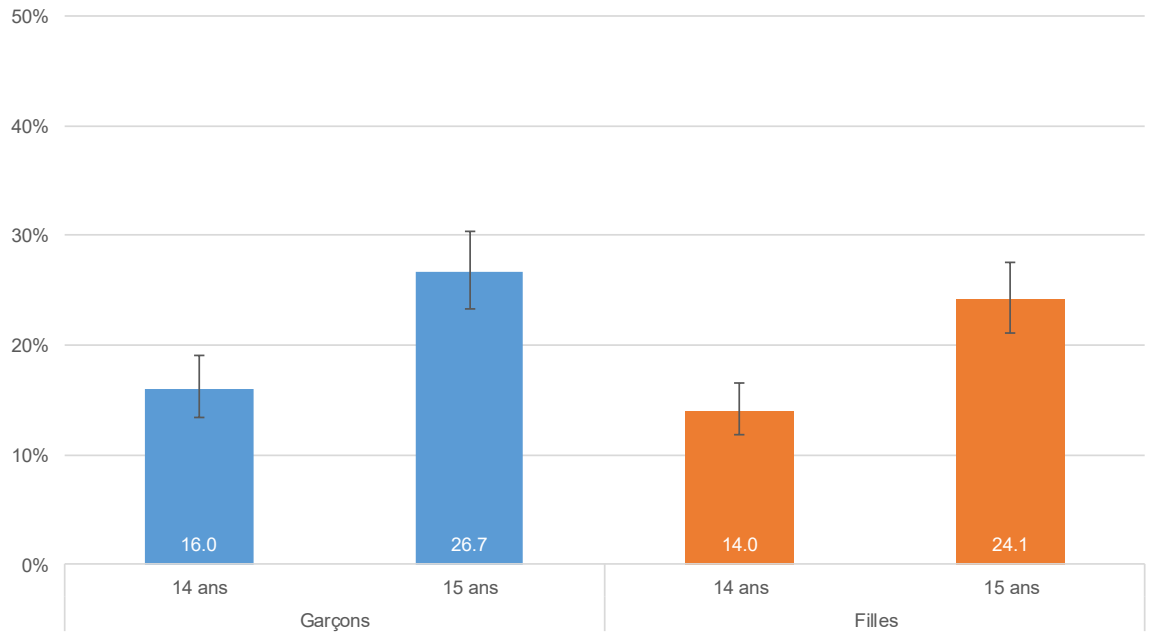
[90] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 13 ans: $F(1, 714)=4.2427$, p<.05 ; entre les garçons et les filles de 14 ans: $F(1, 714)=9.6594$, p<.005 ; entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 714)=9.7154$, p<.05.

[91] Différence statistiquement significative entre les garçons de 14 ans et ceux de 15 ans: $F(1, 378)=22.6187$, p<.001 ; entre les filles de 14 ans et celles de 15 ans: $F(1, 391)=28.5599$, p<.001.

[92] Différence statistiquement non significative entre les garçons et les filles de 14 ans: $F(1, 714)=1.4606$, p=0.2272 ; entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 714)=1.4535$, p=0.2284.

[93] Différence statistiquement non significative entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 714)=3.2633$, p=0.0713.

*Figure 4.7 Part des élèves de 14 et 15 ans qui ont bu au moins une fois dans les 30 derniers jours **cinq boissons alcoolisées ou plus lors d'une même occasion**, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%)*

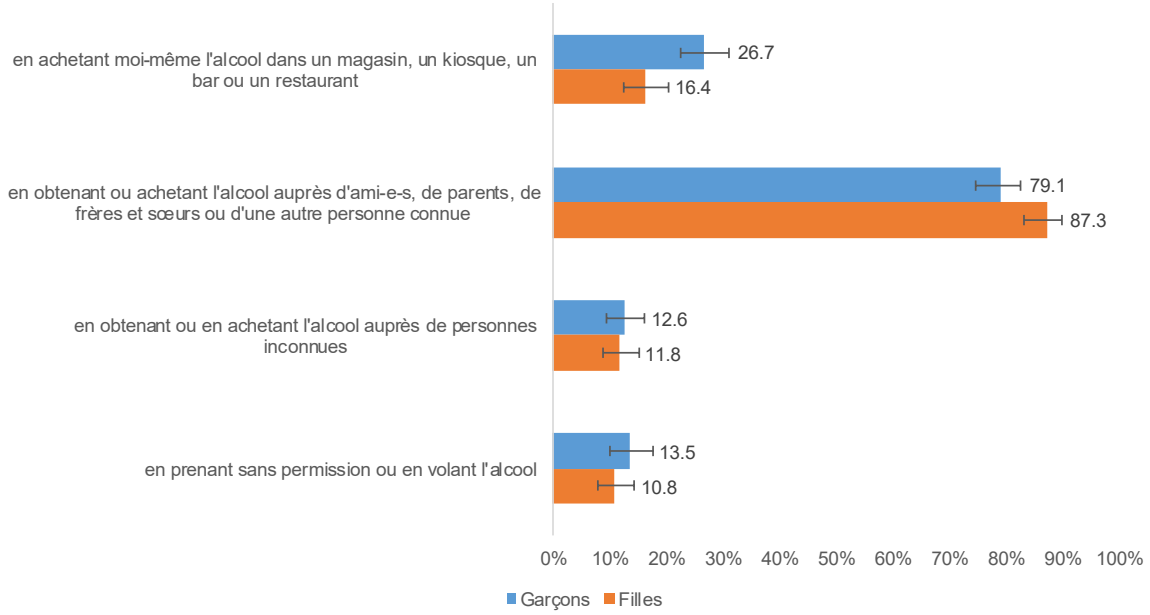


Remarque: **Lorsque les intervalles de confiance ne se chevauchent pas, la différence entre les deux prévalences est statistiquement significative. S'ils se chevauchent en partie, on ne peut pas prédire si leur différence est statistiquement significative ou non (il faut nécessairement tester la différence).**

4.2.6 Moyens de se procurer de l'alcool

Dans le cadre de l'enquête HBSC 2018, les élèves de 8e et 9e années de programme (10e et 11e années HarmoS) ont été interrogé-e-s sur la façon d'obtenir de l'alcool, en leur soumettant une liste prédéfinie de quatre moyens. La Figure 4.8 illustre, uniquement parmi les élèves de 15 ans qui ont consommé de l'alcool au cours des 30 derniers jours, les proportions de ceux/celles qui s'en sont procuré au moins une fois par le moyen indiqué. Les annexes 4.7a, b, c, d présentent, de leur côté, les résultats détaillés selon les catégories de réponses 'une fois ou quelques fois' et 'souvent', pour les élèves âgé-e-s de 14 et 15 ans.

*Figure 4.8 Moyens de se procurer (au moins une fois) de l'**alcool**, parmi les 15 ans qui en ont bu dans les 30 derniers jours, selon le sexe (HBSC 2018 ; % et IC à 95% ; plusieurs réponses étaient possibles)*



Remarques: **En 2018, les catégories de réponses de la question ont été reformulées, si bien qu'une comparaison avec les résultats de l'enquête HBSC 2014 n'est pas possible.**
Lorsque les intervalles de confiance ne se chevauchent pas, la différence entre les deux prévalences est statistiquement significative. S'ils se chevauchent en partie, on ne peut pas prédire si leur différence est statistiquement significative ou non (il faut nécessairement tester la différence).

Le moyen auquel il est le plus largement recouru est l'obtention auprès d'ami-e-s, des parents, des frères et sœurs ou d'une autre personne connue, avec 79.1% des garçons et 87.3% des filles s'étant procuré de l'alcool de cette manière au moins une fois. En comparaison, se procurer de l'alcool en l'achetant soi-même dans un magasin, un kiosque, un bar ou un restaurant est moins répandu. En dépit de la législation fédérale interdisant la vente de boissons alcoolisées à des jeunes de moins de 16 ans[94], ce sont 26.7% des garçons et 16.4% des filles qui ont obtenu de l'alcool au moins une fois par ce biais. Obtenir ou acheter de l'alcool auprès de personnes inconnues (12.6% des garçons et 11.8% des filles) et en prendre sans permission ou en le volant, par exemple aux parents, frères et sœurs ou un vol dans un magasin/kiosque (resp. 13.5% et 10.8%) sont des moyens comparativement moins utilisés.

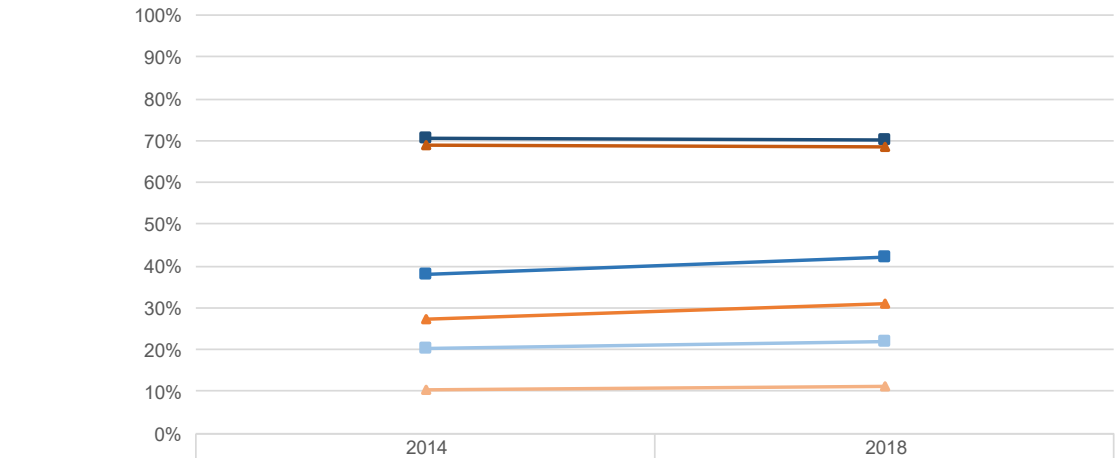
[94] La loi fédérale sur l'alcool interdit la vente d'alcool distillé (spiritueux, liqueurs, alcopops) aux moins de 18 ans, tandis que la loi fédérale sur les denrées alimentaires et des législations cantonales interdisent la vente d'alcool fermenté (bière, vin, champagne, cidre) aux moins de 16 ans. Le canton du Tessin interdit toute vente d'alcool, fermenté ou distillé, avant l'âge de 18 ans.

4.3 Évolution de la consommation à travers le temps

4.3.1 Évolution de la prévalence à vie de la consommation d'alcool

Des données comparables relatives à la prévalence à vie de la consommation d'alcool ne sont disponibles que pour les années 2014 et 2018 (annexe 4.8). La Figure 4.9 montre que la part des élèves âgé-e-s de 11, 13 et 15 ans qui ont bu au moins une fois de l'alcool dans leur vie se situe à un niveau similaire en 2018 et 2014, dans tous les sous-groupes d'âge et de sexe, excepté chez les garçons et les filles de 13 ans. Dans ce groupe d'âge, la légère hausse observable entre 2014 (garçons : 37.9% ; filles : 27.2%) et 2018 (garçons 42.0% ; filles : 30.9%) n'est cependant pas statistiquement significative[95].

*Figure 4.9 Évolution de la prévalence à vie de la consommation **d'alcool** (au moins 1x dans la vie), chez les 11, 13 et 15 ans, selon le sexe (HBSC 2014-2018 ; %)*



	2014	2018
Garçons 11 ans	20.2	21.9
Garçons 13 ans	37.9	42.0
Garçons 15 ans	70.4	70.3
Filles 11 ans	10.5	11.3
Filles 13 ans	27.2	30.9
Filles 15 ans	68.8	68.5

S'agissant des comparaisons selon le genre, on constate qu'en 2014 et 2018, chez les 11 et 13 ans, la prévalence à vie est plus élevée chez les garçons que chez les filles[96], tandis qu'elle présente des valeurs relativement similaires entre les garçons et les filles 15 ans, soit aux alentours de 70%[97].

[95] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les garçons de 13 ans: $F(1, 1343)=2.7822$, $p=0.0955$; pour les filles de 13 ans: $F(1, 1343)=2.5821$, $p=0.1083$.

[96] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 11 ans en 2014: $F(1, 5106)=32.7013$, $p<.001$; entre les garçons et les filles de 11 ans en 2018: $F(1, 5106)=39.3617$, $p<.001$; entre les garçons et les filles de 13 ans en 2014: $F(1. 4106)=24.6630$, $p<.001$; entre les garçons et les filles de 13 ans en 2018: $F(1, 5106)=26.8744$, $p<.001$.

[97] Différence statistiquement non significative entre les garçons et les filles de 15 ans en 2014: $F(1, 5106)=0.4678$, $p=0.4940$; entre les garçons et les filles de 15 ans en 2018: $F(1, 5106)=0.6396$, $p=0.4239$.

4.3.2 Évolution de la prévalence à 30 jours de la consommation d'alcool

Avant d'interpréter les résultats, il est important de mentionner qu'une légère modification a été apportée à la formulation de la question entre les différentes années d'enquête. Jusqu'en 2010, le nombre d'occasions de consommation a été demandé pour l'alcool (« Combien de fois as-tu bu de l'alcool »), alors qu'en 2014 et 2018 c'est le nombre de jours de consommation qui a été demandé (« Combien de jours as-tu bu de l'alcool »).

Des données comparables relatives à la prévalence à 30 jours de la consommation d'alcool ne sont disponibles que pour les années 2006 à 2018 (voir annexe 4.9). Chez les garçons et les filles de **15 ans**, la part de ceux/celles qui ont bu de l'alcool au moins une fois dans les 30 jours ayant précédé l'enquête a diminué entre 2010 (garçons : 57.3% ; filles : 54.6%) et 2014 (garçons : 45.9% ; filles : 41.0%)[98]. En 2018 (garçons : 46.0% ; filles : 41.0%), par contre, elle est restée à un niveau similaire à celui de 2014[99]. On observe la même tendance chez les **13 ans**, soit une baisse entre 2010 (garçons : 28.7% ; filles : 23.0%) et 2014 (garçons : 16.7% ; filles : 10.9%)[100], qui ne s'est pas poursuivie en 2018 (garçons : 15.5% ; filles : 11.6%)[101]. Même chose chez les garçons et les filles de **11 ans** (2010 garçons : 13.5% ; filles : 6.0% ; 2014 garçons : 7.1% ; filles : 3.9% ; 2018 garçons : 5.7% ; filles : 2.7%)[102].

4.3.3 Évolution de la fréquence actuelle de la consommation d'alcool

Au préalable il faut rappeler que la liste des boissons alcoolisées sur lesquelles porte la question de la fréquence de consommation a changé en 2014. Depuis 2014, les boissons proposées dans la liste sont la bière, le vin, les spiritueux/liqueurs, les alcopops ainsi que l'option « autres boissons alcoolisées », alors qu'en 2010, la liste comprenait, en plus, le champagne/vin mousseux, les cocktails et les apéritifs. Dans la mesure où l'indicateur de la fréquence de consommation d'alcool est construit sur la base des questions sur les différentes boissons, il faudra en tenir compte lors de l'interprétation des résultats.

La Figure 4.10 illustre l'évolution, depuis 1986, de la proportion de garçons et de filles âgé-e-s de 11, 13 et 15 ans qui boivent de l'alcool au moins une fois par semaine. Les détails pour les autres sous-groupes d'âge et de sexe se trouvent à l'annexe 4.2.

[98] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1049)=18.8476$, $p<.001$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1049)=24.7177$, $p<.001$.

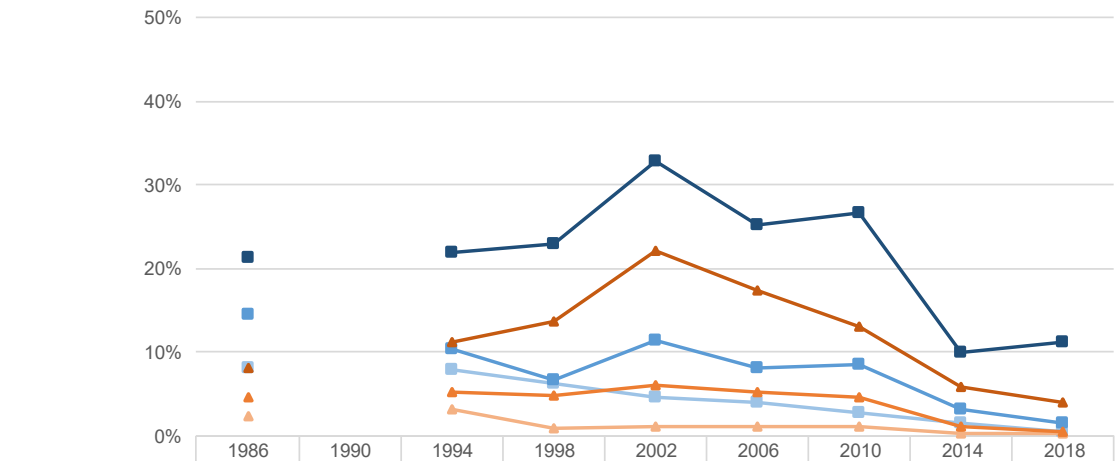
[99] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1343)=0.0018$, $p=0.9658$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1343)=0.0006$, $p=0.9810$.

[100] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les garçons de 13 ans: $F(1, 1049)=32.0580$, $p<.001$; pour les filles des 13 ans: $F(1, 1049)=43.4742$, $p<.001$.

[101] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les garçons de 13 ans: $F(1, 1343)=0.4204$, $p=0.5169$; pour les filles de 13 ans: $F(1, 1343)=0.2315$, $p=0.6305$.

[102] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les garçons de 11 ans: $F(1, 1049)=14.3244$, $p<.001$; pour les filles de 11 ans: $F(1, 1049)=4.5773$, $p<.05$; différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les garçons de 11 ans: $F(1, 1343)=1.2723$, $p=0.2595$; pour les filles de 11 ans: $F(1, 1343)=2.0765$, $p=0.1498$.

*Figure 4.10 Évolution de la part des 11, 13 et 15 ans qui consomment de **l'alcool** au moins 1x par semaine, selon le sexe (HBSC 1986-2018 ; %)[a]*



	1986	1990	1994	1998	2002	2006	2010	2014	2018
Garçons 11 ans	8.0		7.8	6.3	4.6	3.8	2.7	1.5	0.5
Garçons 13 ans	14.5		10.3	6.7	11.3	8.0	8.4	3.2	1.4
Garçons 15 ans	21.2		21.9	23.0	32.7	25.2	26.6	9.8	11.1
Filles 11 ans	2.3		3.0	0.8	1.0	1.0	1.0	0.2	0.2
Filles 13 ans	4.5		5.2	4.8	6.0	5.1	4.5	1.0	0.5
Filles 15 ans	8.1		11.2	13.6	22.0	17.4	13.1	5.7	3.9

Remarque: **[a] Les données de l'étude 1990 relatives à la consommation de substances psychoactives ne sont pas comparables à celles des autres études HBSC (voir point 2.6.1).**

En 1994, environ deux garçons resp. une fille de **15 ans** sur dix buvaient de l'alcool au moins une fois par semaine. La légère hausse enregistrée en 1998 (23.0% des garçons et 13.6% des filles), pas significative statistiquement[103], a été suivie par une augmentation bien plus marquée en 2002 (32.7% des garçons et 22.0% des filles)[104], année qui constitue le point le plus élevé de la courbe. En 2006, la part des garçons (25.2%) et des filles (17.4%) qui consomment de l'alcool au moins une fois par semaine est repartie à la baisse, bien que cette baisse ne soit pas significative statistiquement pour les filles[105]. En 2010, on constate un nouveau recul chez les filles (13.1%)[106], tandis que chez les garçons (26.6%) la proportion reste à un niveau comparable à celui de 2006[107]. En 2014, la prévalence de la consommation au moins hebdomadaire est réduite de plus de moitié par rapport à 2010, chez les filles (5.7%) comme chez les garçons (9.8%)[108].

[103] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 1994 et 1998 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1512)=0.2408$, $p=0.6237$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1512)=2.0015$, $p=0.1573$.

[104] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 1998 et 2002 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1127)=18.3414$, $p<.001$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1127)=15.7090$, $p<.001$.

[105] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2002 et 2006 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1177)=10.5250$, $p<.05$; différence statistiquement non significative pour les filles de 15 ans: $F(1, 1177)=3.8349$, $p=0.0504$.

[106] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2006 et 2010 pour les filles de 15 ans: $F(1, 1216)=4.3375$, $p<.05$.

[107] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2006 et 2010 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1216)=0.3252$, $p=.5686$.

[108] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1049)=62.0906$, $p<.001$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1049)=20.4861$, $p<.001$.

En 2018 enfin, la légère baisse qui semble se dessiner chez les filles (3.9%) par rapport à 2014, n'est cependant pas statistiquement significative[109]. Il en va de même de la légère hausse constatée chez les garçons (11.1%)[110]. En résumé, depuis 2002 la consommation au moins une fois par semaine d'alcool a diminué de façon relativement linéaire chez les filles de 15 ans. Chez les garçons de 15 ans, en revanche, elle a certes eu globalement tendance à diminuer depuis 2002, mais de façon discontinue.

La Figure 4.10 montre par ailleurs que depuis 1986, la part des garçons de 15 ans qui boivent de l'alcool au moins une fois par semaine est plus élevée que celle des filles du même âge, y compris en 2014 où la différence liée au genre s'était pourtant atténuée du fait d'une baisse plus marquée chez les garçons que chez les filles[111].

Comme mentionné au point 4.2.3, en 2018 la consommation au moins hebdomadaire d'alcool est moins répandue chez les **13 ans** que chez les 15 ans. Or, ceci vaut également pour les précédentes années d'enquête. Depuis 1998, chez les garçons et les filles de 13 ans, la courbe suit celle des élèves de 15 ans, mais est bien plus aplatie. Entre 2010 (garçons : 8.4% ; filles : 4.5%) et 2014 (garçons : 3.2% ; filles : 1.0%) notamment, on observe un recul de la consommation au moins une fois par semaine d'alcool[112], qui semble se poursuivre en 2018 (garçons : moins de 2%; filles : moins de 1.0%)[113]. Cette dernière différence n'ait toutefois pas statistiquement significative pour les filles[114].

Chez les **11 ans**, la part de ceux/celles qui consomment de l'alcool au moins une fois par semaine était en 1986 de 8.0% chez les garçons et 2.3% chez les filles, puis elle a eu tendance à diminuer jusqu'en 2018, où seul-e-s quelques élèves de cet âge inclus-es dans l'échantillon national HBSC 2018 ont dit consommer de l'alcool à cette fréquence.

4.3.4 Évolution de la fréquence actuelle de la consommation de bière, vin spiritueux et alcopops

La Figure 4.11 illustre l'évolution, depuis 1986, de la proportion de garçons et de filles âgé-e-s de 15 ans qui boivent les différentes boissons alcoolisées au moins une fois par semaine. Les détails pour les autres sous-groupes d'âge et de sexe se trouvent aux annexes 4.3a,b,c,d.

[109] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les filles de 15 ans: $F(1, 1343)=2.9397$, $p=0.0867$.

[110] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1343)=0.6062$, $p=0.4364$.

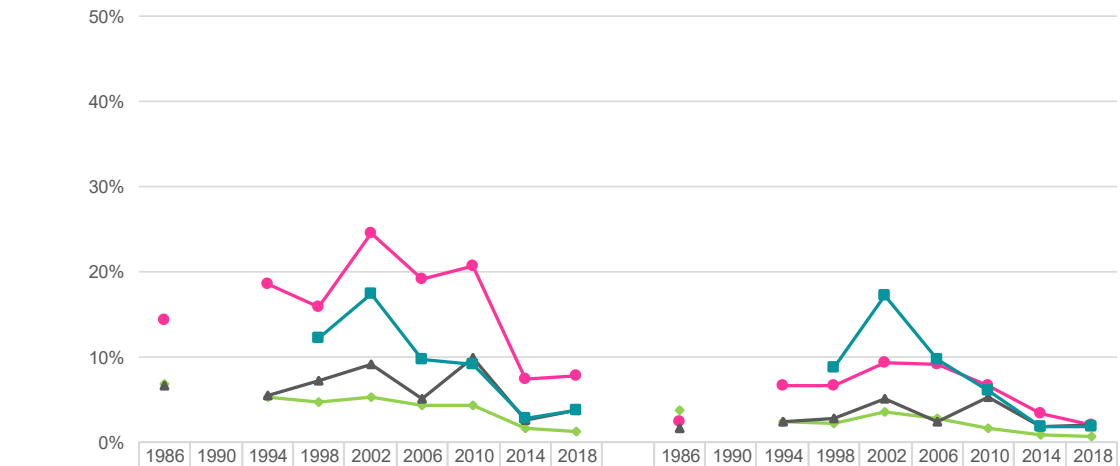
[111] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 15 ans en 2014: $F(1, 5106)=8.0365$, $p<.05$.

[112] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les garçons de 13 ans: $F(1, 1049)=21.6511$, $p<.001$; pour les filles de 13 ans: $F(1, 1049)=24.7523$, $p<.001$.

[113] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les garçons de 13 ans: $F(1, 1343)=7.5105$, $p<.05$.

[114] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les filles de 13 ans: $F(1, 1343)=1.9240$, $p=0.1656$.

Figure 4.11 Évolution de la part des 15 ans qui consomment ***de la bière, des spiritueux/liqueurs, des alcopops resp. du vin*** *au moins 1x par semaine, selon le sexe (HBSC 1986-2018 ; %)[a]*



	Garçons									Filles								
	1986	1990	1994	1998	2002	2006	2010	2014	2018	1986	1990	1994	1998	2002	2006	2010	2014	2018
bière	14.4		18.6	15.9	24.6	19.1	20.6	7.3	7.8	2.4		6.7	6.6	9.4	9.1	6.6	3.4	2.0
vin	6.8		5.3	4.6	5.3	4.3	4.2	1.7	1.2	3.7		2.4	2.2	3.5	2.8	1.7	0.9	0.5
spiritueux	6.5		5.5	7.1	9.1	5.0	9.8	2.6	3.7	1.6		2.4	2.6	5.0	2.3	5.2	1.7	1.9
alcopops				12.2	17.3	9.6	9.1	2.8	3.8				8.6	17.2	9.6	6.1	1.7	1.7

Remarque: **[a] Les données de l'étude 1990 relatives à la consommation de substances psychoactives ne sont pas comparables à celles des autres études HBSC (voir point 2.6.1).**
Spiritueux= spiritueux/liqueurs

Depuis 1986, la consommation au moins hebdomadaire de **bière** suit l'évolution de la consommation au moins hebdomadaire d'alcool (voir sous-chapitre 4.3.3), ce qui s'explique en grande partie par le fait qu'il s'agit de la boisson alcoolisée la plus consommée par les 15 ans. Après un fort recul entre 2010 (garçons : 20.6%; filles : 6.6%) et 2014 (garçons : 7.3% ; filles : 3.4%)[115], la part des élèves de 15 ans qui boivent de la bière au moins une fois par semaine semble avoir encore légèrement diminué en 2018 chez les filles (2.0%), cette différence n'étant toutefois pas statistiquement significative, tandis qu'elle est restée quasiment inchangée en 2018 chez les garçons (7.8%)[116].

S'agissant de la consommation au moins hebdomadaire d'**alcopops**[117], pour lesquels des résultats sont disponibles depuis 1998 seulement, le pic a eu lieu en 2002 (garçons : 17.3% ; filles : 17.2%). Ensuite, la part des élèves de 15 ans qui en boivent au moins une fois par semaine a suivi une tendance à la baisse jusqu'en 2014 (garçons : 2.8% ; filles : 1.7%)[118], qui ne s'est pas poursuivie en 2018 chez les filles, tandis

[115] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1049)=42.1325$, $p<.001$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1049)=5.6938$, $p<.05$.

[116] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1343)=0.0896$, $p=0.7648$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1343)=2.5546$, $p=0.1102$.

[117] Les alcopops ont été introduits sur le marché suisse en 1996. Ils font l'objet d'un impôt spécial depuis le 1er février 2004 (Loi fédérale sur l'alcool, article 23bis, alinéa 2bis).

[118] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2002 et 2010 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1216)=23.6056$, $p<.001$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1216)=45.3565$, $p<.001$; entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1049)=30.5555$, $p<.001$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1049)=24.6143$, $p<.001$.

que la légère hausse observable chez les garçons n'est pas statistiquement significative (garçons : 3.8% ; filles : 1.7%)[119].

L'évolution de la consommation au moins hebdomadaire de **spiritueux/liqueurs** se distingue de celles de la bière, des alcopops et du vin par le fait qu'elle comporte non pas un mais deux pics, soit en 2002 (garçons : 9.1% ; filles : 5.0%) et en 2010 (garçons : 9.8% ; filles : 5.2%). Il est cependant bien possible qu'une partie de l'augmentation constatée entre 2006 et 2010 soit due en partie à la modification apportée à la formulation de la question (pour plus de détails à ce propos voir Windlin et al., 2011). Entre 2010 et 2014 (garçons : 2.6% ; filles : 1.7%) on note, comme pour les trois autres boissons alcoolisées, une nette baisse de la part des garçons et des filles de 15 ans qui boivent des spiritueux/liqueurs au moins une fois par semaine[120]. Puis, comme pour les alcopops, on constate qu'en 2018 cette baisse ne s'est pas poursuivie chez les filles, tandis que la légère hausse observable chez les garçons n'est pas statistiquement significative (garçons : 3.7% ; filles : 1.9%)[121].

Depuis 2002 (garçons : 5.3%; filles : 3.5%), on observe une tendance à la diminution de la part des garçons et des filles de 15 ans qui boivent du **vin** au moins une fois par semaine, bien que celle-ci ne soit pas statistiquement significative pour les garçons[122]. Après la baisse enregistrée entre 2010 (garçons : 4.2%; filles : 1.7%) et 2014 (garçons : 1.7%; filles : moins de 1%), toutefois non significative pour les filles[123], cette part est restée en 2018 (garçons : 1.2% ; filles : moins de 1%) à un niveau comparable à celui de 2014[124].

4.3.5 Évolution de la prévalence à vie de l'ivresse perçue

La Figure 4.12 illustre l'évolution, depuis 1986, de la proportion des garçons et des filles âgé-e-s de 11, 13 et 15 ans qui, au moins deux fois dans leur vie, ont bu de l'alcool au point de se sentir vraiment soûl-e-s. Il s'agit de ce qui est appelé ici « prévalence des ivresses (perçues) répétées ». Le détail pour les autres sous-groupes d'âge et de sexe se trouvent à l'annexe 4.4.

[119] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1343)=1.2667$, $p=0.2606$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1343)=0.0007$, $p=0.9795$.

[120] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1049)=38.4730$, $p<.001$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1049)=16.7142$, $p<.001$.

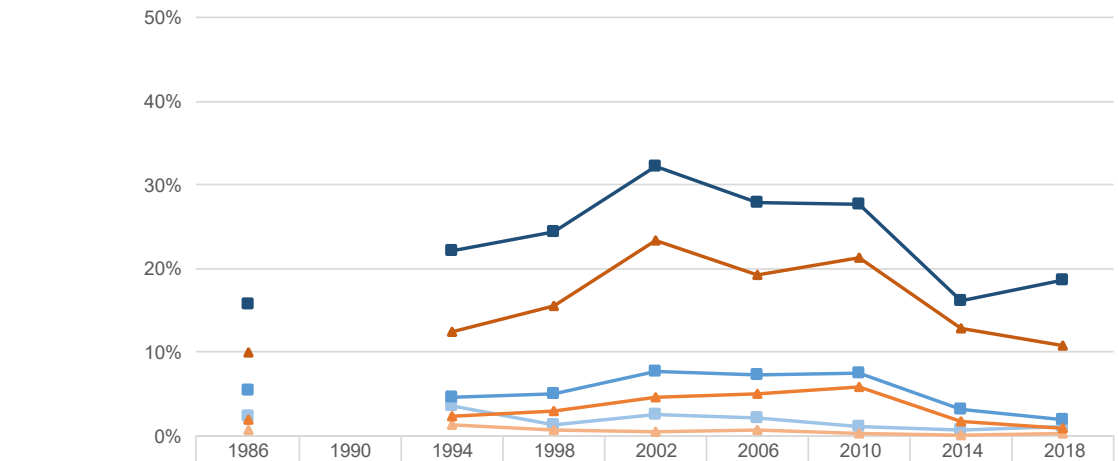
[121] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1343)=1.7438$, $p=0.1869$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1343)=0.1279$, $p=0.7207$.

[122] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2002 et 2010 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1216)=0.9909$, $p=0.3197$; différence statistiquement significative pour les filles de 15 ans: $F(1, 1216)=6.1320$, $p<.05$.

[123] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1049)=9.6387$, $p<.05$; différence statistiquement non significative pour les filles de 15 ans: $F(1, 1049)=2.3354$, $p=0.1268$.

[124] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1343)=0.6214$, $p=0.4307$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1343)=0.9442$, $p=0.3314$.

*Figure 4.12 Évolution de la part des 11, 13 et 15 ans qui ont bu de l'alcool **au point de se sentir vraiment soûl-e-s** au moins deux fois dans leur vie, selon le sexe (HBSC 1986-2018 ; %)[a]*



	1986	1990	1994	1998	2002	2006	2010	2014	2018
Garçons 11 ans	2.3		3.6	1.2	2.5	2.0	1.1	0.6	1.0
Garçons 13 ans	5.5		4.6	4.9	7.6	7.2	7.5	3.2	1.8
Garçons 15 ans	15.7		22.2	24.3	32.1	27.9	27.6	16.1	18.5
Filles 11 ans	0.6		1.2	0.5	0.4	0.6	0.1	0.1	0.2
Filles 13 ans	1.8		2.2	3.0	4.5	4.9	5.8	1.6	0.9
Filles 15 ans	9.9		12.4	15.4	23.3	19.1	21.3	12.8	10.8

Remarque: **[a] Les données de l'étude 1990 relatives à la consommation de substances psychoactives ne sont pas comparables à celles des autres études HBSC (voir point 2.6.1).**

Chez les garçons et les filles de **15 ans**, entre 1986 et 2010 l'évolution de la prévalence à vie des ivresses (perçues) répétées a suivi un tracé comparable à celui observé pour la fréquence actuelle de la consommation d'alcool (consommation au moins une fois par semaine ; voir point 4.3.3), excepté qu'entre 2006 et 2010 elle n'a pas diminué mais est restée relativement stable chez les filles. Entre 2010 (garçons : 27.6% ; filles : 21.3%) et 2014 (garçons : 16.1% ; filles : 12.8%), la part de ceux/celles qui se sont senti-e-s vraiment soûl-e-s au moins deux fois dans leur vie a fortement reculé[125]. En 2018, la prévalence des ivresses (perçues) répétées semble avoir légèrement augmenté chez les garçons (18.5%) et légèrement baissé chez les filles (10.8%). Ces différences entre 2014 et 2018 ne sont toutefois pas statistiquement significatives[126].

La Figure 4.12 met par ailleurs en évidence le fait que depuis 1986, la part des garçons de 15 ans qui, au moins deux fois dans leur vie, ont bu de l'alcool au point de se sentir vraiment ivres dépasse celle enregistrée parmi les filles du même âge. En 2014, l'écart – qui s'était alors réduit – n'était toutefois pas statistiquement significatif [127].

[125] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1049)=26.4085$, $p<.001$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1049)=17.6091$, $p<.001$.

[126] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1343)=1.2958$, $p=0.2552$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1343)=1.3954$, $p=0.2377$.

[127] Différence statistiquement non significative entre les garçons et les filles de 15 ans en 2014: $F(1, 5106)=2.7851$, $p=0.0952$.

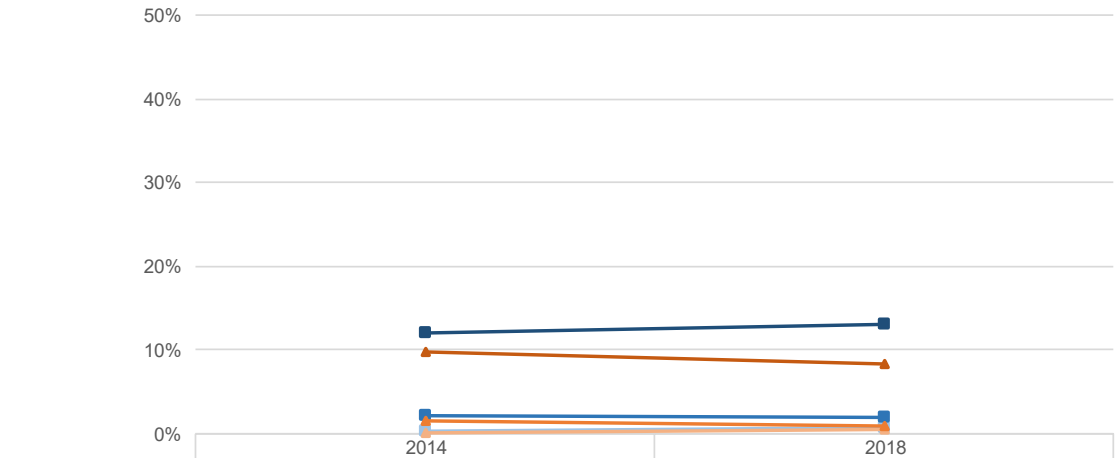
Chez les **13 ans**, l'évolution jusqu'en 2014 de la part des garçons et des filles qui se sont senti-e-s vraiment soûl-e-s au moins deux fois dans leur vie suit une courbe assez comparable – quoi que plus aplatie – à celle observée chez les 15 ans. Entre 2014 et 2018, par contre, la prévalence à vie des ivresses (perçues) répétées semble partir légèrement à la baisse aussi bien chez les garçons (2014 : 3.2% ; 2018 : 1.8%), que chez les filles (2014 : 1.6% ; 2018 : moins de 1%). Ces différences ne sont toutefois pas statistiquement significatives[128].

Chez les **11 ans**, depuis 1994, la prévalence à vie des ivresses (perçues) répétées est restée inférieure à 4% parmi les garçons et inférieure à 2% parmi les filles.

4.3.6 Évolution de la prévalence à 30 jours de l'ivresse perçue

Il n'existe des données comparables pour la prévalence à 30 jours de l'ivresse perçue que pour les années 2014 et 2018 (voir annexe 4.5).

*Figure 4.13 Évolution de la part des 11, 13 et 15 ans qui ont bu de l'alcool **au point de se sentir vraiment soûl-e-s** au moins une fois dans les 30 derniers jours, selon le sexe (HBSC 2014-2018 ; %)*



	2014	2018
Garçons 11 ans	0.2	0.7
Garçons 13 ans	2.0	1.8
Garçons 15 ans	12.0	12.9
Filles 11 ans	0.1	0.5
Filles 13 ans	1.5	0.8
Filles 15 ans	9.6	8.3

La Figure 4.13 montre que la part des élèves âgé-e-s de 11, 13 et 15 ans qui, au moins une fois dans les 30 jours ayant précédé l'enquête, ont bu de l'alcool au point de se sentir vraiment soûl-e-s. Cette part se situe à un niveau similaire en 2018 et 2014, dans tous les sous-groupes d'âge et de sexe[129].

[128] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les garçons de 13 ans: $F(1, 1343)=3.4706$, $p=0.0627$; pour les filles de 13 ans: $F(1, 1343)=1.6706$, $p=0.1964$.

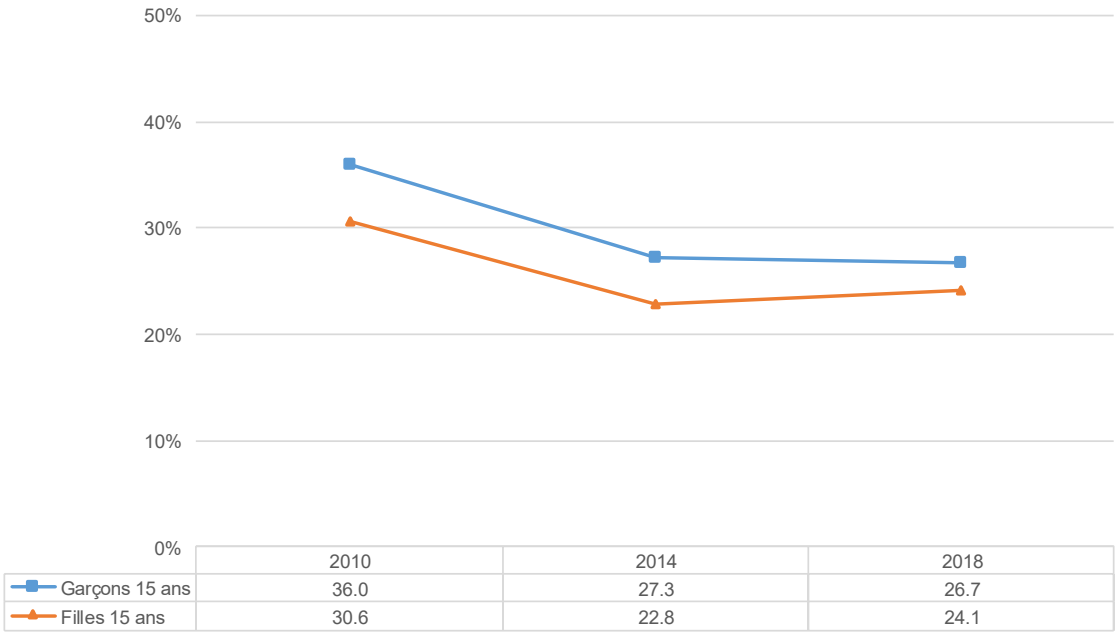
[129] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les garçons de 11 ans: $F(1, 1343)=2.2768$, $p=0.1316$; pour les filles de 11 ans: $F(1, 1343)=1.8517$, $p=0.1738$; entre les garçons et les filles de 11 ans: $F(1, 5106)=0.3674$,

4.3.7 Évolution de la prévalence à 30 jours du « binge drinking »

Pour ce second indicateur des excès ponctuels qu'est le « binge drinking », des données comparables sont disponibles pour 2010, 2014 et 2018. Il faut toutefois rappeler que la formulation de la question a un peu changé entre ces années : les informations qui, en 2010, permettaient d'estimer la taille d'une boisson alcoolisée standard ont été supprimées en 2014 et 2018.

La Figure 4.14 montre l'évolution depuis 2010 de la prévalence à 30 jours du « binge drinking » (avoir bu au moins une fois cinq boissons alcoolisées ou plus lors d'une même occasion au cours des 30 jours qui ont précédé l'enquête). Entre 2010 et 2014 la part des 15 ans qui ont eu au moins un épisode de « binge drinking » a fortement reculé[130] aussi bien chez les garçons (2010 : 36.0%; 2014 : 27.3%) que chez les filles (2010 : 30.6% ; 2014 : 22.8%). Elle est restée relativement stable en 2018 (garçons : 26.7%, filles : 24.1%) par rapport à 2014[131] (voir annexe 4.6).

*Figure 4.14 Évolution de la part des 15 ans qui, au cours des 30 derniers jours, ont bu au moins une fois **cinq boissons alcoolisées ou plus lors d'une même occasion**, selon le sexe (HBSC 2010-2018 ; %)*



	2010	2014	2018
Garçons 15 ans	36.0	27.3	26.7
Filles 15 ans	30.6	22.8	24.1

p=0.5445 ; pour les garçons de 13 ans: *F*(1, 1343)=0.1570, p=0.6920 ; pour les filles de 13 ans: *F*(1, 1343)=2.0890, p=0.1486 ; entre les garçons et les filles de 13 ans: *F*(1, 5106)=0.6945, p=0.4047 ; pour les garçons de 15 ans: *F*(1, 1343)=0.3120, p=0.5766 ; pour les filles de 15 ans: *F*(1, 1343)=0.8012, p=0.3709 ; entre les garçons et les filles de 15 ans: *F*(1, 5106)=1.6401, p=0.2004.

[130] Différence statistiquement significative entre les enquêtes 2010 et 2014 pour les garçons de 15 ans: *F*(1, 1049)=11.2948, p<.001 ; pour les filles de 15 ans: *F*(1, 1049)=9.4006, p<.05.

[131] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes 2014 et 2018 pour les garçons de 15 ans: *F*(1, 1343)=0.0468, p=0.8287 ; pour les filles de 15 ans: *F*(1, 1343)=0.2889, p=0.5910.

5 Cannabis

Résumé détaillé

En **2018**, 27.2% des garçons et 17.3% des filles de 15 ans ont dit avoir **consommé du cannabis illégal[132] au moins une fois** au cours de leur vie.

Au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, 13.7% des garçons de 15 ans et 8.7% des filles du même âge ont dit avoir consommé **au moins une fois du cannabis illégal ;** 8.1% des garçons de 15 ans et 4.4% des filles du même âge ont dit avoir consommé du cannabis illégal **au moins trois jours au cours de cette période**.

Dans le cadre de l'enquête HBSC, la prévalence à 30 jours de la consommation de cannabis illégal est mesurée tous les quatre ans depuis 2006 : Aussi bien pour la **consommation de cannabis illégal au moins une fois dans les 30 derniers jours que pour celle au moins trois jours dans les 30 derniers jours**, on ne constate guère de changement entre 2006 et 2018 chez les garçons et les filles de 15 ans.

Parmi les élèves de 15 ans qui en ont consommé au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, **l'accès au cannabis** illégal se fait avant tout par l'entremise de **personnes connues**, c'est-à-dire auprès d'ami-e-s, des frères et sœurs ou d'autres personnes connues. L'achat ou l'obtention du cannabis **auprès de personnes inconnues** arrive en seconde position.

Le marché des produits du cannabis contenant principalement du CBD (cannabidiol) et moins de 1% de THC (produits appelés ci-après « CBD », par souci de simplification), s'est rapidement développé en Suisse depuis l'été 2016. En 2018, 9.2% des garçons et 4.6% des filles de 15 ans **ont dit avoir consommé au moins une fois du CBD au cours de leur vie**. Au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, 3.9% des garçons et moins de 2% des filles de 15 ans ont consommé du CBD au moins une fois.

Chez les 15 ans, la consommation de CBD se retrouve presque exclusivement chez des jeunes qui ont consommé du cannabis illégal au moins une fois.

[132] C'est-à-dire produits du cannabis ayant une teneur moyenne de THC (tetrahydrocannabinol) d'au moins 1%.

5.1 Liste des indicateurs

Dans le cadre de l'enquête HBSC 2018, les élèves de 8e et 9e années de programme (10e et 11e années HarmoS) ont été interrogé-e-s sur

- leur consommation de cannabis « qui pète » au cours de leur vie (nombre de jours). L'intention était de mesurer la consommation de cannabis ayant une teneur moyenne de THC d'au moins 1% (voir encadré 2).
  Cet indicateur est présenté sur le site du Système de monitorage suisse des Addictions et des Maladies non transmissibles (MonAM)
  https://www.obsan.admin.ch/fr/indicateurs/MonAM/consommation-de-cannabis-age-14-15
- leur consommation de cannabis « qui pète » au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête (nombre de jours)
  https://www.obsan.admin.ch/fr/indicateurs/MonAM/consommation-de-cannabis-age-14-15
- les moyens de se procurer du cannabis « qui pète »
- leur usage de CBD au cours de leur vie (nombre de jours)
  L'intention était de mesurer la consommation de produits du cannabis qui contiennent principalement du CBD et moins de 1% de THC (voir encadré 2).
- leur usage de CBD au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête (nombre de jours)

Encadré 2 : Cannabis illégal et cannabis légal

Depuis 2011, le cannabis contenant moins de 1% de THC (tetrahydrocannabinol) n'est plus illégal en Suisse. Depuis l'été 2016, le marché des produits du cannabis contenant principalement du CBD (cannabidiol) et moins de 1% de THC s'est rapidement développé avec un nombre croissant de points de vente. En conséquence, dans le cadre de l'enquête HBSC 2018, une distinction a été faite entre deux types de produits du cannabis :

Cannabis contenant en moyenne au moins 1% de THC

Statut légal: Soumis à la Loi fédérale sur les stupéfiants et les substances psychotropes, les produits du cannabis contenant en moyenne au moins 1% de THC sont illégaux sur tout le territoire suisse.

Terminologie :
Dans le questionnaire HBSC 2018 : « cannabis «qui pète», p. ex. joint, shit, marijuana, haschisch »
Dans le présent rapport de recherche: « cannabis illégal »

Cannabis contenant en moyenne moins de 1% de THC

Statut légal: Les produits du cannabis contenant principalement du CBD et moins de 1% de THC ne sont pas soumis à la Loi fédérale sur les stupéfiants et les substances psychotropes.

Terminologie :
Dans le questionnaire HBSC 2018 : « CBD ».
Dans le présent rapport de recherche : « Produits du cannabis contenant principalement du CBD et moins de 1% de THC » ou, par souci de simplification, « CBD ».

5.2 Consommation en 2018

5.2.1 Prévalence à vie de la consommation de cannabis illégal

Les élèves de 14 et 15 ans ont été interrogé-e-s sur le nombre de jours, au cours de leur vie, où ils/elles ont consommé du cannabis (cannabis « qui pète », p. ex. joint, shit, marijuana, haschich[133]). Les options de réponse proposées étaient au nombre de sept, soit 'jamais', '1-2 jours', '3-5 jours', '6-9 jours', '10-19 jours', '20-29 jours' et '30 jours ou plus'.

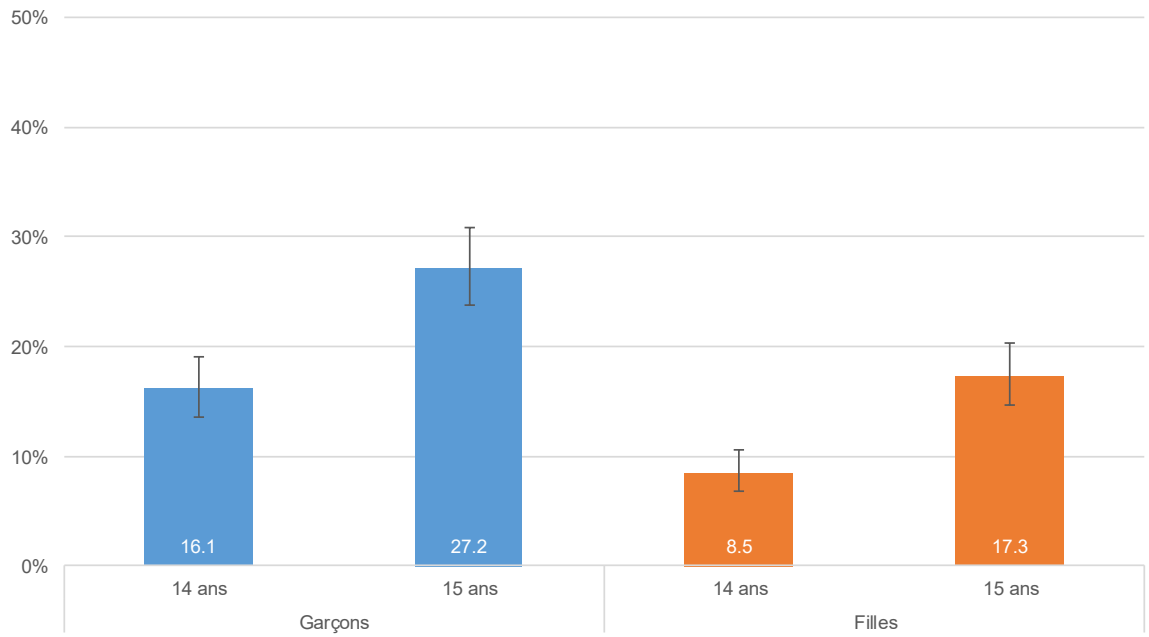
La prévalence à vie dit seulement si la substance psychoactive a été consommée au moins une fois au cours de la vie. Elle ne dit rien sur le nombre de jours de consommation, sur la fréquence et sur le caractère récent ou non de la consommation (Degenhardt et al., 2016).

En 2018, plus de trois quarts des élèves on dit n'avoir jamais expérimenté le cannabis illégal (83.9% des garçons et 91.5% des filles de 14 ans, resp. 72.8% des garçons et 82.7% des filles de 15 ans) (voir annexe 5.1).

La Figure 5.1 présente, quant à elle, les proportions d'élèves âgé-e-s de 14 et 15 ans qui ont consommé au moins une fois (un jour) du cannabis illégal au cours de leur vie. Il apparaît que 16.1% des garçons et 8.5% des filles de 14 ans resp. environ un quart (27.2%) des garçons et 17.3% des filles de 15 ans ont fait usage de cannabis illégal au moins une fois dans leur vie.

[133] En 2018, la précision « cannabis qui pète » a été ajoutée dans la question afin de différencier le cannabis illégal du CBD. Il n'est cependant pas exclu que des élèves aient répondu à cette question en pensant au CBD.

*Figure 5.1 Part des élèves de 14 et 15 ans qui ont consommé au moins une fois du **cannabis illégal** dans leur vie, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%)*



Remarque: **Lorsque les intervalles de confiance ne se chevauchent pas, la différence entre les deux prévalences est statistiquement significative. S'ils se chevauchent en partie, on ne peut pas prédire si leur différence est statistiquement significative ou non (il faut nécessairement tester la différence).**

La prévalence à vie de la consommation de cannabis illégal s'accroît entre les groupes d'âge. Les garçons de 15 ans ayant consommé cette substance affichent une proportion plus élevée (27.2%) que ceux de 14 ans (16.1%)[134]. Ceci s'observe également entre les filles de 14 ans et celles de 15 ans (8.5% resp. 17.3%)[135]. Selon les résultats plus détaillés présentés à l'annexe 5.1, les 15 ans consomment plus fréquemment du cannabis illégal que les élèves de 14 ans; par exemple, 7.7% des garçons et 3.6% des filles de 15 ans ont consommé du cannabis illégal 30 jours ou plus au cours de leur vie, contre 2.7% des garçons et environ 1% des filles de 14 ans[136].

De manière générale, les proportions des filles ayant fait usage de cannabis illégal au moins une fois dans leur vie sont inférieures à celles observées chez les garçons. Cette différence liée au genre est particulièrement marquée chez les élèves de 14 ans (16.1% des garçons et 8.5% des filles)[137].

[134] Différence statistiquement significative entre les garçons de 14 ans et ceux de 15 ans: $F(1, 378)=26.1380$, $p<.001$.

[135] Différence statistiquement significative entre les filles de 14 ans et celles de 15 ans : $F(1, 391)=29.4416$, $p<.001$.

[136] Différence statistiquement significative entre les garçons de 14 ans et ceux de 15 ans: $F(1, 378)=19.6326$, $p<.001$; entre les filles de 14 ans et celles de 15 ans: $F(1, 391)=9.065$, $p<.05$.

[137] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 14 ans: $F(1, 714)=23.3264$, $p<.001$.

5.2.2 Prévalence à 30 jours de la consommation de cannabis illégal

Les élèves de 14 et 15 ans ont également été interrogé-e-s sur le nombre de jours, au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, où ils/elles ont consommé du cannabis (cannabis « qui pète », p. ex. joint, shit, marijuana, haschich)[138]. Les options de réponse proposées étaient au nombre de sept, soit 'jamais', '1-2 jours', '3-5 jours', '6-9 jours', '10-19 jours', '20-29 jours' et '30 jours ou plus'.

La prévalence à 30 jours suggère que la consommation de la substance psychoactive a probablement dépassé le stade de l'expérimentation (Degenhardt et al., 2016). Néanmoins, compte tenu du jeune âge de la population étudiée ici, l'expérimentation a parfois eu lieu dans les 30 derniers jours.

En regardant la prévalence à 30 jours de la consommation de cannabis illégal, c'est-à-dire avoir consommé au moins une fois du cannabis illégal au cours des 30 derniers jours, on observe une forte augmentation entre les groupes d'âge : les proportions passent de 6.3% chez les garçons de 14 ans à 13.7% chez ceux de 15 ans et de 3.9% chez les filles de 14 ans à 8.7% chez celles de 15 ans[139] (voir tableau annexe 5.1). Ainsi, la prévalence à 30 jours de la consommation double entre les élèves âgé-e-s de 14 ans et ceux/celles âgé-e-s de 15 ans. De plus, les garçons affichent des proportions plus élevées que les filles autant chez les 14 ans que chez les 15 ans[140].

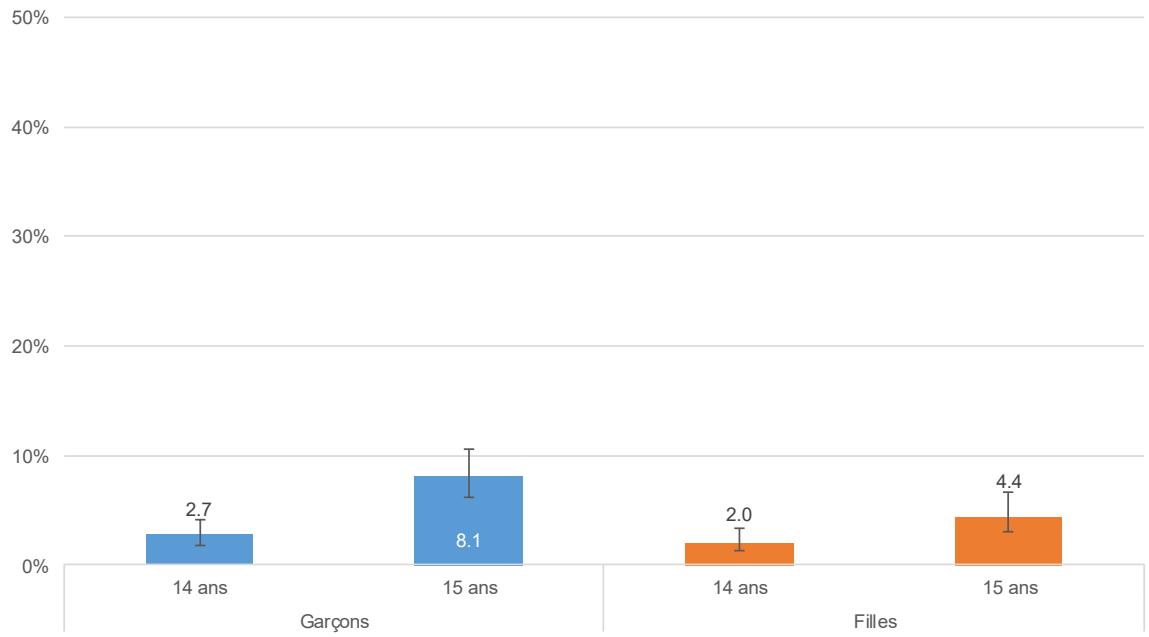
La Figure 5.2 présente, quant à elle, les proportions d'élèves de 14 et 15 ans qui ont consommé du cannabis illégal au moins trois jours au cours des 30 derniers jours, ce qui suggère une consommation ayant dépassé le stade de l'expérimentation. Celle-ci s'observe chez une petite minorité des élèves de cet âge: 2.7% des garçons de 14 ans et 2.0% des filles du même âge resp. 8.1% des garçons resp. 4.4% des filles de 15 ans.

[138] En 2018, la précision « cannabis qui pète » a été ajoutée dans la question afin de différencier le cannabis illégal du CBD. Il n'est cependant pas exclu que des élèves aient répondu à cette question en pensant au CBD.

[139] Différence statistiquement significative entre les garçons de 14 ans et ceux de 15 ans: $F(1, 378)=22.1034$, $p<.001$; entre les filles de 14 ans et celles de 15 ans: $F(1, 391)=15.4932$, $p<.001$.

[140] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 14 ans: $F(1, 714)=5.8818$, $p<.05$; entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 714)=8.4107$, $p<.05$.

*Figure 5.2 Part des élèves de 14 et 15 ans qui ont consommé au moins trois jours du **cannabis illégal** dans les 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%)*



Remarque: **Lorsque les intervalles de confiance ne se chevauchent pas, la différence entre les deux prévalences est statistiquement significative. S'ils se chevauchent en partie, on ne peut pas prédire si leur différence est statistiquement significative ou non (il faut nécessairement tester la différence).**

On constate une augmentation entre les groupes d'âge de la consommation de cannabis illégal trois jours ou plus au cours des 30 derniers jours, qui apparaît plus marquée chez les garçons que chez les filles. En effet, chez les garçons la prévalence triple entre les 14 ans et les 15 ans, passant de 2.7% à 8.1%[141]. Chez les filles, la prévalence double entre les 14 ans et les 15 ans, passant de 2.0% à 4.4%[142].

S'agissant des 15 ans ayant consommé au moins trois jours du cannabis illégal au cours des 30 derniers jours, une nette différence apparaît entre les garçons (8.1%) et les filles (4.4%), parmi lesquelles la prévalence est divisée pratiquement par deux[143]. Cette différence liée au genre ne se retrouve pas chez les élèves de 14 ans[144].

La consommation de cannabis illégal 30 jours au cours des 30 derniers jours, ce qui correspond à une consommation quotidienne, concerne moins de 2% des 14 et 15 ans (voir annexe 5.1).

[141] Différence statistiquement significative entre les garçons de 14 ans et ceux de 15 ans: $F(1, 378)=20.0579$, $p<.001$.

[142] Différence statistiquement significative entre les filles de 14 ans et celles de 15 ans: $F(1, 391)=5.8824$, $p<.05$.

[143] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 15 ans: $F(1, 714)=6.4873$, $p<.05$.

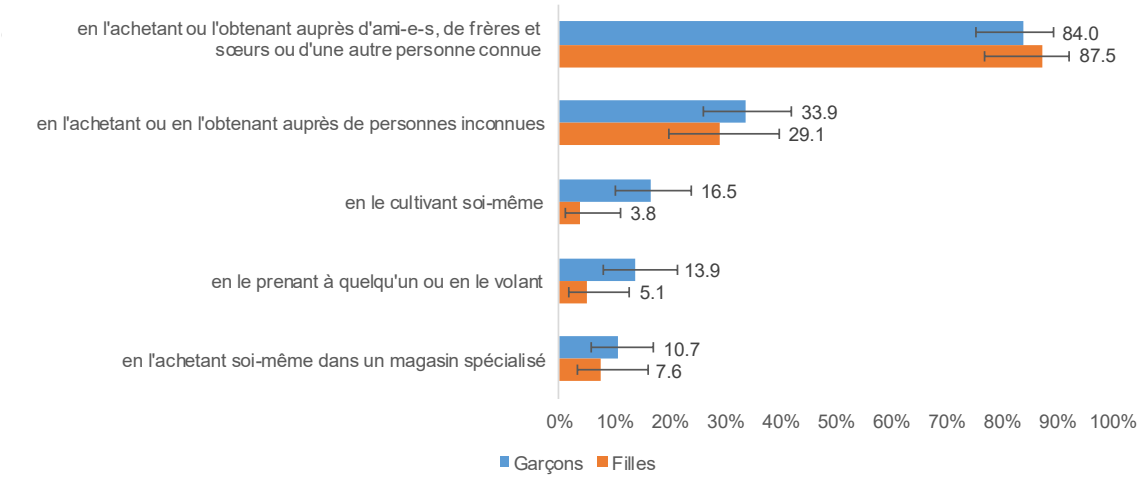
[144] Différence statistiquement non significative entre les garçons et les filles de 14 ans: $F(1, 714)=0.9639$, $p=0.3265$.

5.2.3 Moyens de se procurer du cannabis illégal

Les élèves de 14 et 15 ans ont été interrogé-e-s sur la façon de se procurer du cannabis illégal. Pour cela, une liste prédéfinie de cinq moyens leur a été soumise.

La Figure 5.3 présente, parmi le relativement petit groupe d'élèves de 15 ans qui ont consommé du cannabis illégal au cours des 30 derniers jours (soit 13.7% des garçons et 8.7% des filles de cet âge), les proportions de ceux/celles qui s'en sont procuré au moins une fois par le moyen indiqué. De leur côté, les annexes 5.2a, b, c, d, e présentent les résultats détaillés selon les catégories de réponses 'une fois ou quelques fois' et 'souvent', pour les 14 et 15 ans.

*Figure 5.3 Moyens de se procurer (au moins une fois) du **cannabis illégal**, parmi les 15 ans qui en ont consommé dans les 30 derniers jours, selon le sexe (HBSC 2018 ; % et IC à 95% ; plusieurs réponses étaient possibles)*



Remarques: **En 2018, les catégories de réponses de la question ont été reformulées, si bien qu'une comparaison avec les résultats de l'enquête HBSC 2014 n'est pas possible.**
Lorsque les intervalles de confiance ne se chevauchent pas, la différence entre les deux prévalences est statistiquement significative. S'ils se chevauchent en partie, on ne peut pas prédire si leur différence est statistiquement significative ou non (il faut nécessairement tester la différence).

Il apparaît que plus de quatre cinquièmes des garçons et des filles de 15 ans qui ont consommé du cannabis illégal dans les 30 derniers jours, en ont obtenu ou acheté au moins une fois auprès d'ami-e-s, de parents, de frères et sœurs ou d'une autre personne connue (84.0% des garçons et 87.5% des filles). Un tiers environ des garçons et des filles de 15 ans consommateurs/trices de cannabis illégal dans les 30 derniers jours ont en obtenu ou acheté au moins une fois auprès de personnes inconnues (resp. 33.9% et 29.1%). En revanche, cultiver le cannabis illégal soi-même (resp. 16.5% et 3.8%), en prendre à quelqu'un sans demander la permission ou en le volant (resp. 13.9% et 5.1%) et l'acheter soi-même dans un magasin spécialisé (resp. 10.7% et 7.6%) sont des moyens moins répandus, en particulier chez les filles.

5.2.4 Prévalence à vie de la consommation de produits du cannabis contenant principalement du CBD et moins de 1% de THC

CBD est l'abréviation de cannabidiol, soit le deuxième cannabinoïde, après le THC, en terme de concentration parmi les nombreux contenus dans la plante de cannabis. Depuis l'été 2016, en Suisse, le marché des produits contenant du CBD s'est rapidement développé avec un nombre croissant de points de vente. Les produits proposés déclarent contenir principalement du CBD et moins de 1% de THC (tetrahydrocannabinol), ce qui fait qu'ils ne sont pas soumis à la Loi fédérale sur les stupéfiants et les substances psychotropes (Zobel et al., 2018). Le CBD ne produit pas les effets psychotropes du THC (Addiction Suisse, 2017).

Dans le cadre de l'enquête HBSC 2018, les élèves de 14 et 15 ans ont été interrogé-e-s sur le nombre de jours, au cours de leur vie, où ils/elles ont consommé du CBD. Les catégories de réponse proposées étaient au nombre de six, soit 'je ne connais pas ce produit', 'jamais', '1 ou 2 jours', '3 à 5 jours', '6 à 9 jours' et '10 jours ou plus'.

La prévalence à vie dit seulement si la substance a été consommée au moins une fois au cours de la vie. Elle ne dit rien sur le nombre de jours de consommation, sur la fréquence et sur le caractère récent ou non de la consommation (Degenhardt et al., 2016).

Lors de la phase de vérification et de nettoyage des données (voir sous-chapitre 2.4), il est apparu que la distinction entre 'je ne connais pas ce produit' et 'jamais' n'avait pas été prise en considération par un nombre important d'élèves interrogé-e-s, si bien que ces deux catégories de réponses n'ont pas pu être exploitées séparément. Sont ainsi considéré-e-s comme non-consommateurs/trices les élèves qui ne connaissent pas le CBD ou ont dit n'en avoir jamais consommé (voir aussi annexe 5.3).

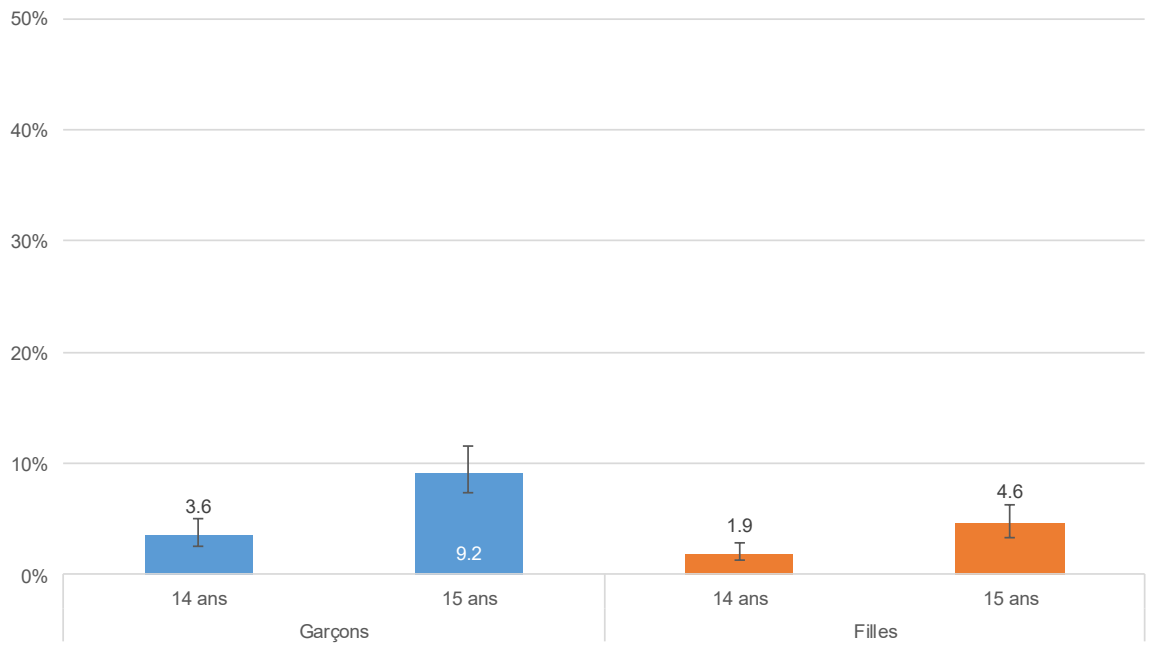
La Figure 5.4 présente la proportion d'élèves de 14 et 15 ans qui ont fait usage de CBD au moins une fois (un jour) au cours de leur vie. Il apparaît que la vaste majorité des élèves de 14 et 15 ans n'ont jamais expérimenté le CBD (resp. 96.4% et 90.8% des garçons ; 98.1% et 95.4% des filles).

On observe par ailleurs une augmentation entre les groupes d'âge des proportions des élèves ayant fait usage de CBD au moins une fois dans leur vie ; 3.6% des garçons de 14 ans contre 9.2% de ceux âgés de 15 ans et environ 2% des filles de 14 ans contre 4.6% de celles âgées de 15 ans[145]. À cela s'ajoute une différence liée au genre, la prévalence à vie de la consommation de CBD étant environ deux fois plus élevée chez les garçons que chez les filles[146].

[145] Différence statistiquement significative entre les garçons de 14 ans et ceux de 15 ans: $F(1, 378)=21.8604$, $p<.001$; entre les filles de 14 ans et celles de 15 ans: $F(1, 391)=11.4571$, $p<.001$.

[146] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 14 ans: $F(1, 7149=6.4246$, $p<.05$; entre les garçons et les filles des 15 ans: $F(1, 714)=18.4090$, $p<.001$.

*Figure 5.4 Part des élèves de 14 et 15 ans qui ont consommé du **CBD** au moins une fois dans leur vie, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%)*



Remarque: **Lorsque les intervalles de confiance ne se chevauchent pas, la différence entre les deux prévalences est statistiquement significative. S'ils se chevauchent en partie, on ne peut pas prédire si leur différence est statistiquement significative ou non (il faut nécessairement tester la différence).**

5.2.5 Prévalence à 30 jours de la consommation de CBD

Les élèves de 14 et 15 ans ont également été interrogé-e-s sur le nombre de jours au cours des 30 derniers jours où ils/elles ont consommé du CBD. Les options de réponse possibles étaient au nombre de six, soit 'je ne connais pas ce produit', 'jamais', '1 ou 2 jours', '3 à 5 jours', '6 à 9 jours' et '10 jours ou plus'. Sont considéré-e-s comme non-consommateurs/trices les élèves qui ne connaissent pas le CBD ou ont dit n'en avoir jamais consommé (voir aussi annexe 5.4).

La prévalence à 30 jours suggère que la consommation de la substance a probablement dépassé le stade de l'expérimentation (Degenhardt et al., 2016). Néanmoins, compte tenu du jeune âge de la population étudiée ici, l'expérimentation a parfois eu lieu dans les 30 derniers jours.

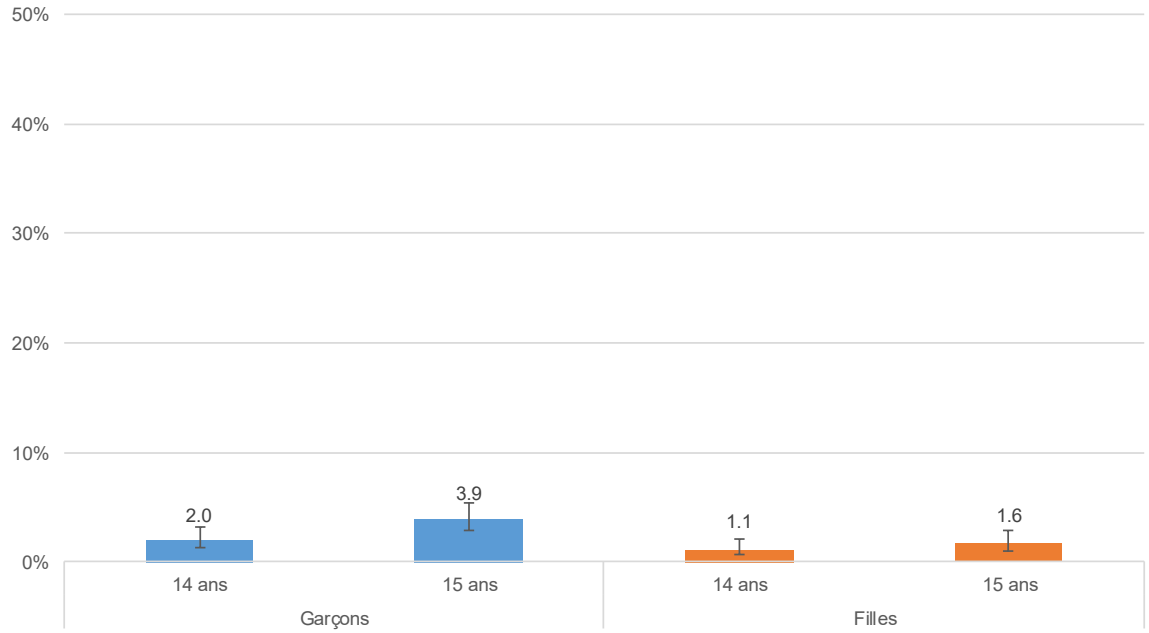
La Figure 5.5 présente la proportion d'élèves de 14 et 15 ans qui ont fait usage de CBD au moins un jour au cours des 30 derniers jours. Celle-ci est plus basse que la prévalence à vie : resp. 2.0% et 3.9% des garçons et moins de 2% des filles. Les garçons de 15 ans sont proportionnellement deux fois plus nombreux à avoir consommé du CBD dans les 30 derniers jours que ceux de 14 ans[147]. Une telle différence ne se retrouve pas chez les filles[148]. Les garçons de 15 ans sont également proportionnellement plus

[147] Différence statistiquement significative entre les garçons de 14 ans et ceux de 15 ans: $F(1, 378)=5.6337$, $p<.05$.

[148] Différence statistiquement non significative entre les filles de 14 ans et celles de 15 ans: $F(1, 391)=0.8443$, $p=0.3587$.

nombreux à avoir fait usage de CBD dans les 30 derniers jours que les filles du même âge (resp. 3.9% et moins de 2%)[149]. Bien qu'il semble également y avoir un écart entre les garçons et les filles âgé-e-s de 14 ans (resp. 2.0% et 1.1%), cette différence n'est pas significative d'un point de vue statistique[150].

*Figure 5.5 Part des élèves de 14 et 15 ans qui consommé du **CBD** au moins une fois dans les 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018 ; % et IC à 95%)*



Remarque: **Lorsque les intervalles de confiance ne se chevauchent pas, la différence entre les deux prévalences est statistiquement significative. S'ils se chevauchent en partie, on ne peut pas prédire si leur différence est statistiquement significative ou non (il faut nécessairement tester la différence).**

5.2.6 Corrélation entre consommation de cannabis illégal et consommation de CBD (prévalence à vie)

Existe-t-il une corrélation entre la consommation de cannabis illégal et celle de produits du cannabis contenant principalement du CBD et moins de 1% de THC ? Pour répondre à cette question, les réponses des garçons et des filles de 14 et 15 ans ont été considérées ensemble afin de disposer d'un nombre suffisant de consommateurs/trices de CBD pour analyse. Ce total n'étant pas pondéré (voir sous-chapitre 2.5), les résultats ne sont relatés que par des proportions et ne sont donc pas représentés graphiquement.

[149] Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 15 ans : $F(1, 714)=9.2963$, $p<.05$.

[150] Différence statistiquement non significative entre les garçons et les filles de 14 ans : $F(1, 714)=2.6481$, $p=0.1041$.

Il apparaît que la vaste majorité (presque 100%) des élèves âgé-e-s de 14 et 15 ans qui n'ont jamais consommé de cannabis illégal dans leur vie n'ont également jamais expérimenté le CBD[151]. En outre, la probabilité d'avoir consommé du CBD au moins une fois dans sa vie augmente avec le nombre de jours de consommation de cannabis illégal au cours de la vie. En effet, les élèves ayant consommé du cannabis illégal entre 1 et 29 jours dans leur vie sont proportionnellement plus nombreux/euses à avoir fait usage de CBD au moins une fois dans leur vie que les élèves n'ayant jamais expérimenté le cannabis illégal. Enfin, environ trois cinquièmes des élèves ayant consommé du cannabis illégal 30 jours ou plus dans leur vie ont fait usage de CBD au moins une fois dans leur vie.

Parmi les élèves de 14 et 15 ans qui ont répondu aux deux questions, plus de quatre cinquièmes n'ont jamais consommé de cannabis illégal et de CBD dans leur vie. En revanche, environ un-e élève de 14 et 15 ans sur dix a consommé du cannabis illégal au moins une fois dans sa vie, mais pas de CBD, tandis que seul-e-s quelques élèves inclus-e-s dans l'échantillon national HBSC 2018 ont fait l'inverse. Enfin, la consommation de cannabis illégal et de CBD au moins une fois dans la vie se retrouve chez environ 5% des 14 et 15 ans.

5.3 Évolution de la consommation à travers le temps

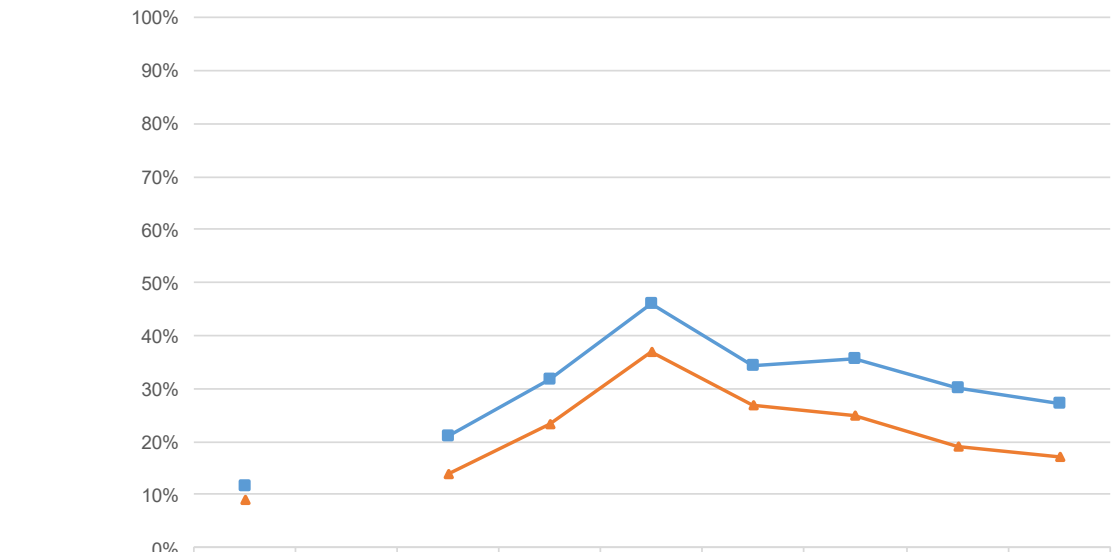
5.3.1 Évolution de la prévalence à vie de la consommation de cannabis illégal

Avant d'interpréter les résultats, il est important de mentionner que des modifications ont été apportées à la formulation de la question entre les différentes années d'enquête. Depuis 2014, il n'est plus demandé aux élèves le nombre d'occasions de consommation de cannabis, mais le nombre de jours où ils/elles en ont consommé. De plus, en 2018, la précision « cannabis qui pète » a été ajoutée dans la question afin de différencier le cannabis illégal du CBD. Il n'est cependant pas exclu que des élèves aient répondu aux questions relatives au cannabis illégal en pensant au CBD. Ceci doit être pris en compte dans l'interprétation des différences constatées entre 2014 et 2018.

La Figure 5.6 présente l'évolution, depuis 1986, de la proportion des élèves âgé-e-s de 15 ans qui ont consommé au moins une fois du cannabis illégal au cours de leur vie (voir également annexe 5.5).

[151] Ces résultats sont issus d'un tableau croisé entre la consommation de cannabis illégal au cours de la vie et la consommation de CBD au cours de la vie.

*Figure 5.6 Évolution de la prévalence à vie de la consommation de **cannabis illégal** (au moins 1x dans la vie), chez les 15 ans, selon le sexe (HBSC 1986-2018 ; %)[a]*



	1986	1990	1994	1998	2002	2006	2010	2014	2018
Garçons 15 ans	11.6		21.0	31.7	45.9	34.2	35.7	30.0	27.2
Filles 15 ans	9.1		13.9	23.2	36.9	26.9	24.8	19.2	17.3

Remarque: **[a] Les données de l'étude 1990 relatives à la consommation de substances psychoactives ne sont pas comparables à celles des autres études HBSC (voir point 2.6.1).**

Globalement, après une augmentation entre 1986 et 2002, année où se situe le point culminant de la courbe, on constate ensuite une tendance au recul de la prévalence à vie de la consommation de cannabis illégal, autant pour les garçons que pour les filles de 15 ans. À noter toutefois qu'entre 2006 et 2010 cette prévalence était restée relativement stable chez les garçons et que la légère baisse observée chez les filles n'était pas statistiquement significative[152]. Il en va de même de la légère baisse qui semble se dessiner entre 2014 et 2018 chez les garçons (resp. 30.0% et 27.2%)[153] et chez les filles (resp. 19.2% et 17.3%)[154].

En outre, il apparaît que pour chaque année d'enquête depuis 1994, les filles de 15 ans sont proportionnellement moins nombreuses à avoir consommé au moins une fois du cannabis illégal dans leur vie que les garçons du même âge[155].

[152] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes de 2006 et 2010 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1216)=0.3289$, $p=0.5664$; pour les filles de 15 ans: $F(1, 1216)=0.6051$, $p=0.4368$.

[153] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes de 2014 et 2018 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1343)=1.1354$, $p=0.2868$.

[154] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes de 2014 et 2018 pour les filles de 15 ans: $F(1, 1343)=0.7575$, $p=0.3843$.

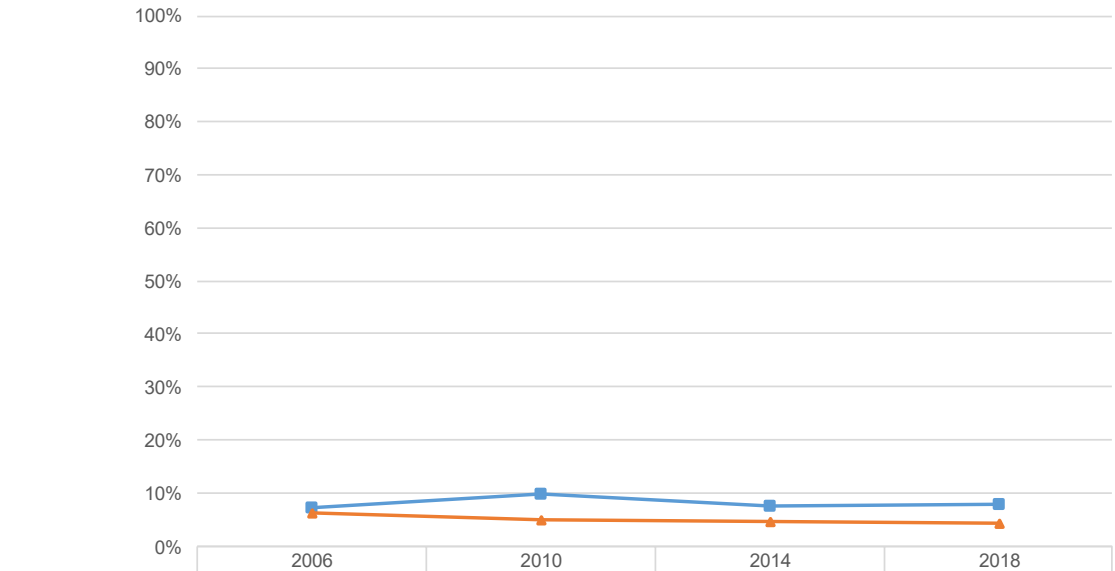
[155] Différence de distribution entre les garçons et les filles de 15 ans statistiquement significative: $F(1, 5015)=113.9910$, $p<.001$.

5.3.2 Évolution de la prévalence à 30 jours de la consommation de cannabis illégal

Pour l'interprétation des résultats, les limitations méthodologiques mentionnées au point 5.3.1 s'appliquent également à la consommation de cannabis illégal dans les 30 jours ayant précédé l'enquête.

La Figure 5.7 présente l'évolution depuis 2006 de la proportion d'élèves âgé-e-s de 15 ans qui ont consommé au moins trois jours du cannabis illégal au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, ce qui suggère une consommation ayant dépassé le stade de l'expérimentation (voir également annexe 5.6).

*Figure 5.7 Évolution de la prévalence à 30 jours de la consommation de **cannabis illégal** (au moins 3 jours dans les 30 derniers jours) chez les 15 ans, selon le sexe (HBSC 2006-2018 ; %)*



	2006	2010	2014	2018
Garçons 15 ans	7.2	9.7	7.4	7.9
Filles 15 ans	6.4	5.0	4.6	4.4

Globalement, l'évolution de la prévalence à 30 jours (au moins trois jours) ne suit pas celle de la prévalence à vie (au moins 1 jour) puisqu'on ne constate pas de tendance à la baisse entre 2006 et 2018. Chez les filles de 15 ans, on observe une relative stabilité dans les proportions de celles ayant consommé au moins trois jours du cannabis illégal au cours des 30 derniers jours. Les garçons de 15 ans affichent quant à eux une légère augmentation des proportions entre 2006 et 2010 (resp. 7.2% et 9.7%), bien que non statistiquement significative[156], suivi d'une légère baisse en 2014 (7.4%), toutefois non statistiquement significative[157], et d'une relative stabilité en 2018 (7.9%) par rapport à 2014[158].

[156] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes de 2006 et 2010 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1216)=2.5476$, $p=0.1107$.

[157] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes de 2010 et 2014 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1049)=2.3840$, $p=0.1229$.

[158] Différence statistiquement non significative entre les enquêtes de 2014 et 2018 pour les garçons de 15 ans: $F(1, 1343)=0.1065$, $p=0.7442$.

6 Catégories de consommation

Alors que l'expérimentation en matière de consommation de substances psychoactives peut être considérée comme normale chez les jeunes adolescent-e-s – ce qui n'empêche pas de possibles conséquences négatives à court terme – une consommation plus fréquente laisse supposer une certaine régularité du comportement, qui présente alors davantage de risques à un âge où le cerveau n'est pas arrivé à maturité et où le développement cognitif, émotionnel et psychosocial n'a pas atteint celui d'un-e adulte (Hall et al., 2016).

Dans le cadre de l'enquête HBSC, une approche intéressante consiste à combiner, pour chaque substance, la question sur la prévalence à vie et celle sur la prévalence à 30 jours de la consommation. Ce faisant, quatre catégories distinctes de consommation (incluant les élèves ayant consommé la substance au moins une fois dans la vie) peuvent être constituées pour chaque substance. Ces catégories permettent d'estimer la part d'élèves qui, au moment de l'enquête, avaient expérimenté un ou deux jours la substance dans leur vie mais pas davantage, la part de ceux/celles qui, dans leur vie, ont dépassé le stade de l'expérimentation, mais n'en consomment pas actuellement, la part de ceux/celles qui, dans leur vie, ont dépassé le stade de l'expérimentation et, en plus, consomment la substance actuellement de manière peu fréquente et, enfin, la part d'élèves dont la consommation actuelle est fréquente.

Pour l'alcool, les cigarettes traditionnelles, la cigarette électronique, le cannabis illégal et les produits du cannabis contenant principalement du CBD et moins de 1% de THC, les catégories de consommateurs/trices suivantes ont été créées:

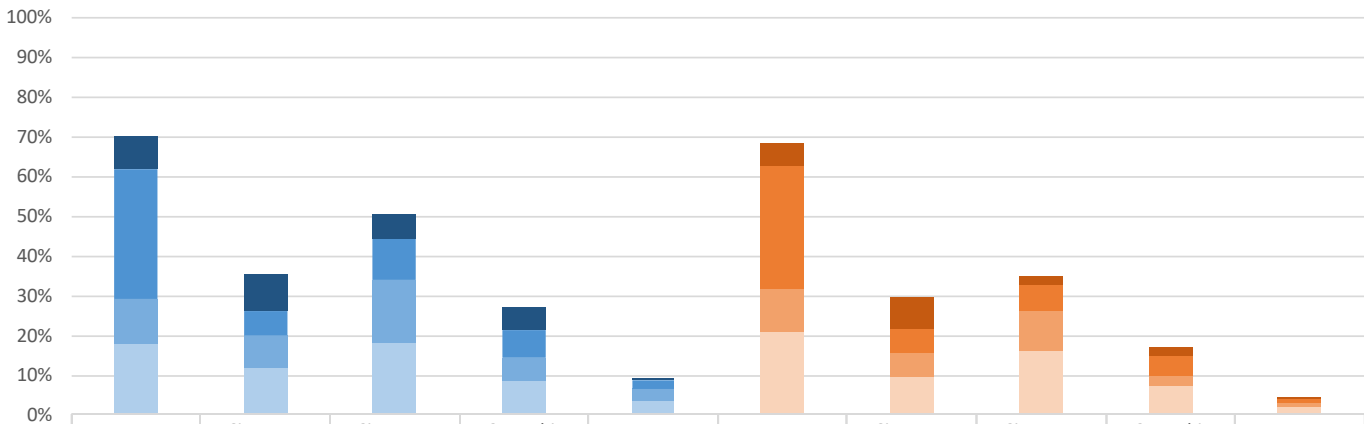
- **« expérimentateurs/trices (au moment de l'enquête[159]) »** : consommation de la substance un ou deux jours dans la vie, que l'expérimentation ait eu lieu dans les 30 derniers jours ou antérieurement
- **« usagers/usagères[160] sans consommation actuelle »** : consommation de la substance plus de deux fois dans la vie, mais jamais dans les 30 derniers jours
- **« usagers/usagères avec consommation actuelle peu fréquente »** : consommation de la substance plus de deux fois dans la vie et entre 1 à 5 jours au maximum dans les 30 derniers jours
- **« usagers/usagères avec consommation actuelle fréquente »** : consommation de la substance 6 jours ou plus dans les 30 derniers jours et au moins autant dans la vie

La Figure 6.1 présente les proportions d'élèves âgé-e-s de 15 ans pour chaque catégorie de consommation, soit « expérimentateurs/trices » (statut au moment de l'enquête), « usagers/usagères sans consommation actuelle », « usagers/usagères avec consommation actuelle peu fréquente », « usagers/usagères avec consommation actuelle fréquente »), pour la consommation resp. d'alcool, de cigarettes traditionnelles, de cannabis illégal, de CBD et pour l'utilisation de la cigarette électronique. Les analyses présentées ici se concentrent sur les 15 ans car c'est dans ce groupe d'âge que se trouvent le plus de consommateurs/trices. De leur côté, les annexes 6.1, 6.2, 6.3, 6.4 et 6.5 présentent ces proportions pour les élèves âgé-e-s de 11 à 15 ans.

[159] « Expérimentateurs/trices » est à comprendre au sens que, au moment où ces élèves ont rempli le questionnaire, leur consommation n'avait pas dépassé un ou deux jours de consommation dans leur vie.

[160] « Usagers/usagères » est à comprendre au sens que leur consommation avait dépassé le stade de l'expérimentation (plus d'un ou deux jours dans la vie)

Figure 6.1 Proportions des élèves de 15 ans, par catégories de consommation pour resp. l'alcool, les cigarettes traditionnelles, la cigarette électronique, le cannabis illégal et le CBD, selon le sexe (HBSC 2018 ; %)



	Garçons					Filles				
	Alcool	Cigarette traditionnelle	Cigarette électronique	Cannabis illégal	CBD	Alcool	Cigarette traditionnelle	Cigarette électronique	Cannabis illégal	CBD
usagers-ères avec cons. actuelle fréquente	8.2	9.0	6.2	5.6	0.5	5.5	7.7	2.1	2.5	0.4
usagers-ères avec cons. actuelle peu fréquente	32.8	6.4	10.4	7.1	2.3	31.1	6.2	6.7	4.8	0.9
usagers-ères sans cons. actuelle	11.2	8.0	15.4	5.4	2.9	11.0	6.1	9.7	2.5	1.0
expérimentateurs-trices	17.9	11.9	18.5	8.9	3.5	20.8	9.7	16.3	7.4	2.2

Remarque: **Ne sont représenté-e-s que les consommateurs/trices, soit les élèves de 15 ans ayant consommé la substance au moins une fois dans leur vie. Pour arriver à un total de 100%, il faut ajouter les non-consommateurs/trices, soit les élèves n'ayant jamais consommé la substance. Pour connaître les proportions d'élèves non-consommateurs/trices exactes, il faut toutefois se référer au chapitre correspondant à la substance. En effet, ne sont inclus-es ici pour chaque substance que les élèves ayant répondu aux deux questions sur la prévalence à vie et sur la prévalence à 30 jours. Certain-e-s élèves qui auraient répondu à la prévalence à vie mais pas à la prévalence à 30 jours sont ainsi exclu-e-s de ces analyses.**
« Usagers/usagères » est à comprendre au sens que leur consommation avait dépassé le stade de l'expérimentation (plus d'un ou deux jours dans la vie)
« Expérimentateurs/trices » est à comprendre au sens que, au moment où ces élèves ont rempli le questionnaire, leur consommation n'avait pas dépassé un ou deux jours de consommation dans leur vie.

Si, pour chaque produit, on compare entre elles les quatre catégories de consommation selon leur taille, on fait les constats suivants :

Pour les cigarettes traditionnelles, la cigarette électronique, le cannabis illégal et le CBD, mais pas pour l'alcool, les « expérimentateurs/trices (au moment de l'enquête) représentent la catégorie la plus grande chez les garçons et les filles de 15 ans. En fait, la majorité des garçons et des filles de 15 ans qui ont consommé un de ces quatre produits au moins une fois dans leur vie étaient soit des expérimentateurs/trices (au moment de l'enquête), soit avaient dépassé le stade de l'expérimentation par le passé mais n'ont pas consommé la substance dans les 30 jours ayant précédé l'enquête.

Pour la cigarette électronique, le cannabis illégal et le CBD, un peu moins de la moitié des filles de 15 ans ayant utilisé ces produits au moins une fois dans leur vie en sont resté-e-s, au moment de l'enquête, au stade de l'expérimentation. Chez les garçons pour ces cinq produits, et pour l'alcool et la cigarette traditionnelle chez les filles, la catégorie des « expérimentateurs/trices » représente une part bien moins élevée, si on la compare aux autres catégories de consommation considérées ensemble.

S'agissant de l'alcool, plus de la moitié des 15 ans qui ont consommé ce produit au moins une fois dans leur vie sont des usagers/usagères avec une consommation actuelle, pour la plupart peu fréquente. La catégorie des expérimentateurs/trices (au moment de l'enquête) arrive quant à elle en deuxième position.

La catégorie « usagers/usagères avec consommation actuelle peu fréquente » est en outre la deuxième plus représentée pour le cannabis illégal. Pour la cigarette électronique et le CBD, la catégorie « usagers/usagères sans consommation actuelle » est la deuxième plus représentée. Cette catégorie reste en revanche dans des proportions plus modestes (en comparaison aux autres catégories) pour les autres substances.

Seulement pour la cigarette traditionnelle, la catégorie « usagers/usagères avec consommation actuelle fréquente » est la deuxième la plus représentée parmi les 15 ans ayant consommé cette substance au moins une fois dans leur vie. Pour les autres substances, à l'exception du cannabis illégal chez les garçons (troisième position), elle se situe en dernière position en terme de proportions. Autrement dit, comparativement peu d'élèves de 15 ans consomment actuellement de manière fréquente ces substances, à l'exception des cigarettes traditionnelles.

Peu de différences liées au genre peuvent être observées, en dehors des proportions de consommateurs/trices plus élevées chez les garçons que chez les filles, comme cela a déjà été mis en évidence dans les chapitres précédents.

7 Autres substances

Résumé détaillé

En 2018, relativement peu d'élèves de 15 ans ont dit avoir consommé, au cours de leur vie, des substances psychoactives autres que l'alcool, la cigarette traditionnelle (et autres produits nicotiniques), le cannabis illégal et le CBD. Les **médicaments pris dans l'intention de ressentir des effets psychoactifs** sont ceux le plus souvent mentionnés : environ 4% des élèves de 15 ans en ont pris au moins une fois à cette fin. L'usage de cocaïne, ou coke, d'ecstasy, de champignons hallucinogènes, d'amphétamines ou speed, de LSD, d'héroïne ou opium ainsi que des anabolisants a été mentionné chaque fois seulement par quelques élèves de 15 ans.

7.1 Liste des indicateurs

Dans le cadre de l'enquête HBSC 2018, les élèves de 8e et 9e années de programme (10e et 11e années HarmoS) ont été interrogé-e-s sur

- leur consommation de substances psychoactives illégales autres que le cannabis illégal (Ecstasy/MDMA, amphétamines/speed, héroïne/opium, cocaïne/coke, LSD, champignons hallucinogènes) au cours de leur vie (fréquence)
- leur consommation de médicaments dans l'intention « de se droguer » au cours de leur vie (fréquence)
- leur consommation d'anabolisants au cours de leur vie (fréquence)

7.2 Prévalence à vie de la consommation d'autres substances

Compte tenu du caractère illégal de la plupart de ces substances – si on les compare par exemple à l'alcool et aux produits nicotiniques – il faut compter avec un effet de « (non-)désirabilité sociale » comparativement plus élevé. Ainsi, la consommation de substances illégales a tendance à être tue car elle est socialement non acceptée. Compte tenu du groupe d'âge concerné par l'étude HBSC – les jeunes adolescent-e-s – , on ne doit cependant pas exclure que la consommation de ces substances ait été exagérée par certaine-s par vantardise, en pensant que les pairs trouvent cela cool.

Au total (toutes années d'enquête confondues), 57 cas ont été exclus du calcul des prévalences présentées dans le Tableau 7.1 ; 1 cas avait donné des réponses à l'évidence pas sérieuses[161], 48 cas ont dit avoir fait usage de « baltok », alors qu'il s'agit d'une substance fictive ; et 8 cas ont à la fois donné des réponses pas sérieuses et ont dit avoir fait usage de « baltok ».

Le Tableau 7.1 présente, pour les années 1986 à 2018, la proportion de garçons et de filles âgé-e-s de 15 ans qui ont dit avoir fait usage des substances mentionnées au moins une fois dans leur vie. Les options de réponse proposées étaient au nombre de cinq, soit 'jamais', 'une fois', 'plusieurs fois', 'souvent', 'je ne

[161] Les réponses suivantes ont été interprétées comme « non sérieuses » : si un-e élève a répondu « souvent » pour toutes les substances mentionnées dans le tableau, ou si un-e élève a répondu « souvent » à plus de la moitié des substances et n'a pas donné de réponse pour les substances restantes.

connais pas ce produit'. Sont considéré-e-s comme n'ayant jamais expérimenté la substance les élèves qui ont répondu 'jamais' ou 'je ne connais pas ce produit'.

Le Tableau 7.1 présente les prévalences à vie et les intervalles de confiance à 95% (IC) correspondants, dont la valeur à gauche est la limite inférieure et la valeur à droite la limite supérieure (voir sous-chapitre 2.5). Aucun test statistique n'a été calculé en raison du petit nombre de cas attendus qui pose problème pour le calcul des tests du Chi^2.

En 2018, parmi les substances présentées dans le Tableau 7.1, les médicaments pris dans l'intention de ressentir des effets psychoactifs (appelés « pour se droguer » dans le questionnaire HBSC) étaient la substance la plus souvent mentionnée par les garçons et filles de 15 ans : environ 4% ont dit en avoir pris au moins une fois pour cette raison. La question posée ne permet toutefois pas de savoir précisément de quel type de médicament il s'agit. On peut par exemple supposer qu'il s'agit de sirops contre la toux, de médicaments antidouleurs ou médicaments contre des problèmes de sommeil, qu'ils soient homéopathiques, phytothérapeutiques ou soumis à ordonnance médicale. Un tel manque de précision existe aussi pour les anabolisants.

En 2018, la prévalence à vie de chacune des autres substances se situe à environ 2% au maximum. Ainsi, seul un petit nombre d'élèves inclus-es dans l'échantillon national HBSC 2018 a dit avoir consommé au moins une fois l'une ou l'autre de ces substances. Ces petits nombres ne permettent pas de tirer des conclusions par rapport à la hiérarchie de la fréquence de consommation ou à l'évolution au fil du temps de la prévalence à vie de ces substances.

En raison du petit nombre de consommateurs/trices de ces substances dans l'échantillon national HBSC 2018, les détails relatifs aux fréquences de consommation ne sont pas présentés, mais on peut dire, pour toutes les substances mentionnées dans le Tableau 7.1, que la fréquence la plus répandue est « une fois » au cours de la vie.

Une analyse supplémentaire montre par ailleurs qu'en 2018, environ 7% des élèves de 15 ans avaient consommé au minimum une fois dans leur vie au moins une des huit substances considérées ici.

Tableau 7.1 Proportion des 15 ans qui ont consommé au moins une fois dans leur vie les substances suivantes, selon le sexe (HBSC 1986-2018)[b]

		HBSC 1986		HBSC 1994		HBSC 1998		HBSC 2002		HBSC 2006		HBSC 2010		HBSC 2014		HBSC 2018	
		%	IC	%	IC	%	IC	%	IC	%	IC	%	IC	%	IC	%	IC
médicaments "pour se droguer"	garçons			1.6	[0.87, 3.08]	1.9	[1.08, 3.20]	1.3	[0.69, 2.41]	1.6	[0.91, 2.84]	2.4	[1.61, 3.67]	2.8	[1.73, 4.50]	4.5	[3.31, 6.22]
	filles			3.0	[1.96, 4.50]	4.8	[3.53, 6.55]	4.1	[2.90, 5.74]	4.4	[3.08, 6.30]	3.6	[2.55, 5.15]	2.9	[1.93, 4.26]	4.1	[2.93, 5.63]
cocaïne / coke	garçons	0.5	[0.10, 2.56]	0.4	[0.19, 0.97]	2.0	[1.24, 3.23]	2.0	[1.24, 3.22]	1.2	[0.64, 2.39]	2.4	[1.52, 3.85]	1.2	[0.66, 2.28]	2.0	[1.27, 3.17]
	filles	1.0	[0.36, 2.75]	0.9	[0.41, 1.82]	1.2	[0.62, 2.21]	1.3	[0.68, 2.58]	3.4	[2.34, 4.91]	3.0	[2.00, 4.36]	2.4	[1.51, 3.80]	2.0	[1.23, 3.15]
champignons hallucinogènes / champignons magiques	garçons					3.6	[2.49, 5.23]	4.9	[3.62, 6.70]	2.2	[1.37, 3.61]	2.8	[1.85, 4.18]	1.6	[0.92, 2.66]	2.5	[1.69, 3.81]
	filles					2.6	[1.64, 4.14]	3.6	[2.49, 5.21]	1.5	[0.87, 2.62]	2.2	[1.42, 3.40]	1.1	[0.59, 2.21]	0.8	[0.37, 1.57]
ecstasy / MDMA	garçons			1.2	[0.64, 2.10]	1.2	[0.63, 2.27]	1.3	[0.69, 2.40]	0.9	[0.42, 1.79]	1.7	[1.07, 2.82]	0.9	[0.42, 1.91]	2.1	[1.39, 3.20]
	filles			1.2	[0.64, 2.23]	2.1	[1.26, 3.43]	2.9	[1.91, 4.34]	1.0	[0.51, 1.99]	1.3	[0.73, 2.38]	1.9	[1.23, 3.05]	1.8	[1.06, 2.88]
amphétamines / speed[a]	garçons	1.0	[0.26, 3.51]	9.9	[7.37, 13.18]	2.5	[1.62, 3.93]	1.8	[1.05, 2.94]	3.3	[2.18, 5.10]	1.3	[0.71, 2.27]	1.3	[0.78, 2.31]	2.2	[1.44, 3.40]
	filles	3.4	[1.83, 6.37]	6.5	[4.53, 9.27]	3.0	[2.02, 4.43]	2.6	[1.71, 4.09]	2.1	[1.32, 3.44]	1.2	[0.65, 2.24]	1.1	[0.63, 2.10]	1.3	[0.77, 2.24]
LSD	garçons	0.4	[0.09, 1.41]			1.6	[0.92, 2.78]	1.4	[0.78, 2.56]	0.5	[0.19, 1.31]	1.3	[0.68, 2.38]	0.9	[0.42, 1.90]	1.5	[0.89, 2.49]
	filles	1.3	[0.55, 3.23]			1.4	[0.80, 2.56]	1.6	[0.86, 2.82]	0.4	[0.12, 1.16]	0.7	[0.30, 1.44]	1.3	[0.67, 2.37]	1.0	[0.53, 1.85]
héroïne / opium	garçons	0.7	[0.12, 3.80]	0.8	[0.35, 1.79]	0.7	[0.28, 1.59]	1.1	[0.56, 1.99]	0.6	[0.26, 1.47]	0.9	[0.47, 1.82]	0.2	[0.06, 0.88]	0.7	[0.32, 1.69]
	filles	0.1	[0.03, 0.53]	0.9	[0.40, 2.00]	0.1	[0.02, 0.92]	1.0	[0.49, 1.90]	0.8	[0.35, 1.64]	0.7	[0.30, 1.46]	1.0	[0.55, 1.95]	0.5	[0.23, 1.31]
anabolisants	garçons															0.3	[0.10, 0.97]
	filles															0.3	[0.11, 1.01]

Remarques: **IC= Intervalle de confiance à 95%**
Les cas avec des réponses à l'évidence pas sérieuses ont été exclus (voir note de bas de page 161). Une cellule vide dans le tableau signifie qu'il n'y avait pas de question pour cette substance l'année concernée.
[a] Le nom de la substance a été modifié plusieurs fois au fil des différentes enquêtes HBSC, ce qui explique pourquoi les résultats entre 1986 et 2006 (ici surlignés en gris) ne sont pas comparables pour cette substance.
[b] Les données de l'étude 1990 relatives à la consommation de substances psychoactives ne sont pas comparables à celles des autres études HBSC (voir point 2.6.1).

Exemple de lecture: **En 2018, 1.8% des filles de 15 ont dit avoir fait usage d'ecstasy au moins une fois dans leur vie. Ceci est une prévalence estimée. Il est très probable que la valeur réelle dans la population des filles de 15 ans se situe dans un intervalle de confiance allant de 1.06% à 2.88%.**

8 Multiples consommations

Résumé détaillé

Dans le questionnaire HBSC, les substances psychoactives font l'objet de questions séparées. Par conséquent, l'enquête permet d'estimer la part des élèves qui ont consommé plusieurs substances au cours d'une même période de référence (on parle alors de 'multiples consommations de substances') et non la part des élèves qui ont consommé des substances simultanément (dans ce cas, on parlerait de 'consommation concomitante de substances psychoactives').

En 2018, parmi les élèves de 11 ans, 76.3% des garçons et 87.9% des filles **n'ont consommé ni alcool, ni cigarettes traditionnelles dans leur vie;** chez les 13 ans, cette part concernait 55.7% des garçons et environ 66.6% des filles. En 2018, 9.9% des garçons et 8.7% des filles de 13 ans ont dit avoir **consommé de l'alcool et des cigarettes traditionnelles au moins une fois dans leur vie.**

Chez les 15 ans, on peut tenir compte du cannabis illégal en plus de l'alcool et des cigarettes traditionnelles. Dans ce groupe d'âge, 25.9% des garçons et 28.7% des filles **n'ont consommé ni alcool, ni cigarettes traditionnelles, ni cannabis illégal dans leur vie ;** 20.3% des garçons et 14.8% des filles de 15 ans ont **consommé de l'alcool et des cigarettes traditionnelles et du cannabis illégal au moins une fois dans leur vie.**

Dans le cadre de l'enquête HBSC, la prévalence de la consommation à risque élevé d'au moins deux substances psychoactives peut être estimée depuis 2010 :

Globalement, chez les 14 et 15 ans, la **consommation à risque élevé d'au moins deux substances psychoactives** a baissé entre 2010 et 2014 puis est restée relativement similaire entre 2014 et 2018 En **2018**, 17.4% des garçons et 13.7% des filles de 15 ans avaient **consommé à risque élevé au moins deux substances psychoactives**.

8.1 Remarques préliminaires

Contrairement aux chapitres précédents, qui informent sur les prévalences de consommation de chaque substance psychoactive considérée séparément, ce chapitre présente la consommation combinée, ou parallèle, de plusieurs substances psychoactives. Dans le présent rapport de recherche, nous entendons par « consommation parallèle » la consommation de plusieurs (au moins deux) substances psychoactives au cours de la même période de référence (soit toute la vie jusqu'au moment de l'enquête, soit au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête).

Les sous-chapitres suivants présentent principalement les proportions d'élèves de 14 et 15 ans qui ont consommé plusieurs (au moins deux) substances psychoactives dans leur vie resp. dans les 30 derniers jours.

Dans les sous-chapitres 8.2.1 et 8.2.2, les résultats sont présentés sous la forme de diagrammes de Venn séparément par sexe et âge. Dans ce type de diagramme, chacune des substances psychoactives est

représentée par un cercle[162]. La surface d'un cercle située hors de son intersection avec un ou deux autres cercles correspond à la part d'élèves qui, au cours de la période de référence, ont consommé uniquement[163] la substance concernée, et pas la ou les autres substances représentées dans le diagramme. Chez les 11, 12 et 13 ans, la surface se situant à l'intersection de deux cercles représente la part des élèves qui ont consommé les deux substances. Chez les 14 et 15 ans, la surface se situant à l'intersection de deux cercles (mais pas de trois) représente la part des élèves qui ont consommé les deux substances concernées, mais pas la troisième. La surface se situant à l'intersection de trois cercles représente quant à elle la part des élèves qui ont consommé les trois substances au moins une fois au cours de la période de référence.

Dans les sous-chapitres suivants, seul-e-s les élèves ayant répondu à toutes les questions incluses dans les analyses (p.ex. consommation d'alcool et consommation de cigarettes traditionnelles) ont été pris-e-s en compte. Par conséquent, plus le nombre de substances considérées est grand, plus il est probable d'avoir des données manquantes et plus le nombre de cas disponibles pour les analyses est bas. Ainsi, le nombre de cas peut varier légèrement d'un sous-chapitre à l'autre. Pour les prévalences de consommation il faut donc se référer aux chapitres précédents qui traitent les substances de façon séparée.

8.2 Consommation en 2018

8.2.1 Consommation parallèle d'alcool et de cigarettes traditionnelles chez les élèves de 11 à 13 ans

Cette partie est dédiée à la consommation parallèle d'alcool et de cigarettes traditionnelles parmi les garçons et filles âgé-e-s de 11 à 13 ans. Les résultats pour les groupes d'âge des 14 et 15 ans sont présentés au point 8.2.2; pour ces élèves, des informations supplémentaires sur la consommation de cannabis illégal sont disponibles.

La Figure 8.1 montre, pour les élèves de 11 à 13 ans, les diagrammes de Venn illustrant les combinaisons possibles entre la consommation d'alcool et la consommation de cigarettes traditionnelles au moins une fois dans la vie. L'intersection entre les deux cercles représente la prévalence à vie de la consommation parallèle d'alcool et de cigarettes traditionnelles.

Il apparaît que la majorité des garçons et filles de 11 à 13 ans n'a jamais bu d'alcool ou fumé des cigarettes traditionnelles; on constate également que cette proportion diminue nettement entre les groupes d'âge, aussi bien chez les garçons (environ trois quarts des 11 ans, soit 76.3%, et plus de la moitié des 13 ans, soit 55.7%)[164] que chez les filles (87.9% des 11 ans et deux tiers des 13 ans, soit 66.6%)[165].

[162] L'aire couverte par un cercle n'est pas proportionnelle à la part d'élèves qu'elle représente.

[163] 'Uniquement' signifie que seule cette substance a été consommée parmi celles qui apparaissent dans le diagramme de Venn. Cela ne signifie en revanche pas qu'aucune autre substance (ne figurant pas dans le diagramme) n'a été consommée.

[164] Différence de distribution entre les âges statistiquement significative pour les garçons : $F(1.97, 1095.54) = 40.74$, $p<.001$; Kendall's tau-b = -0.1686

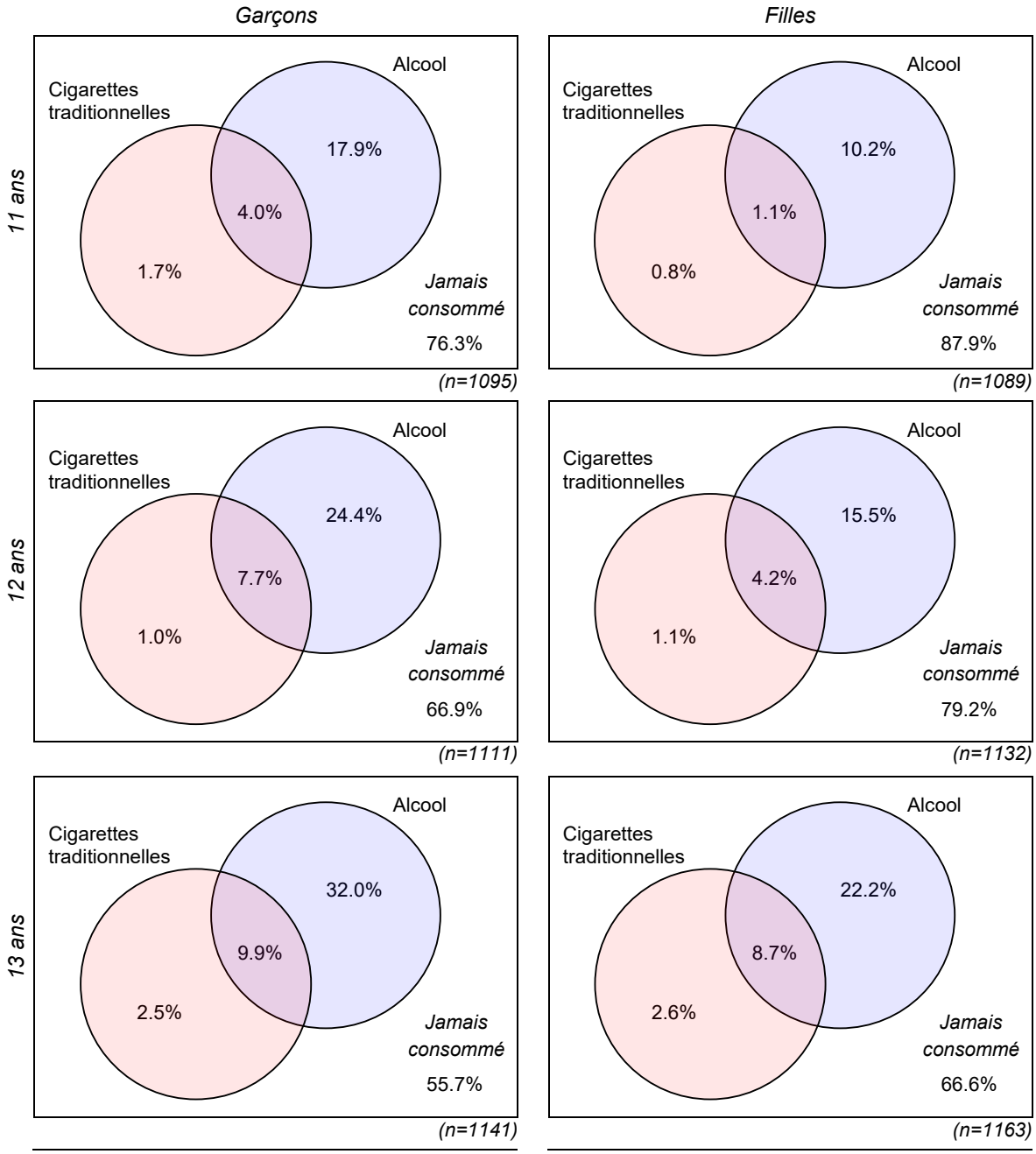
[165] Différence de distribution entre les âges statistiquement significative pour les filles : $F(1.96, 1094.13) = 55.16$, $p<.001$; Kendall's tau-b = -0.1973

Dans tous les sous-groupes d'âge et de sexe, la prévalence à vie de la consommation d'alcool uniquement est nettement plus élevée que celle de la consommation de cigarettes traditionnelles uniquement et que celle de la consommation parallèle d'alcool et de cigarettes traditionnelles. Chez les garçons, la consommation d'alcool uniquement passe de presque un cinquième des 11 ans (17.9%) à environ un tiers des 13 ans (32.0%). Chez les filles, la proportion varie entre 10.2% (11 ans) et 22.2% (13 ans).

La prévalence à vie de la consommation de cigarettes traditionnelles uniquement est rare parmi les élèves âgé-e-s de 11 à 13 ans (entre moins de 1% chez les 11 ans et 2.6% chez les 15 ans).

Parmi ceux/celles qui ont fumé des cigarettes traditionnelles au moins une fois dans leur vie, la grande majorité a aussi bu de l'alcool au moins une fois. À l'instar de la consommation d'alcool uniquement, la consommation parallèle d'alcool et de cigarettes traditionnelles au cours de la vie augmente entre les groupes d'âge chez les garçons et les filles.

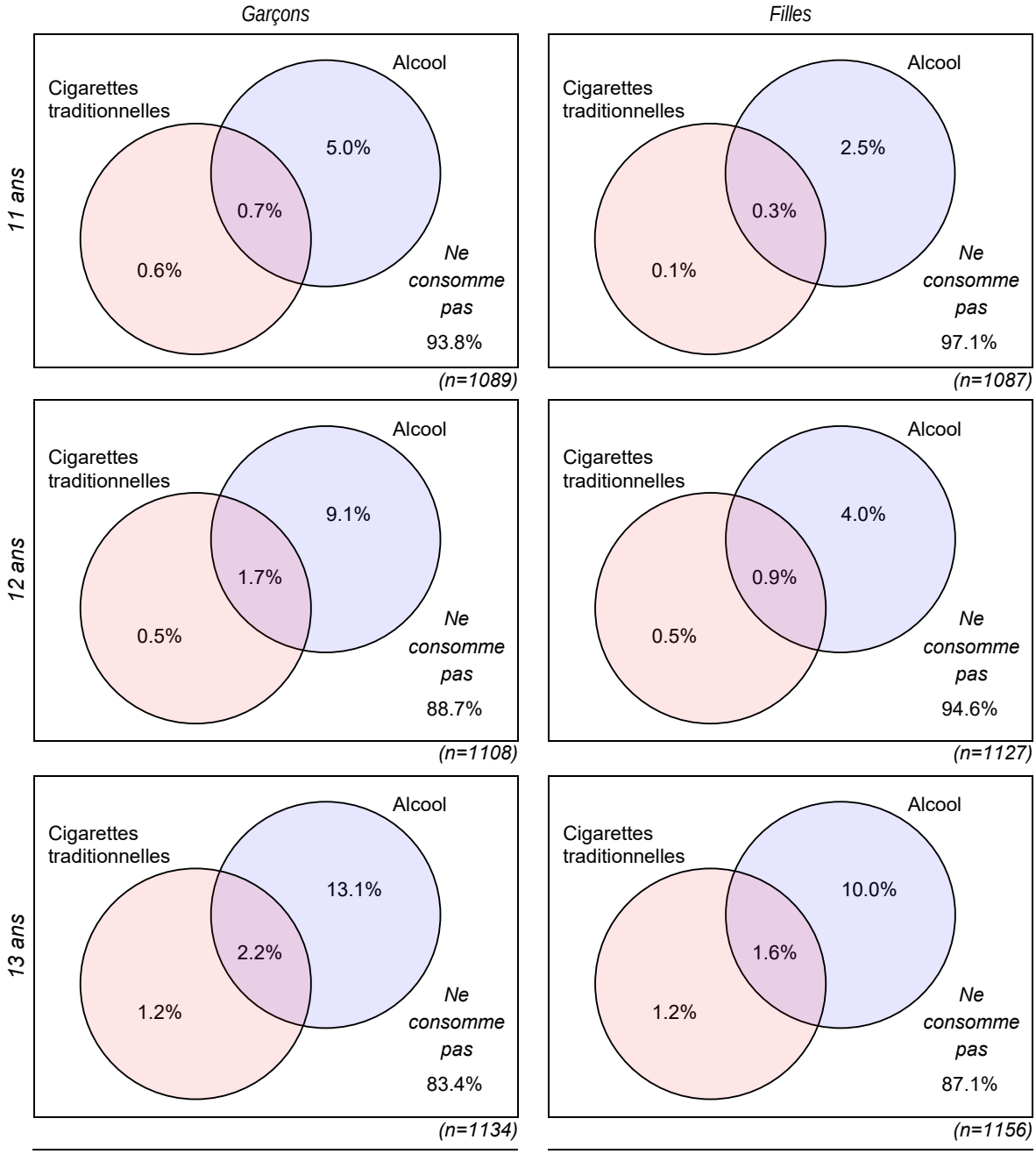
*Figure 8.1 Consommation parallèle **d'alcool et de cigarettes traditionnelles** au moins une fois au cours de la vie, parmi les élèves de 11 à 13 ans, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018)*



Remarque: **Cela ne signifie en revanche pas qu'aucune autre substance (ne figurant pas dans le diagramme) n'a été consommée.**

Exemple de lecture: **Au cours de leur vie, 32.0 % des garçons de 13 ans ont bu de l'alcool uniquement et 2.5% ont consommé des cigarettes traditionnelles uniquement; 9.9% ont consommé les deux substances au moins une fois dans leur vie, tandis que 55.7% des garçons de 13 ans n'ont jamais bu d'alcool et jamais fumé des cigarettes traditionnelles dans leur vie.**

*Figure 8.2 Consommation parallèle **d'alcool et de cigarettes traditionnelles** au moins une fois au cours des 30 derniers jours, parmi les élèves de 11 à 13 ans, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018)*



Remarque: **Cela ne signifie en revanche pas qu'aucune autre substance (ne figurant pas dans le diagramme) n'a été consommée.**

Exemple de lecture: **Dans les 30 derniers jours, 4.0% des filles de 12 ans ont bu de l'alcool uniquement, 0.5% ont consommé des cigarettes traditionnelles uniquement; 0.9% ont consommé les deux substances au moins une fois dans les 30 derniers jours, tandis que 94.6% des filles de 12 ans n'ont ni bu de l'alcool ni fumé des cigarettes traditionnelles dans les 30 derniers jours.**

La Figure 8.2 montre, pour les élèves de 11 à 13 ans, les diagrammes de Venn illustrant les combinaisons possibles entre la consommation d'alcool et la consommation de cigarettes traditionnelles au moins une fois dans les 30 jours ayant précédé l'enquête. L'intersection entre les deux cercles représente la prévalence à 30 jours de la consommation parallèle d'alcool et de cigarettes traditionnelles.

Les résultats pour la prévalence à 30 jours ressemblent à ceux pour la prévalence à vie (voir Figure 8.1), bien que les proportions de consommateurs/trices soient, comme attendu, plus basses. La proportion d'élèves n'ayant consommé ni alcool, ni cigarettes traditionnelles dans les 30 derniers jours diminue entre les groupes d'âge chez les garçons[166] et chez les filles[167]. Il s'agit de plus de 90% des garçons (93.8%) et des filles (97.1%) de 11 ans, contre moins de 90% des garçons (83.4%) et des filles (87.1%) de 13 ans.

Dans tous les sous-groupes d'âge et de sexe, la prévalence à 30 jours de la consommation d'alcool uniquement est plus élevée que celle de la consommation de cigarettes traditionnelles uniquement et que celle de la consommation parallèle d'alcool et de cigarettes traditionnelles. La proportion d'élèves qui, dans les 30 derniers jours, ont bu de l'alcool uniquement augmente entre les groupes d'âge : 5.0% des garçons et 2.5% des filles de 11 ans, contre 13.1% des garçons et 10.0% des filles de 13 ans.

La prévalence à 30 jours de la consommation de cigarettes traditionnelles uniquement ne concerne que quelques élèves de 11 à 13 ans inclus-e-s dans l'échantillon national HBSC 2018.

8.2.2 Consommation parallèle d'alcool, de cigarettes traditionnelles et de cannabis illégal parmi les élèves de 14 et 15 ans

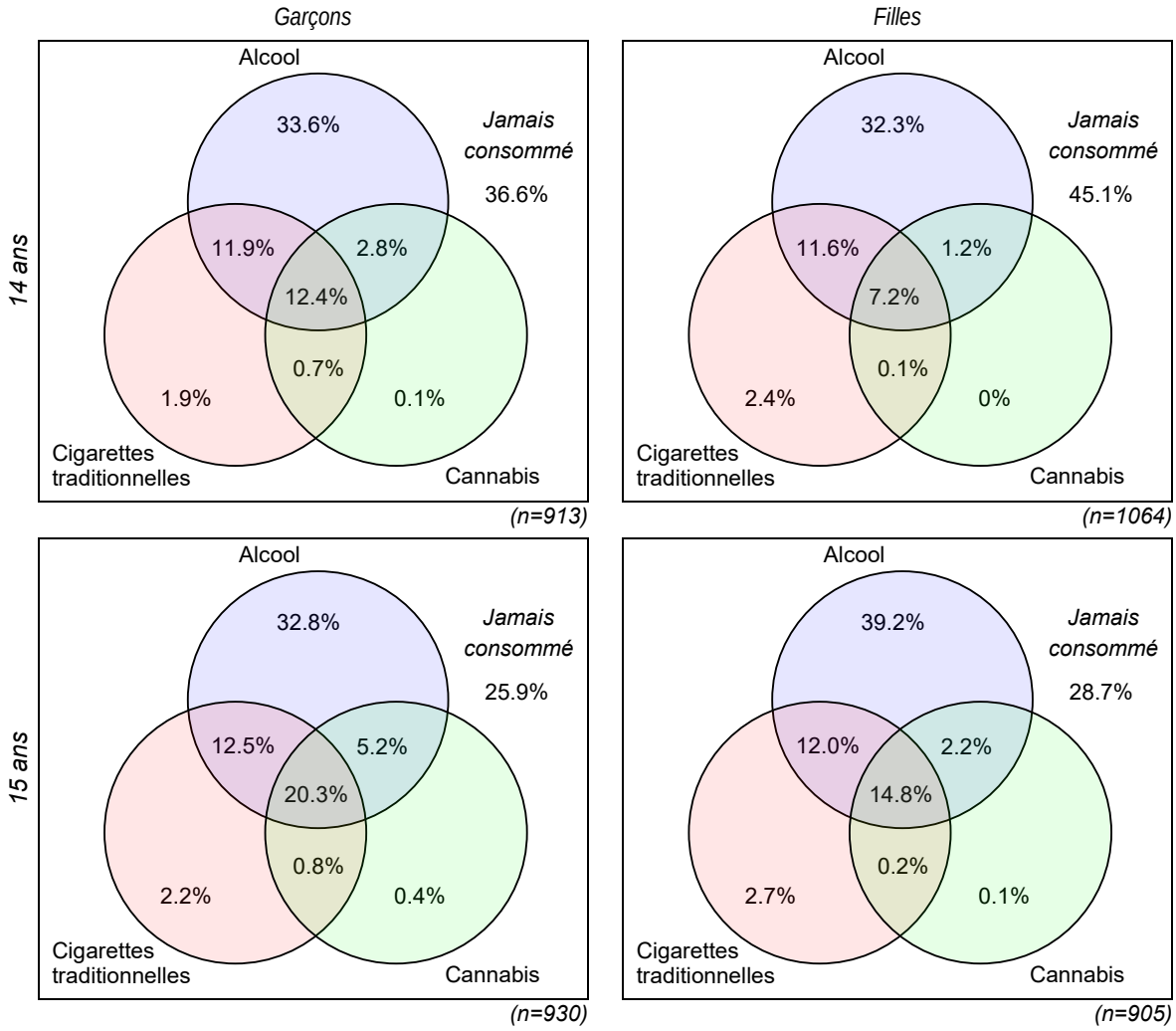
Ce sous-chapitre traite la consommation parallèle d'alcool, de cigarettes traditionnelles et de cannabis illégal parmi les garçons et filles âgé-e-s de 14 et 15 ans. Comme les questions portant sur la consommation de cannabis n'ont été intégrées dans la version longue du questionnaire - destinée aux classes de la 8e et 9e année de programme (10e et 11e années HarmoS) -, les résultats se réfèrent seulement à cette tranche d'âge.

La Figure 8.3 montre, pour les élèves de 14 et 15 ans, les diagrammes de Venn illustrant les combinaisons possibles entre la consommation d'alcool, la consommation de cigarettes traditionnelles et la consommation de cannabis illégal au moins une fois dans la vie. L'intersection entre les trois cercles représente la prévalence à vie de la consommation parallèle d'alcool et de cigarettes traditionnelles et de cannabis illégal.

[166] Différence de distribution entre les âges statistiquement significative pour les garçons : $F(1.97, 1099.35) = 24.43$, $p<.001$; Kendall's tau-b = -0.1251

[167] Différence de distribution entre les âges statistiquement significative pour les filles : $F(2.00, 1112.65) = 46.26$, $p<.001$; Kendall's tau-b = -0.1509

*Figure 8.3 Consommation parallèle **d'alcool et de cigarettes traditionnelles et de cannabis illégal** au moins une fois au cours de la vie, parmi les élèves de 14 et 15 ans, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018)*



Remarques: **Cela ne signifie en revanche pas qu'aucune autre substance (ne figurant pas dans le diagramme) n'a été consommée.**
Les résultats se réfèrent seulement aux 14 et 15 ans qui ont rempli la version longue du questionnaire

Exemple de lecture: **20.3% des garçons de 15 ans ont bu de l'alcool et fumé des cigarettes traditionnelles et fait usage de cannabis illégal au moins une fois dans leur vie ; 25.9% des garçons de 15 ans n'ont consommé aucune de ces 3 substances dans leur vie.**

On constate qu'environ quatre élèves de 14 ans sur dix (36.6% des garçons et 45.1% des filles) n'ont jamais consommé d'alcool, de cigarettes traditionnelles et de cannabis illégal dans leur vie. Cette proportion est plus faible chez les 15 ans, où elle correspond environ à un quart des élèves (25.9% des garçons et 28.7% des filles).

Dans tous les sous-groupes d'âge et de sexe, environ un tiers des élèves (garçons de 14 ans : 33.6% ; filles de 14 ans : 32.3% ; garçons de 15 ans : 32.8% ; filles de 15 ans : 39.2%) a consommé de l'alcool uniquement. Ainsi, parmi les élèves de 14 et 15 ans qui ont déjà consommé au moins une des trois substances psychoactives (alcool, cigarettes traditionnelles, cannabis illégal) dans leur vie, la

consommation d'alcool uniquement est – comme pour les 11 à 13 ans (voir Figure 8.1) – le type de consommation le plus répandu.

Environ 12% des élèves ont bu de l'alcool et fumé des cigarettes traditionnelles au moins une fois dans leur vie, mais jamais consommé de cannabis illégal (garçons de 14 ans : 11.9% ; filles de 14 ans : 11.6% ; garçons de 15 ans : 12.5% ; filles de 15 ans : 12.0%).

La proportion d'élèves ayant bu de l'alcool et fumé des cigarettes traditionnelles et consommé du cannabis illégal au moins une fois dans leur vie augmente avec l'âge : 12.4% parmi les garçons de 14 ans et 7.2% parmi les filles du même âge; un cinquième (20.3%) chez les garçons de 15 ans et 14.8% chez les filles du même âge.

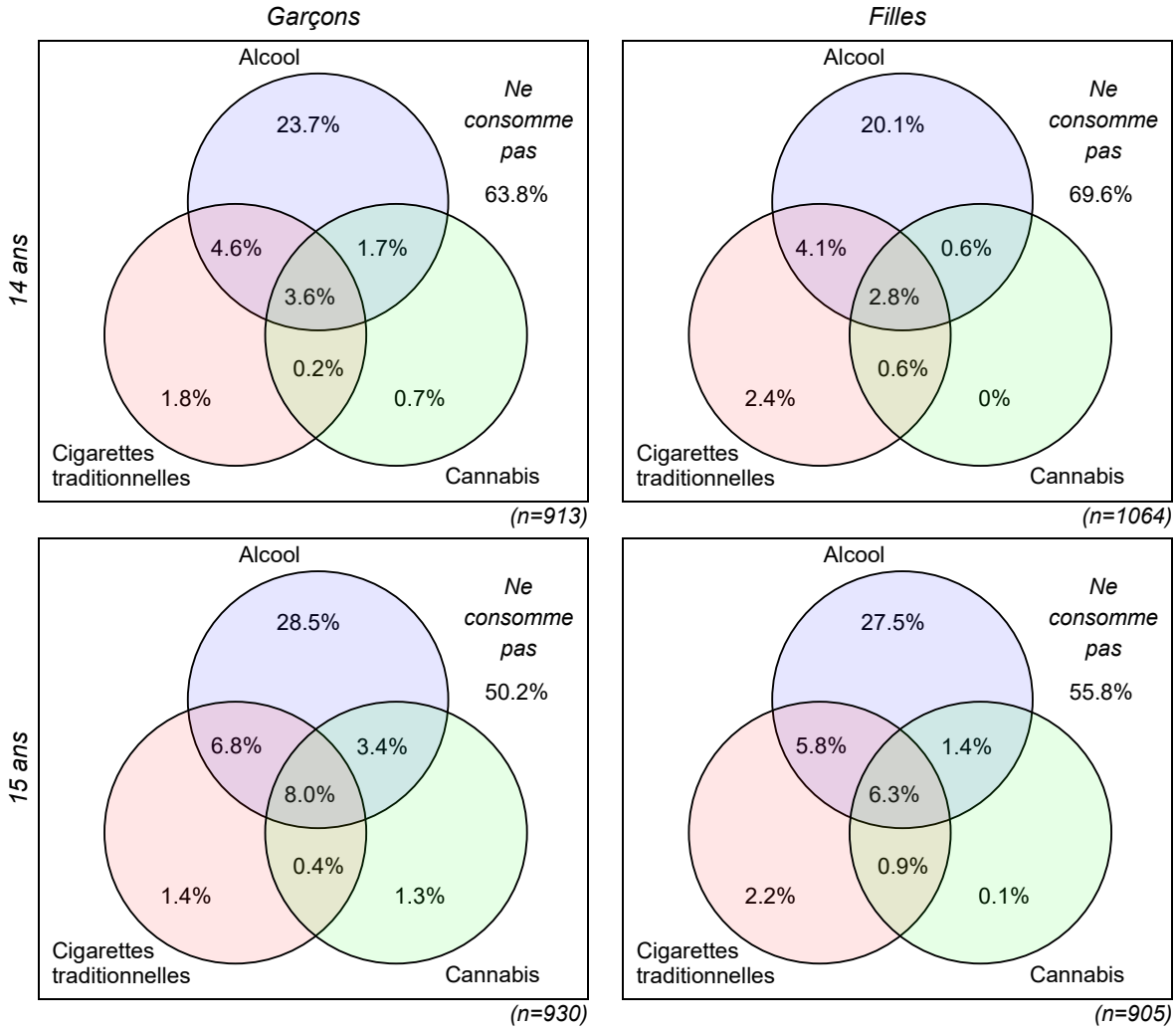
En comparaison, la combinaison 'avoir bu de l'alcool et avoir fait usage de cannabis illégal au moins une fois dans la vie, sans avoir fumé de cigarettes traditionnelles' est bien moins répandue dans tous les sous-groupes d'âge et de sexe.

La proportion d'élèves de 14 et 15 ans qui, au moins une fois dans leur vie, ont fumé des cigarettes traditionnelles uniquement est très basse ; elle se situe entre 1.9% (garçons de 14 ans) et 2.7% (filles de 15 ans).

La consommation de cannabis uniquement, de même que la consommation de cigarettes traditionnelles et de cannabis illégal, sans consommation d'alcool, ne concerne que quelques élèves dans l'échantillon national HBSC 2018.

La Figure 8.4 montre, pour les élèves de 14 et 15 ans, les diagrammes de Venn illustrant les combinaisons possibles entre la consommation d'alcool, la consommation de cigarettes traditionnelles et la consommation de cannabis illégal au moins une fois dans les 30 jours ayant précédé l'enquête. L'intersection entre les trois cercles représente la prévalence à 30 jours de la consommation parallèle d'alcool et de cigarettes traditionnelles et de cannabis illégal.

*Figure 8.4 Consommation parallèle **d'alcool et de cigarettes traditionnelles et de cannabis illégal** au moins une fois au cours des 30 derniers jours, parmi les élèves de 14 et 15 ans, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018)*



Remarques: **Cela ne signifie en revanche pas qu'aucune autre substance (ne figurant pas dans le diagramme) n'a été consommée.**
Les résultats se réfèrent seulement aux 14 et 15 ans qui ont rempli la version longue du questionnaire.

Exemple de lecture: **2.8% des filles de 14 ans ont bu de l'alcool et fumé des cigarettes traditionnelles et fait usage de cannabis illégal dans les 30 derniers jours ; 69.6% des filles de 14 ans n'ont consommé aucune de ces 3 substances dans les 30 derniers jours.**

Environ deux tiers des élèves de 14 ans (63.8% des garçons, 69.6% des filles) n'ont consommé aucune de ces trois substances dans les 30 jours ayant précédé l'enquête. Parmi les élèves de 15 ans, cette proportion descend à une moitié environ (50.2% des garçons et 55.8% des filles).

Selon le sous-groupe d'âge et de sexe, la consommation d'alcool uniquement concerne entre environ 20% et 30% des élèves de 14 et 15 ans. Parmi ceux/celles qui ont consommé au moins une des trois substances dans les 30 derniers jours, consommer de l'alcool uniquement est une fois encore le type de consommation le plus répandu.

Environ 4% des 14 ans et environ 6% des 15 ans ont bu de l'alcool et fumé des cigarettes traditionnelles mais pas fait usage de cannabis illégal, resp. environ 3% des 14 ans et environ 7% des 15 ans bu de l'alcool et fumé des cigarettes traditionnelles et fait usage de cannabis illégal dans les 30 derniers jours. Ces deux types de consommation sont plus répandus chez les 15 ans que chez les 14 ans.

En comparaison, avoir fumé des cigarettes traditionnelles uniquement ou avoir bu de l'alcool et fait usage de cannabis illégal, sans fumer des cigarettes traditionnelles, sont des combinaisons moins répandues.

La proportion d'élèves de 14 et 15 ans qui, dans les 30 derniers jours, a consommé du cannabis illégal uniquement resp. fumé des cigarettes traditionnelles et fait usage de cannabis illégal, sans avoir bu d'alcool, est inférieure à 1%.

8.2.3 *Consommation parallèle d'alcool, de cigarettes traditionnelles, de cannabis illégal et d'autres substances parmi les élèves de 14 et 15* ans

Pour les élèves de 14 et 15 ans[168] qui ont rempli la version longue du questionnaire HBSC 2018, les combinaisons de prévalences à vie de la consommation de 14 substances ont été calculées, soit toutes les substances abordées dans ce rapport excepté les produits « heat not burn » et les anabolisants. Il s'agit des substances suivantes : alcool, cigarettes traditionnelles, cannabis illégal, cigarette électronique, pipe à eau, CBD, snus, ecstasy/MDMA, amphétamines/speed, héroïne/opium, médicaments « pour se droguer », cocaïne/coke, LSD, champignons hallucinogènes/champignons magiques. Au total, 195 combinaisons ont été trouvées.

Le Tableau 8.1 répertorie les combinaisons possibles les plus répandues de consommation de ces substances au cours de la vie. Les combinaisons qui concernent moins de 22 élèves de 14 et 15 ans ont été regroupées dans la catégorie 'toutes les autres combinaisons'.

Près d'un tiers (31.0%) des garçons et 41.4% des filles de 14 ans n'ont consommé au cours de leur vie **aucune** des 14 substances considérées. Cette proportion diminue à environ un cinquième chez les garçons (20.1%) et un quart chez les filles de 15 ans (25.6%).

[168] Seulement les 14 et 15 ans qui ont donné une réponse à toutes les 14 substances analysées ont été pris-es en compte (n=3'682)

*Tableau 8.1 Distribution des **différentes combinaisons de consommations de substances** (combinaisons de prévalences à vie) chez les élèves de 14 et 15 ans, selon l'âge et le sexe, HBSC 2018)*

			garçons		filles	
			14 ans	15 ans	14 ans	15 ans
1	n'ont consommé aucune des substances[a]	%	31.0	20.1	41.4	25.6
		n	270	180	429	226
2	alcool uniquement	%	21.3	19.5	23.4	29.9
		n	185	174	242	264
3	e-cigarette uniquement	%	3.7	2.5	2.4	2.5
		n	32	22	25	22
4	cigarette traditionnelle / pipe à eau / cannabis illégal / snus uniquement[b]	%	1.0	1.5	0.9	1.5
		n	9	13	9	13
5	alcool + cigarette traditionnelle + (e-cigarette et/ou pipe à eau et/ou snus)	%	9.1	9.7	8.5	9.1
		n	79	87	88	80
6	alcool + e-cigarette	%	7.0	5.5	5.9	4.5
		n	61	49	61	40
7	alcool + cigarette traditionnelle + cannabis illégal + e-cigarette + (pipe à eau et/ou snus)	%	4.0	6.4	1.6	3.5
		n	35	57	17	31
8	alcool + e-cigarette + (pipe à eau et/ou snus)	%	4.5	5.8	1.4	2.8
		n	39	52	15	25
9	alcool + cigarette traditionnelle + cannabis illégal + e-cigarette	%	2.9	2.5	1.6	3.1
		n	25	22	17	27
10	alcool + cigarette traditionnelle	%	2.0	2.0	2.2	2.6
		n	17	18	23	23
11	alcool + cigarette traditionnelle + cannabis illégal + e-cigarette + CBD + (pipe à eau et/ou snus)	%	1.4	3.4	0.4	0.8
		n	12	30	4	7
12	alcool + cannabis illégal + (e-cigarette et/ou pipe à eau)	%	1.6	2.1	0.3	1.4
		n	14	19	3	12
13	alcool + (pipe à eau ou snus)	%	0.6	2.0	1.3	1.1
		n	5	18	13	10
14	e-cigarette + pipe à eau	%	1.0	2.0	1.0	0.1
		n	9	18	10	1
15	cigarette traditionnelle + e-cigarette	%	0.9	0.6	1.1	1.0
		n	8	5	11	9
16	alcool + cigarette traditionelle + cannabis illégal + e-cigarette + médicaments[c] + (pipe à eau et/ou CBD et/ou snus)	%	0.9	1.0	0.3	1.1
		n	8	9	3	10
17	alcool + cigarette traditionnelle + cannabis illégal + e-cigarette + CBD	%	0.1	0.9	0.7	0.7
		n	1	8	7	6
18	cigarette traditionnelle + e-cigarette + pipe à eau	%	0.6	0.9	0.4	0.6
		n	5	8	4	5
19	toutes les autres combinaisons	%	6.4	11.7	5.3	8.0
		n	56	105	55	71
	total (tous les élèves)	%	100.0	100.0	100.0	100.0
		n	870	894	1036	882

Remarques: **Les résultats se réfèrent seulement aux 14 et 15 ans qui ont rempli la version longue du questionnaire; Substances mentionnées entre parenthèses: signifie qu'au minimum une d'entre elles a été consommée; a) liste complète des substances analysées: alcool, cigarettes traditionnelles, cannabis illégal, cigarette électronique, pipe à eau, CBD, snus, ecstasy/MDMA, amphétamines/speed, héroïne/opium, médicaments « pour se droguer », cocaïne/coke, LSD, champignons hallucinogènes/champignons magiques ;**
b) consommation de cigarettes traditionnelles uniquement ou utilisation de la pipe à eau uniquement ou consommation de cannabis illégal uniquement ou utilisation de snus uniquement ;
c) médicament(s) pris avec l'intention de se droguer; le type de médicament n'est pas précisé.

Exemple de lecture: **4.5% des filles de 15 ans ont bu de l'alcool et utilisé la cigarette électronique au moins une fois dans leur vie, mais consommé aucune autre des substances considérées.**

Environ un quart des garçons de 14 (26.0%) et 15 ans (23.5%) et des filles de 14 ans (26.7%), et environ un tiers des filles de 15 ans (33.9%) ont consommé au moins une fois dans leur vie **uniquement une** des 14 substances considérées (combinaisons No 2, 3 et 4[169] considérées ensemble). Pour la vaste majorité d'entre eux/elles, il s'agissait de l'alcool (combinaison No 2).

S'agissant des élèves ayant consommé au moins une fois dans leur vie **au moins deux** des 14 substances considérées, on relève les résultats suivants :

Un peu moins d'un dixième des garçons et des filles âgé-e-s de 14 et 15 ans ont, au moins une fois dans leur vie, bu de l'alcool et fumé des cigarettes traditionnelles et consommé au moins un autre produit du tabac (cigarette électronique, pipe à eau, snus) sans faire usage des autres substances considérées (combinaison No 5 ; garçons de 14 ans : 9.1% ; filles de 14 ans : 8.5% ; garçons de 15 ans : 9.7% ; filles de 15 ans : 9.1%).

Ce sont 7.0% des garçons et 5.9% des filles de 14 ans resp. 5.5% des garçons et 4.5% des filles de 15 ans qui ont consommé de l'alcool et utilisé la cigarette électronique au moins une fois dans leur vie, sans consommer d'autres substances (combinaison No 6).

Les combinaisons No 7 [alcool + cigarette traditionnelle + cannabis illégal + e-cigarette + (pipe à eau et/ou snus)] et No 8 [alcool + e-cigarette + (pipe à eau et/ou snus)] concernent chacune environ 5% des garçons de 14 et 15 ans et environ 2% des filles de 14 et 15 ans.

Aucune des autres combinaisons de substances n'atteint 4% dans les sous-groupes d'âge et de sexe étudiées.

8.3 Évolution de la prévalence des multiples consommations à risque élevé (pour au moins deux substances psychoactives)

Ce sous-chapitre thématise la prévalence de la consommation à risque élevé (« élevé » compte tenu du jeune âge de la population étudiée) d'au moins deux substances psychoactives parmi les élèves de 15 ans ainsi que son évolution à travers le temps. Parler ici de risque élevé ne signifie pas que les autres types de comportements de consommation présentés dans les sous-chapitres précédents sont dépourvus de risque.

Cet indicateur tient compte :

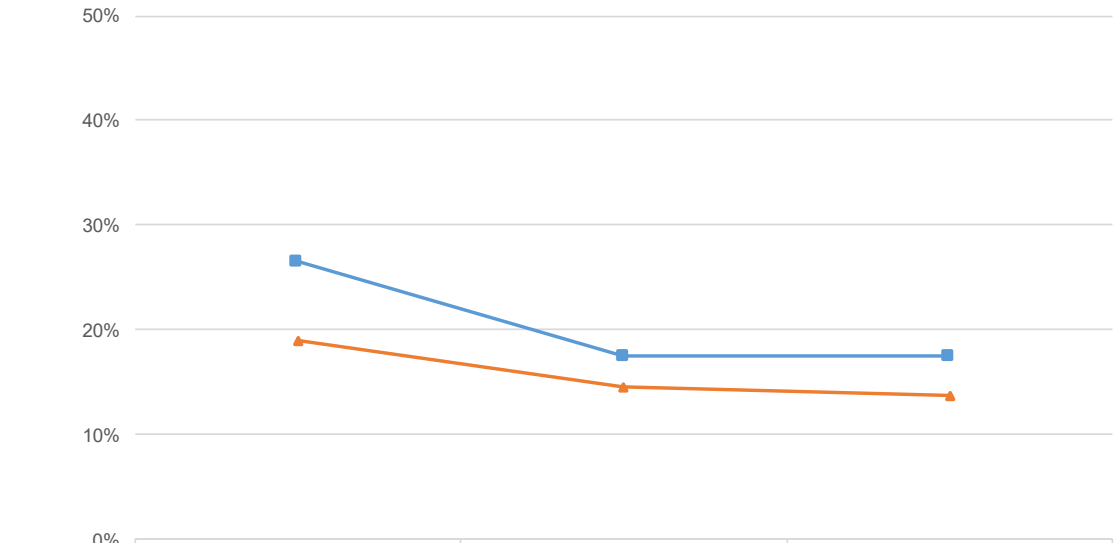
- de la consommation à risque élevé d'alcool (c'est-à-dire boire de l'alcool au moins une fois par semaine et/ou avoir eu au moins un épisode de « binge drinking » dans les 30 derniers jours),
- de la consommation à risque élevé de tabac (c'est-à-dire fumer au moins occasionnellement)
- de la consommation de cannabis illégal (c'est-à-dire en avoir fait usage au moins une fois dans les 30 derniers jours)
- de la consommation d'autres substances psychoactives[170] (c'est-à-dire avoir fait usage d'une ou plusieurs de ces substances au moins une fois dans la vie).

[169] Catégorie No 4 : cigarette traditionnelle uniquement = 20 cas / pipe à eau uniquement = 19 cas / cannabis uniquement = 3 cas / snus uniquement = 2 cas

[170] Ecstasy/ MDMA, amphétamines/ speed, héroïne/ opium, médicaments pour se droguer, cocaïne/ coke, LSD et champignons hallucinogènes/ champignons magiques.

Il s'agit de l'indicateur « Multiples consommations à risque » du « Système de monitorage suisse des Addictions et des Maladies non transmissibles » (MonAM). Comparé aux points précédents (8.2.1, 8.2.2 et 8.2.3), en interprétant les résultats il faut considérer le fait que la période de référence n'est pas la même pour toutes les substances.

*Figure 8.5 Évolution de la prévalence des **multiples consommations à risque élevé** (au moins 2 substances psychoactives) chez les 15 ans, selon le sexe (HBSC 2010 – 2018 ; %)*



	2010	2014	2018
Garçons	26.5	17.4	17.4
Filles	19.0	14.5	13.7

Remarque: **Consommation à risque élevé d'alcool = boire de l'alcool au moins une fois par semaine et/ou avoir eu au moins un excès ponctuel d'alcool (« binge drinking ») dans les 30 derniers jours ; consommation à risque de tabac = fumer au moins occasionnellement (vs. ne pas fumer) ; consommation à risque de cannabis illégal = avoir fait usage de cannabis illégal au moins une fois dans les 30 derniers jours ; consommation à risque des autres substances (voir note de bas de page 170) = en avoir fait usage au moins une fois dans la vie.**

Exemple de lecture: **En 2018, 17.4% des garçons de 15 ans ont consommé à risque au moins deux substances psychoactives.**

En 2010, 26.5% des garçons de 15 ans avaient consommé à risque élevé au moins deux substances psychoactives. Cette proportion était plus basse en 2014 (17.4%)[171]. Entre 2014 et 2018 elle est restée stable (17.4%)[172] (Figure 8.5). En 2010, 19.0% des filles de 15 ans avaient consommé à risque élevé au moins deux substances psychoactives. En 2014, cette proportion s'élevait à 14.5%[173] et à 13.7% en 2018. On observe donc une relative stabilité entre 2014 et 2018[174].

[171] Différence statistiquement significative pour les garçons de 15 ans entre les enquêtes de 2010 et 2014 : $F(1, 1049) = 12.73$, $p<.001$.

[172] Différence statistiquement significative pour les garçons de 15 ans entre les enquêtes de 2014 et 2018 : $F(1, 1343) = 0.00$, p=n.s.

[173] Différence statistiquement significative pour les filles de 15 ans entre les enquêtes de 2010 et 2014 : $F(1, 1049) = 4.12$, $p<.05$.

[174] Différence statistiquement non significative pour les filles de 15 ans entre les enquêtes de 2014 et 2018 : $F(1, 1343) = 0.19$, p=n.s.

9 Discussion

9.1 L'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC): apports et limitations

En tant qu'étude transversale répétée, l'enquête HBSC fournit depuis 1986 aux acteurs de la politique de la santé et de la prévention des données de monitorage représentatives au plan national sur les comportements de santé des élèves de 11 à 15 ans, ainsi que sur les facteurs de risque et de protection associés. S'agissant des substances psychoactives, elle renseigne principalement sur la prévalence à vie de la consommation, la fréquence de la consommation actuelle et les moyens de se les procurer.

Les résultats de l'enquête HBSC 2018 montrent que beaucoup de jeunes adolescent-e-s consomment des substances psychoactives. Bien que souvent la consommation en reste au stade expérimental ou sporadique, la consommation fréquente de même que la consommation de substances multiples se retrouvent chez une minorité non négligeable – compte tenu des risques associés – des élèves de 15 ans. L'enquête HBSC ne permet cependant pas de dire si, pour cette minorité de jeunes, la consommation est devenue problématique au point qu'elle entrave leur bon développement psychique et psychosocial et pourrait les entraîner vers une dépendance. Pour disposer d'indications à ce sujet, il faudrait recourir à des instruments de screening tels que le *Alcohol Use Disorders Identification Test* (AUDIT) (Babor et al., 2001), qui sont parfois intégrés aux enquêtes épidémiologiques afin d'estimer la part des adultes ayant une consommation problématique. De tels instruments ne sont toutefois pas adaptés à la jeune population ciblée par l'étude HBSC.

Par ailleurs, les questions posées dans le questionnaire HBSC abordent chaque substance psychoactive séparément, si bien qu'elles ne permettent pas de savoir si des substances ont été consommées simultanément (ensemble), ni de tirer des conclusions quant à la séquence des premières consommations, c'est-à-dire l'ordre dans lequel les élèves expérimentent pour la première fois les substances. Enfin, elle ne permet pas non plus de dire si, au fil des années, une substance est venue en substituer une autre.

9.2 Cigarettes et autres produits traditionnels du tabac, alcool et cannabis illégal

9.2.1 Consommation de substances psychoactives chez les 11 à 15 ans

Comme les précédentes enquêtes HBSC réalisées en Suisse, celle de 2018 montre que la prévalence de la consommation au moins occasionnelle[175] de tabac, de la consommation au moins une fois par semaine de tabac et de la consommation quotidienne de tabac augmente entre les 11 ans et les 15 ans, en précisant que la consommation au moins une fois par semaine resp. quotidienne est quasi inexistante chez les 11, 12 et 13 ans. Chez les 15 ans, 16.3% des garçons et 13.1% des filles fument du tabac au moins

[175] La question sur la fréquence de consommation de tabac comporte quatre catégories de réponse :
au moins occasionnellement = 'moins d'une fois par semaine' + 'au moins une fois par semaine mais pas chaque jour' + 'chaque jour'
pas de consommation = 'je ne fume pas'

occasionnellement, 9.7% des garçons et 7.7% des filles le font au moins une fois par semaine et 5.6% des garçons et 3.5% des filles quotidiennement.

En outre, 31.7% des garçons et 16.5% des filles de 15 ans ont dit avoir fumé la pipe à eau au moins une fois dans leur vie. Comme dans le cadre du Monitorage Suisse des addictions de 2016 (Kuendig et al., 2017b), où environ un-e fumeur/euse quotidien-ne de 15-25 ans sur six (16.1%) et plus d'un-e fumeur/euse occasionnel-le sur quatre (26.2%) disaient fumer la pipe à eau, cette dernière apparaît à la mode chez les adolescent-e-s et les jeunes adultes.

Enfin, 13.1% des garçons et 4.8% des filles de 15 ans ont déjà consommé du tabac sous forme de snus au moins une fois dans leur vie. Ce sont 6.0% des garçons et environ 1% des filles de 15 ans qui ont en fait usage au moins une fois au cours des 30 derniers jours.

À l'instar du tabac, la consommation au moins occasionnelle[176] et au moins une fois par semaine d'alcool augmentent entre les 11 ans et les 15 ans. Chez les 15 ans, 61.4% des garçons et 58.3% des filles boivent de l'alcool au moins occasionnellement et 11.1% des garçons et 3.9% des filles en boivent au moins une fois par semaine. La consommation quotidienne d'alcool est par contre quasi inexistante chez les 11 à 15 ans.

Une autre dimension de la consommation d'alcool est celle du nombre des excès ponctuels. En 2018, 18.5% des garçons et 10.8% des filles de 15 ans ont dit s'être senti-e-s vraiment soûl-e-s au moins deux fois dans leur vie (ivresse perçues répétées). Concernant les épisodes de « binge drinking », qui dans le cadre de l'enquête HBSC correspond à la consommation de cinq boissons alcoolisées ou plus lors d'une même occasion, 26.7% des garçons et 24.1% des filles de 15 ans en ont eu au moins un dans les 30 derniers jours.

En 2018, 27.2% des garçons et 17.3% des filles de 15 ans ont dit avoir consommé du cannabis illégal au moins une fois dans leur vie et 7.9% des garçons et 4.4% des filles de 15 ans ont dit en avoir consommé au moins trois jours au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête.

9.2.2 Digression : taux de consommation au-delà de l'âge de 15 ans

En Suisse, deux études nationales représentatives ont fourni ces dernières années des données relatives à la consommation de substances psychoactives au sein de la population des 15 ans et plus : l'Enquête suisse sur la santé (ESS) de 2017 et l'enquête CoRolAR du Monitorage suisse des addictions de 2016.

À titre indicatif[177], si l'on s'intéresse à la tranche d'âge des 15-24 ans, l'ESS montre qu'en 2017 34.1% des hommes et 29.2% des femmes étaient fumeurs/fumeuses, 78.9% des hommes et 72.2% des femmes buvaient de l'alcool, 30.1% des hommes et 27.3% des femmes avaient eu, au cours des 12 derniers mois,

[176] La question sur la fréquence de consommation d'alcool comporte cinq catégories de réponse :
au moins occasionnellement = 'moins d'une fois par mois' + 'chaque mois' + 'chaque semaine' + 'chaque jour'
pas de consommation = 'jamais'

[177] Pour des raisons méthodologiques, une comparaison directe des résultats HBSC avec ceux d'études représentatives menées en Suisse auprès de la population générale n'est pas possible.

au moins un épisode de « binge drinking »[178] par mois et 11.9% des hommes et 6.0% des femmes avaient consommé du cannabis illégal au moins une fois dans les 30 derniers jours (Office fédéral de la statistique (OFS), 2019a).

On peut aussi regarder au-delà de la tranche d'âge des 11 à 15 ans et se référer à la distribution selon l'âge des taux de consommateurs/trices de substances psychoactives au sein de la population des 15-89 ans couverte par l'enquête CoRolAR (Gmel et al., 2018; Lociciro et al., 2018).

En moyenne pour la période 2011-2016, Le taux de fumeurs/fumeuses s'élève rapidement chez les hommes entre l'âge de 15 ans et le milieu de la vingtaine, où il est au plus haut, puis tend à décroître. Chez les femmes, le taux augmente jusque vers l'âge de 20 ans, reste à ce niveau le plus élevé jusqu'au début de la trentaine, diminue rapidement entre 30 et 40 ans environ, paraît ensuite remonter puis, dès 50 ans environ, se met à descendre. De son côté, le taux de consommateurs/trices d'alcool dans les 12 derniers mois bondit entre les 15 ans et les 16 ans – 16 ans étant l'âge limite de vente de boissons fermentées telles que la bière, le vin et le cidre – pour les deux sexes. Chez les hommes, le taux augmente jusqu'au début de la vingtaine puis reste assez stable. Chez les femmes, le taux paraît baisser entre environ la moitié de la vingtaine et la fin de la trentaine puis remonte avant de redescendre à la fin de la soixantaine. Chez les hommes et les femmes, le taux de « binge drinking »[179] au moins une fois par mois s'accroît rapidement entre les 15 ans et les 18 ans, se maintient à son niveau le plus élevé jusque vers la fin de la vingtaine, puis décroît. Enfin, le taux de consommateurs/trices de cannabis illégal dans les 30 derniers jours augmente nettement après l'âge de 15 ans pour atteindre son point le plus haut chez les hommes et les femmes environ à la vingtaine, puis baisse rapidement dès le milieu de la vingtaine.

9.2.3 Accès aux cigarettes traditionnelles, à l'alcool et au cannabis illégal

En 2018, se procurer des cigarettes traditionnelles, de l'alcool resp. du cannabis illégal par l'entremise de personnes connues est le moyen auquel ont recouru (au moins une fois) une très large majorité des élèves de 14 et 15 ans qui avaient consommé la substance concernée dans les 30 jours ayant précédé l'enquête (appelé-e-s ci-après « consommateurs/trices »). La question posée en 2018 ne permet pas de savoir qui sont ces personnes, mais les résultats d'autres enquêtes laissent supposer qu'il s'agit avant tout de pairs d'âge similaire, ou un peu plus âgé-e-s (Kuendig et al., 2014).

Pour les cigarettes traditionnelles et l'alcool, l'achat dans les magasins, kiosques, bars, restaurants (et aux automates) arrive en seconde position. En 2018, chez les 15 ans, environ 45% des consommateurs/trices de cigarettes traditionnelles et environ un cinquième des consommateurs/trices d'alcool en ont obtenu au moins une fois en les achetant eux/elles-mêmes.

Même si la question posée en 2018 a été reformulée et ne permet donc pas d'établir une comparaison directe avec les résultats obtenus lors des précédentes enquêtes HBSC, les conclusions sont comparables à celles tirées il y a quatre ans. Premièrement, il est important de sensibiliser l'entourage des jeunes adolescent-e-s à ne pas leur procurer des produits psychoactifs. Deuxièmement, une part non négligeable

[178] Dans le cadre de l'ESS 2017, un épisode de « binge drinking » équivaut à la consommation, en verres standards d'alcool en une seule occasion, d'au moins 5 verres pour les hommes et au moins 4 verres pour les femmes.

[179] Dans le cadre de l'étude CoRolAR 2011-2016 du Monitorage suisse des addictions, un épisode de « binge drinking » équivaut à la consommation, en verres standards d'alcool en une seule occasion, d'au moins 5 verres pour les hommes et au moins 4 verres pour les femmes.

de mineurs âgé-e-s de 15 ans sont parvenu-e-s à acheter eux/elles-mêmes de l'alcool resp. des cigarettes traditionnelles à des points de vente.

9.2.4 Évolution au fil du temps : synthèse pour les élèves de 15 ans

Nous nous focalisons ici sur les élèves de 15 ans, c'est-à-dire ceux/celles chez qui la consommation de substances psychoactives est comparativement la plus répandue parmi les élèves de 11 à 15 ans.

Après la forte baisse observée entre 2010 et 2014, les résultats de 2018 sont restés à un niveau relativement proche de ceux de 2014. Les légères baisses ou hausses qui semblent se dessiner pour certains indicateurs - tantôt chez les garçons, tantôt chez les filles, tantôt auprès des deux sexes - ne sont pas statistiquement significatives. Autrement dit, malgré la puissance statistique élevée de l'échantillon national HBSC 2018, il n'est pas possible de conclure que les légères différences observées entre 2014 et 2018 reflètent de réelles (légères) évolutions au sein de la population des jeunes de 15 ans en Suisse.

Trois indicateurs permettent un monitorage des consommations sur l'ensemble de la période couverte par l'étude HBSC en Suisse, soit de 1986 à 2018 (1990 excepté). Il s'agit de la fréquence de la consommation de tabac et d'alcool ainsi que de la prévalence à vie de la consommation de cannabis illégal. Si l'on suit l'évolution à long terme de ces indicateurs « historiques », deux constats peuvent alors être faits. Chez les filles de 15 ans, on observe une tendance à la baisse à partir de 2002, bien que non linéaire, de la consommation au moins une fois par semaine de tabac, de la consommation au moins une fois par semaine d'alcool et de la consommation au moins une fois dans la vie de cannabis illégal. Chez les garçons de 15 ans, on relève également une nette tendance à la baisse de la prévalence à vie de la consommation de cannabis, tandis que pour les deux autres indicateurs l'évolution depuis 2002 suit une courbe à la baisse, mais au tracé plus erratique.

Toujours à propos de ces trois indicateurs « historiques », c'est en 2014 et 2018 que sont observés les taux les plus bas pour la consommation au moins une fois par semaine de tabac resp. d'alcool depuis 1986. Ces taux comparativement bas ne sont toutefois pas négligeables car à 15 ans, les jeunes n'auraient pas dû avoir accès à ces produits. En ce qui concerne la consommation de cannabis illégal au moins une fois dans la vie, le taux le plus bas date de 1986 (garçons et filles). Pour cet indicateur, 2018 enregistre la troisième prévalence la plus basse, après 1986 (point le plus bas) et 1994.

Un recul de la consommation d'alcool et de tabac chez les jeunes a été constaté ces dernières années non seulement en Suisse, mais aussi dans de nombreux autres pays, européens notamment (Inchley et al., 2018b ; Kraus et al., 2018 ; Pape et al., 2018). En Suisse comme au plan international, les chercheurs/euses ont alors formulé différentes hypothèses – non mutuellement exclusives – pour expliquer ce déclin. À ce jour toutefois, peu d'études empiriques ont été menées afin d'identifier les facteurs impliqués, qui sont probablement nombreux et étroitement intriqués (Kraus et al., 2018 ; Pape et al., 2018 ; Pennay et al., 2018; Pennay et al., 2015 ; Marmet et al., 2015).

Ainsi a-t-on par exemple évoqué des changements au niveau des politiques de santé publique et des mesures de prévention structurelles visant à réduire l'accès et l'attractivité des substances psychoactives pour les jeunes adolescent-e-s. En Suisse, parallèlement aux efforts de prévention comportementale, certains changements ont eu lieu au niveau législatif concernant le tabac et l'alcool. Exemple dans le canton de Vaud avec la révision de la Loi sur les auberges et les débits de boissons en juillet 2015, qui interdit la vente de bière et de spiritueux après 21 heures tous les jours de la semaine. Selon une étude, cette révision a eu un effet préventif sur la consommation d'alcool, particulièrement chez les 16-29 ans (Wicki et al., 2018). Autre exemple, concernant le tabac, l'adoption dans plusieurs cantons de mesures de restriction de la publicité (Office fédéral de la santé publique (OFSP), 2019).

Selon une autre hypothèse, ce déclin serait lié à des changements au niveau des normes et styles parentaux : par exemple, les parents seraient mieux informés qu'auparavant sur les risques liés à la consommation de substances chez les jeunes et seraient dès lors moins permissifs en la matière.

Fréquemment avancée, une catégorie d'hypothèses concerne la place qu'occupe Internet et les réseaux sociaux dans le quotidien des jeunes. En Suisse par exemple, les 12-19 ans possèdent presque tous/toutes un smartphone, sont presque tous/toutes connecté-e-s à Internet et inscrit-e-s sur au moins un réseau social (Suter et al., 2018). Les élèves de 11 à 15 ans qui ont participé aux enquêtes HBSC 2014 et 2018 appartiennent à la « génération Internet » (ou « I-Gen »), car ils/elles ont grandi avec Internet et les smartphones (voir notamment Twenge, 2017). Ainsi, les jeunes de cette génération passeraient plus de temps dans un environnement domestique où les parents sont présents, et leurs interactions avec leurs pairs auraient davantage lieu à travers le monde digital, réduisant ainsi les relations face à face et, par conséquent, les occasions de socialiser dans des contextes propices à la consommation de substances psychoactives. De plus, les activités qu'Internet rend possibles pourraient être jugées plus attrayantes par les jeunes que la consommation de substances. Les résultats d'études récentes ne permettent toutefois pas de confirmer ces hypothèses (De Looze et al., 2018 ; Larm et al., 2019 ; Pape et al., 2018). D'ailleurs, l'hypothèse inverse a aussi été formulée, selon laquelle Internet et les réseaux sociaux favoriseraient la consommation de substances psychoactives du fait qu'ils exposent les jeunes aux messages du marketing.

Enfin, une autre des hypothèses formulées a trait aux normes et attitudes des jeunes vis-à-vis de la consommation de substances psychoactives, qu'ils/elles désapprouveraient davantage que la génération précédente. Compte tenu de l'étendue (géographique) de ce déclin et du fait qu'il concerne aussi bien le tabac et l'alcool, on peut aussi supposer que la nouvelle génération de jeunes est en train de façonner des valeurs et des pratiques en matière de consommation de substances – et probablement aussi d'autres comportements en lien avec la santé – propres aux conditions de son époque et, donc, différentes de celles des précédentes générations de jeunes.

9.3 Nouveaux produits nicotiniques et produits du cannabis contenant principalement du CBD et peu de THC

Avec une palette toujours plus large de produits nicotiniques et l'arrivée des produits du cannabis déclarant contenir principalement du CBD et moins de 1% de THC, le marché des substances légales est en pleine mutation en Suisse (Addiction Suisse, 2019b). Ainsi, en 2018, le questionnaire HBSC incluait pour la première fois des questions sur ces produits, qui n'ont toutefois été posées qu'aux élèves des classes de 5e à 9e années de programme (c'est-à-dire 7e à 11e années HarmoS), âgé-e-s pour la plupart de 14 et 15 ans.

9.3.1 Cigarette électronique (vaporette) et produits du tabac chauffé

Les produits du tabac chauffé (« heat not burn ») sont soumis aux mêmes dispositions légales que la cigarette traditionnelle, car il s'agit de produits du tabac. En Suisse, 23 cantons interdisent la vente de tabac aux moins de 16 ou 18 ans. Pour sa part, une cigarette électronique peut être vendue librement et sans limite d'âge en Suisse, c'est-à-dire également aux moins de 16 ans.

Selon l'enquête HBSC 2018, la plupart des élèves de 15 ans ne connaissent pas les produits du tabac chauffé (« heat not burn ») et/ou n'en ont jamais consommé. En 2018, moins de 2% des garçons et des filles de 15 ans ont dit en avoir fait usage au moins une fois dans leur vie.

Par contraste, 50.9% des garçons et 34.8% des filles de 15 ans ont dit avoir utilisé au moins une fois dans leur vie la cigarette électronique (ou vaporette ; la question ne permet pas de savoir si le liquide contient

ou non de la nicotine) et resp. 20.6% et 12.9% ont dit l'avoir fait au moins une fois dans les 30 derniers jours. Ainsi, en 2018, proportionnellement plus d'élèves de 15 ans avaient déjà consommé au moins une fois dans leur vie la cigarette électronique que la cigarette traditionnelle. L'enquête HBSC montre donc que les catégories les plus jeunes de la population sont ouvertes à (au moins) essayer la vaporette, ce qu'a aussi mis en évidence l'enquête CoRolAR du Monitorage Suisse des addictions (Kuendig et al., 2017a). En effet, selon cette enquête menée en 2016 chez les 15 ans et plus, les 15 à 25 ans sont, en comparaison des plus âgé-e-s, les personnes qui expérimentent le plus la cigarette électronique.

En avril 2018, alors que la passation des questionnaires HBSC dans les classes touchait à sa fin, le Tribunal administratif fédéral a publié l'arrêt par lequel les liquides de vapotage avec nicotine pouvaient être vendus et importés en Suisse, ce qui n'était pas le cas auparavant. Depuis, de nouveaux produits nicotiniques ont fait leur apparition, comme les vaporettes de type JUUL®, commercialisées en Suisse depuis décembre 2018. Avec sa forme esthétique rappelant une longue clé USB permettant de vapoter de manière discrète, son utilisation facile, ainsi qu'un vaste choix de goûts attrayants et sucrés, JUUL® semble cibler directement les jeunes (Addiction Suisse, 2019a). Il est donc important de noter que les prévalences présentées ci-dessus ont été enregistrées avant que ces produits soient disponibles en Suisse.

Pour environ la moitié des filles et environ un tiers des garçons de 15 ans qui ont dit avoir utilisé une vaporette au moins une fois dans leur vie, cela n'avait pas dépassé, au moment de l'enquête, le stade de l'expérimentation (pas plus de deux jours d'utilisation au total). Ainsi, il semble que l'utilisation se soit souvent arrêtée à quelques occasions isolées, ce que paraît confirmer la prédominance du motif d'utilisation 'par curiosité et envie de tester quelque chose de nouveau'. En même temps, 6.2% des garçons et 2.1% des filles de 15 ans utilisaient ce produit de manière fréquente, soit au moins 6 jours dans les 30 derniers jours.

De nombreuses questions se posent concernant l'utilisation de la cigarette électronique chez les jeunes. Par exemple, ce produit permet-il de recruter de nouveaux jeunes usagers/ères de produits nicotiniques qui, autrement, n'en auraient jamais consommés? L'utilisation de la cigarette électronique serait-elle la porte d'entrée vers la cigarette traditionnelle ? (Barrington-Trimis et al., 2016) En raison de son caractère transversal, l'enquête HBSC n'apporte pas de réponse à ces questions. Elle permet néanmoins d'estimer la proportion des jeunes qui, dans leur vie, ont vapoté mais jamais fumé de cigarette traditionnelle : chez les 15 ans, il s'agit de 19.9% des garçons et de 12.1% des filles. Ce sont ainsi autant de jeunes qui ont potentiellement été exposé-e-s à la nicotine par la vaporette, alors qu'ils/elles n'ont jamais fumé de cigarettes traditionnelles. On peut alors en déduire que la cigarette électronique n'intéresse pas que les jeunes fumeurs/euses qui souhaiteraient arrêter de fumer ou fumer moins (ces deux motifs d'utilisation ont d'ailleurs été peu retenus).

9.3.2 Produits du cannabis contenant principalement du CBD et peu de THC

Depuis 2011, le cannabis contenant moins de 1% de THC (tetrahydrocannabinol) n'est plus illégal en Suisse. Le marché des produits du cannabis déclarant contenir principalement du CBD (cannabidiol) et moins de 1% de THC (produits appelés ci-après 'CBD', par simplification) s'est quant à lui développé en Suisse depuis l'été 2016.

En 2018, 9.2% des garçons et 4.6% des filles de 15 ans ont dit avoir consommé au moins une fois au cours de leur vie du CBD. En outre, 3.9% des garçons et moins de 2% des filles de 15 ans ont dit l'avoir fait au moins une fois dans les 30 derniers jours.

Comme pour la cigarette électronique (voir point 9.3.1), pour environ la moitié des filles et environ un tiers des garçons de 15 ans qui ont dit avoir consommé du CBD dans leur vie, cela n'avait pas dépassé, au

moment de l'enquête, plus de deux jours de consommation au total. À l'opposé, seul-e-s quelques élèves de 15 ans dans l'échantillon national HBSC 2018 peuvent être considéré-e-s comme des usagers/usagères ayant une consommation fréquente de CBD, soit au moins six jours dans les 30 derniers jours.

Chez les 15 ans, la consommation de CBD se retrouve presque exclusivement chez des jeunes qui ont consommé du cannabis illégal au moins une fois dans leur vie. Ces résultats vont dans le sens de ceux d'un sondage récent mené auprès de personnes ayant consommé du CBD (Zobel et al., 2018), où le profil de consommateurs/trices le plus fréquent comprend des usagers/ères de cannabis illégal, plutôt jeunes, qui modèrent/panachent cette consommation avec du CBD. En raison de son caractère transversal, et parce que la question n'a pas été posée directement aux élèves, l'enquête HBSC ne dit pas si la première consommation de cannabis illégal a précédé celle du CBD, ou l'inverse. Selon le sondage de Zobel et collègues, la grande majorité des personnes consommant du CBD avait d'abord consommé du cannabis illégal.

9.4 Multiples consommations

Le cumul des consommations de substances psychoactives est problématique à plusieurs égards chez les jeunes adolescent-e-s. Il est un facteur d'aggravation des risques à court et long termes liés à chacune des substances concernées, car il expose les consommateurs/trices à des interactions dangereuses entre certaines substances et accroît le risque de développer, plus tard, une dépendance (Lafaye, 2016).

Dans le présent rapport de recherche, on entend par « multiples consommations de substances psychoactives » la consommation d'au moins deux substances ou produits psychoactifs au cours d'une période donnée. En effet, l'enquête HBSC ne permet pas de savoir s'il y a eu « usage concomitant de substances psychoactives », c'est-à-dire si la consommation des substances ou produits a eu lieu simultanément (ensemble).

Les résultats de l'enquête HBSC 2018 confirment que le cumul (*clustering*) des consommations de substances psychoactives chez les jeunes adolescent-e-s n'est pas rare (Spring et al., 2012). Par exemple, 20.3% des garçons et 14.8% des filles de 15 ans ont dit avoir consommé aussi bien des cigarettes traditionnelles que de l'alcool et du cannabis illégal au moins une fois dans leur vie, et ils/elles sont resp. 8.0% et 6.3% à avoir consommé ces trois substances au moins une fois dans les 30 derniers jours.

9.5 Considérations relatives aux différences liées au sexe/genre

Comme cela a été le cas lors des précédentes enquêtes HBSC réalisées en Suisse ainsi que pour les autres pays ayant réalisé l'enquête HBSC (Inchley et al., 2016), les résultats de 2018 montrent des différences significatives en fonction du sexe des élèves, plus ou moins marquées selon l'indicateur de consommation considéré.

Si l'on s'intéresse aux élèves de 15 ans, chez qui la consommation de substances psychoactives est comparativement la plus répandue parmi les 11 à 15 ans, on observe des prévalences plus élevées (c'est-à-dire des différences statistiquement significatives) chez les garçons par rapport aux filles pour la plupart des indicateurs étudiés. C'est le cas pour la prévalence à vie (au moins une fois dans la vie) de la consommation de cigarettes traditionnelles, de snus, de l'utilisation de la pipe à eau et de la cigarette électronique ainsi que de la consommation du cannabis illégal et de CBD. Seules exceptions : la prévalence à vie de la consommation d'alcool, pour laquelle l'écart entre garçons et filles est minime, et la prévalence à vie de la consommation de produits du tabac chauffé (« heat not burn »), inférieure à 2% chez les garçons et les filles.

La majorité des consommations pouvant être considérées à risque élevé pour ce groupe d'âge sont également plus répandues chez les garçons que chez les filles : consommation actuelle d'alcool au moins une fois par semaine, au moins deux ivresses perçues au cours de la vie, consommation de cannabis illégal au moins trois fois dans les 30 derniers jours. Pour la consommation au moins une fois par semaine de tabac et la prévalence d'au moins un épisode de « binge drinking » dans les 30 derniers jours, le faible écart entre les filles et les garçons n'est en revanche pas statistiquement significatif.

Ces résultats rejoignent ceux de nombreuses autres études épidémiologiques conduites auprès des jeunes (voir par exemple Schulte et al., 2009). Pour l'interprétation de ces différences, la variable sexe ne doit alors pas être considérée uniquement comme un déterminant biologique sur lequel il est difficile d'intervenir, mais aussi comme un déterminant social. La notion de genre, selon laquelle les catégories 'homme' et 'femme' sont considérées comme des rôles et statuts sociaux spécifiques, devrait donc être prise en considération (Schwarz et al., 2019). C'est d'ailleurs pour cette raison que, dans ce rapport de recherche, ces deux termes sont utilisés en alternance.

9.6 Conclusion

Globalement, les différents indicateurs HBSC de la consommation de substances psychoactives chez les élèves de 11 à 15 ans en Suisse montrent qu'après la forte baisse enregistrée entre 2010 et 2014, les résultats de 2018 se sont maintenus à un niveau relativement proche de celui de 2014. Il n'en demeure pas moins que la consommation de substances psychoactives reste répandue chez les 11 à 15 ans, c'est-à-dire à un âge où les jeunes sont encore à l'école obligatoire et doivent encore franchir bien des étapes de leur développement cognitif, émotionnel et psychosocial. C'est la raison pour laquelle il est essentiel de maintenir les efforts de prévention à tous les niveaux possibles. Qu'il s'agisse de prévenir l'initiation ou d'éviter l'installation dans un usage fréquent ou régulier, les résultats de l'enquête HBSC rappellent en outre l'importance d'intervenir tôt à l'adolescence, en veillant à assurer la bonne adéquation entre les mesures envisagées et le stade de développement de la jeune population auxquelles elles sont destinées. Enfin, la vigilance est de mise face à l'arrivée de nouveaux produits psychoactifs et aux nouveaux modes de consommation que ceux-ci peuvent engendrer dans ce groupe d'âge qui, vu son stade de développement physique et psychosocial, ne devrait pas consommer de produits psychoactifs.

10 Références

Addiction Suisse (2017). Fiche d'information CBD. Retrieved 04.03.2019, from https://www.addictionsuisse.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/170425_Factsheet_CBD_F.pdf

Addiction Suisse (2018). Dossier: Produits nicotiniques. Retrieved 04.03.2019, from https://shop.addictionsuisse.ch/download/dd99721eefc6e86553fe655e2fa610a62d9960c7.pdf

Addiction Suisse (2019a). Fiche d'information vaporette de type juul. Retrieved 04.032019, from https://shop.addictionsuisse.ch/download/8f5e5b14a7e62fe0a7c4390630727e42e25af9e1.pdf

Addiction Suisse (2019b). SCHWEIZER SUCHTPANORAMA 2019: Suchtmittelmärkte: Gefragt sind viel Wissen und noch mehr Mut. Retrieved 08.03.2019, from https://www.addictionsuisse.ch/actualites/communiques-de-presse/article/panorama-suisse-des-addictions-2019-marches-des-stupefiants-de-solides-connaissances-sont-necessaires-mais-aussi-davantage-de-courage/?tx_ttnews%5BbackPid%5D=257&cHash=7847615a572a0d7d4030b6d794404b0d

Babor, T. F., et al. (2001). Audit - The Alcohol Use Disorders Indentification Test: guidelines for use in primary care. In World Health Organization (WHO) Department of Health and Substance Department (Ed.) *Screening and Brief Intervention: For Alcohol Problems in Primary Care* (2nd Edition), (pp. Geneva: WHO.

Bantuelle, M. & Demeulemeester, R. (Eds.) (2008). *Comportements à risque et santé: agir en milieu scolaire*. Saint-Denis: Inpes.

Barrington-Trimis, J. L., et al. (2016). E-cigarettes, cigarettes, and the prevalence of adolescent tobacco use. *Pediatrics 138*, e20153983.

Bortz, J. (2005). *Statistik für Human- und Sozialwissenschaftler.* (6. Auflage Edition), Heidelberg: Springer Medizin Verlag.

Catalano, R. F., et al. (2012). Worldwide application of prevention science in adolescent health. *Lancet 379*, 1653-64.

De Looze, M., et al. (2018). The decline in adolescent substance use across Europe and North America in the early twenty-first century: A result of the digital revolution? *International Journal of Public Health*

Degenhardt, L., et al. (2016). The increasing global health priority of substance use in young people. *The Lancet Psychiatry 3*, 251-264.

Every Woman Every Child (2015). The Global Strategy for Women's, Children's and Adolescents' Health (2016-2030). New York: EWEC.

Ewing, S. W., Sakhardande, A. & Blakemore, S. J. (2014). The effect of alcohol consumption on the adolescent brain: A systematic review of MRI and fMRI studies of alcohol-using youth. *Neuroimage: Clinical 5*, 420-37.

Gmel, G., Notari, L. & Gmel, C. (2018). Rauchen und Alkoholkonsum in der Schweiz: Trends über 25 Jahre, Kohorteneffekte und aktuelle Details in Ein-Jahres-Altersschritten – eine Analyse verschiedener Surveys. Lausanne: Sucht Schweiz.

Groves, R. M., et al. (2009). *Survey methodology.* (2nd Edition), Hoboken, NJ: John Wiley & Sons, Inc.

Hall, W. (2015). What has research over the past two decades revealed about the adverse health effects of recreational cannabis use? *Addiction 110*, 19-35.

Hall, W. D., et al. (2016). Why young people's substance use matters for global health. *The Lancet Psychiatry 3*, 265-279.

Howell, D. C. (2008). *Méthodes statistiques en sciences humaines.* (2e éd. Edition), Bruxelles: De Boeck.

Inchley, J., et al. (2018a). Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study protocol: Background, methodology and mandatory items for the 2017/18 survey. St Andrews: CAHRU.

Inchley, J., et al. (2018b). Adolescent alcohol-related behaviours: Trends and inequalities in the WHO European Region, 2002-2014. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe,.

Inchley, J., et al. (Eds.) (2016). *Growing up unequal: Gender and socioeconomic differences in young people's health and well-being. Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study: International report from the 2013/2014 survey*. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe.

INSERM (2014). *Conduites addictives chez les adolescents. Usages, prévention et accompagnement.* Paris: Inserm.

Knezevic, A. (2008). Overlapping confidence intervals and statistical significance. *StatNews (Newsletter) 73*. Retrieved 18.03.2019, from https://www.cscu.cornell.edu/news/statnews/stnews73.pdf

Kraus, L., et al. (2018). 'Are The Times A-Changin'? Trends in adolescent substance use in Europe. *Addiction 113*, 1317-1332.

Kuendig, H., Georges, A. & Labhart, F. (2014). Investigating underage youth access to alcohol in Switzerland: Inventory of modes of access and association with youth characteristics. *Alcohol and Alcoholism 49*, 586-592.

Kuendig, H., Notari, L. & Gmel, G. (2017a). Cigarette électronique et autres produits du tabac de nouvelle génération en Suisse en 2016 - Analyse des données du Monitorage suisse des addictions. Lausanne: Addiction Suisse.

Kuendig, H., Notari, L. & Gmel, G. (2017b). Le tabagisme chez les 15 à 25 ans en 2016 - Analyse des données 2016 du Monitorage suisse des addictions. Lausanne: Addiction Suisse.

Lafaye, G. (2016). Adolescence et addictions: Clinique et prise en charge. In M. Reynaud, et al. (Eds.), *Traité d'Addictologie*, (pp. 132-138). Paris: Lavoisier.

Larm, P., et al. (2019). The increased trend of non-drinking alcohol among adolescents: What role do internet activities have? *European Journal of Public Health 29*, 27-32.

Lim, S. S., et al. (2012). A comparative risk assessment of burden of disease and injury attributable to 67 risk factors and risk factor clusters in 21 regions, 1990-2010: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. *The Lancet 380*, 2224-2260.

Lociciro, S., et al. (2018). Consommations de substances en Suisse : Analyse des tendances à partir des enquêtes HBSC, ESS et CoRolAR. Partie 1 : les substances illégales. Lausanne: Institut universitaire de médecine sociale et préventive.

Marmet, S., et al. (2015). Substanzkonsum bei Schülerinnen und Schülern in der Schweiz im Jahr 2014 und Trend seit 1986 - Resultate der Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC) Lausanne: Sucht Schweiz.

Neyman, J. (1937). Outline of a theory of statistical estimation based on the classical theory of probability. *Philosophical Transactions of the Royal Society of London. Series A, Mathematical and Physical Sciences 236*, 333-380.

Office fédéral de la santé publique (OFSP) (2019). Etat de la politique en matière de tabagisme dans les cantons 01.01.2019 Berne: Office fédéral de la santé publique (OFSP).

Office fédéral de la statistique (OFS) (2019a). Enquête suisse sur la santé 2017: tableaux standard. Retrieved 08.03.2019, from https://www.bfs.admin.ch/bfs/fr/home/actualites/quoi-de-neuf.gnpdetail.2019-0117.html

Office fédéral de la statistique (OFS) (2019b). Population. Retrieved 18.03.2019, from https://www.bfs.admin.ch/bfs/fr/home/statistiques/population/effectif-evolution/population.html

Pape, H., Rossow, I. & Brunborg, G. S. (2018). Adolescents drink less: How, who and why? A review of the recent research literature. *Drug and Alcohol Review 37 Suppl 1*, S98-s114.

Patton, G. C., et al. (2016). Our future: A Lancet commission on adolescent health and wellbeing. *The Lancet 387*, 2423-2478.

Pennay, A., et al. (2018). Researching the decline in adolescent drinking: The need for a global and generational approach. *Drug and Alcohol Review 37 Suppl 1*, S115-s119.

Pennay, A., Livingston, M. & MacLean, S. (2015). Young people are drinking less: It is time to find out why. *Drug and Alcohol Review 34*, 115-8.

Phan, O. & Couteron, J.-P. (2015). Adolescence et addictions. In A. Morel, et al. (Eds.), *Aide-mémoire - Addictologie en 49 notions* (2e édition Edition), (pp. 264-274). Paris: Dunod.

Sawyer, S. M., et al. (2012). Adolescence: A foundation for future health. *Lancet 379*, 1630-1640.

Sawyer, S. M., et al. (2018). The age of adolescence. *The Lancet Child & Adolescent Health 2*, 223-228.

Schneider, E., et al. (2018). Rapport sur la phase pilote de l'enquête Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) 2018 - Document de travail interne

Schulte, M. T., Ramo, D. & Brown, S. A. (2009). Gender differences in factors influencing alcohol use and drinking progression among adolescents. *Clinical Psycholoy Review 29*, 535-547.

Schwarz, J., et al. (2019). Déterminants sociaux de la santé en Suisse - comment le genre s'est perdu en chemin. *Revue Médicale Suisse 15*, 485-489.

Spring, B., Moller, A. C. & Coons, M. J. (2012). Multiple health behaviours: Overview and implications. *Journal of Public Health 34*, i3-i10.

Stata Corp (2017). *Stata survey data reference manual, release 15.* College Station, TX: Stata Press.

Surgeon General (2014). The health consequences of smoking—50 years of progress: A report of the Surgeon General. Atlanta, GA: Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health.

Suter, L., et al. (2018). JAMES – Jugend, Aktivitäten, Medien – Erhebung Schweiz. Zürich: Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften.

Twenge, J. M. (2017). *IGen : why today's super-connected kids are growing up less rebellious, more tolerant, less happy-- and completely unprepared for adulthood (and what this means for the rest of us).* New York, NY: Atria Books.

WHO (2018). European Health Report 2018 - More than numbers - evidence for all. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe.

Wicki, M., et al. (2018). Analyse d'effets de la restriction de vente de boissons alcooliques à l'emporter entrée en vigueur au 1er juillet 2015 dans le canton de Vaud (Art. 5 LADB) - Analyses secondaires de données hospitalières (Rapport de recherche N° 95). Lausanne: Addiction Suisse / CHUV.

Windlin, B., Kuntsche, E. & Delgrande Jordan, M. (2011). Konsum psychoaktiver Substanzen Jugendlicher in der Schweiz – Zeitliche Entwicklungen und aktueller Stand. Resultate der internationalen Studie «Health Behaviour in School-aged Children» (HBSC). Lausanne: Sucht Info Schweiz.

Zobel, F., et al. (2018). Cannabidiol (CBD): Analyse de situation. Lausanne: Addiction Suisse.

Annexe 3.1 - Nombre de jours de consommation de cigarettes traditionnelles dans la vie resp. dans les 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

		Garçons						Filles						Total					
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
Dans la vie	jamais	94.3	91.2	87.7	74.2	64.6	82.8	98.1	94.7	88.7	79.4	70.2	86.6	96.2	93.0	88.2	76.9	67.4	84.7
	1-2 jours	4.8	5.7	7.4	13.0	11.9	8.5	1.4	3.7	7.2	8.2	9.7	6.0	3.1	4.7	7.3	10.5	10.8	7.2
	3-5 jours	0.5	1.3	1.7	3.2	4.1	2.1	0.1	0.5	1.0	3.5	4.1	1.8	0.3	0.9	1.3	3.4	4.1	2.0
	6-9 jours	0.1	0.8	1.0	1.5	3.4	1.3	0.3	0.3	1.6	2.0	2.2	1.3	0.2	0.5	1.3	1.8	2.8	1.3
	10-19 jours	0.1	0.3	0.8	2.0	2.4	1.1	0.1	0.1	0.5	1.1	2.7	0.9	0.1	0.2	0.6	1.5	2.6	1.0
	20-29 jours	0.0	0.2	0.1	1.3	1.9	0.7	0.0	0.2	0.3	0.8	2.0	0.6	0.0	0.2	0.2	1.1	2.0	0.7
	30 jours ou plus	0.3	0.5	1.3	4.8	11.6	3.5	0.1	0.5	0.6	5.0	9.0	2.9	0.2	0.5	1.0	4.9	10.3	3.2
	Total (n)	1107	1123	1145	1119	981	5475	1104	1135	1168	1223	947	5577	2211	2258	2313	2342	1928	11052
Dans les 30 derniers jours	jamais	98.7	97.9	96.5	90.1	83.4	93.6	99.6	98.5	97.1	90.5	84.8	94.3	99.2	98.2	96.8	90.3	84.1	94.0
	1-2 jours	0.9	1.5	2.0	4.6	5.2	2.8	0.3	1.1	2.1	4.1	5.3	2.5	0.6	1.3	2.0	4.4	5.2	2.6
	3-5 jours	0.1	0.4	0.3	1.3	2.4	0.9	0.1	0.1	0.3	1.6	2.2	0.8	0.1	0.2	0.3	1.4	2.3	0.8
	6-9 jours	0.0	0.1	0.3	1.1	1.2	0.5	0.0	0.1	0.3	1.2	2.3	0.8	0.0	0.1	0.3	1.2	1.8	0.6
	10-19 jours	0.1	0.0	0.2	1.0	2.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.6	1.5	0.4	0.0	0.0	0.1	0.8	1.9	0.5
	20-29 jours	0.0	0.1	0.3	1.1	1.3	0.5	0.0	0.1	0.0	0.6	1.3	0.4	0.0	0.1	0.1	0.8	1.3	0.4
	30 jours ou plus	0.2	0.1	0.4	0.9	4.1	1.1	0.0	0.2	0.2	1.5	2.6	0.8	0.1	0.1	0.3	1.2	3.4	1.0
	Total (n)	1107	1121	1145	1120	982	5475	1102	1134	1165	1223	948	5572	2209	2255	2310	2343	1930	11047

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.2 - Fréquence actuelle de la consommation de tabac, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	0.1	0.1	0.3	1.6	5.6	1.4	0.0	0.2	0.0	1.9	3.5	1.0	0.0	0.1	0.2	1.7	4.6	1.2
au moins une fois par semaine mais pas chaque jour	0.3	0.3	1.0	2.5	4.1	1.6	0.0	0.4	0.9	1.8	4.2	1.4	0.1	0.4	0.9	2.1	4.1	1.5
moins d'une fois par semaine	0.7	2.0	2.0	5.5	6.6	3.3	0.5	0.8	2.3	4.7	5.4	2.7	0.6	1.4	2.2	5.1	6.0	3.0
je ne fume pas	98.9	97.7	96.7	90.3	83.7	93.7	99.5	98.6	96.8	91.6	86.9	94.9	99.2	98.1	96.8	91.0	85.3	94.3
Total (n)	1107	1123	1147	1118	982	5477	1104	1135	1167	1225	948	5579	2211	2258	2314	2343	1930	11056

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.3 - Nombre de cigarettes traditionnelles fumées par jour (parmi l'ensemble des élèves), selon le sexe et l'âge (HBSC 2010-2018, en %)

	HBSC 2018									HBSC 2014								
	Garçons			Filles			Total			Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
aucune ou moins d'1	92.7	86.3	89.5	92.4	87.7	90.3	92.5	87.0	89.9	88.9	83.8	86.4	90.8	85.7	88.4	89.9	84.7	87.4
moins que 1 par jour	4.4	5.6	5.0	4.4	6.7	5.5	4.4	6.1	5.2	5.6	6.6	6.1	5.2	7.1	6.1	5.4	6.9	6.1
1 à 5 par jour	2.2	4.6	3.4	2.5	3.8	3.1	2.4	4.2	3.3	3.1	6.0	4.6	2.8	4.7	3.7	2.9	5.4	4.1
6 à 10 par jour	0.4	2.2	1.3	0.5	1.2	0.8	0.5	1.7	1.1	1.1	2.2	1.7	0.9	1.3	1.1	1.0	1.7	1.4
11 à 20 par jour	0.3	1.1	0.7	0.2	0.4	0.3	0.3	0.8	0.5	0.8	1.3	1.0	0.2	1.2	0.6	0.5	1.2	0.8
plus que 20 par jour	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.5	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1	0.2
Total (n)	916	943	1859	1067	913	1980	1983	1856	3839	877	879	1756	989	858	1847	1866	1737	3603

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

	HBSC 2010								
	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
aucune ou moins d'1	84.0	75.4	80.0	84.7	79.7	82.3	84.3	77.6	81.2
moins que 1 par jour	7.3	8.8	8.0	7.9	7.6	7.8	7.6	8.2	7.9
1 à 5 par jour	6.4	9.6	7.9	5.0	6.8	5.8	5.7	8.2	6.8
6 à 10 par jour	1.3	3.8	2.5	1.9	4.0	2.9	1.6	3.9	2.7
11 à 20 par jour	0.7	1.4	1.0	0.5	1.8	1.1	0.6	1.6	1.1
plus que 20 par jour	0.3	1.0	0.6	0.1	0.2	0.1	0.2	0.6	0.4
Total (n)	1068	940	2008	1070	961	2031	2138	1901	4039

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.4 - Nombre de cigarettes traditionnelles fumées par jour (seulement parmi les élèves de 15 ans fumeurs/ses quotidien-ne-s), selon le sexe (HBSC 2010-2018, en %)

	HBSC 2018		HBSC 2014		HBSC 2010	
	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles
	15	15	15	15	15	15
aucune ou moins d'1			0.0		0.0	0.0
moins que 1 par jour			0.0		0.8	1.0
1 à 5 par jour			52.5		53.6	44.0
6 à 10 par jour			28.8		28.0	36.0
11 à 20 par jour			16.9		10.4	17.0
plus que 20 par jour			1.7		7.2	2.0
Total (n)	53	31	59	53	125	100

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.5a - Fréquence des moyens utilisés pour se procurer des cigarettes traditionnelles, parmi les élèves qui en ont fumé dans les 30 derniers jours - ACHAT, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais	66.0	48.1	54.8	69.3	57.6	62.5	67.7	52.5	58.6
une fois ou quelques fois	19.1	24.4	22.4	20.8	22.3	21.7	20.0	23.4	22.0
souvent	14.9	27.6	22.8	9.9	20.1	15.8	12.3	24.1	19.4
Total (n)	94	156	250	101	139	240	195	295	490
jamais	66.0	48.1	54.8	69.3	57.6	62.5	67.7	52.5	58.6
au moins une fois	34.0	51.9	45.2	30.7	42.4	37.5	32.3	47.5	41.4
Total (n)	94	156	250	101	139	240	195	295	490

Question: "À quelle fréquence te procures-tu des cigarettes en les achetant toi-même dans un magasin, un kiosque, un bar, un restaurant ou à un automate ?". Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.5b - Fréquence des moyens utilisés pour se procurer des cigarettes traditionnelles, parmi les élèves qui en ont fumé dans les 30 derniers jours - PROCHES, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais	28.4	28.8	28.7	21.6	18.1	19.6	24.9	23.8	24.2
une fois ou quelques fois	48.4	42.3	44.6	47.1	47.8	47.5	47.7	44.9	46.0
souvent	23.2	28.8	26.7	31.4	34.1	32.9	27.4	31.3	29.7
Total (n)	95	156	251	102	138	240	197	294	491
jamais	28.4	28.8	28.7	21.6	18.1	19.6	24.9	23.8	24.2
au moins une fois	71.6	71.2	71.3	78.4	81.9	80.4	75.1	76.2	75.8
Total (n)	95	156	251	102	138	240	197	294	491

Question: "À quelle fréquence te procures-tu des cigarettes en les obtenant ou en les achetant auprès d'ami-e-s, de tes parents, tes frères et soeurs ou d'une autre personne que tu connais ?". Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.5c - Fréquence des moyens utilisés pour se procurer des cigarettes traditionnelles, parmi les élèves qui en ont fumé dans les 30 derniers jours - INCONNUS, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais	81.7	80.1	80.7	92.1	81.2	85.8	87.1	80.6	83.2
une fois ou quelques fois	12.9	14.7	14.1	6.9	14.5	11.3	9.8	14.6	12.7
souvent	5.4	5.1	5.2	1.0	4.3	2.9	3.1	4.8	4.1
Total (n)	93	156	249	101	138	239	194	294	488
jamais	81.7	80.1	80.7	92.1	81.2	85.8	87.1	80.6	83.2
au moins une fois	18.3	19.9	19.3	7.9	18.8	14.2	12.9	19.4	16.8
Total (n)	93	156	249	101	138	239	194	294	488

Question: "À quelle fréquence te procures-tu des cigarettes en les obtenant ou en les achetant auprès de personnes inconnues ?". Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.5d - Fréquence des moyens utilisés pour se procurer des cigarettes traditionnelles, parmi les élèves qui en ont fumé dans les 30 derniers jours - VOL, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais	83.0	84.6	84.0	79.2	79.7	79.5	81.0	82.3	81.8
une fois ou quelques fois	10.6	10.9	10.8	13.9	19.6	17.2	12.3	15.0	13.9
souvent	6.4	4.5	5.2	6.9	0.7	3.3	6.7	2.7	4.3
Total (n)	94	156	250	101	138	239	195	294	489
jamais	83.0	84.6	84.0	79.2	79.7	79.5	81.0	82.3	81.8
au moins une fois	17.0	15.4	16.0	20.8	20.3	20.5	19.0	17.7	18.2
Total (n)	94	156	250	101	138	239	195	294	489

Question: "À quelle fréquence te procures-tu des cigarettes en les prenant sans permission ou en les volant (p.ex. à tes parents, frères et soeurs ou un vol dans un magasin/kiosque) ?". Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.6 - Nombre de jours d l'utilisation de la cigarette électronique au cours de la vie, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais ou ne connait pas ce produit	58.0	49.1	53.5	72.5	65.2	69.1	65.8	57.0	61.6
1 ou 2 jours	19.0	18.6	18.8	13.9	16.4	15.1	16.3	17.5	16.9
3 à 5 jours	6.5	10.2	8.4	5.2	7.2	6.1	5.8	8.7	7.2
6 à 9 jours	3.8	5.4	4.6	2.0	3.1	2.5	2.8	4.2	3.5
10 jours ou plus	12.6	16.7	14.7	6.4	8.2	7.2	9.3	12.5	10.8
Total (n)	917	947	1864	1070	916	1986	1987	1863	3850
jamais ou ne connait pas ce produit	58.0	49.1	53.5	72.5	65.2	69.1	65.8	57.0	61.6
au moins un jour	42.0	50.9	46.5	27.5	34.8	30.9	34.2	43.0	38.4
Total (n)	917	947	1864	1070	916	1986	1987	1863	3850

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.7 - Nombre de jours de l'utilisation de la cigarette électronique dans les 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais ou ne connait pas ce produit	81.6	79.4	80.5	87.5	87.1	87.3	84.8	83.2	84.0
1 ou 2 jours	10.1	11.0	10.6	8.1	8.3	8.2	9.1	9.7	9.4
3 à 5 jours	2.7	3.5	3.1	1.6	2.5	2.0	2.1	3.0	2.5
6 à 9 jours	2.8	2.4	2.6	1.2	0.9	1.1	2.0	1.7	1.8
10 jours ou plus	2.7	3.7	3.2	1.6	1.2	1.4	2.1	2.5	2.3
Total (n)	919	945	1864	1069	914	1983	1988	1859	3847
jamais ou ne connait pas ce produit	81.6	79.4	80.5	87.5	87.1	87.3	84.8	83.2	84.0
au moins un jour	18.4	20.6	19.5	12.5	12.9	12.7	15.2	16.8	16.0
Total (n)	919	945	1864	1069	914	1983	1988	1859	3847

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.8a - Raisons d'utilisation de la cigarette électronique, parmi les élèves qui l'ont utilisée au moins une fois dans leur vie - CURIOSITE, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
oui	87.3	88.8	88.1	84.2	86.3	85.3	86.0	87.8	87.0
non	12.7	11.2	11.9	15.8	13.7	14.7	14.0	12.2	13.0
Total (n)	361	439	800	260	285	545	621	724	1345

Question: "As-tu utilisé une cigarette électronique pour les raisons suivantes ? - par curiosité, pour tester quelque chose de nouveau". Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.8b - Raisons d'utilisation de la cigarette électronique, parmi les élèves qui l'ont utilisée au moins une fois dans leur vie - DIMINUER CIGARETTES, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
oui	6.8	11.3	9.3	9.2	10.2	9.7	7.8	10.9	9.4
non	93.2	88.7	90.7	90.8	89.8	90.3	92.2	89.1	90.6
Total (n)	339	416	755	251	266	517	590	682	1272

Question: "As-tu utilisé une cigarette électronique pour les raisons suivantes ? - pour fumer moins de cigarettes". Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.8c - Raisons d'utilisation de la cigarette électronique, parmi les élèves qui l'ont utilisée au moins une fois dans leur vie - ARRETER CIGARETTE, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
oui	4.7	8.9	7.0	6.0	7.5	6.8	5.3	8.4	6.9
non	95.3	91.1	93.0	94.0	92.5	93.2	94.7	91.6	93.1
Total (n)	338	416	754	252	266	518	590	682	1272

Question: "As-tu utilisé une cigarette électronique pour les raisons suivantes ? - pour m'aider à arrêter la cigarette". Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.8d - Raisons d'utilisation de la cigarette électronique, parmi les élèves qui l'ont utilisée au moins une fois dans leur vie - AIME CA, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
oui	50.6	57.9	54.6	52.1	52.6	52.4	51.2	55.9	53.7
non	49.4	42.1	45.4	47.9	47.4	47.6	48.8	44.1	46.3
Total (n)	346	425	771	257	266	523	603	691	1294

Question: "As-tu utilisé une cigarette électronique pour les raisons suivantes ? - tout simplement parce que j'aime ça". Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.8e - Raisons d'utilisation de la cigarette électronique, parmi les élèves qui l'ont utilisée au moins une fois dans leur vie - AUTRES, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
oui	20.9	22.0	21.5	22.7	22.5	22.6	21.6	22.2	21.9
non	79.1	78.0	78.5	77.3	77.5	77.4	78.4	77.8	78.1
Total (n)	345	410	755	251	267	518	596	677	1273

Question: "As-tu utilisé une cigarette électronique pour les raisons suivantes ?" - pour d'autres raisons". Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.9 - Nombre de jours de consommation de la pipe à eau dans la vie, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais ou ne connait pas ce produit	81.3	68.3	74.7	89.3	83.5	86.6	85.6	75.8	80.8
1 ou 2 jours	8.1	10.9	9.5	5.0	6.3	5.6	6.5	8.7	7.5
3 à 5 jours	2.6	6.8	4.7	2.1	2.5	2.3	2.3	4.7	3.5
6 jours ou plus	8.0	14.0	11.0	3.6	7.6	5.5	5.6	10.9	8.2
Total (n)	914	943	1857	1070	916	1986	1984	1859	3843
jamais ou ne connait pas ce produit	81.3	68.3	74.7	89.3	83.5	86.6	85.6	75.8	80.8
au moins un jour	18.7	31.7	25.3	10.7	16.5	13.4	14.4	24.2	19.2
Total (n)	914	943	1857	1070	916	1986	1984	1859	3843

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.10 - Nombre de jours de consommation de la pipe à eau dans les 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais ou ne connait pas ce produit	91.3	85.8	88.5	95.1	92.0	93.7	93.4	88.8	91.2
1 ou 2 jours	5.0	7.7	6.4	3.5	5.6	4.4	4.2	6.6	5.4
3 à 5 jours	1.6	3.0	2.4	0.6	1.2	0.9	1.1	2.1	1.6
6 jours ou plus	2.1	3.5	2.8	0.8	1.2	1.0	1.4	2.4	1.9
Total (n)	917	951	1868	1068	914	1982	1985	1865	3850
jamais ou ne connait pas ce produit	91.3	85.8	88.5	95.1	92.0	93.7	93.4	88.8	91.2
au moins un jour	8.7	14.2	11.5	4.9	8.0	6.3	6.6	11.2	8.8
Total (n)	917	951	1868	1068	914	1982	1985	1865	3850

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.11 - Nombre de jours de consommation de snus dans la vie, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais ou ne connait pas ce produit	92.0	86.9	89.4	97.4	95.2	96.4	94.9	90.9	93.0
1 ou 2 jours	4.0	6.4	5.3	1.6	3.1	2.3	2.7	4.8	3.7
3 à 5 jours	1.5	2.2	1.9	0.7	1.1	0.9	1.1	1.7	1.4
6 jours ou plus	2.4	4.4	3.4	0.4	0.7	0.5	1.3	2.6	1.9
Total (n)	917	946	1863	1069	910	1979	1986	1856	3842
jamais ou ne connait pas ce produit	92.0	86.9	89.4	97.4	95.2	96.4	94.9	90.9	93.0
au moins un jour	8.0	13.1	10.6	2.6	4.8	3.6	5.1	9.1	7.0
Total (n)	917	946	1863	1069	910	1979	1986	1856	3842

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.12 - Nombre de jours de consommation de snus dans les 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais ou ne connait pas ce produit	96.1	94.0	95.0	99.3	98.7	99.0	97.8	96.3	97.1
1 ou 2 jours	2.4	3.1	2.7	0.5	0.8	0.6	1.4	1.9	1.6
3 à 5 jours	0.7	0.4	0.5	0.1	0.2	0.2	0.4	0.3	0.3
6 jours ou plus	0.9	2.5	1.7	0.2	0.3	0.3	0.5	1.4	1.0
Total (n)	921	950	1871	1068	913	1981	1989	1863	3852
jamais ou ne connait pas ce produit	96.1	94.0	95.0	99.3	98.7	99.0	97.8	96.3	97.1
au moins un jour	3.9	6.0	5.0	0.7	1.3	1.0	2.2	3.7	2.9
Total (n)	921	950	1871	1068	913	1981	1989	1863	3852

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.13 - Nombre de jours de consommation de produits du tabac chauffé dans la vie, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais ou ne connait pas ce produit	98.8	97.8	98.3	99.3	98.8	99.0	99.0	98.3	98.7
1 ou 2 jours	0.4	1.1	0.8	0.6	0.8	0.7	0.5	0.9	0.7
3 à 5 jours	0.0	0.6	0.3	0.2	0.1	0.2	0.1	0.4	0.2
6 jours ou plus	0.8	0.5	0.6	0.0	0.3	0.2	0.4	0.4	0.4
Total (n)	918	948	1866	1070	915	1985	1988	1863	3851
jamais ou ne connait pas ce produit	98.8	97.8	98.3	99.3	98.8	99.0	99.0	98.3	98.7
au moins un jour	1.2	2.2	1.7	0.7	1.2	1.0	1.0	1.7	1.3
Total (n)	918	948	1866	1070	915	1985	1988	1863	3851

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.14 - Nombre de jours de consommation de produits du tabac chauffé dans les 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais ou ne connait pas ce produit	99.5	98.7	99.1	99.8	99.1	99.5	99.6	98.9	99.3
1 ou 2 jours	0.1	1.0	0.5	0.1	0.6	0.3	0.1	0.8	0.4
3 à 5 jours	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
6 jours ou plus	0.3	0.2	0.3	0.0	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2
Total (n)	918	940	1858	1066	909	1975	1984	1849	3833
jamais ou ne connait pas ce produit	99.5	98.7	99.1	99.8	99.1	99.5	99.6	98.9	99.3
au moins un jour	0.5	1.3	0.9	0.2	0.9	0.5	0.4	1.1	0.7
Total (n)	918	940	1858	1066	909	1975	1984	1849	3833

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 3.15 - Prévalence à vie de la consommation de cigarettes traditionnelles, selon le sexe et l'âge (HBSC 1986-2018*, en %)

	HBSC 2018																		HBSC 2014											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
oui	5.7	8.8	12.3	25.8	35.4	17.2	1.9	5.3	11.3	20.6	29.8	13.4	3.8	7.0	11.8	23.1	32.6	15.3	5.2	11.6	19.5	28.0	37.5	20.7	3.6	6.6	13.9	23.5	34.9	16.6	4.4	9.1	16.6	25.7	36.3	18.6
non	94.3	91.2	87.7	74.2	64.6	82.8	98.1	94.7	88.7	79.4	70.2	86.6	96.2	93.0	88.2	76.9	67.4	84.7	94.8	88.4	80.5	72.0	62.5	79.3	96.4	93.4	86.1	76.5	65.1	83.4	95.6	90.9	83.4	74.3	63.7	81.4
Total (n)	1107	1123	1145	1119	981	5475	1104	1135	1168	1223	947	5577	2211	2258	2313	2342	1928	11052	860	962	1004	1059	914	4799	885	964	1083	1147	887	4966	1745	1926	2087	2206	1801	9765

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 2010																		HBSC 2006											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
oui	14.5	22.3	36.3	47.1	61.0	36.7	6.0	12.7	25.4	45.3	51.6	28.9	10.3	17.6	30.9	46.2	56.2	32.8	17.9	22.4	35.6	45.8	61.3	36.1	9.2	15.8	30.1	44.6	56.6	31.3	13.6	19.3	32.8	45.2	59.0	33.7
non	85.5	77.7	63.7	52.9	39.0	63.3	94.0	87.3	74.6	54.7	48.4	71.1	89.7	82.4	69.1	53.8	43.8	67.2	82.1	77.6	64.4	54.2	38.7	63.9	90.8	84.2	69.9	55.4	43.4	68.7	86.4	80.7	67.2	54.8	41.0	66.3
Total (n)	827	1062	1107	1069	945	5010	829	1045	1116	1077	963	5030	1656	2107	2223	2146	1908	10040	886	1084	1043	990	861	4864	862	988	1096	1080	835	4861	1748	2072	2139	2070	1696	9725

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 2002																		HBSC 1998											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
oui	18.0	28.4	38.0	48.7	60.9	40.1	10.5	17.9	34.3	45.7	63.1	35.3	14.1	23.0	36.1	47.2	62.0	37.7	24.3	37.3	47.9	59.1	68.2	47.9	12.9	25.8	41.1	53.6	64.3	40.4	18.6	31.9	44.5	56.3	66.3	44.2
non	82.0	71.6	62.0	51.3	39.1	59.9	89.5	82.1	65.7	54.3	36.9	64.7	85.9	77.0	63.9	52.8	38.0	62.3	75.7	62.7	52.1	40.9	31.8	52.1	87.1	74.2	58.9	46.4	35.7	59.6	81.4	68.1	55.5	43.7	33.7	55.8
Total (n)	722	832	1027	963	947	4491	782	876	1125	1011	908	4702	1504	1708	2152	1974	1855	9193	745	938	922	876	861	4342	747	848	945	935	841	4316	1492	1786	1867	1811	1702	8658

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 1994																		HBSC 1986											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
oui	23.4	35.0	44.4	53.9	58.8	45.4	13.8	23.7	34.2	45.3	57.0	36.4	18.1	29.0	39.1	49.5	57.9	40.7	30.8		47.5		59.1		18.3		30.4		54.8							
non	76.6	65.0	55.6	46.1	41.2	54.6	86.2	76.3	65.8	54.7	43.0	63.6	81.9	71.0	60.9	50.5	42.1	59.3	69.2		52.5		40.9		81.7		69.6		45.2							
Total (n)	853	1429	1612	1671	1590	7154	1070	1599	1750	1743	1601	7762	1923	3028	3361	3414	3190	14917	508		546		529		464		575		614							

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

Annexe 3.16 - Nombre de jours* de consommation de cigarettes traditionnelles dans les 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2006-2018, en %)**

	HBSC 2018																		HBSC 2014											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
jamais	98.7	97.9	96.5	90.1	83.4	93.6	99.6	98.5	97.1	90.5	84.8	94.3	99.2	98.2	96.8	90.3	84.1	94.0	98.4	95.3	93.9	87.9	81.0	91.2	99.3	98.2	94.8	89.1	81.7	92.6	98.9	96.8	94.4	88.5	81.4	91.9
1 à 2 jours	0.9	1.5	2.0	4.6	5.2	2.8	0.3	1.1	2.1	4.1	5.3	2.5	0.6	1.3	2.0	4.4	5.2	2.6	1.4	3.3	3.1	3.9	6.0	3.6	0.6	1.3	2.7	4.3	7.6	3.3	1.0	2.3	2.9	4.1	6.8	3.4
3 à 5 jours	0.1	0.4	0.3	1.3	2.4	0.9	0.1	0.1	0.3	1.6	2.2	0.8	0.1	0.2	0.3	1.4	2.3	0.8	0.1	0.9	1.5	1.2	1.1	1.0	0.1	0.0	0.9	1.1	1.9	0.8	0.1	0.5	1.2	1.2	1.5	0.9
6 à 9 jours	0.0	0.1	0.3	1.1	1.2	0.5	0.0	0.1	0.3	1.2	2.3	0.8	0.0	0.1	0.3	1.2	1.8	0.6	0.1	0.3	0.2	1.1	2.4	0.8	0.0	0.1	0.7	1.5	1.2	0.7	0.1	0.2	0.4	1.3	1.8	0.8
10 à 19 jours	0.1	0.0	0.2	1.0	2.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.6	1.5	0.4	0.0	0.0	0.1	0.8	1.9	0.5	0.0	0.0	0.4	2.0	2.7	1.0	0.0	0.1	0.5	1.5	2.3	0.9	0.0	0.1	0.4	1.7	2.5	1.0
20+ jours	0.2	0.2	0.7	2.0	5.4	1.6	0.0	0.3	0.2	2.0	3.9	1.2	0.1	0.2	0.4	2.0	4.7	1.4	0.0	0.1	0.9	3.8	6.7	2.3	0.0	0.3	0.5	2.5	5.2	1.7	0.0	0.2	0.7	3.1	6.0	2.0
Total (n)	1107	1121	1145	1120	982	5475	1102	1134	1165	1223	948	5572	2209	2255	2310	2343	1930	11047	860	959	997	1049	911	4776	884	960	1075	1133	882	4934	1744	1919	2072	2182	1793	9710
jamais	98.7	97.9	96.5	90.1	83.4	93.6	99.6	98.5	97.1	90.5	84.8	94.3	99.2	98.2	96.8	90.3	84.1	94.0	98.4	95.3	93.9	87.9	81.0	91.2	99.3	98.2	94.8	89.1	81.7	92.6	98.9	96.8	94.4	88.5	81.4	91.9
au moins un jour	1.3	2.1	3.5	9.9	16.6	6.4	0.4	1.5	2.9	9.5	15.2	5.7	0.8	1.8	3.2	9.7	15.9	6.0	1.6	4.7	6.1	12.1	19.0	8.8	0.7	1.8	5.2	10.9	18.3	7.4	1.1	3.2	5.6	11.5	18.6	8.1
Total (n)	1107	1121	1145	1120	982	5475	1102	1134	1165	1223	948	5572	2209	2255	2310	2343	1930	11047	860	959	997	1049	911	4776	884	960	1075	1133	882	4934	1744	1919	2072	2182	1793	9710

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *2006 et 2010: nombre de fois dans les 30 derniers jours tandis qu'en 2014 et 2018: nombre de jours dans les 30 derniers jours.

	HBSC 2010																		HBSC 2006											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
jamais	96.6	94.1	86.6	77.5	66.7	84.1	98.7	95.6	89.7	79.8	73.5	87.2	97.6	94.8	88.2	78.7	70.1	85.7	96.7	93.5	89.6	86.3	74.6	88.5	97.3	96.1	91.2	79.7	73.4	87.7	97.0	94.7	90.4	82.8	74.0	88.1
1 à 2 jours	2.1	3.5	6.7	8.0	10.6	6.3	1.1	2.4	4.8	7.5	7.1	4.7	1.6	2.9	5.7	7.7	8.8	5.5	2.5	4.6	5.5	5.0	6.4	4.8	1.5	2.1	3.5	7.5	9.2	4.7	2.0	3.4	4.5	6.3	7.8	4.8
3 à 5 jours	0.7	0.5	2.0	2.6	4.5	2.1	0.1	0.6	1.2	2.7	2.8	1.5	0.4	0.5	1.6	2.7	3.6	1.8	0.5	0.9	1.6	2.1	2.7	1.5	0.1	1.2	1.7	2.8	2.2	1.6	0.3	1.1	1.7	2.5	2.4	1.6
6 à 9 jours	0.1	0.7	0.8	2.2	2.6	1.3	0.1	0.5	0.9	2.4	2.7	1.4	0.1	0.6	0.9	2.3	2.6	1.3	0.0	0.2	0.7	1.5	2.7	1.0	0.7	0.3	1.4	2.0	1.9	1.3	0.3	0.2	1.0	1.8	2.3	1.1
10 à 19 jours	0.0	0.4	1.0	2.3	2.6	1.3	0.0	0.4	1.2	1.6	2.6	1.2	0.0	0.4	1.1	2.0	2.6	1.2	0.0	0.2	1.0	1.0	3.0	1.0	0.1	0.1	1.2	2.6	3.1	1.4	0.1	0.1	1.1	1.8	3.1	1.2
20+ jours	0.5	0.9	2.8	7.3	13.1	4.9	0.0	0.6	2.2	6.0	11.3	4.1	0.2	0.8	2.5	6.6	12.2	4.5	0.3	0.6	1.6	4.1	10.5	3.2	0.2	0.2	1.0	5.4	10.2	3.3	0.3	0.4	1.3	4.8	10.4	3.2
Total (n)	812	1059	1098	1067	934	4970	821	1046	1112	1071	962	5012	1633	2105	2210	2138	1896	9982	885	1082	1040	984	856	4847	862	988	1094	1077	834	4855	1747	2070	2134	2061	1690	9702
jamais	96.6	94.1	86.6	77.5	66.7	84.1	98.7	95.6	89.7	79.8	73.5	87.2	97.6	94.8	88.2	78.7	70.1	85.7	96.7	93.5	89.6	86.3	74.6	88.5	97.3	96.1	91.2	79.7	73.4	87.7	97.0	94.7	90.4	82.8	74.0	88.1
au moins un jour	3.4	5.9	13.4	22.5	33.3	15.9	1.3	4.4	10.3	20.2	26.5	12.8	2.4	5.2	11.8	21.3	29.9	14.3	3.3	6.5	10.4	13.7	25.4	11.5	2.7	3.9	8.8	20.3	26.6	12.3	3.0	5.3	9.6	17.2	26.0	11.9
Total (n)	812	1059	1098	1067	934	4970	821	1046	1112	1071	962	5012	1633	2105	2210	2138	1896	9982	885	1082	1040	984	856	4847	862	988	1094	1077	834	4855	1747	2070	2134	2061	1690	9702

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *2006 et 2010: nombre de fois dans les 30 derniers jours tandis qu'en 2014 et 2018: nombre de jours dans les 30 derniers jours.

Annexe 3.17 - Fréquence actuelle de la consommation de tabac, selon le sexe et l'âge (HBSC 1986-2018*, en %)

	HBSC 2018																		HBSC 2014											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	0.1	0.1	0.3	1.6	5.6	1.4	0.0	0.2	0.0	1.9	3.5	1.0	0.0	0.1	0.2	1.7	4.6	1.2	0.1	0.0	1.1	3.7	6.6	2.3	0.0	0.2	0.5	2.3	6.4	1.8	0.1	0.1	0.8	2.9	6.5	2.1
au moins une fois par semaine	0.3	0.3	1.0	2.5	4.1	1.6	0.0	0.4	0.9	1.8	4.2	1.4	0.1	0.4	0.9	2.1	4.1	1.5	0.5	1.1	1.2	3.4	5.3	2.3	0.1	0.4	1.9	2.9	2.6	1.6	0.3	0.8	1.5	3.1	3.9	2.0
moins d'une fois par semaine/de temps en temps, ou jamais	99.6	99.6	98.7	95.9	90.3	97.0	100.0	99.4	99.1	96.3	92.3	97.6	99.8	99.5	98.9	96.1	91.3	97.3	99.4	98.9	97.7	92.9	88.2	95.4	99.9	99.4	97.7	94.9	91.0	96.6	99.7	99.1	97.7	93.9	89.5	96.0
Total (n)	1107	1123	1147	1118	982	5477	1104	1135	1167	1225	948	5579	2211	2258	2314	2343	1930	11056	866	964	1003	1059	913	4805	888	969	1079	1147	886	4969	1754	1933	2082	2206	1799	9774
au moins une fois par semaine	0.4	0.4	1.3	4.1	9.7	3.0	0.0	0.6	0.9	3.7	7.7	2.4	0.2	0.5	1.1	3.9	8.7	2.7	0.6	1.1	2.3	7.1	11.8	4.6	0.1	0.6	2.3	5.1	9.0	3.4	0.3	0.9	2.3	6.1	10.5	4.0
moins d'une fois par semaine/de temps en temps, ou jamais	99.6	99.6	98.7	95.9	90.3	97.0	100.0	99.4	99.1	96.3	92.3	97.6	99.8	99.5	98.9	96.1	91.3	97.3	99.4	98.9	97.7	92.9	88.2	95.4	99.9	99.4	97.7	94.9	91.0	96.6	99.7	99.1	97.7	93.9	89.5	96.0
Total (n)	1107	1123	1147	1118	982	5477	1104	1135	1167	1225	948	5579	2211	2258	2314	2343	1930	11056	866	964	1003	1059	913	4805	888	969	1079	1147	886	4969	1754	1933	2082	2206	1799	9774
au moins occasionnellement	1.1	2.3	3.3	9.7	16.3	6.3	0.5	1.4	3.2	8.4	13.1	5.1	0.8	1.9	3.2	9.0	14.7	5.7	2.4	4.1	6.4	12.2	17.5	8.6	0.9	2.4	4.6	9.6	15.0	6.5	1.7	3.3	5.5	10.8	16.3	7.6
ne fume pas	98.9	97.7	96.7	90.3	83.7	93.7	99.5	98.6	96.8	91.6	86.9	94.9	99.2	98.1	96.8	91.0	85.3	94.3	97.6	95.9	93.6	87.8	82.5	91.4	99.1	97.6	95.4	90.4	85.0	93.5	98.3	96.7	94.5	89.2	83.7	92.4
Total (n)	1107	1123	1147	1118	982	5477	1104	1135	1167	1225	948	5579	2211	2258	2314	2343	1930	11056	866	964	1003	1059	913	4805	888	969	1079	1147	886	4969	1754	1933	2082	2206	1799	9774
chaque jour	0.1	0.1	0.3	1.6	5.6	1.4	0.0	0.2	0.0	1.9	3.5	1.0	0.0	0.1	0.2	1.7	4.6	1.2	0.1	0.0	1.1	3.7	6.6	2.3	0.0	0.2	0.5	2.3	6.4	1.8	0.1	0.1	0.8	2.9	6.5	2.1
une fois par semaine/moins d'une fois par semaine/de temps en temps ou jamais	99.9	99.9	99.7	98.4	94.4	98.6	100.0	99.8	100.0	98.1	96.5	99.0	100.0	99.9	99.8	98.3	95.4	98.8	99.9	100.0	98.9	96.3	93.4	97.7	100.0	99.8	99.5	97.7	93.6	98.2	99.9	99.9	99.2	97.1	93.5	97.9
Total (n)	1107	1123	1147	1118	982	5477	1104	1135	1167	1225	948	5579	2211	2258	2314	2343	1930	11056	866	964	1003	1059	913	4805	888	969	1079	1147	886	4969	1754	1933	2082	2206	1799	9774

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 2010																		HBSC 2006											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	0.1	1.1	2.4	6.9	13.2	4.8	0.2	0.4	1.7	5.7	10.5	3.7	0.2	0.8	2.1	6.3	11.8	4.2	0.3	0.5	1.7	4.3	10.6	3.3	0.0	0.4	1.4	5.5	10.2	3.3	0.2	0.4	1.5	4.9	10.4	3.3
au moins une fois par semaine	0.5	1.3	2.4	4.9	6.2	3.1	0.1	0.8	2.2	4.9	4.8	2.6	0.3	1.0	2.3	4.9	5.5	2.9	0.2	1.0	1.4	2.0	4.5	1.8	0.8	0.3	2.8	4.8	4.3	2.7	0.5	0.7	2.1	3.5	4.4	2.2
moins d'une fois par semaine/de temps en temps, ou jamais	99.4	97.6	95.1	88.2	80.6	92.1	99.6	98.9	96.1	89.4	84.8	93.6	99.5	98.2	95.6	88.8	82.7	92.9	99.4	98.5	96.8	93.6	84.9	94.9	99.2	99.3	95.8	89.7	85.5	94.0	99.3	98.9	96.3	91.6	85.2	94.5
Total (n)	832	1066	1107	1072	950	5027	831	1047	1119	1075	965	5037	1663	2113	2226	2147	1915	10064	888	1087	1042	992	862	4871	865	988	1099	1081	833	4866	1753	2075	2141	2073	1695	9737
au moins une fois par semaine	0.6	2.4	4.9	11.8	19.4	7.9	0.4	1.1	3.9	10.6	15.2	6.4	0.5	1.8	4.4	11.2	17.3	7.1	0.6	1.5	3.2	6.4	15.1	5.1	0.8	0.7	4.2	10.3	14.5	6.0	0.7	1.1	3.7	8.4	14.8	5.5
moins d'une fois par semaine/de temps en temps, ou jamais	99.4	97.6	95.1	88.2	80.6	92.1	99.6	98.9	96.1	89.4	84.8	93.6	99.5	98.2	95.6	88.8	82.7	92.9	99.4	98.5	96.8	93.6	84.9	94.9	99.2	99.3	95.8	89.7	85.5	94.0	99.3	98.9	96.3	91.6	85.2	94.5
Total (n)	832	1066	1107	1072	950	5027	831	1047	1119	1075	965	5037	1663	2113	2226	2147	1915	10064	888	1087	1042	992	862	4871	865	988	1099	1081	833	4866	1753	2075	2141	2073	1695	9737
au moins occasionnellement	2.2	5.1	10.5	18.5	28.5	13.1	0.8	3.2	7.9	16.3	21.6	10.1	1.5	4.1	9.2	17.4	25.0	11.6	3.4	3.7	6.7	12.1	22.5	9.3	1.7	3.2	7.1	17.2	21.2	10.0	2.6	3.5	6.9	14.8	21.9	9.7
ne fume pas	97.8	94.9	89.5	81.5	71.5	86.9	99.2	96.8	92.1	83.7	78.4	89.9	98.5	95.9	90.8	82.6	75.0	88.4	96.6	96.3	93.3	87.9	77.5	90.7	98.3	96.8	92.9	82.8	78.8	90.0	97.4	96.5	93.1	85.2	78.1	90.3
Total (n)	832	1066	1107	1072	950	5027	831	1047	1119	1075	965	5037	1663	2113	2226	2147	1915	10064	888	1087	1042	992	862	4871	865	988	1099	1081	833	4866	1753	2075	2141	2073	1695	9737
chaque jour	0.1	1.1	2.4	6.9	13.2	4.8	0.2	0.4	1.7	5.7	10.5	3.7	0.2	0.8	2.1	6.3	11.8	4.2	0.3	0.5	1.7	4.3	10.6	3.3	0.0	0.4	1.4	5.5	10.2	3.3	0.2	0.4	1.5	4.9	10.4	3.3
une fois par semaine/moins d'une fois par semaine/de temps en temps ou jamais	99.9	98.9	97.6	93.1	86.8	95.2	99.8	99.6	98.3	94.3	89.5	96.3	99.8	99.2	97.9	93.7	88.2	95.8	99.7	99.5	98.3	95.7	89.4	96.7	100.0	99.6	98.6	94.5	89.8	96.7	99.8	99.6	98.5	95.1	89.6	96.7
Total (n)	832	1066	1107	1072	950	5027	831	1047	1119	1075	965	5037	1663	2113	2226	2147	1915	10064	888	1087	1042	992	862	4871	865	988	1099	1081	833	4866	1753	2075	2141	2073	1695	9737

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

Annexe 3.17 - Fréquence actuelle de la consommation de tabac, selon le sexe et l'âge (HBSC 1986-2018*, en %) (suite)

	HBSC 2002																		HBSC 1998											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	0.8	1.5	4.0	7.3	16.2	6.3	0.2	1.0	2.5	7.7	15.9	5.5	0.5	1.3	3.3	7.5	16.1	5.9	0.5	0.5	2.8	8.1	16.4	5.7	0.0	0.6	3.4	7.9	16.8	5.9	0.3	0.6	3.1	8.0	16.6	5.8
au moins une fois par semaine	0.9	0.8	2.4	4.7	6.9	3.3	0.6	0.9	3.9	5.5	7.3	3.8	0.8	0.9	3.2	5.1	7.1	3.5	0.8	2.7	2.9	4.4	7.8	3.8	0.7	0.9	4.3	7.4	6.9	4.2	0.7	1.8	3.6	5.9	7.3	4.0
moins d'une fois par semaine/de temps en temps, ou jamais	98.3	97.7	93.6	88.0	76.9	90.4	99.1	98.1	93.5	86.8	76.8	90.7	98.7	97.9	93.5	87.4	76.8	90.5	98.7	96.8	94.3	87.5	75.8	90.5	99.3	98.5	92.3	84.7	76.3	90.0	99.0	97.6	93.3	86.0	76.1	90.3
Total (n)	748	853	1042	980	961	4584	805	894	1140	1018	912	4769	1553	1747	2182	1998	1873	9353	742	940	923	872	861	4338	750	846	941	932	844	4313	1492	1786	1864	1804	1705	8651
au moins une fois par semaine	1.7	2.3	6.4	12.0	23.1	9.6	0.9	1.9	6.5	13.2	23.2	9.3	1.3	2.1	6.5	12.6	23.2	9.5	1.3	3.2	5.7	12.5	24.2	9.5	0.7	1.5	7.7	15.3	23.7	10.0	1.0	2.4	6.7	14.0	23.9	9.7
moins d'une fois par semaine/de temps en temps, ou jamais	98.3	97.7	93.6	88.0	76.9	90.4	99.1	98.1	93.5	86.8	76.8	90.7	98.7	97.9	93.5	87.4	76.8	90.5	98.7	96.8	94.3	87.5	75.8	90.5	99.3	98.5	92.3	84.7	76.3	90.0	99.0	97.6	93.3	86.0	76.1	90.3
Total (n)	748	853	1042	980	961	4584	805	894	1140	1018	912	4769	1553	1747	2182	1998	1873	9353	742	940	923	872	861	4338	750	846	941	932	844	4313	1492	1786	1864	1804	1705	8651
au moins occasionnellement	4.1	6.8	11.2	18.2	29.8	14.6	2.4	3.9	11.1	19.6	31.6	14.0	3.2	5.3	11.2	18.9	30.6	14.3	6.1	6.9	12.5	19.6	31.5	15.4	2.4	5.2	15.8	23.5	32.6	16.3	4.2	6.1	14.2	21.6	32.0	15.9
ne fume pas	95.9	93.2	88.8	81.8	70.2	85.4	97.6	96.1	88.9	80.4	68.4	86.0	96.8	94.7	88.8	81.1	69.4	85.7	93.9	93.1	87.5	80.4	68.5	84.6	97.6	94.8	84.2	76.5	67.4	83.7	95.8	93.9	85.8	78.4	68.0	84.1
Total (n)	748	853	1042	980	961	4584	805	894	1140	1018	912	4769	1553	1747	2182	1998	1873	9353	742	940	923	872	861	4338	750	846	941	932	844	4313	1492	1786	1864	1804	1705	8651
chaque jour	0.8	1.5	4.0	7.3	16.2	6.3	0.2	1.0	2.5	7.7	15.9	5.5	0.5	1.3	3.3	7.5	16.1	5.9	0.5	0.5	2.8	8.1	16.4	5.7	0.0	0.6	3.4	7.9	16.8	5.9	0.3	0.6	3.1	8.0	16.6	5.8
une fois par semaine/moins d'une fois par semaine/de temps en temps ou jamais	99.2	98.5	96.0	92.7	83.8	93.7	99.8	99.0	97.5	92.3	84.1	94.5	99.5	98.7	96.7	92.5	83.9	94.1	99.5	99.5	97.2	91.9	83.6	94.3	100.0	99.4	96.6	92.1	83.2	94.1	99.7	99.4	96.9	92.0	83.4	94.2
Total (n)	748	853	1042	980	961	4584	805	894	1140	1018	912	4769	1553	1747	2182	1998	1873	9353	742	940	923	872	861	4338	750	846	941	932	844	4313	1492	1786	1864	1804	1705	8651

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 1994																		HBSC 1986											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	0.8	1.0	2.2	5.7	10.7	4.5	0.0	0.6	2.1	6.2	11.4	4.3	0.4	0.8	2.1	5.9	11.0	4.4	0.5		1.7		9.9		0.5		1.0		10.9							
au moins une fois par semaine	1.5	1.7	2.9	4.4	6.4	3.6	0.2	1.6	2.4	4.3	6.5	3.2	0.8	1.6	2.6	4.4	6.4	3.4	0.8		1.2		3.9		0.0		0.8		4.4							
moins d'une fois par semaine/de temps en temps, ou jamais	97.7	97.3	95.0	89.9	82.9	91.9	99.8	97.8	95.5	89.5	82.1	92.5	98.9	97.6	95.2	89.7	82.5	92.2	98.7		97.1		86.2		99.5		98.2		84.7							
Total (n)	844	1412	1585	1666	1582	7090	1065	1584	1742	1732	1597	7720	1909	2996	3328	3398	3179	14810	516		547		531		467		569		613							
au moins une fois par semaine	2.3	2.7	5.0	10.1	17.1	8.1	0.2	2.2	4.5	10.5	17.9	7.5	1.1	2.4	4.8	10.3	17.5	7.8	1.3		2.9		13.8		0.5		1.8		15.3							
moins d'une fois par semaine/de temps en temps, ou jamais	97.7	97.3	95.0	89.9	82.9	91.9	99.8	97.8	95.5	89.5	82.1	92.5	98.9	97.6	95.2	89.7	82.5	92.2	98.7		97.1		86.2		99.5		98.2		84.7							
Total (n)	844	1412	1585	1666	1582	7090	1065	1584	1742	1732	1597	7720	1909	2996	3328	3398	3179	14810	516		547		531		467		569		613							
au moins occasionnellement	7.6	14.1	17.4	24.1	28.7	19.7	4.6	8.6	13.7	22.3	29.6	16.6	5.9	11.2	15.5	23.1	29.1	18.1																		
ne fume pas	92.4	85.9	82.6	75.9	71.3	80.3	95.4	91.4	86.3	77.7	70.4	83.4	94.1	88.8	84.5	76.9	70.9	81.9																		
Total (n)	844	1412	1585	1666	1582	7090	1065	1584	1742	1732	1597	7720	1909	2996	3328	3398	3179	14810																		
chaque jour	0.8	1.0	2.2	5.7	10.7	4.5	0.0	0.6	2.1	6.2	11.4	4.3	0.4	0.8	2.1	5.9	11.0	4.4	0.5		1.7		9.9		0.5		1.0		10.9							
une fois par semaine/moins d'une fois par semaine/de temps en temps ou jamais	99.2	99.0	97.8	94.3	89.3	95.5	100.0	99.4	97.9	93.8	88.6	95.7	99.6	99.2	97.9	94.1	89.0	95.6	99.5		98.3		90.1		99.5		99.0		89.1							
Total (n)	844	1412	1585	1666	1582	7090	1065	1584	1742	1732	1597	7720	1909	2996	3328	3398	3179	14810	516		547		531		467		569		613							

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

Annexe 4.1 - Nombre de jours de la consommation d'alcool dans la vie resp. dans les 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

		Garçons						Filles						Total					
		11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
Dans la vie	jamais	78.1	67.8	58.0	41.7	29.7	55.6	88.7	80.1	69.1	49.6	31.5	64.5	83.4	74.0	63.6	45.8	30.6	60.1
	1-2 jours	14.6	18.1	23.1	24.6	18.1	19.8	8.4	13.0	18.4	19.9	21.0	16.1	11.5	15.5	20.7	22.1	19.5	17.9
	3-5 jours	4.0	6.6	7.1	10.6	11.3	7.9	1.5	3.2	4.5	11.0	13.3	6.5	2.7	4.9	5.8	10.8	12.3	7.2
	6-9 jours	1.1	2.6	5.1	5.9	11.5	5.1	0.5	1.9	2.8	8.0	10.1	4.6	0.8	2.3	3.9	7.0	10.8	4.8
	10-19 jours	0.7	1.7	3.0	7.0	9.6	4.3	0.4	0.4	2.8	5.5	10.8	3.8	0.5	1.1	2.9	6.2	10.2	4.1
	20-29 jours	0.4	1.0	1.1	3.3	7.0	2.4	0.0	0.3	1.0	2.5	5.1	1.7	0.2	0.6	1.1	2.9	6.0	2.1
	30 jours ou plus	1.1	2.2	2.4	6.9	12.7	4.9	0.6	1.1	1.4	3.4	8.2	2.8	0.9	1.6	1.9	5.1	10.5	3.8
	Total (n)	1098	1113	1148	1128	989	5476	1094	1133	1163	1221	947	5558	2192	2246	2311	2349	1936	11034
Dans les 30 derniers jours	jamais	94.3	89.1	84.5	67.9	54.0	78.5	97.3	95.1	88.4	73.9	59.0	83.3	95.8	92.1	86.4	71.0	56.4	80.9
	1-2 jours	4.7	7.6	12.4	21.7	28.8	14.8	2.1	3.7	9.2	18.6	25.6	11.6	3.4	5.7	10.8	20.1	27.2	13.2
	3-5 jours	0.5	2.0	2.2	6.2	9.0	3.9	0.4	0.7	1.6	4.9	9.9	3.3	0.4	1.3	1.9	5.6	9.5	3.6
	6-9 jours	0.1	0.8	0.5	1.6	4.9	1.5	0.1	0.3	0.6	1.5	3.8	1.2	0.1	0.5	0.6	1.5	4.3	1.3
	10-19 jours	0.1	0.1	0.3	1.3	2.5	0.8	0.1	0.1	0.2	0.5	1.3	0.4	0.1	0.1	0.2	0.9	1.9	0.6
	20-29 jours	0.0	0.1	0.1	0.7	0.7	0.3	0.1	0.0	0.0	0.5	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	0.3
	30 jours ou plus	0.4	0.3	0.0	0.4	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.3	0.1	0.1
	Total (n)	1092	1112	1141	1122	986	5453	1094	1129	1159	1218	947	5547	2186	2241	2300	2340	1933	11000
	jamais	94.3	89.1	84.5	67.9	54.0	78.5	97.3	95.1	88.4	73.9	59.0	83.3	95.8	92.1	86.4	71.0	56.4	80.9
	au moins une fois	5.7	10.9	15.5	32.1	46.0	21.5	2.7	4.9	11.6	26.1	41.0	16.7	4.2	7.9	13.6	29.0	43.6	19.1
	Total (n)	1092	1112	1141	1122	986	5453	1094	1129	1159	1218	947	5547	2186	2241	2300	2340	1933	11000

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 4.2 - Fréquence actuelle de la consommation d'alcool, selon le sexe et l'âge (HBSC 1986-2018*, en %)

	HBSC 2018																		HBSC 2014											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	0.2	0.2	0.1	0.5	0.9	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.3	0.5	0.2	0.6	0.6	1.2	1.0	1.0	0.9	0.1	0.3	0.2	0.2	0.7	0.3	0.3	0.5	0.7	0.6	0.8	0.6
chaque semaine	0.3	0.7	1.3	3.9	10.2	3.1	0.1	0.4	0.5	1.6	3.8	1.2	0.2	0.6	0.9	2.7	7.1	2.2	0.9	0.9	2.0	5.3	8.9	3.6	0.1	0.2	0.8	2.6	5.0	1.7	0.5	0.6	1.4	3.9	7.0	2.7
chaque mois	1.4	4.4	4.0	10.3	15.8	7.0	0.5	1.1	3.2	8.7	15.4	5.5	1.0	2.7	3.6	9.5	15.6	6.2	2.1	3.4	5.0	10.4	17.3	7.7	1.2	1.4	2.6	7.1	13.7	5.2	1.7	2.4	3.7	8.7	15.5	6.4
moins d'une fois par mois	14.6	18.7	25.1	33.0	34.5	25.0	7.1	13.7	20.2	29.7	39.0	21.6	10.8	16.2	22.6	31.3	36.7	23.3	15.1	18.8	22.6	28.2	34.1	23.9	7.1	11.6	19.1	31.6	37.0	21.6	11.0	15.2	20.8	30.0	35.5	22.7
Jamais	83.5	76.0	69.5	52.3	38.6	64.5	92.2	84.8	76.1	59.9	41.7	71.6	87.8	80.4	72.8	56.2	40.1	68.1	81.3	76.2	69.3	55.1	38.8	63.9	91.4	86.5	77.3	58.5	43.6	71.2	86.4	81.3	73.4	56.9	41.2	67.6
Total (n)	1104	1121	1145	1125	990	5485	1101	1135	1167	1226	949	5578	2205	2256	2312	2351	1939	11063	862	966	1009	1071	915	4823	886	967	1085	1148	895	4981	1748	1933	2094	2219	1810	9804
au moins une fois par semaine	0.5	0.9	1.4	4.4	11.1	3.5	0.2	0.5	0.5	1.7	3.9	1.3	0.3	0.7	1.0	3.0	7.6	2.4	1.5	1.6	3.2	6.3	9.8	4.5	0.2	0.5	1.0	2.8	5.7	2.0	0.9	1.0	2.1	4.5	7.8	3.3
moins d'une fois par semaine ou jamais	99.5	99.1	98.6	95.6	88.9	96.5	99.8	99.5	99.5	98.3	96.1	98.7	99.7	99.3	99.0	97.0	92.4	97.6	98.5	98.4	96.8	93.7	90.2	95.5	99.8	99.5	99.0	97.2	94.3	98.0	99.1	99.0	97.9	95.5	92.2	96.7
Total (n)	1104	1121	1145	1125	990	5485	1101	1135	1167	1226	949	5578	2205	2256	2312	2351	1939	11063	862	966	1009	1071	915	4823	886	967	1085	1148	895	4981	1748	1933	2094	2219	1810	9804
au moins occasionnellement	16.5	24.0	30.5	47.7	61.4	35.5	7.8	15.2	23.9	40.1	58.3	28.4	12.2	19.6	27.2	43.8	59.9	31.9	18.7	23.8	30.7	44.9	61.2	36.1	8.6	13.5	22.7	41.5	56.4	28.8	13.6	18.7	26.6	43.1	58.8	32.4
jamais	83.5	76.0	69.5	52.3	38.6	64.5	92.2	84.8	76.1	59.9	41.7	71.6	87.8	80.4	72.8	56.2	40.1	68.1	81.3	76.2	69.3	55.1	38.8	63.9	91.4	86.5	77.3	58.5	43.6	71.2	86.4	81.3	73.4	56.9	41.2	67.6
Total (n)	1104	1121	1145	1125	990	5485	1101	1135	1167	1226	949	5578	2205	2256	2312	2351	1939	11063	862	966	1009	1071	915	4823	886	967	1085	1148	895	4981	1748	1933	2094	2219	1810	9804

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 2010																		HBSC 2006											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	1.0	1.2	1.6	2.1	2.5	1.7	0.5	0.6	0.8	0.8	0.4	0.6	0.7	0.9	1.2	1.4	1.5	1.2	1.1	1.0	1.3	2.4	1.8	1.5	0.2	0.6	0.3	1.2	1.2	0.7	0.7	0.8	0.7	1.8	1.5	1.1
chaque semaine	1.7	3.5	6.8	14.2	24.0	10.1	0.5	1.5	3.7	7.6	12.7	5.3	1.1	2.5	5.2	10.9	18.3	7.7	2.7	2.3	6.7	13.4	23.5	9.3	0.8	1.2	4.8	10.4	16.2	6.6	1.8	1.8	5.8	11.8	19.9	7.9
chaque mois	4.0	5.2	10.2	16.0	21.0	11.4	2.0	2.7	7.7	14.9	21.5	9.9	3.0	3.9	9.0	15.4	21.2	10.7	5.0	6.1	10.3	15.6	19.5	11.1	2.3	2.7	6.7	16.1	20.3	9.5	3.7	4.5	8.4	15.9	19.9	10.3
moins d'une fois par mois	20.6	24.9	30.1	30.0	26.1	26.7	9.4	17.4	25.2	35.4	36.4	25.3	15.0	21.2	27.6	32.7	31.3	26.0	24.9	25.1	32.0	34.3	33.5	29.9	13.7	22.0	31.3	36.5	39.1	28.7	19.3	23.6	31.6	35.5	36.3	29.3
Jamais	72.7	65.2	51.2	37.7	26.3	50.1	87.7	77.8	62.6	41.2	29.0	58.8	80.2	71.5	56.9	39.5	27.7	54.5	66.3	65.5	49.7	34.2	21.7	48.2	83.0	73.4	57.0	35.8	23.1	54.5	74.5	69.3	53.4	35.1	22.4	51.4
Total (n)	825	1063	1103	1069	949	5009	820	1046	1115	1074	969	5024	1645	2109	2218	2143	1918	10033	884	1085	1038	985	856	4848	864	990	1097	1077	826	4854	1748	2075	2135	2062	1682	9702
au moins une fois par semaine	2.7	4.7	8.4	16.3	26.6	11.8	1.0	2.1	4.5	8.5	13.1	5.9	1.8	3.4	6.4	12.4	19.8	8.9	3.8	3.3	8.0	15.8	25.2	10.8	1.0	1.8	5.1	11.6	17.4	7.3	2.5	2.6	6.5	13.6	21.4	9.0
moins d'une fois par semaine ou jamais	97.3	95.3	91.6	83.7	73.4	88.2	99.0	97.9	95.5	91.5	86.9	94.1	98.2	96.6	93.6	87.6	80.2	91.1	96.2	96.7	92.0	84.2	74.8	89.2	99.0	98.2	94.9	88.4	82.6	92.7	97.5	97.4	93.5	86.4	78.6	91.0
Total (n)	825	1063	1103	1069	949	5009	820	1046	1115	1074	969	5024	1645	2109	2218	2143	1918	10033	884	1085	1038	985	856	4848	864	990	1097	1077	826	4854	1748	2075	2135	2062	1682	9702
au moins occasionnellement	27.3	34.8	48.8	62.3	73.7	49.9	12.3	22.2	37.4	58.8	71.0	41.2	19.8	28.5	43.1	60.5	72.3	45.5	33.7	34.5	50.3	65.8	78.3	51.8	17.0	26.6	43.0	64.2	76.9	45.5	25.5	30.7	46.6	64.9	77.6	48.6
jamais	72.7	65.2	51.2	37.7	26.3	50.1	87.7	77.8	62.6	41.2	29.0	58.8	80.2	71.5	56.9	39.5	27.7	54.5	66.3	65.5	49.7	34.2	21.7	48.2	83.0	73.4	57.0	35.8	23.1	54.5	74.5	69.3	53.4	35.1	22.4	51.4
Total (n)	825	1063	1103	1069	949	5009	820	1046	1115	1074	969	5024	1645	2109	2218	2143	1918	10033	884	1085	1038	985	856	4848	864	990	1097	1077	826	4854	1748	2075	2135	2062	1682	9702

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 2002																		HBSC 1998											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	1.6	1.5	1.9	2.9	4.2	2.5	0.1	0.3	0.9	0.7	1.1	0.7	0.8	0.9	1.4	1.8	2.7	1.6	0.4	1.0	1.2	1.7	2.3	1.3	0.1	0.2	0.2	1.3	0.4	0.5	0.3	0.6	0.7	1.5	1.4	0.9
chaque semaine	3.0	5.6	9.4	16.5	28.6	13.2	0.9	2.6	5.1	11.6	20.9	8.3	1.9	4.1	7.2	14.0	24.9	10.7	5.9	4.7	5.5	11.7	20.6	9.6	0.7	2.6	4.6	6.9	13.3	5.7	3.3	3.7	5.0	9.2	17.0	7.7
chaque mois	6.2	7.3	13.1	16.1	21.2	13.3	2.4	3.1	9.7	16.4	26.0	11.8	4.2	5.1	11.3	16.3	23.5	12.5	7.2	11.2	12.1	18.3	24.4	14.8	3.8	4.5	9.7	16.2	23.1	11.7	5.5	8.0	10.9	17.2	23.7	13.2
moins d'une fois par mois	24.6	30.6	29.7	32.7	27.2	29.2	17.9	21.8	32.4	36.1	31.3	28.5	21.1	26.1	31.1	34.4	29.2	28.8	37.0	38.4	42.0	38.7	34.3	38.2	22.6	28.7	37.4	42.7	40.6	34.9	29.8	33.8	39.7	40.8	37.4	36.6
Jamais	64.5	54.9	45.8	31.9	18.8	41.9	78.8	72.2	51.9	35.2	20.7	50.7	71.9	63.8	49.0	33.6	19.7	46.4	49.5	44.8	39.1	29.5	18.4	36.1	72.9	64.0	48.1	32.9	22.6	47.3	61.2	53.9	43.7	31.2	20.5	41.7
Total (n)	739	839	1032	970	962	4542	800	882	1134	1011	904	4731	1539	1721	2166	1981	1866	9273	748	945	923	878	858	4352	745	851	943	931	844	4314	1493	1796	1866	1809	1702	8666
au moins une fois par semaine	4.6	7.2	11.3	19.4	32.7	15.7	1.0	2.9	6.0	12.3	22.0	9.0	2.7	5.0	8.5	15.7	27.5	12.3	6.3	5.6	6.7	13.4	23.0	11.0	0.8	2.8	4.8	8.2	13.6	6.2	3.5	4.3	5.7	10.7	18.3	8.6
moins d'une fois par semaine ou jamais	95.4	92.8	88.7	80.6	67.3	84.3	99.0	97.1	94.0	87.7	78.0	91.0	97.3	95.0	91.5	84.3	72.5	87.7	93.7	94.4	93.3	86.6	77.0	89.0	99.2	97.2	95.2	91.8	86.4	93.8	96.5	95.7	94.3	89.3	81.7	91.4
Total (n)	739	839	1032	970	962	4542	800	882	1134	1011	904	4731	1539	1721	2166	1981	1866	9273	748	945	923	878	858	4352	745	851	943	931	844	4314	1493	1796	1866	1809	1702	8666
au moins occasionnellement	35.5	45.1	54.2	68.1	81.2	58.1	21.3	27.8	48.1	64.8	79.3	49.3	28.1	36.2	51.0	66.4	80.3	53.6	50.5	55.2	60.9	70.5	81.6	63.9	27.1	36.0	51.9	67.1	77.4	52.7	38.8	46.1	56.3	68.8	79.5	58.3
jamais	64.5	54.9	45.8	31.9	18.8	41.9	78.8	72.2	51.9	35.2	20.7	50.7	71.9	63.8	49.0	33.6	19.7	46.4	49.5	44.8	39.1	29.5	18.4	36.1	72.9	64.0	48.1	32.9	22.6	47.3	61.2	53.9	43.7	31.2	20.5	41.7
Total (n)	739	839	1032	970	962	4542	800	882	1134	1011	904	4731	1539	1721	2166	1981	1866	9273	748	945	923	878	858	4352	745	851	943	931	844	4314	1493	1796	1866	1809	1702	8666

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 1994																		HBSC 1986											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	2.8	2.9	3.6	2.2	3.9	3.1	1.6	0.8	1.8	1.7	1.4	1.4	2.1	1.8	2.7	1.9	2.7	2.2	1.8		2.5		4.9		0.9		1.2		1.3							
chaque semaine	5.0	3.9	6.7	12.8	17.9	9.9	1.4	2.7	3.4	7.4	9.8	5.2	3.0	3.3	5.0	10.1	13.9	7.5	6.2		12.0		16.4		1.4		3.3		6.8							
chaque mois	7.8	10.9	12.3	15.4	19.9	13.9	4.6	6.2	8.4	14.2	18.8	10.9	6.1	8.4	10.3	14.8	19.4	12.3	8.4		16.2		25.2		7.1		9.5		17.7							
moins d'une fois par mois	34.4	40.6	41.2	43.2	40.0	40.5	27.0	34.9	40.0	43.0	47.8	39.5	30.3	37.6	40.6	43.1	43.9	39.9	17.6		19.8		23.0		15.6		20.2		32.1							
Jamais	50.0	41.7	36.2	26.4	18.3	32.7	65.3	55.4	46.4	33.7	22.2	43.0	58.5	48.9	41.5	30.1	20.2	38.0	66.0		49.5		30.6		74.9		65.8		42.1							
Total (n)	851	1428	1611	1671	1588	7148	1062	1597	1744	1737	1596	7737	1913	3025	3355	3408	3184	14885	493		544		527		462		576		617							
au moins une fois par semaine	7.8	6.7	10.3	15.0	21.9	13.0	3.0	3.5	5.2	9.1	11.2	6.7	5.2	5.0	7.7	12.0	16.5	9.7	8.0		14.5		21.2		2.3		4.5		8.1							
moins d'une fois par semaine ou jamais	92.2	93.3	89.7	85.0	78.1	87.0	97.0	96.5	94.8	90.9	88.8	93.3	94.8	95.0	92.3	88.0	83.5	90.3	92.0		85.5		78.8		97.7		95.5		91.9							
Total (n)	851	1428	1611	1671	1588	7148	1062	1597	1744	1737	1596	7737	1913	3025	3355	3408	3184	14885	493		544		527		462		576		617							
au moins occasionnellement	50.0	58.3	63.8	73.6	81.7	67.3	34.7	44.6	53.6	66.3	77.8	57.0	41.5	51.1	58.5	69.9	79.8	62.0	34.0		50.5		69.4		25.1		34.2		57.9							
jamais	50.0	41.7	36.2	26.4	18.3	32.7	65.3	55.4	46.4	33.7	22.2	43.0	58.5	48.9	41.5	30.1	20.2	38.0	66.0		49.5		30.6		74.9		65.8		42.1							
Total (n)	853	1426	1608	1668	1588	7143	1064	1598	1746	1735	1596	7739	1917	3024	3354	3403	3184	14882	506		551		528		476		581		619							

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

Annexe 4.3a - Fréquence actuelle de la consommation de bière, selon le sexe et l'âge (HBSC 1986-2018*, en %)

	HBSC 2018																		HBSC 2014											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	0.1	0.2	0.1	0.2	0.5	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.1	0.2	0.3	0.4	0.8	0.3	0.4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.4	0.2	0.2
chaque semaine	0.3	0.3	0.6	2.1	7.3	2.0	0.2	0.0	0.3	0.6	2.0	0.6	0.2	0.1	0.4	1.3	4.7	1.3	0.7	0.4	1.4	3.2	7.0	2.5	0.1	0.1	0.2	1.4	3.3	1.0	0.4	0.3	0.8	2.3	5.2	1.8
chaque mois	0.6	2.9	1.9	7.8	12.0	4.9	0.2	0.7	1.9	4.5	7.7	2.9	0.4	1.8	1.9	6.1	9.9	3.9	1.0	1.8	3.4	8.0	13.9	5.7	0.3	0.8	1.2	3.4	7.2	2.6	0.7	1.3	2.3	5.6	10.6	4.1
moins d'une fois par mois	10.3	12.9	18.1	25.7	29.1	19.0	3.4	7.3	10.4	18.4	26.2	12.8	6.9	10.1	14.2	21.9	27.7	15.9	9.4	13.4	15.0	20.8	28.5	17.5	4.1	5.1	8.4	16.4	23.6	11.6	6.7	9.2	11.6	18.5	26.1	14.5
jamais	88.7	83.8	79.3	64.2	51.2	73.9	96.3	91.9	87.5	76.5	64.1	83.7	92.5	87.8	83.4	70.6	57.5	78.9	88.6	84.1	79.8	67.3	50.2	73.9	95.4	94.0	90.1	78.7	65.9	84.8	92.0	89.1	85.1	73.2	58.0	79.4
Total (n)	1103	1121	1144	1122	987	5477	1100	1134	1166	1223	947	5570	2203	2255	2310	2345	1934	11047	860	963	1004	1065	912	4804	883	965	1077	1141	891	4957	1743	1928	2081	2206	1803	9761
au moins une fois par semaine	0.4	0.4	0.7	2.3	7.8	2.2	0.2	0.1	0.3	0.7	2.0	0.6	0.3	0.3	0.5	1.4	5.0	1.4	0.9	0.7	1.8	3.9	7.3	3.0	0.2	0.1	0.3	1.5	3.4	1.1	0.6	0.4	1.0	2.7	5.4	2.0
jamais ou moins d'une fois par semaine	99.6	99.6	99.3	97.7	92.2	97.8	99.8	99.9	99.7	99.3	98.0	99.4	99.7	99.7	99.5	98.6	95.0	98.6	99.1	99.3	98.2	96.1	92.7	97.0	99.8	99.9	99.7	98.5	96.6	98.9	99.4	99.6	99.0	97.3	94.6	98.0
Total (n)	1103	1121	1144	1122	987	5477	1100	1134	1166	1223	947	5570	2203	2255	2310	2345	1934	11047	860	963	1004	1065	912	4804	883	965	1077	1141	891	4957	1743	1928	2081	2206	1803	9761
au moins occasionnellement	11.3	16.2	20.7	35.8	48.8	26.1	3.7	8.1	12.5	23.5	35.9	16.3	7.5	12.2	16.6	29.4	42.5	21.1	11.4	15.9	20.2	32.7	49.8	26.1	4.6	6.0	9.9	21.3	34.1	15.2	8.0	10.9	14.9	26.8	42.0	20.6
jamais	88.7	83.8	79.3	64.2	51.2	73.9	96.3	91.9	87.5	76.5	64.1	83.7	92.5	87.8	83.4	70.6	57.5	78.9	88.6	84.1	79.8	67.3	50.2	73.9	95.4	94.0	90.1	78.7	65.9	84.8	92.0	89.1	85.1	73.2	58.0	79.4
Total (n)	1103	1121	1144	1122	987	5477	1100	1134	1166	1223	947	5570	2203	2255	2310	2345	1934	11047	860	963	1004	1065	912	4804	883	965	1077	1141	891	4957	1743	1928	2081	2206	1803	9761

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 2010																		HBSC 2006											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	0.4	0.6	0.7	0.8	1.5	0.8	0.2	0.2	0.1	0.4	0.1	0.2	0.3	0.4	0.4	0.6	0.8	0.5	0.3	0.5	0.5	1.2	0.6	0.6	0.0	0.2	0.0	0.4	0.4	0.2	0.2	0.3	0.2	0.8	0.5	0.4
chaque semaine	0.6	1.8	3.9	10.6	19.1	7.2	0.1	0.4	1.7	2.8	6.5	2.3	0.4	1.1	2.8	6.7	12.8	4.8	1.4	1.3	3.7	10.6	18.5	6.7	0.1	0.5	1.9	5.4	8.7	3.2	0.7	0.9	2.8	7.9	13.7	5.0
chaque mois	2.1	2.8	6.6	10.6	15.6	7.6	0.4	1.6	2.3	7.3	11.7	4.7	1.2	2.2	4.4	8.9	13.7	6.2	2.9	3.1	6.7	10.6	15.3	7.5	0.7	0.9	2.7	7.0	12.5	4.6	1.8	2.0	4.7	8.7	13.9	6.0
moins d'une fois par mois	11.5	14.9	19.7	21.5	23.2	18.4	3.3	6.1	11.1	20.9	22.6	13.1	7.4	10.5	15.4	21.2	22.9	15.7	13.2	14.1	19.3	25.3	24.5	19.1	4.5	8.1	15.8	22.7	19.2	14.3	8.9	11.2	17.5	23.9	21.9	16.7
jamais	85.4	79.9	69.1	56.5	40.6	66.0	96.0	91.7	84.8	68.6	59.1	79.7	90.7	85.7	77.0	62.6	49.9	72.8	82.2	81.1	69.8	52.3	41.0	66.0	94.7	90.3	79.6	64.4	59.2	77.7	88.4	85.5	74.8	58.7	49.9	71.9
Total (n)	816	1054	1096	1059	942	4967	819	1037	1110	1067	955	4988	1635	2091	2206	2126	1897	9955	877	1080	1030	965	848	4800	861	990	1092	1066	816	4825	1738	2070	2122	2031	1664	9625
au moins une fois par semaine	1.0	2.4	4.7	11.4	20.6	8.0	0.4	0.6	1.8	3.2	6.6	2.5	0.7	1.5	3.2	7.3	13.5	5.3	1.7	1.8	4.2	11.8	19.1	7.4	0.1	0.7	1.9	5.8	9.1	3.4	0.9	1.3	3.0	8.7	14.2	5.4
jamais ou moins d'une fois par semaine	99.0	97.6	95.3	88.6	79.4	92.0	99.6	99.4	98.2	96.8	93.4	97.5	99.3	98.5	96.8	92.7	86.5	94.7	98.3	98.2	95.8	88.2	80.9	92.6	99.9	99.3	98.1	94.2	90.9	96.6	99.1	98.7	97.0	91.3	85.8	94.6
Total (n)	816	1054	1096	1059	942	4967	819	1037	1110	1067	955	4988	1635	2091	2206	2126	1897	9955	877	1080	1030	965	848	4800	861	990	1092	1066	816	4825	1738	2070	2122	2031	1664	9625
au moins occasionnellement	14.6	20.1	30.9	43.5	59.4	34.0	4.0	8.3	15.2	31.4	40.9	20.3	9.3	14.3	23.0	37.4	50.1	27.2	17.8	18.9	30.2	47.7	59.0	34.0	5.3	9.7	20.4	35.6	40.8	22.3	11.6	14.5	25.2	41.3	50.1	28.1
jamais	85.4	79.9	69.1	56.5	40.6	66.0	96.0	91.7	84.8	68.6	59.1	79.7	90.7	85.7	77.0	62.6	49.9	72.8	82.2	81.1	69.8	52.3	41.0	66.0	94.7	90.3	79.6	64.4	59.2	77.7	88.4	85.5	74.8	58.7	49.9	71.9
Total (n)	816	1054	1096	1059	942	4967	819	1037	1110	1067	955	4988	1635	2091	2206	2126	1897	9955	877	1080	1030	965	848	4800	861	990	1092	1066	816	4825	1738	2070	2122	2031	1664	9625

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 2002																		HBSC 1998											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	0.5	0.5	0.9	1.3	2.4	1.2	0.1	0.1	0.2	0.5	0.7	0.3	0.3	0.3	0.5	0.9	1.6	0.7	0.1	0.2	0.3	0.7	0.8	0.4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.6	0.5	0.3
chaque semaine	1.8	3.1	5.2	10.7	22.1	9.0	0.3	1.1	2.2	4.9	8.7	3.5	1.0	2.1	3.6	7.7	15.6	6.2	2.0	1.9	3.1	7.4	15.1	5.9	0.0	1.1	1.3	3.1	6.5	2.4	1.0	1.5	2.2	5.2	10.8	4.2
chaque mois	2.9	4.0	6.6	12.3	15.4	8.6	1.1	1.7	2.9	7.6	9.9	4.7	2.0	2.8	4.7	9.9	12.8	6.6	5.4	6.3	7.0	11.8	17.3	9.6	1.6	2.5	4.3	7.6	12.9	5.9	3.5	4.5	5.6	9.6	15.1	7.7
moins d'une fois par mois	13.7	15.3	19.5	24.7	23.2	19.7	6.4	8.1	14.5	20.7	24.4	15.1	9.9	11.6	16.9	22.6	23.7	17.4	25.7	26.7	28.3	30.9	28.8	28.1	14.0	13.8	20.3	25.9	27.5	20.6	19.9	20.6	24.3	28.3	28.2	24.4
jamais	81.1	77.1	67.8	51.1	36.8	61.5	92.0	88.9	80.1	66.3	56.4	76.3	86.8	83.2	74.2	58.9	46.3	69.1	66.7	64.9	61.4	49.1	38.0	55.9	84.4	82.6	74.1	62.9	52.9	71.0	75.5	73.3	67.8	56.2	45.4	63.4
Total (n)	730	817	1018	957	945	4467	792	876	1121	997	887	4673	1522	1693	2139	1954	1832	9140	738	934	916	873	850	4311	737	840	935	924	835	4271	1475	1774	1851	1797	1685	8582
au moins une fois par semaine	2.3	3.5	6.1	11.9	24.6	10.2	0.4	1.3	2.4	5.4	9.4	3.8	1.3	2.4	4.2	8.6	17.2	6.9	2.2	2.1	3.4	8.1	15.9	6.3	0.0	1.1	1.3	3.7	6.6	2.6	1.1	1.6	2.3	5.8	11.3	4.5
jamais ou moins d'une fois par semaine	97.7	96.5	93.9	88.1	75.4	89.8	99.6	98.7	97.6	94.6	90.6	96.2	98.7	97.6	95.8	91.4	82.8	93.1	97.8	97.9	96.6	91.9	84.1	93.7	100.0	98.9	98.7	96.3	93.4	97.4	98.9	98.4	97.7	94.2	88.7	95.5
Total (n)	730	817	1018	957	945	4467	792	876	1121	997	887	4673	1522	1693	2139	1954	1832	9140	738	934	916	873	850	4311	737	840	935	924	835	4271	1475	1774	1851	1797	1685	8582
au moins occasionnellement	18.9	22.9	32.2	48.9	63.2	38.5	8.0	11.1	19.9	33.7	43.6	23.7	13.2	16.8	25.8	41.1	53.7	30.9	33.3	35.1	38.6	50.9	62.0	44.1	15.6	17.4	25.9	37.1	47.1	29.0	24.5	26.7	32.2	43.8	54.6	36.6
jamais	81.1	77.1	67.8	51.1	36.8	61.5	92.0	88.9	80.1	66.3	56.4	76.3	86.8	83.2	74.2	58.9	46.3	69.1	66.7	64.9	61.4	49.1	38.0	55.9	84.4	82.6	74.1	62.9	52.9	71.0	75.5	73.3	67.8	56.2	45.4	63.4
Total (n)	730	817	1018	957	945	4467	792	876	1121	997	887	4673	1522	1693	2139	1954	1832	9140	738	934	916	873	850	4311	737	840	935	924	835	4271	1475	1774	1851	1797	1685	8582

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 1994																		HBSC 1986											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	0.6	1.0	0.8	0.8	2.5	1.2	0.1	0.1	0.4	0.4	0.7	0.4	0.3	0.5	0.6	0.6	1.6	0.8	0.9		0.7		2.4		0.6		0.1		0.4							
chaque semaine	2.8	2.5	3.5	9.4	16.0	7.4	0.6	1.0	1.7	3.3	6.0	2.6	1.6	1.7	2.6	6.3	11.0	4.9	2.2		5.0		12.0		0.3		0.6		2.0							
chaque mois	4.5	5.5	5.5	10.7	16.1	8.9	1.3	2.6	3.8	8.6	11.5	5.9	2.7	3.9	4.6	9.6	13.8	7.4	4.4		12.4		18.7		2.3		3.8		8.1							
moins d'une fois par mois	22.8	29.4	32.8	36.4	28.8	30.9	13.7	15.6	25.0	28.7	33.1	24.1	17.8	22.1	28.7	32.4	31.0	27.3	11.3		18.4		19.6		9.2		12.7		14.3							
jamais	69.4	61.6	57.4	42.7	36.5	51.5	84.3	80.7	69.0	59.0	48.7	67.0	77.7	71.7	63.5	51.0	42.6	59.6	81.2		63.4		47.3		87.5		82.8		75.2							
Total (n)	829	1393	1576	1646	1562	7005	1031	1569	1732	1712	1585	7629	1860	2962	3307	3357	3147	14634	482		529		511		447		563		599							
au moins une fois par semaine	3.4	3.5	4.3	10.2	18.6	8.6	0.7	1.0	2.1	3.8	6.7	3.0	1.9	2.2	3.2	6.9	12.6	5.7	3.1		5.8		14.4		1.0		0.7		2.4							
jamais ou moins d'une fois par semaine	96.6	96.5	95.7	89.8	81.4	91.4	99.3	99.0	97.9	96.2	93.3	97.0	98.1	97.8	96.8	93.1	87.4	94.3	96.9		94.2		85.6		99.0		99.3		97.6							
Total (n)	829	1393	1576	1646	1562	7005	1031	1569	1732	1712	1585	7629	1860	2962	3307	3357	3147	14634	482		529		511		447		563		599							
au moins occasionnellement	30.6	38.4	42.6	57.3	63.5	48.5	15.7	19.3	31.0	41.0	51.3	33.0	22.3	28.3	36.5	49.0	57.4	40.4	18.8		36.6		52.7		12.5		17.2		24.8							
jamais	69.4	61.6	57.4	42.7	36.5	51.5	84.3	80.7	69.0	59.0	48.7	67.0	77.7	71.7	63.5	51.0	42.6	59.6	81.2		63.4		47.3		87.5		82.8		75.2							
Total (n)	833	1392	1575	1639	1563	7002	1046	1576	1723	1714	1579	7638	1879	2968	3298	3353	3142	14640	495		535		519		463		570		605							

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

Annexe 4.3b - Fréquence actuelle de la consommation de spiritueux/liqueurs, selon le sexe et l'âge (HBSC 1986-2018*, en %)

	HBSC 2018																		HBSC 2014											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	0.1	0.2	0.1	0.4	0.3	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2	0.1	0.4	0.3	0.7	0.2	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.4	0.1	0.1	0.2
chaque semaine	0.0	0.2	0.1	1.3	3.4	0.9	0.0	0.0	0.1	0.5	1.8	0.4	0.0	0.1	0.1	0.9	2.6	0.7	0.2	0.1	0.7	1.8	2.4	1.1	0.1	0.1	0.1	1.0	1.6	0.6	0.2	0.1	0.4	1.4	2.0	0.8
chaque mois	0.5	1.0	1.5	4.1	9.3	3.1	0.2	0.2	0.6	4.0	8.3	2.5	0.3	0.6	1.0	4.1	8.8	2.8	0.1	0.9	1.3	5.9	9.8	3.6	0.2	0.2	1.2	3.8	8.4	2.7	0.2	0.6	1.3	4.8	9.1	3.2
moins d'une fois par mois	1.7	5.0	8.0	16.1	24.8	10.8	0.8	4.0	7.0	14.3	23.5	9.5	1.3	4.5	7.5	15.1	24.2	10.2	2.7	4.0	8.8	15.5	24.5	11.2	1.0	2.1	6.5	15.2	23.3	9.7	1.8	3.0	7.6	15.3	23.9	10.4
jamais	97.7	93.7	90.3	78.2	62.2	85.0	99.0	95.8	92.3	81.2	66.3	87.5	98.4	94.7	91.3	79.7	64.2	86.2	96.6	94.7	88.5	76.7	63.2	83.8	98.5	97.5	92.1	79.9	66.7	86.9	97.6	96.1	90.4	78.4	64.9	85.4
Total (n)	1101	1120	1138	1119	979	5457	1097	1131	1162	1221	941	5552	2198	2251	2300	2340	1920	11009	851	958	999	1054	899	4761	885	958	1074	1131	886	4934	1736	1916	2073	2185	1785	9695
au moins une fois par semaine	0.1	0.4	0.2	1.6	3.7	1.1	0.0	0.1	0.1	0.6	1.9	0.5	0.0	0.2	0.1	1.1	2.8	0.8	0.6	0.4	1.4	2.0	2.6	1.4	0.2	0.2	0.2	1.1	1.7	0.7	0.4	0.3	0.8	1.5	2.1	1.0
jamais ou moins d'une fois par semaine	99.9	99.6	99.8	98.4	96.3	98.9	100.0	99.9	99.9	99.4	98.1	99.5	100.0	99.8	99.9	98.9	97.2	99.2	99.4	99.6	98.6	98.0	97.4	98.6	99.8	99.8	99.8	98.9	98.3	99.3	99.6	99.7	99.2	98.5	97.9	99.0
Total (n)	1101	1120	1138	1119	979	5457	1097	1131	1162	1221	941	5552	2198	2251	2300	2340	1920	11009	851	958	999	1054	899	4761	885	958	1074	1131	886	4934	1736	1916	2073	2185	1785	9695
au moins occasionnellement	2.3	6.3	9.7	21.8	37.8	15.0	1.0	4.2	7.7	18.8	33.7	12.5	1.6	5.3	8.7	20.3	35.8	13.8	3.4	5.3	11.5	23.3	36.8	16.2	1.5	2.5	7.9	20.1	33.3	13.1	2.4	3.9	9.6	21.6	35.1	14.6
jamais	97.7	93.7	90.3	78.2	62.2	85.0	99.0	95.8	92.3	81.2	66.3	87.5	98.4	94.7	91.3	79.7	64.2	86.2	96.6	94.7	88.5	76.7	63.2	83.8	98.5	97.5	92.1	79.9	66.7	86.9	97.6	96.1	90.4	78.4	64.9	85.4
Total (n)	1101	1120	1138	1119	979	5457	1097	1131	1162	1221	941	5552	2198	2251	2300	2340	1920	11009	851	958	999	1054	899	4761	885	958	1074	1131	886	4934	1736	1916	2073	2185	1785	9695

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 2010																		HBSC 2006											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	0.4	0.6	0.8	0.5	0.7	0.6	0.2	0.5	0.3	0.2	0.1	0.3	0.3	0.5	0.5	0.3	0.4	0.4	0.3	0.3	0.5	0.6	0.1	0.4	0.0	0.3	0.0	0.4	0.1	0.2	0.2	0.3	0.2	0.5	0.1	0.3
chaque semaine	0.2	1.4	2.7	5.7	9.1	3.9	0.0	0.2	2.0	3.0	5.1	2.1	0.1	0.8	2.3	4.3	7.1	3.0	0.3	0.3	0.8	2.8	4.9	1.7	0.0	0.0	0.4	1.3	2.2	0.7	0.2	0.1	0.6	2.0	3.6	1.2
chaque mois	0.9	1.5	5.4	11.5	17.8	7.5	0.4	1.0	4.3	10.8	15.9	6.6	0.6	1.2	4.8	11.1	16.8	7.0	0.6	1.1	3.2	8.1	11.4	4.7	0.3	0.2	1.9	4.4	7.4	2.8	0.5	0.7	2.6	6.2	9.4	3.7
moins d'une fois par mois	4.6	8.2	14.1	21.0	25.8	15.0	2.1	5.6	11.1	23.0	27.0	14.1	3.3	6.9	12.6	22.0	26.4	14.5	5.0	6.3	9.3	16.4	21.2	11.4	1.2	2.6	6.8	15.3	20.0	9.1	3.1	4.6	8.0	15.8	20.6	10.2
jamais	94.0	88.3	77.0	61.4	46.6	73.1	97.3	92.8	82.4	62.9	51.9	77.0	95.6	90.5	79.7	62.2	49.3	75.1	93.7	92.0	86.2	72.1	62.3	81.9	98.5	96.9	90.9	78.6	70.3	87.3	96.1	94.3	88.6	75.5	66.2	84.6
Total (n)	813	1050	1093	1056	935	4947	818	1038	1104	1063	957	4980	1631	2088	2197	2119	1892	9927	873	1078	1024	960	839	4774	861	985	1090	1063	814	4813	1734	2063	2114	2023	1653	9587
au moins une fois par semaine	0.6	2.0	3.5	6.2	9.8	4.5	0.2	0.7	2.3	3.2	5.2	2.4	0.4	1.3	2.9	4.7	7.5	3.4	0.7	0.6	1.3	3.4	5.0	2.1	0.0	0.3	0.4	1.7	2.3	0.9	0.3	0.4	0.8	2.5	3.7	1.5
jamais ou moins d'une fois par semaine	99.4	98.0	96.5	93.8	90.2	95.5	99.8	99.3	97.7	96.8	94.8	97.6	99.6	98.7	97.1	95.3	92.5	96.6	99.3	99.4	98.7	96.6	95.0	97.9	100.0	99.7	99.6	98.3	97.7	99.1	99.7	99.6	99.2	97.5	96.3	98.5
Total (n)	813	1050	1093	1056	935	4947	818	1038	1104	1063	957	4980	1631	2088	2197	2119	1892	9927	873	1078	1024	960	839	4774	861	985	1090	1063	814	4813	1734	2063	2114	2023	1653	9587
au moins occasionnellement	6.0	11.7	23.0	38.6	53.4	26.9	2.7	7.2	17.6	37.1	48.1	23.0	4.4	9.5	20.3	37.8	50.7	24.9	6.3	8.0	13.8	27.9	37.7	18.1	1.5	3.1	9.1	21.4	29.7	12.7	3.9	5.7	11.4	24.5	33.8	15.4
jamais	94.0	88.3	77.0	61.4	46.6	73.1	97.3	92.8	82.4	62.9	51.9	77.0	95.6	90.5	79.7	62.2	49.3	75.1	93.7	92.0	86.2	72.1	62.3	81.9	98.5	96.9	90.9	78.6	70.3	87.3	96.1	94.3	88.6	75.5	66.2	84.6
Total (n)	813	1050	1093	1056	935	4947	818	1038	1104	1063	957	4980	1631	2088	2197	2119	1892	9927	873	1078	1024	960	839	4774	861	985	1090	1063	814	4813	1734	2063	2114	2023	1653	9587

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 2002																		HBSC 1998											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	0.4	0.7	0.4	0.7	1.3	0.7	0.0	0.2	0.2	0.1	0.6	0.2	0.2	0.5	0.3	0.4	0.9	0.5	0.0	0.2	0.1	0.1	0.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1
chaque semaine	0.1	0.9	1.9	4.0	7.8	3.1	0.0	0.1	0.4	2.2	4.4	1.4	0.1	0.5	1.1	3.1	6.2	2.2	0.3	0.8	1.0	3.1	6.5	2.3	0.1	0.1	0.4	1.1	2.6	0.9	0.2	0.5	0.7	2.1	4.6	1.6
chaque mois	0.8	1.7	3.4	8.1	11.9	5.5	0.0	0.8	2.5	4.6	7.4	3.1	0.4	1.2	2.9	6.3	9.7	4.3	1.5	1.2	2.7	6.3	10.9	4.5	0.1	0.5	2.4	3.6	7.6	2.9	0.8	0.9	2.5	4.9	9.2	3.7
moins d'une fois par mois	3.7	8.3	11.3	16.2	24.2	13.3	1.8	3.0	8.0	13.4	21.7	9.8	2.7	5.5	9.5	14.8	23.0	11.5	7.2	9.4	14.0	20.8	27.1	15.8	3.3	4.7	8.2	16.1	20.6	10.8	5.3	7.1	11.1	18.4	23.8	13.3
jamais	94.9	88.4	83.1	71.0	54.8	77.4	98.2	95.9	89.0	79.6	65.9	85.5	96.6	92.3	86.2	75.4	60.2	81.5	91.0	88.5	82.1	69.7	55.0	77.1	96.5	94.7	89.0	79.1	69.2	85.4	93.7	91.5	85.6	74.5	62.0	81.3
Total (n)	722	811	1011	953	933	4430	788	870	1117	991	880	4646	1510	1681	2128	1944	1813	9076	732	919	912	864	846	4273	734	838	934	917	832	4255	1466	1757	1846	1781	1678	8528
au moins une fois par semaine	0.6	1.6	2.3	4.7	9.1	3.8	0.0	0.3	0.5	2.3	5.0	1.6	0.3	1.0	1.4	3.5	7.1	2.7	0.3	1.0	1.1	3.2	7.1	2.6	0.1	0.1	0.4	1.2	2.6	0.9	0.2	0.6	0.8	2.2	4.9	1.7
jamais ou moins d'une fois par semaine	99.4	98.4	97.7	95.3	90.9	96.2	100.0	99.7	99.5	97.7	95.0	98.4	99.7	99.0	98.6	96.5	92.9	97.3	99.7	99.0	98.9	96.8	92.9	97.4	99.9	99.9	99.6	98.8	97.4	99.1	99.8	99.4	99.2	97.8	95.1	98.3
Total (n)	722	811	1011	953	933	4430	788	870	1117	991	880	4646	1510	1681	2128	1944	1813	9076	732	919	912	864	846	4273	734	838	934	917	832	4255	1466	1757	1846	1781	1678	8528
au moins occasionnellement	5.1	11.6	16.9	29.0	45.2	22.6	1.8	4.1	11.0	20.4	34.1	14.5	3.4	7.7	13.8	24.6	39.8	18.5	9.0	11.5	17.9	30.3	45.0	22.9	3.5	5.3	11.0	20.9	30.8	14.6	6.3	8.5	14.4	25.5	38.0	18.8
jamais	94.9	88.4	83.1	71.0	54.8	77.4	98.2	95.9	89.0	79.6	65.9	85.5	96.6	92.3	86.2	75.4	60.2	81.5	91.0	88.5	82.1	69.7	55.0	77.1	96.5	94.7	89.0	79.1	69.2	85.4	93.7	91.5	85.6	74.5	62.0	81.3
Total (n)	722	811	1011	953	933	4430	788	870	1117	991	880	4646	1510	1681	2128	1944	1813	9076	732	919	912	864	846	4273	734	838	934	917	832	4255	1466	1757	1846	1781	1678	8528

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 1994																		HBSC 1986											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	1.1	0.5	0.7	0.8	0.7	0.7	0.3	0.4	0.3	0.4	0.7	0.4	0.6	0.4	0.5	0.6	0.7	0.6	1.1		0.5		0.7		0.8		0.2		0.0							
chaque semaine	0.6	1.1	1.4	2.7	4.8	2.3	0.2	0.5	0.8	1.1	1.7	0.9	0.4	0.8	1.1	1.9	3.3	1.6	0.3		2.3		5.8		0.0		0.1		1.6							
chaque mois	1.7	1.2	2.7	4.9	8.6	4.1	0.7	0.5	1.5	4.1	4.7	2.5	1.1	0.8	2.1	4.5	6.7	3.2	0.7		4.6		10.6		0.2		2.3		7.1							
moins d'une fois par mois	5.9	10.1	13.7	21.4	26.9	16.9	5.1	6.2	11.6	16.0	24.2	13.2	5.5	8.0	12.6	18.6	25.6	14.9	5.0		9.1		15.0		3.0		5.3		15.8							
jamais	90.7	87.1	81.5	70.2	59.0	76.0	93.8	92.4	85.8	78.4	68.6	83.0	92.4	89.9	83.8	74.4	63.8	79.7	93.0		83.5		67.9		95.9		92.1		75.5							
Total (n)	796	1356	1537	1599	1536	6824	1032	1554	1711	1697	1561	7555	1828	2910	3248	3296	3097	14380	455		505		500		436		561		591							
au moins une fois par semaine	1.8	1.6	2.1	3.6	5.5	3.1	0.4	0.9	1.0	1.5	2.4	1.3	1.0	1.2	1.5	2.5	4.0	2.1	1.4		2.8		6.5		0.8		0.3		1.6							
jamais ou moins d'une fois par semaine	98.2	98.4	97.9	96.4	94.5	96.9	99.6	99.1	99.0	98.5	97.6	98.7	99.0	98.8	98.5	97.5	96.0	97.9	98.6		97.2		93.5		99.2		99.7		98.4							
Total (n)	796	1356	1537	1599	1536	6824	1032	1554	1711	1697	1561	7555	1828	2910	3248	3296	3097	14380	455		505		500		436		561		591							
au moins occasionnellement	9.3	12.9	18.5	29.8	41.0	24.0	6.2	7.6	14.2	21.6	31.4	17.0	7.6	10.1	16.2	25.6	36.2	20.3	7.0		16.5		32.1		4.1		7.9		24.5							
jamais	90.7	87.1	81.5	70.2	59.0	76.0	93.8	92.4	85.8	78.4	68.6	83.0	92.4	89.9	83.8	74.4	63.8	79.7	93.0		83.5		67.9		95.9		92.1		75.5							
Total (n)	806	1357	1528	1600	1522	6813	1037	1553	1704	1692	1563	7549	1843	2910	3232	3292	3085	14362	469		513		504		449		567		595							

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

Annexe 4.3c - Fréquence actuelle de la consommation d'alcopops, selon le sexe et l'âge (HBSC 1998-2018, en %)

	HBSC 2018																		HBSC 2014											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	0.0	0.2	0.1	0.4	0.6	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.3	0.1	0.1	0.2	0.5	0.4	0.2	0.3	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2
chaque semaine	0.0	0.0	0.3	0.8	3.2	0.8	0.0	0.1	0.0	0.7	1.7	0.5	0.0	0.0	0.1	0.7	2.4	0.6	0.0	0.1	0.6	2.0	2.5	1.1	0.0	0.0	0.3	0.6	1.6	0.5	0.0	0.1	0.4	1.3	2.1	0.8
chaque mois	0.3	0.4	0.9	2.9	7.5	2.3	0.2	0.2	0.6	2.6	6.8	1.9	0.2	0.3	0.7	2.7	7.2	2.1	0.1	0.3	1.8	5.4	8.3	3.2	0.3	0.2	0.6	2.9	6.5	2.1	0.2	0.3	1.2	4.1	7.4	2.6
moins d'une fois par mois	1.4	3.1	4.2	11.5	16.1	7.1	0.7	2.2	4.2	9.1	15.9	6.2	1.0	2.7	4.2	10.3	16.0	6.6	2.8	2.3	4.4	12.4	19.2	8.3	0.6	1.5	3.4	9.3	18.1	6.5	1.7	1.9	3.9	10.8	18.7	7.4
jamais	98.4	96.2	94.5	84.4	72.6	89.6	99.0	97.4	95.2	87.6	75.6	91.4	98.7	96.8	94.9	86.1	74.1	90.5	97.0	97.1	92.7	79.9	69.7	87.1	99.0	98.2	95.6	86.9	73.7	90.8	98.0	97.7	94.2	83.5	71.7	89.0
Total (n)	1101	1115	1137	1110	982	5445	1100	1129	1162	1214	940	5545	2201	2244	2299	2324	1922	10990	855	957	999	1059	904	4774	882	965	1074	1134	889	4944	1737	1922	2073	2193	1793	9718
au moins une fois par semaine	0.0	0.2	0.4	1.2	3.8	1.0	0.1	0.2	0.0	0.7	1.7	0.5	0.0	0.2	0.2	0.9	2.8	0.8	0.1	0.3	1.1	2.4	2.8	1.4	0.1	0.1	0.5	0.8	1.7	0.6	0.1	0.2	0.8	1.6	2.2	1.0
jamais ou moins d'une fois par semaine	100.0	99.8	99.6	98.8	96.2	99.0	99.9	99.8	100.0	99.3	98.3	99.5	100.0	99.8	99.8	99.1	97.2	99.2	99.9	99.7	98.9	97.6	97.2	98.6	99.9	99.9	99.5	99.2	98.3	99.4	99.9	99.8	99.2	98.4	97.8	99.0
Total (n)	1101	1115	1137	1110	982	5445	1100	1129	1162	1214	940	5545	2201	2244	2299	2324	1922	10990	855	957	999	1059	904	4774	882	965	1074	1134	889	4944	1737	1922	2073	2193	1793	9718
au moins occasionnellement	1.6	3.8	5.5	15.6	27.4	10.4	1.0	2.6	4.8	12.4	24.4	8.6	1.3	3.2	5.1	13.9	25.9	9.5	3.0	2.9	7.3	20.1	30.3	12.9	1.0	1.8	4.4	13.1	26.3	9.2	2.0	2.3	5.8	16.5	28.3	11.0
jamais	98.4	96.2	94.5	84.4	72.6	89.6	99.0	97.4	95.2	87.6	75.6	91.4	98.7	96.8	94.9	86.1	74.1	90.5	97.0	97.1	92.7	79.9	69.7	87.1	99.0	98.2	95.6	86.9	73.7	90.8	98.0	97.7	94.2	83.5	71.7	89.0
Total (n)	1101	1115	1137	1110	982	5445	1100	1129	1162	1214	940	5545	2201	2244	2299	2324	1922	10990	855	957	999	1059	904	4774	882	965	1074	1134	889	4944	1737	1922	2073	2193	1793	9718

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

	HBSC 2010																		HBSC 2006											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	0.2	0.9	0.8	0.7	1.4	0.8	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.5	0.5	0.4	0.9	0.5	0.2	0.5	0.4	1.1	0.5	0.5	0.0	0.4	0.2	0.5	0.5	0.3	0.1	0.4	0.3	0.8	0.5	0.4
chaque semaine	0.1	0.6	1.9	4.1	7.7	2.9	0.1	0.3	1.9	3.4	5.8	2.3	0.1	0.4	1.9	3.8	6.7	2.6	0.5	0.8	2.2	6.1	9.1	3.6	0.0	0.3	2.0	4.5	9.1	3.1	0.2	0.6	2.1	5.3	9.1	3.3
chaque mois	0.4	1.0	3.8	8.9	12.9	5.4	0.1	0.6	3.3	8.3	12.2	5.0	0.2	0.8	3.5	8.6	12.5	5.2	0.7	1.3	6.1	8.6	16.3	6.3	0.3	0.7	3.5	11.1	16.7	6.3	0.5	1.0	4.8	9.9	16.5	6.3
moins d'une fois par mois	2.3	4.5	10.8	15.5	20.1	10.8	0.4	3.7	6.7	14.0	24.0	9.9	1.4	4.1	8.8	14.8	22.1	10.4	2.6	5.3	11.6	19.8	25.1	12.6	1.3	3.2	8.6	20.7	27.1	12.0	2.0	4.3	10.1	20.3	26.1	12.3
jamais	96.9	93.1	82.6	70.8	58.0	80.1	99.1	95.3	87.9	74.0	57.7	82.5	98.0	94.2	85.3	72.4	57.9	81.3	96.0	92.1	79.6	64.4	49.0	76.9	98.4	95.3	85.7	63.2	46.6	78.3	97.2	93.6	82.7	63.8	47.8	77.6
Total (n)	809	1050	1088	1049	926	4922	818	1033	1103	1054	956	4964	1627	2083	2191	2103	1882	9886	870	1075	1026	965	843	4779	859	985	1088	1063	822	4817	1729	2060	2114	2028	1665	9596
au moins une fois par semaine	0.4	1.4	2.8	4.8	9.1	3.7	0.4	0.5	2.1	3.6	6.1	2.6	0.4	1.0	2.4	4.2	7.5	3.1	0.7	1.3	2.6	7.3	9.6	4.1	0.0	0.7	2.2	5.0	9.6	3.4	0.3	1.0	2.4	6.1	9.6	3.8
jamais ou moins d'une fois par semaine	99.6	98.6	97.2	95.2	90.9	96.3	99.6	99.5	97.9	96.4	93.9	97.4	99.6	99.0	97.6	95.8	92.5	96.9	99.3	98.7	97.4	92.7	90.4	95.9	100.0	99.3	97.8	95.0	90.4	96.6	99.7	99.0	97.6	93.9	90.4	96.2
Total (n)	809	1050	1088	1049	926	4922	818	1033	1103	1054	956	4964	1627	2083	2191	2103	1882	9886	870	1075	1026	965	843	4779	859	985	1088	1063	822	4817	1729	2060	2114	2028	1665	9596
au moins occasionnellement	3.1	6.9	17.4	29.2	42.0	19.9	0.9	4.7	12.1	26.0	42.3	17.5	2.0	5.8	14.7	27.6	42.1	18.7	4.0	7.9	20.4	35.6	51.0	23.1	1.6	4.7	14.3	36.8	53.4	21.7	2.8	6.4	17.3	36.2	52.2	22.4
jamais	96.9	93.1	82.6	70.8	58.0	80.1	99.1	95.3	87.9	74.0	57.7	82.5	98.0	94.2	85.3	72.4	57.9	81.3	96.0	92.1	79.6	64.4	49.0	76.9	98.4	95.3	85.7	63.2	46.6	78.3	97.2	93.6	82.7	63.8	47.8	77.6
Total (n)	809	1050	1088	1049	926	4922	818	1033	1103	1054	956	4964	1627	2083	2191	2103	1882	9886	870	1075	1026	965	843	4779	859	985	1088	1063	822	4817	1729	2060	2114	2028	1665	9596

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

	HBSC 2002																		HBSC 1998											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	1.1	1.1	0.8	1.2	1.7	1.2	0.0	0.1	0.4	0.2	0.6	0.3	0.5	0.6	0.6	0.7	1.1	0.7	0.1	0.3	0.8	0.6	1.2	0.6	0.1	0.1	0.1	0.7	0.2	0.3	0.1	0.2	0.4	0.6	0.7	0.4
chaque semaine	0.7	1.6	4.4	8.2	15.6	6.5	0.1	1.4	2.3	7.4	16.6	5.6	0.4	1.5	3.3	7.8	16.1	6.0	2.2	1.6	3.6	6.9	11.0	5.1	0.3	0.5	2.9	4.2	8.4	3.3	1.2	1.1	3.3	5.5	9.7	4.2
chaque mois	1.6	3.2	7.7	12.3	19.2	9.3	1.1	1.5	5.8	11.7	22.1	8.6	1.4	2.3	6.7	12.0	20.6	8.9	2.7	4.8	6.5	12.5	20.9	9.5	1.1	1.7	5.8	13.1	17.8	8.1	1.9	3.3	6.1	12.8	19.4	8.8
moins d'une fois par mois	5.5	11.7	15.2	22.2	27.7	17.1	5.3	7.6	15.3	25.4	26.7	16.5	5.4	9.5	15.3	23.8	27.2	16.8	11.0	18.2	23.2	27.7	28.0	21.9	5.6	11.4	23.1	32.0	34.6	21.9	8.3	14.9	23.2	29.9	31.3	21.9
jamais	91.1	82.5	71.8	56.2	35.7	65.9	93.4	89.5	76.1	55.3	34.1	69.1	92.3	86.1	74.1	55.7	34.9	67.5	84.0	75.1	65.9	52.3	39.0	62.9	92.9	86.3	68.1	50.1	38.9	66.3	88.4	80.4	67.0	51.2	39.0	64.6
Total (n)	728	815	1023	954	946	4466	790	873	1118	1000	892	4673	1518	1688	2141	1954	1838	9139	729	919	912	864	844	4268	732	834	927	909	835	4237	1461	1753	1839	1773	1679	8505
au moins une fois par semaine	1.8	2.7	5.2	9.3	17.3	7.6	0.1	1.5	2.8	7.6	17.2	5.9	0.9	2.1	3.9	8.4	17.2	6.7	2.3	2.0	4.4	7.5	12.2	5.7	0.4	0.6	3.0	4.8	8.6	3.6	1.4	1.3	3.7	6.1	10.4	4.6
jamais ou moins d'une fois par semaine	98.2	97.3	94.8	90.7	82.7	92.4	99.9	98.5	97.2	92.4	82.8	94.1	99.1	97.9	96.1	91.6	82.8	93.3	97.7	98.0	95.6	92.5	87.8	94.3	99.6	99.4	97.0	95.2	91.4	96.4	98.6	98.7	96.3	93.9	89.6	95.4
Total (n)	728	815	1023	954	946	4466	790	873	1118	1000	892	4673	1518	1688	2141	1954	1838	9139	729	919	912	864	844	4268	732	834	927	909	835	4237	1461	1753	1839	1773	1679	8505
au moins occasionnellement	8.9	17.5	28.2	43.8	64.3	34.1	6.6	10.5	23.9	44.7	65.9	30.9	7.7	13.9	25.9	44.3	65.1	32.5	16.0	24.9	34.1	47.7	61.0	37.1	7.1	13.7	31.9	49.9	61.1	33.7	11.6	19.6	33.0	48.8	61.0	35.4
jamais	91.1	82.5	71.8	56.2	35.7	65.9	93.4	89.5	76.1	55.3	34.1	69.1	92.3	86.1	74.1	55.7	34.9	67.5	84.0	75.1	65.9	52.3	39.0	62.9	92.9	86.3	68.1	50.1	38.9	66.3	88.4	80.4	67.0	51.2	39.0	64.6
Total (n)	728	815	1023	954	946	4466	790	873	1118	1000	892	4673	1518	1688	2141	1954	1838	9139	729	919	912	864	844	4268	732	834	927	909	835	4237	1461	1753	1839	1773	1679	8505

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 4.3d - Fréquence actuelle de la consommation de vin, selon le sexe et l'âge (HBSC 1986-2018*, en %)

	HBSC 2018																		HBSC 2014											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	0.2	0.1	0.3	0.4	0.3	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.3	0.2
chaque semaine	0.0	0.2	0.5	1.4	1.1	0.6	0.1	0.1	0.1	0.4	0.5	0.2	0.0	0.1	0.3	0.9	0.8	0.4	0.2	0.3	0.9	1.1	1.2	0.8	0.1	0.1	0.5	0.7	0.8	0.4	0.2	0.2	0.7	0.9	1.0	0.6
chaque mois	0.8	1.6	1.3	3.1	4.8	2.3	0.4	0.3	0.5	1.9	3.3	1.2	0.6	0.9	0.9	2.5	4.0	1.7	0.9	1.9	1.9	2.7	4.6	2.4	0.7	0.3	0.7	1.5	2.4	1.1	0.8	1.1	1.3	2.1	3.5	1.8
moins d'une fois par mois	8.6	11.8	11.0	14.1	17.2	12.4	3.5	6.2	9.2	11.4	16.4	9.2	6.1	9.0	10.1	12.7	16.8	10.8	9.6	10.6	11.5	12.3	16.4	12.1	3.7	4.7	7.4	9.4	15.3	8.1	6.6	7.6	9.4	10.8	15.9	10.1
jamais	90.6	86.3	87.1	81.2	76.8	84.6	96.0	93.4	90.2	86.2	79.8	89.4	93.3	89.8	88.7	83.8	78.3	87.0	88.9	87.0	85.6	83.5	77.3	84.4	95.5	94.8	91.2	88.3	81.4	90.3	92.3	90.9	88.5	86.0	79.3	87.4
Total (n)	1103	1120	1141	1123	984	5471	1101	1133	1166	1225	947	5572	2204	2253	2307	2348	1931	11043	857	962	1002	1062	906	4789	885	966	1080	1140	889	4960	1742	1928	2082	2202	1795	9749
au moins une fois par semaine	0.0	0.4	0.6	1.6	1.2	0.7	0.1	0.2	0.1	0.5	0.5	0.3	0.0	0.3	0.3	1.0	0.9	0.5	0.6	0.5	1.0	1.4	1.7	1.0	0.1	0.2	0.6	0.8	0.9	0.5	0.3	0.4	0.8	1.1	1.3	0.8
jamais ou moins d'une fois par semaine	100.0	99.6	99.4	98.4	98.8	99.3	99.9	99.8	99.9	99.5	99.5	99.7	100.0	99.7	99.7	99.0	99.1	99.5	99.4	99.5	99.0	98.6	98.3	99.0	99.9	99.8	99.4	99.2	99.1	99.5	99.7	99.6	99.2	98.9	98.7	99.2
Total (n)	1103	1120	1141	1123	984	5471	1101	1133	1166	1225	947	5572	2204	2253	2307	2348	1931	11043	857	962	1002	1062	906	4789	885	966	1080	1140	889	4960	1742	1928	2082	2202	1795	9749
au moins occasionnellement	9.4	13.8	12.9	18.8	23.2	15.4	4.0	6.6	9.8	13.8	20.2	10.6	6.7	10.2	11.3	16.2	21.7	13.0	11.1	13.0	14.4	16.5	22.7	15.6	4.5	5.2	8.8	11.7	18.6	9.7	7.7	9.1	11.5	14.0	20.7	12.6
jamais	90.6	86.3	87.1	81.2	76.8	84.6	96.0	93.4	90.2	86.2	79.8	89.4	93.3	89.8	88.7	83.8	78.3	87.0	88.9	87.0	85.6	83.5	77.3	84.4	95.5	94.8	91.2	88.3	81.4	90.3	92.3	90.9	88.5	86.0	79.3	87.4
Total (n)	1103	1120	1141	1123	984	5471	1101	1133	1166	1225	947	5572	2204	2253	2307	2348	1931	11043	857	962	1002	1062	906	4789	885	966	1080	1140	889	4960	1742	1928	2082	2202	1795	9749

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 2010																		HBSC 2006											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	0.5	0.4	0.5	0.6	0.9	0.5	0.4	0.1	0.3	0.1	0.1	0.2	0.4	0.2	0.4	0.3	0.5	0.4	0.7	0.2	0.3	0.6	0.2	0.4	0.0	0.3	0.0	0.4	0.0	0.1	0.3	0.2	0.1	0.5	0.1	0.3
chaque semaine	0.5	1.0	2.0	2.6	3.3	1.9	0.0	0.4	1.1	1.0	1.6	0.8	0.2	0.7	1.5	1.8	2.4	1.4	0.7	1.0	2.5	2.8	4.0	2.2	0.3	0.5	0.7	1.5	2.8	1.1	0.5	0.8	1.6	2.1	3.4	1.7
chaque mois	1.3	2.0	2.9	5.9	7.9	4.0	0.4	1.0	1.4	3.0	4.7	2.1	0.9	1.5	2.1	4.4	6.3	3.1	2.7	2.3	3.1	5.3	7.8	4.1	0.5	0.7	1.9	4.3	5.5	2.5	1.6	1.5	2.5	4.8	6.7	3.3
moins d'une fois par mois	9.5	10.4	13.8	18.4	17.4	14.0	4.0	5.8	9.0	10.8	15.3	9.1	6.8	8.1	11.4	14.6	16.3	11.6	11.5	10.2	15.7	18.0	24.3	15.7	5.9	7.6	11.3	15.9	20.4	12.1	8.7	9.0	13.4	16.9	22.4	13.9
jamais	88.1	86.3	80.8	72.5	70.5	79.5	95.2	92.8	88.3	85.1	78.4	87.8	91.7	89.5	84.6	78.9	74.5	83.6	84.4	86.3	78.4	73.2	63.6	77.6	93.3	90.9	86.1	77.9	71.3	84.0	88.8	88.5	82.4	75.7	67.4	80.8
Total (n)	818	1049	1092	1048	929	4936	819	1036	1109	1068	957	4989	1637	2085	2201	2116	1886	9925	876	1079	1028	959	843	4785	862	987	1092	1066	818	4825	1738	2066	2120	2025	1661	9610
au moins une fois par semaine	1.0	1.3	2.5	3.1	4.2	2.5	0.4	0.5	1.4	1.1	1.7	1.0	0.7	0.9	1.9	2.1	2.9	1.7	1.4	1.2	2.8	3.4	4.3	2.6	0.3	0.8	0.7	1.9	2.8	1.3	0.9	1.0	1.7	2.6	3.6	1.9
jamais ou moins d'une fois par semaine	99.0	98.7	97.5	96.9	95.8	97.5	99.6	99.5	98.6	98.9	98.3	99.0	99.3	99.1	98.1	97.9	97.1	98.3	98.6	98.8	97.2	96.6	95.7	97.4	99.7	99.2	99.3	98.1	97.2	98.7	99.1	99.0	98.3	97.4	96.4	98.1
Total (n)	818	1049	1092	1048	929	4936	819	1036	1109	1068	957	4989	1637	2085	2201	2116	1886	9925	876	1079	1028	959	843	4785	862	987	1092	1066	818	4825	1738	2066	2120	2025	1661	9610
au moins occasionnellement	11.9	13.7	19.2	27.5	29.5	20.5	4.8	7.2	11.7	14.9	21.6	12.2	8.3	10.5	15.4	21.1	25.5	16.4	15.6	13.7	21.6	26.8	36.4	22.4	6.7	9.1	13.9	22.1	28.7	16.0	11.2	11.5	17.6	24.3	32.6	19.2
jamais	88.1	86.3	80.8	72.5	70.5	79.5	95.2	92.8	88.3	85.1	78.4	87.8	91.7	89.5	84.6	78.9	74.5	83.6	84.4	86.3	78.4	73.2	63.6	77.6	93.3	90.9	86.1	77.9	71.3	84.0	88.8	88.5	82.4	75.7	67.4	80.8
Total (n)	818	1049	1092	1048	929	4936	819	1036	1109	1068	957	4989	1637	2085	2201	2116	1886	9925	876	1079	1028	959	843	4785	862	987	1092	1066	818	4825	1738	2066	2120	2025	1661	9610

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 2002																		HBSC 1998											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	0.7	0.7	0.4	0.7	1.1	0.7	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1	0.3	0.4	0.3	0.5	0.6	0.4	0.3	0.4	0.1	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2
chaque semaine	1.0	1.7	2.6	6.0	4.2	3.2	0.4	0.7	1.0	1.5	3.5	1.4	0.7	1.2	1.7	3.7	3.9	2.3	2.7	1.7	1.1	2.3	4.4	2.4	0.4	0.7	1.4	1.8	2.0	1.3	1.6	1.2	1.2	2.1	3.2	1.9
chaque mois	3.0	3.0	4.7	5.8	11.1	5.7	0.6	1.5	2.0	4.4	6.8	3.1	1.8	2.2	3.3	5.1	9.0	4.4	5.4	5.2	5.9	8.9	10.6	7.2	1.4	1.8	3.3	4.9	6.2	3.6	3.4	3.6	4.6	6.8	8.5	5.4
moins d'une fois par mois	12.3	15.9	15.9	19.4	23.5	17.6	7.5	8.4	11.2	16.9	18.7	12.7	9.8	12.0	13.4	18.1	21.1	15.1	23.0	22.0	24.5	26.5	27.2	24.6	12.8	15.4	18.3	19.6	26.0	18.6	17.9	18.9	21.3	22.9	26.6	21.6
jamais	83.0	78.7	76.4	68.0	60.1	72.7	91.5	89.3	85.7	76.9	71.0	82.7	87.5	84.2	81.3	72.6	65.5	77.8	68.6	70.6	68.4	62.0	57.6	65.5	85.5	82.1	76.9	73.6	65.6	76.5	77.0	76.1	72.7	68.0	61.5	71.0
Total (n)	725	811	1014	948	928	4426	791	872	1122	992	884	4661	1516	1683	2136	1940	1812	9087	740	926	915	864	846	4291	736	839	936	919	834	4264	1476	1765	1851	1783	1680	8555
au moins une fois par semaine	1.7	2.5	3.0	6.8	5.3	4.0	0.4	0.8	1.2	1.7	3.5	1.5	1.0	1.6	2.0	4.2	4.4	2.7	3.0	2.2	1.2	2.5	4.6	2.7	0.4	0.7	1.5	2.0	2.2	1.4	1.7	1.5	1.4	2.2	3.4	2.0
jamais ou moins d'une fois par semaine	98.3	97.5	97.0	93.2	94.7	96.0	99.6	99.2	98.8	98.3	96.5	98.5	99.0	98.4	98.0	95.8	95.6	97.3	97.0	97.8	98.8	97.5	95.4	97.3	99.6	99.3	98.5	98.0	97.8	98.6	98.3	98.5	98.6	97.8	96.6	98.0
Total (n)	725	811	1014	948	928	4426	791	872	1122	992	884	4661	1516	1683	2136	1940	1812	9087	740	926	915	864	846	4291	736	839	936	919	834	4264	1476	1765	1851	1783	1680	8555
au moins occasionnellement	17.0	21.3	23.6	32.0	39.9	27.3	8.5	10.7	14.3	23.1	29.0	17.3	12.5	15.8	18.7	27.4	34.5	22.2	31.4	29.4	31.6	38.0	42.4	34.5	14.5	17.9	23.1	26.4	34.4	23.5	23.0	23.9	27.3	32.0	38.5	29.0
jamais	83.0	78.7	76.4	68.0	60.1	72.7	91.5	89.3	85.7	76.9	71.0	82.7	87.5	84.2	81.3	72.6	65.5	77.8	68.6	70.6	68.4	62.0	57.6	65.5	85.5	82.1	76.9	73.6	65.6	76.5	77.0	76.1	72.7	68.0	61.5	71.0
Total (n)	725	811	1014	948	928	4426	791	872	1122	992	884	4661	1516	1683	2136	1940	1812	9087	740	926	915	864	846	4291	736	839	936	919	834	4264	1476	1765	1851	1783	1680	8555

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 1994																		HBSC 1986											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
chaque jour	0.3	0.3	0.4	0.7	1.4	0.6	0.1	0.2	0.4	0.5	0.2	0.3	0.2	0.3	0.4	0.6	0.8	0.5	1.2		1.0		2.3		0.6		0.1		0.6							
chaque semaine	1.6	1.4	1.8	3.9	3.9	2.7	0.3	0.6	0.7	1.4	2.2	1.1	0.9	1.0	1.3	2.6	3.1	1.9	1.4		5.6		4.5		0.5		1.6		3.1							
chaque mois	2.9	4.4	4.3	5.9	11.5	6.1	2.1	2.2	2.6	5.4	5.3	3.6	2.4	3.2	3.4	5.7	8.4	4.8	5.3		11.4		18.5		2.5		4.5		9.3							
moins d'une fois par mois	21.1	20.5	25.2	29.3	28.8	25.6	11.2	15.1	19.3	23.6	29.3	20.4	15.6	17.6	22.1	26.4	29.1	22.8	10.6		12.2		19.0		8.2		12.4		21.8							
jamais	74.1	73.4	68.3	60.1	54.3	65.0	86.3	81.9	77.0	69.0	62.9	74.6	80.9	77.9	72.9	64.7	58.7	70.0	81.5		69.8		55.8		88.2		81.4		65.3							
Total (n)	815	1366	1535	1603	1528	6847	1022	1565	1713	1694	1563	7558	1837	2931	3248	3298	3091	14405	468		517		505		449		564		600							
au moins une fois par semaine	1.9	1.7	2.2	4.6	5.3	3.3	0.3	0.8	1.1	1.9	2.4	1.4	1.0	1.2	1.6	3.2	3.9	2.3	2.6		6.5		6.8		1.1		1.6		3.7							
jamais ou moins d'une fois par semaine	98.1	98.3	97.8	95.4	94.7	96.7	99.7	99.2	98.9	98.1	97.6	98.6	99.0	98.8	98.4	96.8	96.1	97.7	97.4		93.5		93.2		98.9		98.4		96.3							
Total (n)	815	1366	1535	1603	1528	6847	1022	1565	1713	1694	1563	7558	1837	2931	3248	3298	3091	14405	468		517		505		449		564		600							
au moins occasionnellement	25.9	26.6	31.7	39.9	45.7	35.0	13.7	18.1	23.0	31.0	37.1	25.4	19.1	22.1	27.1	35.3	41.3	30.0	18.5		30.2		44.2		11.8		18.6		34.7							
jamais	74.1	73.4	68.3	60.1	54.3	65.0	86.3	81.9	77.0	69.0	62.9	74.6	80.9	77.9	72.9	64.7	58.7	70.0	81.5		69.8		55.8		88.2		81.4		65.3							
Total (n)	821	1371	1532	1598	1526	6848	1042	1564	1709	1698	1563	7576	1863	2935	3241	3296	3089	14424	484		529		512		463		569		603							

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

Alcool 4.3e - Fréquence actuelle de la consommation d'autres boissons alcoolisées, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
jamais	94.3	89.2	87.4	80.1	67.0	84.0	97.1	93.9	89.3	80.9	66.2	86.0	95.7	91.5	88.4	80.5	66.6	85.0
moins d'une fois par mois	5.0	9.2	11.0	15.7	23.5	12.6	2.6	5.3	9.3	16.1	24.1	11.2	3.8	7.3	10.1	15.9	23.8	11.9
chaque mois	0.5	1.3	1.2	3.4	6.7	2.6	0.2	0.4	1.2	2.8	8.0	2.3	0.4	0.9	1.2	3.1	7.4	2.5
chaque semaine	0.1	0.1	0.3	0.6	2.5	0.7	0.1	0.3	0.2	0.1	1.5	0.4	0.1	0.2	0.2	0.3	2.0	0.5
chaque jour	0.0	0.2	0.1	0.3	0.3	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2	0.1
n non pondérés	1095	1116	1134	1118	978	5441	1096	1128	1162	1215	936	5537	2191	2244	2296	2333	1914	10978

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 4.4 - Nombre de fois où les élèves ont bu de l'alcool au point d'être vraiment soûl-e-s au cours de leur vie, selon le sexe et l'âge (HBSC 1986-2018*, en %)

	HBSC 2018																		HBSC 2014											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
non, jamais	96.6	94.1	92.5	83.1	66.2	87.0	98.3	97.9	95.5	87.8	76.9	91.7	97.4	96.0	94.0	85.6	71.4	89.3	96.2	95.5	90.0	81.5	70.1	86.5	98.9	98.1	94.1	86.9	75.7	90.8	97.5	96.8	92.1	84.3	72.9	88.7
oui, une fois	2.4	4.6	5.7	9.9	15.4	7.4	1.5	1.3	3.5	8.3	12.3	5.2	2.0	2.9	4.6	9.0	13.9	6.3	3.3	3.2	6.8	8.8	13.8	7.2	1.0	1.7	4.3	8.8	11.5	5.6	2.1	2.4	5.5	8.8	12.7	6.4
oui, 2-3 fois	0.6	1.2	1.3	4.2	10.2	3.3	0.1	0.5	0.9	2.9	7.4	2.2	0.4	0.8	1.1	3.5	8.8	2.8	0.5	0.7	2.2	6.1	9.3	3.8	0.1	0.2	1.1	2.6	8.8	2.5	0.3	0.5	1.6	4.3	9.1	3.1
oui, 4 fois ou plus	0.4	0.2	0.5	2.8	8.3	2.3	0.1	0.3	0.1	1.1	3.4	0.9	0.2	0.2	0.3	1.9	5.9	1.6	0.1	0.5	1.0	3.6	6.7	2.4	0.0	0.0	0.5	1.6	4.0	1.2	0.1	0.3	0.7	2.6	5.4	1.8
Total (n)	1104	1120	1145	1126	990	5485	1101	1135	1165	1224	948	5573	2205	2255	2310	2350	1938	11058	861	966	1011	1074	920	4832	884	967	1086	1153	897	4987	1745	1933	2097	2227	1817	9819
jamais ou une fois	99.0	98.7	98.2	93.0	81.5	94.4	99.8	99.2	99.1	96.1	89.2	96.9	99.4	98.9	98.6	94.6	85.3	95.7	99.4	98.8	96.8	90.2	83.9	93.8	99.9	99.8	98.4	95.8	87.2	96.3	99.7	99.3	97.7	93.1	85.5	95.1
au moins 2 fois	1.0	1.3	1.8	7.0	18.5	5.6	0.2	0.8	0.9	3.9	10.8	3.1	0.6	1.1	1.4	5.4	14.7	4.3	0.6	1.2	3.2	9.8	16.1	6.3	0.1	0.2	1.6	4.2	12.8	3.7	0.3	0.7	2.3	6.9	14.5	4.9
Total (n)	1104	1120	1145	1126	990	5485	1101	1135	1165	1224	948	5573	2205	2255	2310	2350	1938	11058	861	966	1011	1074	920	4832	884	967	1086	1153	897	4987	1745	1933	2097	2227	1817	9819

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 2010																		HBSC 2006											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
non, jamais	94.8	90.1	83.7	71.6	54.2	78.8	97.9	94.9	87.6	75.3	64.1	83.7	96.4	92.5	85.7	73.5	59.3	81.3	91.6	88.9	82.0	71.2	57.5	78.5	96.3	95.0	87.3	75.6	65.4	84.0	93.9	91.9	84.7	73.5	61.4	81.3
oui, une fois	4.1	7.3	8.8	11.0	18.2	10.0	1.9	3.3	6.5	11.8	14.6	7.8	3.0	5.3	7.7	11.4	16.3	8.8	6.3	8.0	10.9	13.3	14.6	10.6	3.1	3.5	7.8	12.8	15.5	8.6	4.7	5.8	9.3	13.0	15.1	9.6
oui, 2-3 fois	0.5	1.6	4.3	10.4	13.7	6.2	0.0	1.0	3.9	8.5	10.8	4.9	0.2	1.3	4.1	9.4	12.2	5.5	1.2	2.1	4.3	8.2	13.8	5.8	0.5	1.1	3.3	7.2	10.2	4.5	0.8	1.7	3.8	7.7	12.0	5.1
oui, 4 fois ou plus	0.6	1.0	3.2	7.0	13.9	5.1	0.1	0.9	2.0	4.4	10.5	3.6	0.4	1.0	2.6	5.7	12.2	4.4	0.8	1.0	2.9	7.4	14.1	5.1	0.1	0.3	1.6	4.5	8.9	3.0	0.5	0.7	2.2	5.9	11.5	4.0
Total (n)	820	1057	1099	1061	935	4972	827	1043	1116	1070	962	5018	1647	2100	2215	2131	1897	9990	838	1030	1003	979	854	4704	831	967	1057	1072	832	4759	1669	1997	2060	2051	1686	9463
jamais ou une fois	98.9	97.4	92.5	82.7	72.4	88.7	99.9	98.2	94.2	87.1	78.7	91.5	99.4	97.8	93.4	84.9	75.6	90.1	98.0	96.9	92.8	84.5	72.1	89.1	99.4	98.6	95.1	88.3	80.9	92.5	98.7	97.7	94.0	86.5	76.5	90.8
au moins 2 fois	1.1	2.6	7.5	17.3	27.6	11.3	0.1	1.8	5.8	12.9	21.3	8.5	0.6	2.2	6.6	15.1	24.4	9.9	2.0	3.1	7.2	15.5	27.9	10.9	0.6	1.4	4.9	11.7	19.1	7.5	1.3	2.3	6.0	13.5	23.5	9.2
Total (n)	820	1057	1099	1061	935	4972	827	1043	1116	1070	962	5018	1647	2100	2215	2131	1897	9990	838	1030	1003	979	854	4704	831	967	1057	1072	832	4759	1669	1997	2060	2051	1686	9463

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 2002																		HBSC 1998											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
non, jamais	92.4	87.7	82.3	70.9	50.6	75.9	96.5	94.3	86.7	74.5	62.1	82.4	94.5	91.0	84.6	72.7	56.2	79.2	91.6	90.1	85.7	74.5	61.5	80.6	96.9	94.4	90.3	79.4	69.1	85.8	94.3	92.1	88.0	77.0	65.3	83.2
oui, une fois	5.1	8.2	10.1	13.0	17.3	11.0	3.1	4.5	8.8	14.3	14.6	9.3	4.1	6.3	9.4	13.7	16.0	10.2	7.2	7.5	9.4	12.7	14.2	10.2	2.5	4.2	6.8	11.8	15.4	8.3	4.9	6.0	8.1	12.2	14.8	9.3
oui, 2-3 fois	1.7	2.4	4.3	8.7	15.0	6.7	0.4	0.9	2.8	7.6	12.7	5.0	1.0	1.6	3.5	8.1	13.9	5.8	0.9	1.8	3.4	8.6	11.6	5.3	0.5	0.9	2.4	5.5	9.3	3.8	0.7	1.4	2.9	7.0	10.5	4.5
oui, 4 fois ou plus	0.8	1.8	3.3	7.4	17.2	6.4	0.0	0.3	1.7	3.6	10.5	3.3	0.4	1.0	2.4	5.5	13.9	4.8	0.3	0.6	1.5	4.3	12.7	3.9	0.0	0.5	0.5	3.3	6.2	2.1	0.1	0.6	1.0	3.8	9.5	3.0
Total (n)	748	851	1040	977	956	4572	800	890	1138	1018	910	4756	1548	1741	2178	1995	1866	9328	750	948	925	877	859	4359	748	850	944	934	842	4318	1498	1798	1869	1811	1701	8677
jamais ou une fois	97.5	95.9	92.4	83.9	67.9	86.9	99.6	98.8	95.5	88.8	76.7	91.8	98.6	97.4	94.0	86.4	72.2	89.4	98.8	97.6	95.1	87.1	75.7	90.8	99.5	98.6	97.0	91.2	84.6	94.1	99.1	98.1	96.1	89.2	80.1	92.5
au moins 2 fois	2.5	4.1	7.6	16.1	32.1	13.1	0.4	1.2	4.5	11.2	23.3	8.2	1.4	2.6	6.0	13.6	27.8	10.6	1.2	2.4	4.9	12.9	24.3	9.2	0.5	1.4	3.0	8.8	15.4	5.9	0.9	1.9	3.9	10.8	19.9	7.5
Total (n)	748	851	1040	977	956	4572	800	890	1138	1018	910	4756	1548	1741	2178	1995	1866	9328	750	948	925	877	859	4359	748	850	944	934	842	4318	1498	1798	1869	1811	1701	8677

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 1994																		HBSC 1986											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
non, jamais	90.5	87.3	84.3	76.7	63.9	79.3	94.8	94.2	90.6	83.7	74.9	87.1	92.9	90.9	87.6	80.3	69.4	83.4	92.9		84.8		72.0		96.4		92.4		80.7							
oui, une fois	5.9	9.4	11.0	11.8	13.9	10.9	4.0	5.1	7.1	9.8	12.7	8.1	4.9	7.1	9.0	10.8	13.3	9.4	4.8		9.7		12.3		3.0		5.7		9.4							
oui, 2-3 fois	2.2	2.2	3.0	6.8	11.6	5.5	1.1	0.4	1.6	4.2	8.5	3.3	1.6	1.2	2.3	5.5	10.0	4.4	1.3		3.3		9.1		0.1		1.2		6.8							
oui, 4 fois ou plus	1.4	1.2	1.6	4.6	10.5	4.2	0.0	0.3	0.6	2.3	3.9	1.5	0.6	0.7	1.1	3.4	7.2	2.8	1.0		2.2		6.6		0.5		0.6		3.2							
Total (n)	841	1409	1608	1662	1576	7096	1067	1595	1746	1737	1598	7744	1908	3004	3354	3399	3175	14840	493		540		525		462		573		615							
jamais ou une fois	96.4	96.7	95.4	88.6	77.8	90.3	98.8	99.3	97.8	93.5	87.6	95.2	97.8	98.1	96.6	91.1	82.8	92.8	97.7		94.5		84.3		99.4		98.2		90.1							
au moins 2 fois	3.6	3.3	4.6	11.4	22.2	9.7	1.2	0.7	2.2	6.5	12.4	4.8	2.2	1.9	3.4	8.9	17.2	7.2	2.3		5.5		15.7		0.6		1.8		9.9							
Total (n)	845	1411	1607	1663	1577	7103	1064	1595	1749	1736	1596	7740	1909	3006	3356	3399	3173	14843	505		550		527		475		580		617							

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

Annexe 4.5 - Nombre de fois où les élèves ont bu de l'alcool au point d'être vraiment soûl-e-s au cours des 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2014-2018, en %)

	HBSC 2018																	
	Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
jamais	99.3	98.8	98.2	94.5	87.1	95.8	99.5	99.4	99.2	97.1	91.7	97.6	99.4	99.1	98.7	95.9	89.4	96.7
une fois	0.6	0.9	1.6	3.8	8.2	2.9	0.4	0.5	0.6	2.4	5.3	1.7	0.5	0.7	1.1	3.0	6.8	2.3
2-3 fois	0.0	0.2	0.0	0.9	3.8	0.9	0.1	0.0	0.2	0.3	2.3	0.5	0.0	0.1	0.1	0.6	3.1	0.7
4-10 fois	0.1	0.0	0.2	0.3	0.7	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.7	0.2
plus de 10 fois	0.0	0.1	0.1	0.5	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.1	0.1
Total (n)	1089	1111	1140	1117	982	5439	1098	1131	1162	1218	943	5552	2187	2242	2302	2335	1925	10991
jamais	99.3	98.8	98.2	94.5	87.1	95.8	99.5	99.4	99.2	97.1	91.7	97.6	99.4	99.1	98.7	95.9	89.4	96.7
au moins une fois	0.7	1.2	1.8	5.5	12.9	4.2	0.5	0.6	0.8	2.9	8.3	2.4	0.6	0.9	1.3	4.1	10.6	3.3
Total (n)	1089	1111	1140	1117	982	5439	1098	1131	1162	1218	943	5552	2187	2242	2302	2335	1925	10991

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

	HBSC 2014																	
	Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
jamais	99.8	98.7	98.0	92.3	88.0	95.3	99.9	99.7	98.5	95.3	90.4	96.8	99.8	99.2	98.3	93.9	89.2	96.0
une fois	0.2	1.1	1.8	5.5	9.0	3.6	0.1	0.2	1.2	3.7	7.7	2.6	0.2	0.6	1.5	4.5	8.4	3.1
2-3 fois	0.0	0.1	0.0	1.5	2.1	0.8	0.0	0.1	0.2	1.0	1.6	0.6	0.0	0.1	0.1	1.2	1.8	0.7
4-10 fois	0.0	0.1	0.2	0.5	0.7	0.3	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	0.1	0.1	0.3	0.5	0.2
plus de 10 fois	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
Total (n)	840	948	996	1055	911	4750	868	951	1073	1144	884	4920	1708	1899	2069	2199	1795	9670
jamais	99.8	98.7	98.0	92.3	88.0	95.3	99.9	99.7	98.5	95.3	90.4	96.8	99.8	99.2	98.3	93.9	89.2	96.0
au moins une fois	0.2	1.3	2.0	7.7	12.0	4.7	0.1	0.3	1.5	4.7	9.6	3.2	0.2	0.8	1.7	6.1	10.8	4.0
Total (n)	840	948	996	1055	911	4750	868	951	1073	1144	884	4920	1708	1899	2069	2199	1795	9670

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 4.6 - Nombre de fois où les élèves ont bu 5 boissons alcoolisées ou plus lors d'une même occasion au cours des 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2010-2018, en %)

	HBSC 2018									HBSC 2014									HBSC 2010								
	Garçons			Filles			Total			Garçons			Filles			Total			Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais	84.0	73.3	78.6	86.0	75.9	81.4	85.1	74.6	80.0	81.5	72.7	77.1	85.7	77.2	81.7	83.7	74.9	79.5	75.7	64.0	69.6	76.7	69.4	73.0	76.2	66.7	71.4
une fois	7.8	12.6	10.3	7.9	11.7	9.6	7.9	12.1	9.9	9.7	13.9	11.7	7.7	10.8	9.2	8.7	12.3	10.4	11.4	17.4	14.5	14.3	14.7	14.5	12.9	16.0	14.5
deux fois	4.5	6.3	5.4	3.4	6.1	4.6	3.9	6.2	5.0	4.2	6.9	5.5	4.0	6.8	5.3	4.1	6.8	5.4	6.5	8.2	7.4	5.5	8.6	7.1	6.0	8.5	7.3
3-5 fois	2.2	4.6	3.4	2.1	5.2	3.5	2.1	4.9	3.4	3.1	3.7	3.4	1.9	3.9	2.8	2.5	3.8	3.1	4.6	6.7	5.7	2.6	5.7	4.2	3.5	6.2	4.9
6-9 fois	0.4	2.3	1.4	0.5	1.1	0.8	0.5	1.7	1.1	1.0	1.5	1.2	0.3	1.1	0.7	0.6	1.3	1.0	1.2	1.8	1.5	0.3	1.2	0.8	0.8	1.5	1.1
10 fois ou plus	1.1	1.0	1.0	0.2	0.1	0.2	0.6	0.5	0.6	0.6	1.4	1.0	0.3	0.2	0.3	0.4	0.8	0.6	0.7	1.9	1.3	0.5	0.3	0.4	0.6	1.1	0.8
Total (n)	918	944	1862	1068	908	1976	1986	1852	3838	901	888	1789	994	872	1866	1895	1760	3655	835	897	1732	886	925	1811	1721	1822	3543
jamais	84.0	73.3	78.6	86.0	75.9	81.4	85.1	74.6	80.0	81.5	72.7	77.1	85.7	77.2	81.7	83.7	74.9	79.5	75.7	64.0	69.6	76.7	69.4	73.0	76.2	66.7	71.4
au moins une fois	16.0	26.7	21.4	14.0	24.1	18.6	14.9	25.4	20.0	18.5	27.3	22.9	14.3	22.8	18.3	16.3	25.1	20.5	24.3	36.0	30.4	23.3	30.6	27.0	23.8	33.3	28.6
Total (n)	918	944	1862	1068	908	1976	1986	1852	3838	901	888	1789	994	872	1866	1895	1760	3655	835	897	1732	886	925	1811	1721	1822	3543
jamais ou une fois	91.8	85.9	88.8	93.9	87.6	91.0	93.0	86.7	89.9	91.1	86.6	88.9	93.5	88.0	90.9	92.3	87.3	89.9	87.1	81.4	84.1	91.1	84.1	87.5	89.1	82.8	85.9
au moins 2 fois	8.2	14.1	11.2	6.1	12.4	9.0	7.0	13.3	10.1	8.9	13.4	11.1	6.5	12.0	9.1	7.7	12.7	10.1	12.9	18.6	15.9	8.9	15.9	12.5	10.9	17.2	14.1
Total (n)	918	944	1862	1068	908	1976	1986	1852	3838	901	888	1789	994	872	1866	1895	1760	3655	835	897	1732	886	925	1811	1721	1822	3543

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 4.7a - Fréquence des moyens utilisés pour se procurer de l'alcool, parmi les élèves qui en ont bu au moins une fois dans leur vie - ACHAT, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais	89.4	73.3	80.0	90.4	83.6	86.6	89.9	78.1	83.1
une fois ou quelques fois	8.4	21.0	15.8	8.2	13.1	11.0	8.3	17.4	13.5
souvent	2.3	5.7	4.3	1.4	3.2	2.4	1.8	4.6	3.4
Total (n)	311	438	749	293	373	666	604	811	1415
jamais	89.4	73.3	80.0	90.4	83.6	86.6	89.9	78.1	83.1
au moins une fois	10.6	26.7	20.0	9.6	16.4	13.4	10.1	21.9	16.9
Total (n)	311	438	749	293	373	666	604	811	1415

Question: "À quelle fréquence te procures-tu des boissons alcoolisées en les achetant toi-même dans un magasin, un kiosque, un bar ou un restaurant ?". Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 4.7b - Fréquence des moyens utilisés pour se procurer de l'alcool, parmi les élèves qui en ont bu au moins une fois dans leur vie - PROCHES, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais	32.0	20.9	25.5	20.6	12.7	16.2	26.5	17.1	21.1
une fois ou quelques fois	52.4	54.8	53.8	63.2	65.5	64.5	57.7	59.7	58.8
souvent	15.5	24.3	20.7	16.2	21.8	19.3	15.8	23.2	20.1
Total (n)	309	440	749	291	371	662	600	811	1411
jamais	32.0	20.9	25.5	20.6	12.7	16.2	26.5	17.1	21.1
au moins une fois	68.0	79.1	74.5	79.4	87.3	83.8	73.5	82.9	78.9
Total (n)	309	440	749	291	371	662	600	811	1411

Question: "À quelle fréquence te procures-tu des boissons alcoolisées en les obtenant ou en les achetant auprès d'ami-e-s, de tes parents, tes frères et soeurs ou d'une autre personne que tu connais ?". Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 4.7c - Fréquence des moyens utilisés pour se procurer de l'alcool, parmi les élèves qui en ont bu au moins une fois dans leur vie - INCONNUS, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais	92.6	87.4	89.6	94.2	88.2	90.8	93.3	87.8	90.2
une fois ou quelques fois	5.8	9.1	7.8	5.5	10.5	8.3	5.7	9.7	8.0
souvent	1.6	3.4	2.7	0.3	1.3	0.9	1.0	2.5	1.8
Total (n)	309	438	747	292	373	665	601	811	1412
jamais	92.6	87.4	89.6	94.2	88.2	90.8	93.3	87.8	90.2
au moins une fois	7.4	12.6	10.4	5.8	11.8	9.2	6.7	12.2	9.8
Total (n)	309	438	747	292	373	665	601	811	1412

Question: "À quelle fréquence te procures-tu des boissons alcoolisées en les obtenant ou en les achetant auprès de personnes inconnues ?". Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 4.7d - Fréquence des moyens utilisés pour se procurer de l'alcool, parmi les élèves qui en ont bu au moins une fois dans leur vie - VOL, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais	85.5	86.5	86.1	82.9	89.2	86.5	84.2	87.7	86.3
une fois ou quelques fois	11.9	11.2	11.5	14.7	10.5	12.3	13.3	10.9	11.9
souvent	2.6	2.3	2.4	2.4	0.3	1.2	2.5	1.4	1.8
Total (n)	310	436	746	293	372	665	603	808	1411
jamais	85.5	86.5	86.1	82.9	89.2	86.5	84.2	87.7	86.3
au moins une fois	14.5	13.5	13.9	17.1	10.8	13.5	15.8	12.3	13.7
Total (n)	310	436	746	293	372	665	603	808	1411

Question: "À quelle fréquence te procures-tu des boissons alcoolisées en les prenant sans permission ou en les volant (p.ex. à tes parents, frères et soeurs ou un vol dans un magasin/kiosque) ?". Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 4.8 - Prévalence à vie de la consommation d'alcool, selon le sexe et l'âge (HBSC 2014-2018, en %)

	HBSC 2018																	
	Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
oui	21.9	32.2	42.0	58.3	70.3	44.4	11.3	19.9	30.9	50.4	68.5	35.5	16.6	26.0	36.4	54.2	69.4	39.9
non	78.1	67.8	58.0	41.7	29.7	55.6	88.7	80.1	69.1	49.6	31.5	64.5	83.4	74.0	63.6	45.8	30.6	60.1
Total (n)	1098	1113	1148	1128	989	5476	1094	1133	1163	1221	947	5558	2192	2246	2311	2349	1936	11034

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

	HBSC 2014																	
	Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
oui	20.2	27.4	37.9	56.4	70.4	43.0	10.5	16.0	27.2	53.3	68.8	35.6	15.3	21.7	32.4	54.8	69.6	39.2
non	79.8	72.6	62.1	43.6	29.6	57.0	89.5	84.0	72.8	46.7	31.2	64.4	84.7	78.3	67.6	45.2	30.4	60.8
Total (n)	858	960	1010	1072	918	4818	882	966	1082	1151	895	4976	1740	1926	2092	2223	1813	9794

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 4.9 - Nombre de jours* de la consommation d'alcool dans les 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2006-2018, en %)

	HBSC 2018																		HBSC 2014											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
jamais	94.3	89.1	84.5	67.9	54.0	78.5	97.3	95.1	88.4	73.9	59.0	83.3	95.8	92.1	86.4	71.0	56.4	80.9	92.9	90.1	83.3	70.4	54.1	77.9	96.1	94.6	89.1	74.5	59.0	82.6	94.6	92.4	86.3	72.5	56.5	80.3
1 à 2 jours	4.7	7.6	12.4	21.7	28.8	14.8	2.1	3.7	9.2	18.6	25.6	11.6	3.4	5.7	10.8	20.1	27.2	13.2	6.3	7.9	13.2	19.4	29.4	15.4	3.4	4.4	8.6	18.9	27.4	12.6	4.9	6.1	10.8	19.1	28.4	14.0
3 à 5 jours	0.5	2.0	2.2	6.2	9.0	3.9	0.4	0.7	1.6	4.9	9.9	3.3	0.4	1.3	1.9	5.6	9.5	3.6	0.5	1.1	2.2	6.0	9.3	3.9	0.3	0.7	1.5	4.7	8.0	3.1	0.4	0.9	1.8	5.4	8.6	3.5
6 à 9 jours	0.1	0.8	0.5	1.6	4.9	1.5	0.1	0.3	0.6	1.5	3.8	1.2	0.1	0.5	0.6	1.5	4.3	1.3	0.1	0.5	0.9	2.4	5.2	1.8	0.0	0.1	0.4	1.6	3.0	1.0	0.1	0.3	0.6	2.0	4.1	1.4
10 à 19 jours	0.1	0.1	0.3	1.3	2.5	0.8	0.1	0.1	0.2	0.5	1.3	0.4	0.1	0.1	0.2	0.9	1.9	0.6	0.0	0.1	0.1	0.4	1.4	0.4	0.0	0.1	0.3	0.4	2.1	0.5	0.0	0.1	0.2	0.4	1.8	0.5
20+ jours	0.4	0.4	0.1	1.2	0.8	0.6	0.1	0.1	0.0	0.6	0.4	0.2	0.2	0.2	0.0	0.9	0.6	0.4	0.1	0.2	0.3	1.4	0.7	0.6	0.1	0.1	0.2	0.0	0.5	0.2	0.1	0.2	0.2	0.7	0.6	0.4
Total (n)	1092	1112	1141	1122	986	5453	1094	1129	1159	1218	947	5547	2186	2241	2300	2340	1933	11000	851	944	1001	1061	908	4765	875	961	1079	1139	887	4941	1726	1905	2080	2200	1795	9706
jamais	94.3	89.1	84.5	67.9	54.0	78.5	97.3	95.1	88.4	73.9	59.0	83.3	95.8	92.1	86.4	71.0	56.4	80.9	92.9	90.1	83.3	70.4	54.1	77.9	96.1	94.6	89.1	74.5	59.0	82.6	94.6	92.4	86.3	72.5	56.5	80.3
au moins un jour	5.7	10.9	15.5	32.1	46.0	21.5	2.7	4.9	11.6	26.1	41.0	16.7	4.2	7.9	13.6	29.0	43.6	19.1	7.1	9.9	16.7	29.6	45.9	22.1	3.9	5.4	10.9	25.5	41.0	17.4	5.4	7.6	13.7	27.5	43.5	19.7
Total (n)	1092	1112	1141	1122	986	5453	1094	1129	1159	1218	947	5547	2186	2241	2300	2340	1933	11000	851	944	1001	1061	908	4765	875	961	1079	1139	887	4941	1726	1905	2080	2200	1795	9706

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *2006 et 2010: nombre de fois dans les 30 derniers jours tandis qu'en 2014 et 2018: nombre de jours dans les 30 derniers jours.

	HBSC 2010																		HBSC 2006											
	Garçons						Filles						Total						Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
jamais	86.5	83.2	71.3	58.0	42.7	68.1	94.0	87.9	77.0	59.9	45.4	72.3	90.3	85.5	74.2	58.9	44.1	70.2	87.7	82.5	71.1	57.0	40.9	68.5	93.8	88.6	75.8	55.1	43.6	71.5	90.7	85.4	73.5	56.0	42.2	70.0
1 à 2 jours	10.0	12.8	19.4	23.8	30.2	19.4	4.9	9.8	15.6	28.3	33.3	18.7	7.4	11.3	17.5	26.0	31.7	19.1	9.3	13.9	20.1	24.8	27.7	19.1	4.8	9.2	16.3	26.7	28.9	17.3	7.0	11.6	18.1	25.8	28.3	18.2
3 à 5 jours	1.6	2.4	4.8	10.1	14.4	6.7	0.9	1.3	5.0	7.9	12.7	5.7	1.2	1.9	4.9	9.0	13.5	6.2	1.9	2.1	5.4	9.3	16.6	6.8	0.7	1.3	5.2	10.3	14.4	6.3	1.3	1.7	5.3	9.8	15.6	6.6
6 à 9 jours	0.7	0.9	2.6	5.1	5.9	3.1	0.1	0.6	1.0	2.1	5.2	1.8	0.4	0.7	1.8	3.6	5.6	2.4	0.5	0.7	1.0	4.3	9.1	2.9	0.3	0.6	2.0	4.8	8.2	3.1	0.4	0.7	1.5	4.6	8.6	3.0
10 à 19 jours	0.6	0.1	1.1	2.4	4.0	1.6	0.0	0.3	0.6	1.3	3.1	1.1	0.3	0.2	0.9	1.8	3.5	1.3	0.3	0.3	1.4	3.3	4.0	1.8	0.0	0.2	0.4	1.8	3.6	1.1	0.2	0.2	0.9	2.5	3.8	1.5
20+ jours	0.5	0.7	0.7	0.8	2.9	1.1	0.1	0.2	0.7	0.6	0.3	0.4	0.3	0.4	0.7	0.7	1.6	0.7	0.3	0.5	1.0	1.2	1.7	0.9	0.3	0.1	0.4	1.3	1.3	0.7	0.3	0.3	0.7	1.3	1.5	0.8
Total (n)	810	1052	1097	1061	932	4952	818	1046	1112	1067	959	5002	1628	2098	2209	2128	1891	9954	884	1081	1039	987	859	4850	861	988	1095	1075	831	4850	1745	2069	2134	2062	1690	9700
jamais	86.5	83.2	71.3	58.0	42.7	68.1	94.0	87.9	77.0	59.9	45.4	72.3	90.3	85.5	74.2	58.9	44.1	70.2	87.7	82.5	71.1	57.0	40.9	68.5	93.8	88.6	75.8	55.1	43.6	71.5	90.7	85.4	73.5	56.0	42.2	70.0
au moins un jour	13.5	16.8	28.7	42.0	57.3	31.9	6.0	12.1	23.0	40.1	54.6	27.7	9.7	14.5	25.8	41.1	55.9	29.8	12.3	17.5	28.9	43.0	59.1	31.5	6.2	11.4	24.2	44.9	56.4	28.5	9.3	14.6	26.5	44.0	57.8	30.0
Total (n)	810	1052	1097	1061	932	4952	818	1046	1112	1067	959	5002	1628	2098	2209	2128	1891	9954	884	1081	1039	987	859	4850	861	988	1095	1075	831	4850	1745	2069	2134	2062	1690	9700

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *2006 et 2010: nombre de fois dans les 30 derniers jours tandis qu'en 2014 et 2018: nombre de jours dans les 30 derniers jours.

Annexe 5.1 - Nombre de jours de la consommation de cannabis illégal dans la vie resp. dans les 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

		Garçons			Filles			Total		
		14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
Dans la vie	jamais	83.9	72.8	78.3	91.5	82.7	87.5	88.0	77.7	83.0
	1-2 jours	7.7	9.0	8.4	4.7	7.4	5.9	6.1	8.2	7.1
	3-5 jours	2.1	3.6	2.8	1.3	1.6	1.5	1.7	2.6	2.1
	6-9 jours	1.1	3.1	2.1	0.5	1.4	0.9	0.8	2.3	1.5
	10-19 jours	1.6	2.5	2.1	0.6	2.0	1.2	1.1	2.3	1.6
	20-29 jours	0.9	1.3	1.1	0.1	1.2	0.6	0.5	1.2	0.8
	30 jours ou plus	2.7	7.7	5.3	1.4	3.6	2.4	2.0	5.7	3.8
	Total (n)	919	944	1863	1070	915	1985	1989	1859	3848
Dans les 30 derniers jours	jamais	93.7	86.3	90.0	96.1	91.3	93.9	95.0	88.8	92.0
	1-2 jours	3.6	5.6	4.6	2.0	4.4	3.1	2.7	5.0	3.8
	3-5 jours	0.3	2.3	1.3	0.8	1.9	1.3	0.6	2.1	1.3
	6-9 jours	0.9	1.7	1.3	0.3	1.1	0.7	0.6	1.4	1.0
	10-19 jours	0.9	1.4	1.1	0.3	0.4	0.4	0.6	0.9	0.7
	20-29 jours	0.2	1.2	0.7	0.1	0.3	0.2	0.2	0.8	0.4
	30 jours ou plus	0.4	1.5	1.0	0.5	0.7	0.6	0.5	1.1	0.8
	Total (n)	918	944	1862	1070	916	1986	1988	1860	3848
	jamais	93.7	86.3	90.0	96.1	91.3	93.9	95.0	88.8	92.0
	au moins un jour	6.3	13.7	10.0	3.9	8.7	6.1	5.0	11.2	8.0
	Total (n)	918	944	1862	1070	916	1986	1988	1860	3848

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 5.2a - Fréquence des moyens utilisés pour se procurer du cannabis illégal parmi les élèves qui en ont consommé dans les 30 derniers jours - PROCHES, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais	15.5	16.0	15.8	9.8	12.5	11.6	13.1	14.6	14.1
une fois ou quelques fois	37.9	39.2	38.8	43.9	45.0	44.6	40.4	41.5	41.1
souvent	46.6	44.8	45.4	46.3	42.5	43.8	46.5	43.9	44.7
Total (n)	58	125	183	41	80	121	99	205	304
jamais	15.5	16.0	15.8	9.8	12.5	11.6	13.1	14.6	14.1
au moins une fois	84.5	84.0	84.2	90.2	87.5	88.4	86.9	85.4	85.9
Total (n)	58	125	183	41	80	121	99	205	304

Question: "À quelle fréquence te procures-tu du cannabis (cannabis «qui pète», p. ex. joint, shit, marijuana, haschisch) en l'obtenant ou en l'achetant auprès d'ami-e-s, de tes frères et soeurs ou d'une autre personne que tu connais ?". Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 5.2b - Fréquence des moyens utilisés pour se procurer du cannabis illégal parmi les élèves qui en ont consommé dans les 30 derniers jours - INCONNUS, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais	58.6	66.1	63.7	80.5	70.9	74.2	67.7	68.0	67.9
une fois ou quelques fois	25.9	19.8	21.8	12.2	22.8	19.2	20.2	21.0	20.7
souvent	15.5	14.0	14.5	7.3	6.3	6.7	12.1	11.0	11.4
Total (n)	58	121	179	41	79	120	99	200	299
jamais	58.6	66.1	63.7	80.5	70.9	74.2	67.7	68.0	67.9
au moins une fois	41.4	33.9	36.3	19.5	29.1	25.8	32.3	32.0	32.1
Total (n)	58	121	179	41	79	120	99	200	299

Question: "À quelle fréquence te procures-tu du cannabis (cannabis «qui pète», p. ex. joint, shit, marijuana, haschisch) en l'obtenant ou en l'achetant auprès de personnes inconnues ?". Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 5.2c - Fréquence des moyens utilisés pour se procurer du cannabis illégal parmi les élèves qui en ont consommé dans les 30 derniers jours - CULTIVER, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais	81.0	83.5	82.7	90.2	96.2	94.2	84.8	88.5	87.3
une fois ou quelques fois	12.1	9.1	10.1	9.8	2.5	5.0	11.1	6.5	8.0
souvent	6.9	7.4	7.3	0.0	1.3	0.8	4.0	5.0	4.7
Total (n)	58	121	179	41	79	120	99	200	299
jamais	81.0	83.5	82.7	90.2	96.2	94.2	84.8	88.5	87.3
au moins une fois	19.0	16.5	17.3	9.8	3.8	5.8	15.2	11.5	12.7
Total (n)	58	121	179	41	79	120	99	200	299

Question: "À quelle fréquence te procures-tu du cannabis (cannabis «qui pète», p. ex. joint, shit, marijuana, haschisch) en le cultivant toi-même ?". Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 5.2d - Fréquence des moyens utilisés pour se procurer du cannabis illégal parmi les élèves qui en ont consommé dans les 30 derniers jours - VOLER, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais	80.7	86.1	84.4	85.4	94.9	91.7	82.7	89.6	87.3
une fois ou quelques fois	10.5	8.2	8.9	12.2	3.8	6.7	11.2	6.5	8.0
souvent	8.8	5.7	6.7	2.4	1.3	1.7	6.1	4.0	4.7
Total (n)	57	122	179	41	79	120	98	201	299
jamais	80.7	86.1	84.4	85.4	94.9	91.7	82.7	89.6	87.3
au moins une fois	19.3	13.9	15.6	14.6	5.1	8.3	17.3	10.4	12.7
Total (n)	57	122	179	41	79	120	98	201	299

Question: "À quelle fréquence te procures-tu du cannabis (cannabis «qui pète», p. ex. joint, shit, marijuana, haschisch) en le prenant à quelqu'un sans demander ou en le volant (p. ex. à tes parents, tes frères et sœurs) ?". Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 5.2e - Fréquence des moyens utilisés pour se procurer du cannabis illégal parmi les élèves qui en ont consommé dans les 30 derniers jours - ACHAT, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais	86.2	89.3	88.3	92.7	92.4	92.5	88.9	90.5	90.0
une fois ou quelques fois	6.9	6.6	6.7	7.3	5.1	5.8	7.1	6.0	6.3
souvent	6.9	4.1	5.0	0.0	2.5	1.7	4.0	3.5	3.7
Total (n)	58	122	180	41	79	120	99	201	300
jamais	86.2	89.3	88.3	92.7	92.4	92.5	88.9	90.5	90.0
au moins une fois	13.8	10.7	11.7	7.3	7.6	7.5	11.1	9.5	10.0
Total (n)	58	122	180	41	79	120	99	201	300

Question: "À quelle fréquence te procures-tu du cannabis (cannabis «qui pète», p. ex. joint, shit, marijuana, haschisch) en l'achetant toi-même dans un magasin spécialisé ?". Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 5.3 - Nombre de jours de consommation de CBD dans la vie, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais ou ne connait pas ce produit	96.4	90.8	93.6	98.1	95.4	96.9	97.3	93.1	95.3
1 ou 2 jours	1.4	3.5	2.5	1.2	2.3	1.7	1.3	2.9	2.1
3 à 5 jours	0.8	2.7	1.8	0.1	0.9	0.5	0.4	1.8	1.1
6 jours ou plus	1.4	3.0	2.2	0.6	1.4	1.0	1.0	2.2	1.6
Total (n)	916	948	1864	1068	916	1984	1984	1864	3848
jamais ou ne connait pas ce produit	96.4	90.8	93.6	98.1	95.4	96.9	97.3	93.1	95.3
au moins un jour	3.6	9.2	6.4	1.9	4.6	3.1	2.7	6.9	4.7
Total (n)	916	948	1864	1068	916	1984	1984	1864	3848

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 5.4 - Nombre de jours de consommation de CBD dans les 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais ou ne connait pas ce produit	98.0	96.1	97.1	98.9	98.4	98.6	98.5	97.2	97.9
1 ou 2 jours	1.0	2.6	1.8	0.9	1.2	1.1	1.0	1.9	1.4
3 à 5 jours	0.4	0.7	0.6	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	0.3
6 jours ou plus	0.5	0.5	0.5	0.2	0.4	0.3	0.4	0.5	0.4
Total (n)	920	949	1869	1069	914	1983	1989	1863	3852
jamais ou ne connait pas ce produit	98.0	96.1	97.1	98.9	98.4	98.6	98.5	97.2	97.9
au moins un jour	2.0	3.9	2.9	1.1	1.6	1.4	1.5	2.8	2.1
Total (n)	920	949	1869	1069	914	1983	1989	1863	3852

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 5.5 - Prévalence à vie de la consommation de cannabis illégal, selon le sexe et l'âge (HBSC 1986-2018*, en %)

	HBSC 2018									HBSC 2014								
	Garçons			Filles			Total			Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais	83.9	72.8	78.3	91.5	82.7	87.5	88.0	77.7	83.0	78.9	70.0	74.5	89.5	80.8	85.5	84.5	75.3	80.1
au moins une fois	16.1	27.2	21.7	8.5	17.3	12.5	12.0	22.3	17.0	21.1	30.0	25.5	10.5	19.2	14.5	15.5	24.7	19.9
Total (n)	919	944	1863	1070	915	1985	1989	1859	3848	892	886	1778	994	866	1860	1886	1752	3638

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 2010									HBSC 2006								
	Garçons			Filles			Total			Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais	76.0	64.3	69.9	82.8	75.2	78.9	79.5	69.8	74.5	78.2	65.8	71.8	81.8	73.1	77.5	80.1	69.4	74.7
au moins une fois	24.0	35.7	30.1	17.2	24.8	21.1	20.5	30.2	25.5	21.8	34.2	28.2	18.2	26.9	22.5	19.9	30.6	25.3
Total (n)	833	894	1727	885	920	1805	1718	1814	3532	766	819	1585	835	806	1641	1601	1625	3226

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 2002									HBSC 1998								
	Garçons			Filles			Total			Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais	69.1	54.1	60.2	77.8	63.1	69.7	73.8	58.6	65.1	79.2	68.3	72.7	85.6	76.8	80.7	82.6	72.6	76.9
au moins une fois	30.9	45.9	39.8	22.2	36.9	30.3	26.2	41.4	34.9	20.8	31.7	27.3	14.4	23.2	19.3	17.4	27.4	23.1
Total (n)	582	859	1441	684	830	1514	1266	1689	2955	523	757	1280	605	773	1378	1128	1530	2658

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

	HBSC 1994									HBSC 1986								
	Garçons			Filles			Total			Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais	87.9	79.0	82.7	93.0	86.1	89.2	90.6	82.6	86.0		88.4			90.9				
au moins une fois	12.1	21.0	17.3	7.0	13.9	10.8	9.4	17.4	14.0		11.6			9.1				
Total (n)	889	1252	2141	1006	1274	2280	1895	2526	4421		381			467				

Attention: à l'exception de 1986 et 1994, les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *1990 n'est pas incluse dans le tableau car non comparable aux autres années.

Annexe 5.6 - Nombre de jours* de consommation de cannabis illégal dans les 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2006-2018, en %)

	HBSC 2018									HBSC 2014								
	Garçons			Filles			Total			Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais	93.7	86.5	90.0	96.1	91.3	93.9	95.0	88.9	92.0	91.0	85.4	88.2	95.9	89.8	93.1	93.6	87.6	90.7
1 à 2 jours	3.6	5.6	4.6	2.0	4.4	3.1	2.7	5.0	3.8	4.6	7.2	5.9	3.2	5.5	4.3	3.9	6.4	5.1
3 à 5 jours	0.3	2.2	1.3	0.8	1.9	1.3	0.6	2.0	1.3	1.3	2.1	1.7	0.5	1.4	0.9	0.9	1.8	1.3
6 à 9 jours	0.9	1.7	1.3	0.3	1.1	0.7	0.6	1.4	1.0	0.8	1.7	1.2	0.1	1.0	0.5	0.4	1.4	0.9
10 à 19 jours	0.9	1.3	1.1	0.3	0.4	0.4	0.6	0.9	0.7	0.9	1.5	1.2	0.3	0.9	0.6	0.6	1.2	0.9
20+ jours	0.7	2.7	1.7	0.6	1.0	0.8	0.6	1.8	1.2	1.3	2.0	1.7	0.0	1.3	0.6	0.6	1.7	1.1
Total (n)	917	942	1859	1070	915	1985	1987	1857	3844	890	884	1774	994	865	1859	1884	1749	3633
jamais ou 1 à 2 jours	97.3	92.1	94.7	98.0	95.6	96.9	97.7	93.9	95.8	95.6	92.6	94.1	99.1	95.4	97.4	97.5	94.0	95.8
au moins trois jours	2.7	7.9	5.3	2.0	4.4	3.1	2.3	6.1	4.2	4.4	7.4	5.9	0.9	4.6	2.6	2.5	6.0	4.2
Total (n)	917	942	1859	1070	915	1985	1987	1857	3844	890	884	1774	994	865	1859	1884	1749	3633

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *2006 et 2010: nombre de fois dans les 30 derniers jours tandis qu'en 2014 et 2018: nombre de jours dans les 30 derniers jours.

	HBSC 2010									HBSC 2006								
	Garçons			Filles			Total			Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
jamais	89.8	83.2	86.4	93.0	89.5	91.2	91.4	86.4	88.9	91.9	87.8	89.8	93.6	88.2	90.9	92.8	88.0	90.4
1 à 2 jours	5.0	7.0	6.0	4.7	5.5	5.1	4.8	6.2	5.5	3.0	4.9	4.0	2.6	5.5	4.0	2.8	5.2	4.0
3 à 5 jours	1.6	4.0	2.8	1.0	2.2	1.6	1.3	3.1	2.2	2.2	1.4	1.8	1.8	3.0	2.4	2.0	2.2	2.1
6 à 9 jours	1.3	2.0	1.7	0.5	1.5	1.0	0.9	1.8	1.3	0.9	1.8	1.4	0.8	1.0	0.9	0.9	1.4	1.2
10 à 19 jours	1.2	1.4	1.3	0.6	0.5	0.6	0.9	0.9	0.9	0.8	2.2	1.5	0.8	0.7	0.8	0.8	1.5	1.2
20+ jours	1.1	2.4	1.8	0.3	0.8	0.6	0.7	1.6	1.1	1.2	1.8	1.5	0.2	1.6	0.9	0.7	1.7	1.2
Total (n)	823	883	1706	880	914	1794	1703	1797	3500	761	814	1575	831	803	1634	1592	1617	3209
jamais ou 1 à 2 jours	94.8	90.3	92.4	97.6	95.0	96.3	96.2	92.7	94.4	94.9	92.8	93.8	96.3	93.6	95.0	95.6	93.2	94.4
au moins trois jours	5.2	9.7	7.6	2.4	5.0	3.7	3.8	7.3	5.6	5.1	7.2	6.2	3.7	6.4	5.0	4.4	6.8	5.6
Total (n)	823	883	1706	880	914	1794	1703	1797	3500	761	814	1575	831	803	1634	1592	1617	3209

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées pour toutes les années d'enquête (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. *2006 et 2010: nombre de fois dans les 30 derniers jours tandis qu'en 2014 et 2018: nombre de jours dans les 30 derniers jours.

Annexe 6.1 - Catégories de la consommation d'alcool, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
usagers-ères avec consommation actuelle fréquente	0.6	1.3	0.9	4.1	8.2	2.9	0.2	0.4	0.8	2.6	5.5	1.8	0.4	0.8	0.8	3.3	6.9	2.3
usagers-ères avec consommation actuelle peu fréquente (moins de 6 jours)	3.3	6.8	10.8	21.7	32.8	14.7	1.0	2.9	7.1	19.5	31.1	11.9	2.2	4.8	8.9	20.5	32.0	13.3
usagers-ères sans consommation actuelle	3.5	6.0	7.1	8.0	11.2	7.1	1.7	3.5	4.3	8.2	11.0	5.6	2.6	4.8	5.7	8.1	11.1	6.4
expérimentateurs/trices	14.3	18.0	22.9	24.3	17.9	19.6	8.3	12.8	18.3	19.8	20.8	16.0	11.3	15.4	20.6	22.0	19.3	17.8
jamais	78.3	68.0	58.3	41.9	29.9	55.8	88.8	80.3	69.5	49.9	31.5	64.7	83.6	74.2	64.0	46.1	30.7	60.3
Total (n)	1090	1111	1140	1122	984	5447	1090	1128	1157	1214	945	5534	2180	2239	2297	2336	1929	10981

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 6.2 - Catégories de la consommation de cigarettes traditionnelles, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
usagers-ères avec consommation actuelle fréquente	0.3	0.3	1.1	4.0	9.0	2.8	0.0	0.4	0.5	3.8	7.7	2.3	0.1	0.3	0.8	3.9	8.4	2.6
usagers-ères avec consommation actuelle peu fréquente (moins de 6 jours)	0.5	1.1	1.6	4.4	6.4	2.7	0.2	0.4	1.8	4.3	6.2	2.5	0.3	0.8	1.7	4.3	6.3	2.6
usagers-ères sans consommation actuelle	0.2	1.6	2.1	4.4	8.0	3.1	0.3	0.7	1.6	4.3	6.1	2.5	0.2	1.2	1.9	4.3	7.1	2.8
expérimentateurs/trices	4.8	5.7	7.4	13.0	11.9	8.5	1.3	3.7	7.1	8.2	9.7	5.9	3.0	4.7	7.3	10.5	10.8	7.2
jamais	94.3	91.3	87.8	74.2	64.7	82.9	98.3	94.8	88.9	79.5	70.2	86.7	96.3	93.1	88.3	77.0	67.4	84.8
Total (n)	1107	1121	1144	1118	980	5470	1102	1134	1165	1222	947	5570	2209	2255	2309	2340	1927	11040

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 6.3 - Catégories de l'utilisation de la cigarette électronique, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
usagers-ères avec consommation actuelle fréquente	5.6	6.2	5.9	2.8	2.1	2.5	4.1	4.2	4.1
usagers-ères avec consommation actuelle peu fréquente (moins de 6 jours)	8.2	10.4	9.3	5.2	6.7	5.9	6.6	8.6	7.6
usagers-ères sans consommation actuelle	9.1	15.4	12.3	5.5	9.7	7.5	7.2	12.6	9.8
expérimentateurs/trices	19.0	18.5	18.8	13.9	16.3	15.0	16.2	17.4	16.8
jamais	58.1	49.4	53.7	72.6	65.2	69.2	65.9	57.2	61.7
Total (n)	914	939	1853	1068	914	1982	1982	1853	3835

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 6.4 - Catégories de la consommation de cannabis illégal, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
usagers-ères avec consommation actuelle fréquente	2.4	5.6	4.0	1.1	2.5	1.8	1.7	4.1	2.9
usagers-ères avec consommation actuelle peu fréquente (moins de 6 jours)	2.9	7.1	5.1	2.0	4.8	3.3	2.4	6.0	4.1
usagers-ères sans consommation actuelle	3.1	5.4	4.2	0.7	2.5	1.6	1.8	4.0	2.9
expérimentateurs/trices	7.5	8.9	8.2	4.7	7.4	5.9	6.0	8.2	7.0
jamais	84.1	72.9	78.4	91.5	82.7	87.5	88.1	77.8	83.1
Total (n)	917	942	1859	1070	915	1985	1987	1857	3844

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

Annexe 6.5 - Catégories de la consommation de CBD, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)

	Garçons			Filles			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
usagers-ères avec consommation actuelle fréquente	0.5	0.5	0.5	0.2	0.4	0.3	0.4	0.5	0.4
usagers-ères avec consommation actuelle peu fréquente (moins de 6 jours)	1.1	2.3	1.7	0.3	0.9	0.6	0.7	1.6	1.1
usagers-ères sans consommation actuelle	0.5	2.9	1.7	0.2	1.0	0.6	0.4	1.9	1.1
expérimentateurs/trices	1.4	3.5	2.5	1.2	2.2	1.7	1.3	2.9	2.1
jamais	96.4	90.8	93.5	98.1	95.5	96.9	97.3	93.1	95.3
Total (n)	914	944	1858	1066	913	1979	1980	1857	3837

Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.

TRANSLATION OF CITED TEXTS

Delgrande et al. (2019)

Delgrande Jordan M, Schneider E, Eichenberger Y, Kretschmann A (2019) La consommation de substances psychoactives des 11 à 15 ans en Suisse – Situation en 2018 et évolutions depuis 1986. Rapport de recherche N°100, Addiction Suisse.

Our related text in m-6.3:

For ***Switzerland***, a national survey in public school classes among youth (11-15 years) reported that in 2018 less than 2% (exact value 1.7%) of 15-year-olds had ever tried (once in lifetime) a HnB product (including *IQOS*®, *PLOOM*® or *Glo*®*)* and 1.1% had used HnB products at least once in the past 30 days (Delgrande et al., 2019).

► **Refer to** original **English executive summary** in the publication (pp 30-36, particularly page 32)

Page 32: "Only few pupils had ever used heated tobacco products: less than 2% of boys and of girls aged 15".

► **Refer to** the two **original French Appendix tables** (page 160, Appendices 3.13 and 3.14) and the corresponding **English translated tables**

	Original French Appendix tables (Appendices 3.13 and 3.14)	Translated English Appendix tables
Page 160	ADDICTION SUISSE Consommation de substances psychoactives chez les 11 à 15 ans Annexes **Annexe 3.13 - Nombre de jours de consommation de produits du tabac chauffé dans la vie, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)** Garçons / Filles / Total × 14 / 15 / Total jamais ou ne connait pas ce produit: 98.8 97.8 98.3 99.3 98.8 99.0 99.0 98.3 98.7 1 ou 2 jours: 0.4 1.1 0.8 0.6 0.8 0.7 0.5 0.9 0.7 3 à 5 jours: 0.0 0.6 0.3 0.2 0.1 0.2 0.1 0.4 0.2 6 jours ou plus: 0.8 0.5 0.6 0.0 0.3 0.2 0.4 0.4 0.4 Total (n): 918 948 1866 1070 915 1985 1988 1863 3851 jamais ou ne connait pas ce produit: 98.8 97.8 98.3 99.3 98.8 99.0 99.0 98.3 98.7 au moins un jour: 1.2 2.2 1.7 0.7 1.2 1.0 1.0 1.7 1.3 Total (n): 918 948 1866 1070 915 1985 1988 1863 3851 Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2. **Annexe 3.14 - Nombre de jours de consommation de produits du tabac chauffé dans les 30 derniers jours, selon le sexe et l'âge (HBSC 2018, en %)** Garçons / Filles / Total × 14 / 15 / Total jamais ou ne connait pas ce produit: 99.5 98.7 99.1 99.8 99.1 99.5 99.6 98.9 99.3 1 ou 2 jours: 0.1 1.0 0.5 0.1 0.6 0.3 0.1 0.8 0.4 3 à 5 jours: 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 6 jours ou plus: 0.3 0.2 0.3 0.0 0.2 0.1 0.2 0.2 0.2 Total (n): 918 940 1858 1066 909 1975 1984 1849 3833 jamais ou ne connait pas ce produit: 99.5 98.7 99.1 99.8 99.1 99.5 99.6 98.9 99.3 au moins un jour: 0.5 1.3 0.9 0.2 0.9 0.5 0.4 1.1 0.7 Total (n): 918 940 1858 1066 909 1975 1984 1849 3833 Attention: les totaux sont basés sur des données non pondérées (cf. voir point 2.6.1). Pour les raisons et conséquences de cette non pondération, voir point 2.6.2.	Psychoactive substance consumption in 11- to-15-year-olds Appendixes **Appendix 3.13 - Number of days of heated tobacco product consumption in lifetime, by sex and age (HBSC 2018, in %)** Boys / Girls / Total × 14 / 15 / Total Never or do not know this product: 98.8 97.8 98.3 99.3 98.8 99.0 99.0 98.3 98.7 1 or 2 days: 0.4 1.1 0.8 0.6 0.8 0.7 0.5 0.9 0.7 3 to 5 days: 0.0 0.6 0.3 0.2 0.1 0.2 0.1 0.4 0.2 6 days or more: 0.8 0.5 0.6 0.0 0.3 0.2 0.4 0.4 0.4 Total (n): 918 948 1866 1070 915 1985 1988 1863 3851 Never or do not know this product: 98.8 97.8 98.3 99.3 98.8 99.0 99.0 98.3 98.7 At least once: 1.2 2.2 1.7 0.7 1.2 1.0 1.0 1.7 1.3 Total (n): 918 948 1866 1070 915 1985 1988 1863 3851 Please note: Totals are based on unweighted data (see point 2.6.1). For the reasons and implications of this unweighting, see point 2.6.2. **Appendix 3.14 - Number of days of heated tobacco products consumption in the last 30 days, by sex and age (HBSC 2018, in %)** Boys / Girls / Total × 14 / 15 / Total Never or do not know this product: 99.5 98.7 99.1 99.8 99.1 99.5 99.6 98.9 99.3 1 or 2 days: 0.1 1.0 0.5 0.1 0.6 0.3 0.1 0.8 0.4 3 to 5 days: 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 6 days or more: 0.3 0.2 0.3 0.0 0.2 0.1 0.2 0.2 0.2 Total (n): 918 940 1858 1066 909 1975 1984 1849 3833 Never or do not know this product: 99.5 98.7 99.1 99.8 99.1 99.5 99.6 98.9 99.3 At least once: 0.5 1.3 0.9 0.2 0.9 0.5 0.4 1.1 0.7 Total (n): 918 940 1858 1066 909 1975 1984 1849 3833 Please note: Totals are based on unweighted data (see point 2.6.1). For the reasons and implications of this unweighting, see point 2.6.2.

► **Refer to original French text** (page 59) and corresponding **English translation**

	Original French text	Translated English text
Page 59	**Produits du tabac chauffé** *Définition* : les produits qui chauffent le tabac sans le brûler, appelés aussi «Heat not burn», comprennent ceux qui diffusent la nicotine en chauffant le tabac sans le brûler (comme IQOS®/Glo®) et ceux qui génèrent de la vapeur en chauffant un liquide qui traverse une capsule de tabac (comme PLOOM®).	**Heated tobacco products** Definition: products that heat tobacco without burning it, also called "Heat not burn" products, include those who diffuse nicotine by heating tobacco without burning it (such as IQOS®/Glo®) and those which generate vapor by heating a liquid which crosses a tobacco capsule (like PLOOM®).

Appendix 3.13 - Number of days of heated tobacco product consumption in lifetime, by sex and age (HBSC 2018, in %)

	Boys			Girls			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
Never or do not know this product	98.8	97.8	98.3	99.3	98.8	99.0	99.0	98.3	98.7
1 or 2 days	0.4	1.1	0.8	0.6	0.8	0.7	0.5	0.9	0.7
3 to 5 days	0.0	0.6	0.3	0.2	0.1	0.2	0.1	0.4	0.2
6 days or more	0.8	0.5	0.6	0.0	0.3	0.2	0.4	0.4	0.4
Total (n)	918	948	1866	1070	915	1985	1988	1863	3851
Never or do not know this product	98.8	97.8	98.3	99.3	98.8	99.0	99.0	98.3	98.7
At least once	1.2	2.2	1.7	0.7	1.2	1.0	1.0	1.7	1.3
Total (n)	918	948	1866	1070	915	1985	1988	1863	3851

Please note: Totals are based on unweighted data (see point 2.6.1). For the reasons and implications of this unweighting, see point 2.6.2.

Appendix 3.14 - Number of days of heated tobacco products consumption in the last 30 days, by sex and age (HBSC 2018, in %)

	Boys			Girls			Total		
	14	15	Total	14	15	Total	14	15	Total
Never or do not know this product	99.5	98.7	99.1	99.8	99.1	99.5	99.6	98.9	99.3
1 or 2 days	0.1	1.0	0.5	0.1	0.6	0.3	0.1	0.8	0.4
3 to 5 days	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
6 days or more	0.3	0.2	0.3	0.0	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2
Total (n)	918	940	1858	1066	909	1975	1984	1849	3833
Never or do not know this product	99.5	98.7	99.1	99.8	99.1	99.5	99.6	98.9	99.3
At least once	0.5	1.3	0.9	0.2	0.9	0.5	0.4	1.1	0.7
Total (n)	918	940	1858	1066	909	1975	1984	1849	3833

Please note: Totals are based on unweighted data (see point 2.6.1). For the reasons and implications of this unweighting, see point 2.6.2.